

Zeitschrift: Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge,
Alterspflege und Altersversicherung

Herausgeber: Schweizerische Stiftung Für das Alter

Band: 13 (1935)

Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wer viel arbeitet, muß gut schlafen!

In welchem Maße der Schlaf Erholung bringt und neue Kräfte werden läßt, hängt ab

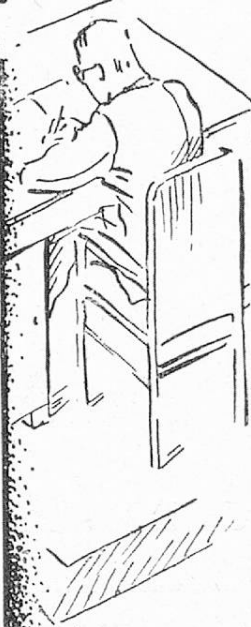
1. von der Schlafdauer,
2. von der Schlaftiefe.

Besonders auf die Schlaftiefe kommt es an.

Coffein pflegt nicht nur den Eintritt des Schlafes zu verzögern, sondern auch die Tiefe des Schlafes zu mindern.

Starker Kaffee hält den Körper so lange unter Coffeinwirkung, daß schon von Mittag ab das Coffein zu meiden ist, wenn seine Wirkung mit einiger Sicherheit während des Schlafes vermieden werden soll.

Wer Kaffee Hag - den coffeinfreien Bohnenkaffee trinkt, hat vollen Genuß und die Anregung, die er sucht, ohne unerwünschte Folgen.



Noch ein kleiner Tip:
Wenn Sie Gäste haben -
nur Mokka Hag! Man wird
Ihren herrlichen Mokka be-
wundern und glücklich sein,
daß man nachher trotzdem
ruhig schlafen kann.



HAUPTSITZ IN ZÜRICH ◦ GEGRÜNDET 1759

Für kurzfristige Kapital-Anlagen

empfehlen wir unsere

KASSA-OBLIGATIONEN 2¹/₂–5¹/₂ Jahre fest
sowie

EINLAGE- UND DEPOSITENHEFTE



Schweiz. Unfall-und Haftpflicht-
Versicherungsanstalt in Zürich

*Einzel-, Reise-, Dienstboten-, Landwirte-,
Haftpflicht-, Einbruchdiebstahl-, Wasser-
schaden u. Automobil-Kasko-Versicherungen*

Zum Abschluß von Verträgen empfehlen sich
die Direktion in Zürich, Bleicherweg 19
und ihre Vertreter.

Frühjahrsmüdigkeit

Im Frühling kommt die ganze Natur in Wallung. Ein mächtiger Lebenstrieb regt sich in Pflanzen, Tieren und Menschen. So wie diejenigen Pflanzen, denen man ihre Entwicklung durch Bearbeitung des Bodens, durch Verabreichung von besonderen Nährstoffen erleichtert, besser gedeihen, so überwinden auch jene Menschen die Beschwerden des Frühlings, wie leichte Ermüdung, Benommenheit, Appetitlosigkeit etc. leichter, welche ihrem Körper spezifische Stärkungsmittel zuführen. Dazu hat sich seit mehr als einem halben Jahrhundert Winklers Kraft-Essenz vorzüglich bewährt. Sie fördert den Appetit, regelt die Verdauung, erfrischt Geist und Körper und erleichtert so die Umstellung des Organismus auf die veränderte Lebens- und Ernährungsweise im Frühling und Sommer.

Flasche zu Fr. 3.—, 5.— u. 5.50 in Apotheken u. Drogerien.

Die 7 Villarskaffee

	per 500 gr
Bella Flor	Fr. 1.20
Santos	" 1.50
Salvador	" 1.70
Perl	" 1.90
Columbia	" 2.20
Quatemala	" 2.60
Mokka	" 3.—
	Originalpaket
Coffeinfrei	Fr. 1.35

10% Rabatt in Marken



Villarskaffee ist etwas ganz Besonderes

CHOCOLAT VILLARS

Wo das Beste am wenigsten kostet.

An die tit.

Schweiz. Landesbibliothek

A. Z.
Hallwylstr. 15

B E R N 3

Schweizerische Kreditanstalt Zürich

Basel, Bern, Chur, Davos, Frauenfeld,
Genf, Glarus, Kreuzlingen, Lausanne,
Lugano, Luzern, Neuenburg, St. Gallen,
Arosa, Oerlikon, St. Moritz, Weinfelden

Aktienkapital und Reserven Fr. 205,000,000

Wir empfehlen uns zur

**Entgegennahme von Geldern
Verwaltung von Vermögen
Errichtung von Testamenten
und Stiftungen aller Art**

Besorgung aller übrigen Bankgeschäfte