Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 54 (1976)
Heft: 2

Werbung

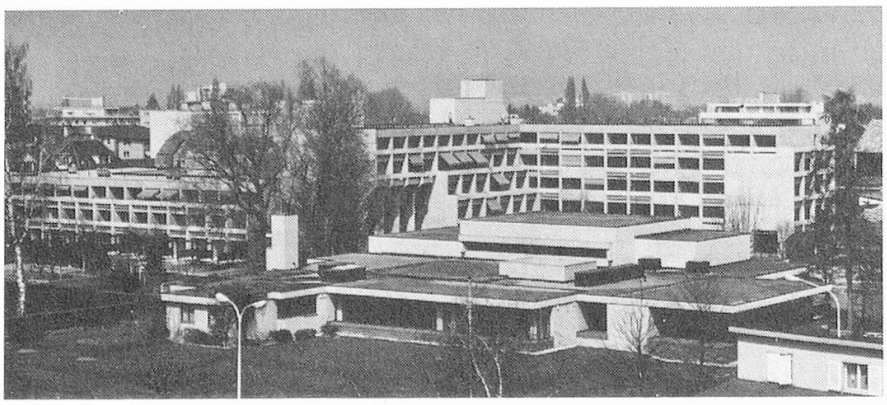
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Ferien am Bodensee

im grossen, neuen, originellen Alterszentrum Kreuzlingen.

Modernste Zimmer mit Balkon - Cafeteria im Haus - Regelmässig Carfahrten - Konzerte - Theater- und Dia-Abende.

Ein ganz besonderes Erlebnis zu günstigen Preisen:
Für Rüstige, völlig selbständige Senioren Fr. 28.— pro Tag (Vollpension), Einzelzimmer Fr. 7.— Zuschlag. Für Pflegebedürftige und Invalide Fr. 58.— pro Tag (Vollpension und Pflege)

Das Alterszentrum Kreuzlingen liegt ganz im Zentrum in parkähnlicher Umgebung und nicht weit vom See. Im Eröffnungsjahr ist ein grosses Stockwerk für Feriengäste reserviert. Wir senden Ihnen gerne Fotos und nähere Angaben.

Alterszentrum Kirchstrasse 17, 8280 Kreuzlingen, Telefon 072 / 8 67 61

Das Frühstücksgetränk für alle, die nicht frühstücken

Die Frühstücksgewohnheiten sind von Land zu Land und oft auch von Mensch zu Mensch verschieden. Es gibt Leute, die sofort etwas zu sich nehmen müssen, während andere erst später Appetit verspüren. Und doch wäre es erwünscht, dass man vor dem Weg zur Arbeit eine kleine Stärkung zu sich nimmt.

Seit Jahren zerbrechen sich führende Unternehmen der Lebensmittelindustrie den Kopf, um ein ideales Frühstücksgetränk zu finden. Man ist sich auch darüber klar, was ein modernes Frühstück enthalten sollte, damit der Organismus gleich zu Tagesbeginn die nötigen Lebensstoffe erhält. Nämlich: Orangensaft, Milch, Ei, Bananen, Bienenhonig und Malz. Zudem sollte das ideale Frühstück keine Zubereitung erfordern und sofort trinkbar sein.

Nun ist es der Biotta AG, Tägerwilen, die durch ihre biologischen Gemüse- und Fruchtsäfte weltbekannt geworden ist, gelungen, ein Frühstücksgetränk herzustellen, das von vielen Testpersonen als geradezu ideal bezeichnet wird. Es enthält Orangensaft, Molke, Bananenpüree, frisches Vollei, Bienenhonig und Malzextrakt.

Dabei sind im Gegensatz zu den meisten auf dem Markt erhältlichen Produkten die Milchbestandteile und die Eier nicht getrocknet, so dass das darin enthaltene Eiweiss nicht denaturiert wird. Durch schonende Abfüllung bleiben alle wichtigen Stoffe weitgehend erhalten. Die Biotta ist sogar noch einen Schritt weiter gegangen und verwendet ausschliesslich Eier von Hühnern in Bodenhaltung und nicht aus Käfigen und Batterien.

An Vitaminen enthält das Biotta-Frühstück:
Vitamin A, das für das normale Wachstum notwendig ist und in den Sehvorgang und die Gehörfunktion eingreift.
Vitamin B_{12}, das für die Bildung des Blutes notwendig ist.

Vitamin C, das nötig ist für die Knochenbildung und die Erhaltung eines gesunden Zahnfleisches und die Zellatmung und die Abwehr gegen Infektionen (Schnupfen und Erkältung) fördert.

Vitamin E (das sogenannte Antisterilitätsvitamin), das notwendig ist zur Erhaltung der Funktion der Muskeln und der Keimdrüsen.

Obwohl diese ideale, harmonische Zusammensetzung alle erwünschten Bestandteile enthält, ist es doch sehr leicht und enthält pro 2-dl-Glas nur 148 Kalorien resp. 2,8 Obstwerte. Dagegen kann man bei einem landesüblichen Frühstück sehr schnell auf 500 Kalorien kommen!
Das neue Biotta-Frühstück eignet sich deshalb ganz besonders für Leute, die unmittelbar nach dem Aufstehen noch keinen Appetit oder keine Zeit haben, eines der üblichen Frühstücke zuzubereiten. Es kann natürlich auch bei Schlankheitsdiäten wertvolle Dienste leisten.
Wer seinen Tag mit einem Biotta-Frühstück beginnt, legt den richtigen Grundstein für einen guten Tag.

Dr. H. Brandenberger