Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 58 (1980)
Heft: 4

Buchbesprechung: Für Sie gelesen
Autor: [s.n.]

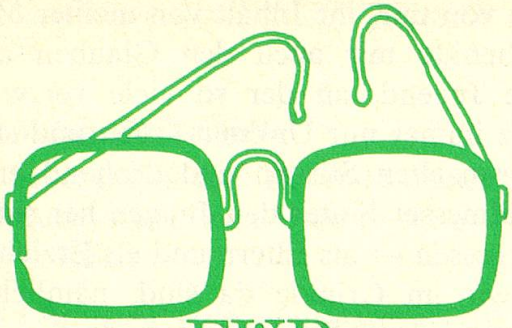
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



FÜR SIE GELESEN

Karl Ledergerber

Worauf es im Alter ankommt

(Herderbücherei Band 779, 160 S., Fr. 6.90)

Der Autor, 66, ist nach langjähriger Lektoratsarbeit seit 1974 freier Publizist, Lebensberater, Referent und Leiter von Gesprächsgruppen. Vor allem in katholischen Kreisen sind seine Werke «Keine Angst vor der Angst» (1976) und «Die Auferstehung des Eros» (1971) bekannt geworden.

Das Besondere an diesem gehaltvollen Bändchen ist, dass Ledergerber sich vor allem den inneren Aspekten des Alterns zuwendet. Es zeigt, dass jeder körperliche oder geistige Abbau die Chance eines Gewinns bietet, sofern der Alternde bereit ist, die natürlichen Minderungen anzunehmen. So gesehen, vermag der Mensch auch nach der Pensionierung seinen Jahren Leben zu geben. Wahre Reifung besteht nicht in einer neuen Betriebsamkeit, sondern in einer Vertiefung der Beziehung zur Umwelt. Die Erlebnisfähigkeit wächst mit der Qualität der verarbeiteten Eindrücke und nicht mit der Quantität der oberflächlichen Erlebnisse. Die Schrift vermag Lesern, die für ihre dritte und vierte Lebensphase eine neue Sinngebung suchen, viel zu geben. *Rk.*

Alfons Weber und Jaqueline Blass

Elisabeth wird gesund

(Ex Libris Verlag, Fr. 9.50, Grossdruck)

Das Buch ist **nur** bei den Ex Libris-Stellen und in Migros-Läden zu kaufen!

Monica Gydal und Thomas Danielsson

Ole kommt ins Krankenhaus

(Carlsen Verlag Reinbek, Fr. 9.80, Grossdruck)

Ein Spitalaufenthalt ist für Kinder und Erwachsene eine einschneidende Veränderung, über die sie alle im Vornherein gut informiert sein möchten. Bei Kindern ist es aber von grösster Bedeutung, dass sie für alle Fälle auf Krankheit und Spital vorbereitet werden.

Deshalb gibt es diese beiden entzückenden Kinderbücher, die den Kleinen die Angst vor dem unbekannten Spital nehmen wollen — am besten sollte jedes Kind so ein Buch besitzen und immer wieder erzählt bekommen oder es anschauen. Grosseltern und Ersatzgrosseltern (wie wir sie auf Seite beim Einsatz im Spital vorstellen) kaufen am besten eines der beiden Bücher zum Verschenken, aber auch zum immer wieder Erzählen.

«Elisabeth wird gesund» gilt seit vielen Jahren als Bestseller und hat schon unzähligen Kindern Mut und Anregung für den Spitalaufenthalt gegeben. Sein Autor, selbst Vater von drei Kindern und Arzt im Kinderspital Zürich, kennt die Notwendigkeit, Kindern vom Spital zu erzählen (ab 2½ Jahren).

