

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 56 (1978)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Elisabeth Schnell meint: Vorfreude ist die schönste Freude  
**Autor:** Schnell, Elisabeth  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-722227>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



*Elisabeth Schnell  
meint:*

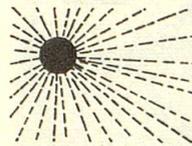
## Vorfreude ist die schönste Freude

«Die plötzliche Einsamkeit des Konrad Steiner» heisst ein ausgezeichnete Film des Schweizer Kurt Gloor. Eine Szene hat mich ganz besonders vom Einfühlungsvermögen des jungen Filmemachers in die Gedankenwelt der alten Menschen überzeugt: Die Sozialarbeiterin will sich mit dem alten Steiner zu einem «Käfel» treffen und fragt, ob es ihm jetzt oder später lieber sei. Worauf er lächelnd antwortet: «Lieber morn, dänn chan i mi na druf freue!» — Diese Vorfreude ist, glaube ich, für ältere Menschen ganz besonders wichtig. Der Alltag hat, mehr noch als in der Jugend, seinen gewohnten Gang, seine Gleichmässigkeit. Deshalb bekommt alles, was aus der Reihe fällt, eine grosse Bedeutung. Ausserdem verträgt man Ueberraschungen nicht mehr so leicht wie früher. Sie erschrecken einen, verlangen ein schnelles Umdenken, ein Umdisponieren, zu dem man nicht mehr immer bereit oder auch fähig ist. Man braucht eben für alles mehr Zeit — und man will sich diese Zeit auch ganz bewusst gönnen, indem man sich zum Beispiel auf einen lieben Gast in Gedanken vorbereitet; etwas besorgt, von dem man weiss, dass es dem Betreffenden Freude macht. Oder man hat dies und jenes zu besprechen, will um Rat fragen — und da muss man überlegen, sich Notizen machen, Unterlagen hervorsuchen. Und alles das braucht seine Zeit. — Vor allem für Menschen, die allein leben und oft einsam sind, ist diese Vorbereitungszeit wichtig, ob es sich nur um einen kleinen Besuch, eine Reise oder einen Spaziergang handelt. Schon Tage zuvor kann das Leben durch diese Vorfreude einen besonderen Glanz bekommen, trübe Tage werden erhellt durch sie, ständige Schmerzen besser erträglich. Die Vorfreude im Alter gleicht ein wenig derjenigen, die wir als Kinder vor dem Weihnachtsfest

hatten. Noch dreimal schlafen, noch zweimal . . .

Der ältere Mensch versucht vielleicht, allzu schnell Vergängliches — um das er weiss — durch die Vorfreude ein wenig aufzuhalten. Man sollte dieses Gefühl respektieren und sich vor allem jederzeit bewusst sein, dass man gerade aus diesem Grund einmal getroffene Verabredungen nicht leichtfertig und kurzfristig absagen soll!

*Elisabeth Schnell*



## Unsere Sonderreisen GOLDEN AGE Drittes Alter

### Lido di lesolo

Ferienwochen am Meer, mit vielen Ausflugsmöglichkeiten Pauschalpreis ab **Fr. 260.—**  
 22.—29. April 15.—21. Mai  
 29. April—6. Mai 30. September—7. Oktober  
 6.—15. Mai 7.—15. Oktober

### Länder der Bibel — Kreuzfahrten

«Apostel Paulus», mit Aufenthaltswoche in der Türkei, 17. Juni—1. Juli 1978, M/S Atalante  
 Pauschalpreis ab **Fr. 1190.—**

«Patmos», mit Aufenthaltswoche auf der herrlichen Insel in der Aegäis  
 16.—30. September 1978, M/S Atalante  
 Pauschalpreis ab **Fr. 1090.—**

Zweiwöchige Rundreise mit Piräus, Kreta, Alexandria, Haifa usw.  
 13.—29. Oktober 1978, M/S Aphrodite  
 Pauschalpreis ab **Fr. 1280.—**

### Griechenland

Antike, frühes Christentum, Klöster. Kirchliche Studienreise. Flug / Bus  
 1.—14. Oktober 1978 **Fr. 1830.—**

### Sinai - Israel

Rundreise Israel, mit Ruhetagen in Eilat. Kirchliche Leitung  
 23. September—7. Oktober 1978 **Fr. 1820.—**  
 Dazu: Drei Tage Sinai **Fr. 375.—**

Dazu viele weitere Reisen. Verlangen Sie unsere Sonderprospekte.

An:

## sunshine travel

Gruppenreisen GOWA, Standsstaderstrasse 54  
 6370 Stans, Telefon 041 / 61 22 22

Ich interessiere mich für  Zutreffendes  
 Ich melde mich an für  ankreuzen

Reise \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_