

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **54 (1976)**

Heft 2

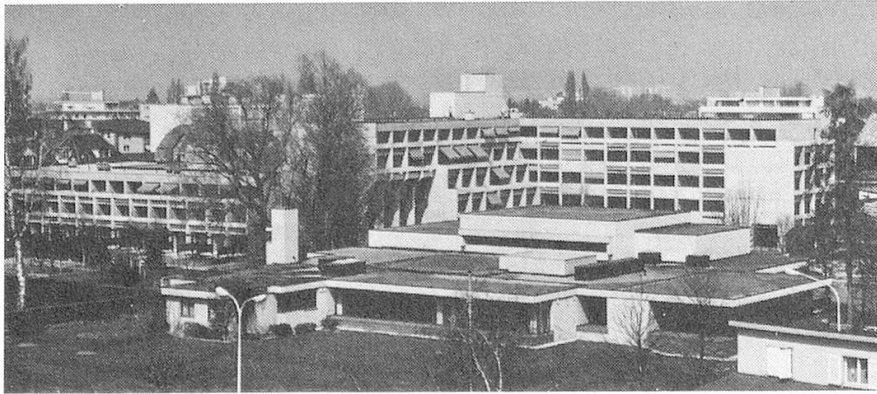
PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Ferien am Bodensee

im grossen, neuen, originellen Alterszentrum Kreuzlingen.

Modernste Zimmer mit Balkon - Cafeteria im Haus - Regelmässig Carfahrten - Konzerte - Theater- und Dia-Abende.

Ein ganz besonderes Erlebnis zu günstigen Preisen:

Für Rüstige, völlig selbständige Senioren Fr. 28.— pro Tag (Vollpension), Einzelzimmer Fr. 7.— Zuschlag. Für Pflegebedürftige und Invalide Fr. 58.— pro Tag (Vollpension und Pflege)

Das Alterszentrum Kreuzlingen liegt ganz im Zentrum in parkähnlicher Umgebung und nicht weit vom See. Im Eröffnungsjahr ist ein grosses Stockwerk für Feriengäste reserviert. Wir senden Ihnen gerne Fotos und nähere Angaben.

Alterszentrum Kirchstrasse 17, 8280 Kreuzlingen, Telefon 072 / 8 67 61

Das Frühstückstrank für alle, die nicht frühstücken

Die Frühstücksgewohnheiten sind von Land zu Land und oft auch von Mensch zu Mensch verschieden. Es gibt Leute, die sofort etwas zu sich nehmen müssen, während andere erst später Appetit verspüren. Und doch wäre es erwünscht, dass man vor dem Weg zur Arbeit eine kleine Stärkung zu sich nimmt.

Seit Jahren zerbrechen sich führende Unternehmen der Lebensmittelindustrie den Kopf, um ein ideales Frühstückstrank zu finden. Man ist sich auch darüber klar, was ein modernes Frühstück enthalten sollte, damit der Organismus gleich zu Tagesbeginn die nötigen Lebensstoffe erhält. Nämlich: Orangensaft, Milch, Ei, Bananen, Bienenhonig und Malz. Zudem sollte das ideale Frühstück keine Zubereitung erfordern und sofort trinkbar sein.

Nun ist es der Biotta AG, Tägerwilen, die durch ihre biologischen Gemüse- und Fruchtsäfte weltbekannt geworden ist, gelungen, ein Frühstückstrank herzustellen, das von vielen Testpersonen als geradezu ideal bezeichnet wird. Es enthält Orangensaft, Molke, Bananenpüree, frisches Vollei, Bienenhonig und Malzextrakt.

Dabei sind im Gegensatz zu den meisten auf dem Markt erhältlichen Produkten die Milchbestandteile und die Eier nicht getrocknet, so dass das darin enthaltene Eiweiss nicht denaturiert wird. Durch schonende Abfüllung bleiben alle wichtigen Stoffe

weitgehend erhalten. Die Biotta ist sogar noch einen Schritt weiter gegangen und verwendet ausschliesslich Eier von Hühnern in Bodenhaltung und nicht aus Käfigen und Batterien.

An Vitaminen enthält das Biotta-Frühstück:

Vitamin A, das für das normale Wachstum notwendig ist und in den Sehvorgang und die Gehörfunktion eingreift.

Vitamin B₁₂, das für die Bildung des Blutes notwendig ist.

Vitamin C, das nötig ist für die Knochenbildung und die Erhaltung eines gesunden Zahnfleisches und die Zellatmung und die Abwehr gegen Infektionen (Schnupfen und Erkältung) fördert.

Vitamin E (das sogenannte Antisterilitätsvitamin), das notwendig ist zur Erhaltung der Funktion der Muskeln und der Keimdrüsen.

Obwohl diese ideale, harmonische Zusammensetzung alle erwünschten Bestandteile enthält, ist es doch sehr leicht und enthält pro 2-dl-Glas nur 148 Kalorien resp. 2,8 Obstwerte. Dagegen kann man bei einem landesüblichen Frühstück sehr schnell auf 500 Kalorien kommen!

Das neue Biotta-Frühstück eignet sich deshalb ganz besonders für Leute, die unmittelbar nach dem Aufstehen noch keinen Appetit oder keine Zeit haben, eines der üblichen Frühstücke zuzubereiten. Es kann natürlich auch bei Schlankheitsdiäten wertvolle Dienste leisten.

Wer seinen Tag mit einem Biotta-Frühstück beginnt, legt den richtigen Grundstein für einen guten Tag.

Dr. H. Brandenberger