«Ole kommt ins Krankenhaus» ist aus dem Schwedischen übersetzt und geeignet für Kinder ab 4 Jahren. Beide Bücher sind ausgezeichnet illustriert und werden von den Kindern heiss geliebt. *mk*

Paul Tournier

Mut zum Leben

(F. Reinhardt Verlag, 124 S., Fr. 14.80, Grossdruck)

Der 82jährige Genfer Arzt und Psychotherapeut ist durch viele Bücher weltbekannt geworden. Der vorliegende Grossdruckband enthält 16 Aufsätze aus verschiedenen Werken. Ihr gemeinsamer Nenner ist die Frage nach dem Sinn des Lebens. Grundlage von Tourniers Denken ist ein klarer christlicher Glaube. Der Verfasser versteht es, seinen Erfahrungen und Begegnungen von der Bibel her einen tieferen Sinn zu geben und damit in leicht verständlicher Sprache auch älteren Menschen Mut zu machen zur Bejahung ihres Lebens. *Rk.*

Hans-Peter Bützer/Mark Jeker

Senioren unterwegs in der Schweiz

(Kümmerli & Frey. 120 S., Fr. 14.80)

Dieser handliche Führer wurde eigens für wanderlustige und kulturbewusste Senioren gestaltet. Er beschreibt in Grossdruckschrift eine Vielzahl von mühelosen Ausflügen und Wanderungen in der ganzen Schweiz, bewusst auf geruhsame ältere Semester ausgerichtet. Schon das Blättern weckt Entdeckerfreude, die Lektüre ist informativ und anregend. Am Anfang des Bändchens ist ein Ratgeber mit vielen nützlichen Tips und Hinweisen auf Vergünstigungen zu finden. Das erste Kapitel — «Das tut Pro Senectute für die Gesundheit der Senioren» — enthält das ganze Aktivierungsprogramm unserer Stiftung. *Rk.*

Circus—Cirque—Circo

(Langspielplatte Gold Records 11 125 Fr. 25.—)

Zum 100. Geburtstag von Grock wurde diese «schönste Circus-Schallplatte, die es je gab» herausgebracht. Sie enthält rassige Circus-Märsche von berühmten Orchestern und — als besondere Rarität — ein Original-Interview mit dem unvergesslichen Grock aus dem Jahre 1953. Dem Album liegt eine 20seitige Kulturgeschichte des Circus bei, in der 17 grosse Unternehmen vorgestellt werden. Vom Ertrag dieser Platte fliessen 2 Franken dem Internationalen Artisten-Hilfsfonds zu. *Rk.*

Bestellcoupon

Einsenden an «Zeitlupe», Postfach, 8027 Zürich

..... Ex. Karl Ledergerber
«Worauf es im Alter ankommt» Fr. 6.90

..... Ex. M. Gydal/T. Danielsson
«Ole kommt ins Krankenhaus» Fr. 9.80

..... Ex. Paul Tournier
«Mut zum Leben» Fr. 14.80

..... Ex. H. Bützer/M. Jeker
«Senioren unterwegs in der Schweiz» Fr. 14.80

..... Ex. Circus — Cirque — Circo
Langspielplatte Fr. 25.—

(Keine Ansichtssendungen)

Frau/Frl./Herrn .....

Vorname .....

Strasse/Nr. .....

PLZ/Ort .....

Die Auslieferung erfolgt durch
Impressum Buchservice, Dietikon

Den Augen zuliebe: Großdruckbücher

Unzählige Menschen müssen auf Bücher verzichten, weil ihre Augen normale Schrift nicht mehr lesen können. Jetzt gibt es die **Reihe leichter lesen,** die endlich wieder ermüdungsfreie Lesefreude bringt. Mit großen Buchstaben, zum leichten und erholsamen Lesen. Von Augenärzten sehr empfohlen.

Bekannte Titel und Autoren, Spannendes und Unterhaltsames. Für jeden Geschmack das Richtige. Ideal auch zum Verschenken. Jetzt auch aktuelle Sachbücher.

Fragen Sie Ihren Buchhändler nach der Reihe leichter lesen oder fordern Sie **Gratis**-Informationen vom

Verlag Richarz · D-5205 St. Augustin 1