

Mental und körperlich fit bleiben

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Zenit**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 2

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-927150>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Luga – 30. April

Mental und körperlich fit bleiben



Fotos: Katrin Lanz

Am LUGA-Stand von Pro Senectute Kanton Luzern war aktives Mitmachen gefragt. Mit Trommeln respektive Übungen aus der Kampagne «sicher stehen – sicher gehen» konnten das Rhythmus- und Gleichgewichtsgefühl getestet werden. Diese und weitere Kurse finden Sie

auch im beigelegten neuen Halbjahreskursprogramm «impulse». Am Nachmittag herrschte auf der Tanzfläche viel Bewegung. Zu bekannten Melodien des Tanzorchesters Giacomo&Friends durfte nach Herzenslust das Tanzbein geschwungen werden.



Marktplatz 60plus – 11. Mai

Freiwilligenarbeit im Fokus

Wiederum sehr gut besucht war der Marktplatz, die Plattform für das zivilgesellschaftliche Engagement der älteren Bevölkerung, in der Kornschütte. Hier zeigte Pro Senectute Kanton Luzern Interessierten auf, in welchen Bereichen Freiwilligenarbeit möglich ist und wo sie derzeit dringend gesucht wird (s. Inserat Seite 32).



Foto: Esther Peter