

Pro Senectute intern

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **57 (1979)**

Heft 5

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

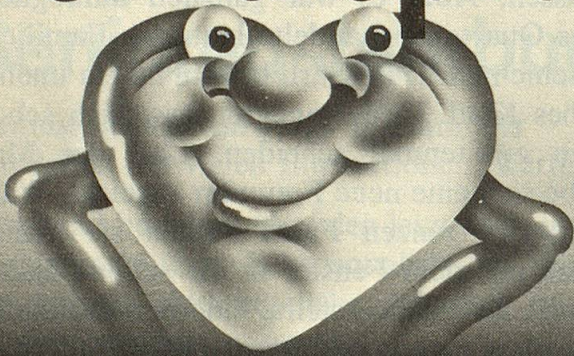


Senioren-Pässe der Deutschen Bundesbahn

Damen ab dem 60. und Herren
ab dem 65. Lebensjahr
bietet die Deutsche Bundesbahn
den **Senioren-Pass A** (Fr. 47.—)
für Fahrten an Di/Mi/Do
oder den **Senioren-Pass B** (Fr. 93.—)
für Fahrten an allen Tagen.
Mit dem Senioren-Pass können Sie 1 Jahr
lang beliebig oft Billette 1. und 2. Klasse
mit **50% Ermässigung** für Reisen
nach Deutschland beziehen.

Weitere Auskünfte und Prospekte
erhalten Sie bei den Auskunfts-Büros
der Deutschen Bundesbahn
in Basel, Bad. Bahnhof, Tel. 061 33 76 76
in Schaffhausen, Tel. 053 5 45 79

Herztropfen



Wirksames Herztonikum gegen funktionelle Herzbeschwerden und nervöses Herzklopfen. Sie beruhigen und stärken das Herz.

cardonis[®]



Homöopathisches Heilmittel, unschädlich und gut verträglich.

Packung à 50 ml Fr. 7.50.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

Vertrauen Sie der Natur und ihren wirksamen Heilkräften!

PRO SENECTUTE INTERN

Neuer Grossdruckbücher-Katalog

Bekanntlich betreibt unser Zentralsekretariat eine kleine Leihbibliothek von Grossdruckbüchern für jedermann, vor allem für Leser, die keine öffentliche Bücherei in der Nähe haben. Die Ausleihe ist kostenlos, es muss nur der (verbilligte) Drucksachentarif der Post bezahlt werden.

Ueber die neuesten 54 Anschaffungen gibt ein kleiner Nachtrags-Katalog Auskunft, der gegen Einsendung von 70 Rp. für das Porto unentgeltlich bezogen werden kann bei Pro Senectute, Bibliothek, Postfach, 8027 Zürich.

Erster Seniorenpass in Zürich getestet

Pro Senectute Zürich hat in Zusammenarbeit mit dem Sozialamt der Stadt Zürich in aller Stille einen Versuchsballon gestartet. Der Idee stand der Ferienpass für Schüler Pate. Für 20 Franken wurde eine bunte Palette von Anlässen geboten: Waldwanderung mit Würstchengrillen, Schiffsrundfahrt, Besuch des Seewasserwerks, vergnüglicher Abend im Kinderzirkus Robinson, Unterhaltungsnachmittag in einem Alterswohnheim, «Wassersplausch» in einem Hallenbad, Führung durch den Botanischen Garten, Wanderung durchs Küssnacher Tobel, Verkehrsunterricht durch die Stadtpolizei, Zooführung, Besuch der Bührle-Kunstsammlung, des Flughafens Kloten, der Schokoladenfabrik Frey und der Kaserne Zürich. Das Ganze also eine Mischung von eigener Leistung, Belehrung und Unterhaltung.

Die 30 bis 40 Teilnehmer äusserten sich so begeistert, dass man der entwicklungsfähigen Idee eine gute Zukunft prophezeien kann.



An der «Natura 79» beteiligten sich Ende August auch unsere Basler Freunde, indem die Arbeitsgemeinschaft für Altersturnen Basel-Stadt täglich vielbeachtete Demonstrationen mit Altersturnern zeigte. Erfreulicherweise blieb es nicht beim Zuschauen, vor allem beim Volkstanzen liessen sich die zahlreichen Besucher zum Mitmachen animieren.

