Zeitschrift: Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung

Herausgeber: Schweizerische Stiftung Für das Alter

Band: 13 (1935)

Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

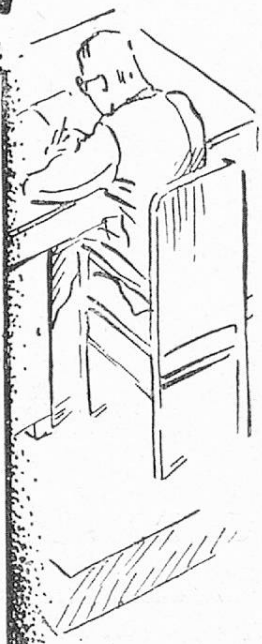
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 31.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Wer viel arbeitet, muß gut schlafen!



In welchem Maße der Schlaf Erholung bringt und neue Kräfte werden läßt, hängt ab

1. von der Schlafdauer,
2. von der Schlaftiefe.

Besonders auf die Schlaftiefe kommt es an.

Coffein pflegt nicht nur den Eintritt des Schlafes zu verzögern, sondern auch die Tiefe des Schlafes zu mindern.

Starker Kaffee hält den Körper so lange unter Coffeinwirkung, daß schon von Mittag ab das Coffein zu meiden ist, wenn seine Wirkung mit einiger Sicherheit während des Schlafes vermieden werden soll.

Wer Kaffee Hag – den coffeinfreien Bohnenkaffee trinkt, hat vollen Genuß und die Anregung, die er sucht, ohne unerwünschte Folgen.

Noch ein kleiner Tip:
Wenn Sie Gäste haben – nur Mokka Hag! Man wird Ihren herrlichen Mokka bewundern und glücklich sein, daß man nachher trotzdem ruhig schlafen kann.

HAUPTSITZ IN ZÜRICH ○ GEGRÜNDET 1755

Für kurzfristige Kapital-Anlagen

empfehlen wir unsere

KASSA-OBLIGATIONEN 2½—5½ Jahre fest

sowie

EINLAGE- UND DEPOSITENHEFTE

Schweiz. Unfall- und Haftpflicht-
Versicherungsanstalt in Zürich

Einzel-, Reise-, Dienstboten-, Landwirte-, Haftpflicht-, Einbruchdiebstahl-, Wasserschaden u. Automobil-Kasko-Versicherungen

Zum Abschluß von Verträgen empfehlen sich

die Direktion in Zürich, Bleicherweg 19

und ihre Vertreter.

W 77

Frühjahrsmüdigkeit

Im Frühling kommt die ganze Natur in Wallung. Ein mächtiger Lebenstrieb regt sich in Pflanzen, Tieren und Menschen. So wie diejenigen Pflanzen, denen man ihre Entwicklung durch Bearbeitung des Bodens, durch Verabreichung von besonderen Nährstoffen erleichtert, besser gedeihen, so überwinden auch jene Menschen die Beschwerden des Frühlings, wie leichte Ermüdung, Benommenheit, Appetitlosigkeit etc. leichter, welche ihrem Körper spezifische Stärkungsmittel zuführen. Dazu hat sich seit mehr als einem halben Jahrhundert Winklers Kraft-Essenz vorzüglich bewährt. Sie fördert den Appetit, regelt die Verdauung, erfrischt Geist und Körper und erleichtert so die Umstellung des Organismus auf die veränderte Lebens- und Ernährungsweise im Frühling und Sommer.

Flasche zu Fr. 3.—, 5.— u. 5.50 in Apotheken u. Drogerien.

Die 7 Villarskaffee

	per 500 gr
Bella Flor	Fr. 1.20
Santos	„ 1.50
Salvador	„ 1.70
Perl	„ 1.90
Columbia	„ 2.20
Quatemala	„ 2.60
Mokka	„ 3.—
	Originalpaket
Coffeinfrei	Fr. 1.35

10 % Rabatt in Marken

Villarskaffee ist etwas ganz Besonderes

CHOCOLAT VILLARS

Wo das Beste am wenigsten kostet.

An die tit.
Schweiz.Landesbibliothek
Hallwylstr. 15
BERN 3

A. Z.

Schweizerische Kreditanstalt Zürich

Basel, Bern, Chur, Davos, Frauenfeld, Genf, Glarus, Kreuzlingen, Lausanne, Lugano, Luzern, Neuenburg, St.Gallen, Arosa, Oerlikon, St.Moritz, Weinfelden

Aktienkapital und Reserven Fr. 205,000,000

Wir empfehlen uns zur

Entgegennahme von Geldern
Verwaltung von Vermögen
Errichtung von Testamenten und Stiftungen aller Art

Besorgung aller übrigen Bankgeschäfte