Foto Dierks

PRO SENECTUTE
Für das Alter

Für ein lebenswertes Alter

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder!
Sie bezahlen AHV-Beiträge und finanzieren damit unser grösstes Sozialwerk. Das ist sehr sehr anerkennenswerte Leistung. Aber sie allein genügt nicht. Zu viele unserer 800'000 Altersrentner fürchten das gesellschaftliche Absinken, das Altersarmut bewirkt. Moderne Altershilfe ist mehr als die Sicherung des Existenzminimums. Es geht um ein lebenswertes Alter. Pro Senectute setzt sich dafür ein, mit 2500 hohemütigen und etwa 12'000 freiwilligen Mitarbeitern. Doch viele Dienstleistungen gibt es erst, wenn sie. Es fehlt noch ein landesweites Netz. Wir sind auf Ihre Hilfe angewiesen und bitten deshalb um Ihre Spende.

Mit herzlichem Dank grüsst Sie
H. P. Tschudi
alt Bundesrat
Präsident
Pro Senectute

**Oktober-
sammlung
auf vollen
Touren**

Wenn diese Nummer in Ihre Hände gelangt, ist unsere traditionelle Oktobersammlung schon voll im Gang. Der hier abgebildete Prospekt wird in der deutschen Schweiz weitgehend von Haussammler(innen)n verteilt, die hoffentlich auch bei unsern Lesern auf eine offene Türe (und eine offene Hand!) stossen. Wir wissen, dass viel gesammelt wird; aber Sie wissen auch, dass Ihr Beitrag bei Pro Senectute sinnvoll eingesetzt wird, kommt er doch der direkten Altershilfe zugute. Wir hoffen natürlich, dass das letztjährige Rekordergebnis von 3,5 Mio. Fr. wiederum erreicht oder sogar noch übertroffen wird. Bei einem Jahresbudget von rund 22 Mio. Franken stellt die Oktobersammlung eine unserer tragenden Säulen dar. Auf der Titelseite des vierseitigen Prospektes kommt Pro Senectute-Präsident alt Bundesrat Prof. Dr. H. P. Tschudi zum Wort. Im Innern werden unsere Dienstleistungen vorgestellt, und die Schlussseite gehört dem Kantonalkomitee.

Besuchen Sie unsere Wanderausstellung!

- 2.—14. 10. Zofingen (Kustorei)
- 11.—16. 10. Arbon (kath. Kirchgemeindehaus)
- 17.—20. 10. Konolfingen (Saal der ref. Kirche)
- 18.—23. 10. Amriswil (ref. Kirchgemeindehaus)
- 23.—29. 10. Rapperswil (Haus zum Pfauen)
(Patronat Stadtrat Rapperswil)
- 24.—28. 10. Münchwilen (Schulhaus Waldegg)
- 30. 10.—4. 11. Chur (Winter- und Weihnachtsausstellung)
(Patronat Regierungsrat Graubünden)
- 7.—11. 11. Langnau (ref. Kirchgemeindehaus)
- 6.—11. 11. Klosters (ref. Kirchgemeindehaus) (Patronat Arbeitsgruppe für Erwachsenenbildung)
- 13.—18. 11. Thusis (Hotel Rhätia)
(Patronat evang. Pfarramt und Frauenverein)
- 14.—18. 11. Murten (Samariterlokal)
- 21.—24. 11. Ins (Gemeindehaus)



Vom 17. bis 25. August war unsere Wanderausstellung im St.-Galler Waaghaus zu Gast. Merkmale dieser Schau waren ein reichhaltiges Rahmenprogramm mit Vorträgen, Filmvorführungen, Diskussionen und einem öffentlichen Risottoessen, eine Zusatzausstellung mit 12 eigenen Tafeln, in denen sich die Pro Senectute-Beratungsstelle der Stadt vorstellte, sowie eine bequeme Lese-Ecke mit Altersliteratur. Ziel dieser Bemühungen war vor allem, die Öffentlichkeit für den Gedanken einer «Begegnungsstätte für Aeltere» zu gewinnen. Wie an der Vernissage zu hören war, steht der Stadtrat dem Anliegen grundsätzlich positiv gegenüber. Die über 1500 Besucher und die Presse zeigten lebhaftes Interesse.

Foto Heinz Hafen

Fussmassage-Rolle von Pro Senectute Luzern

regt den Kreislauf an, lässt Füsse und Beine besser durchbluten, kräftigt Sehnen und Muskulatur.

Nur 5 Minuten täglich!

Reflexzonen in der Fusssohle leiten die Reize nach der überlieferten Druckpunkt-Methode zu den verschiedenen Organen. Einfach und direkt wirksam! Ohne Strom.

Preis Fr. 8.—

(mit Führungsschiene Fr. 12.—)

Bestellungen
nimmt entgegen:

Pro Senectute Luzern,
Morgartenstrasse 7,
Luzern,
Tel. (041) 23 73 43

