

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 59 (1981)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

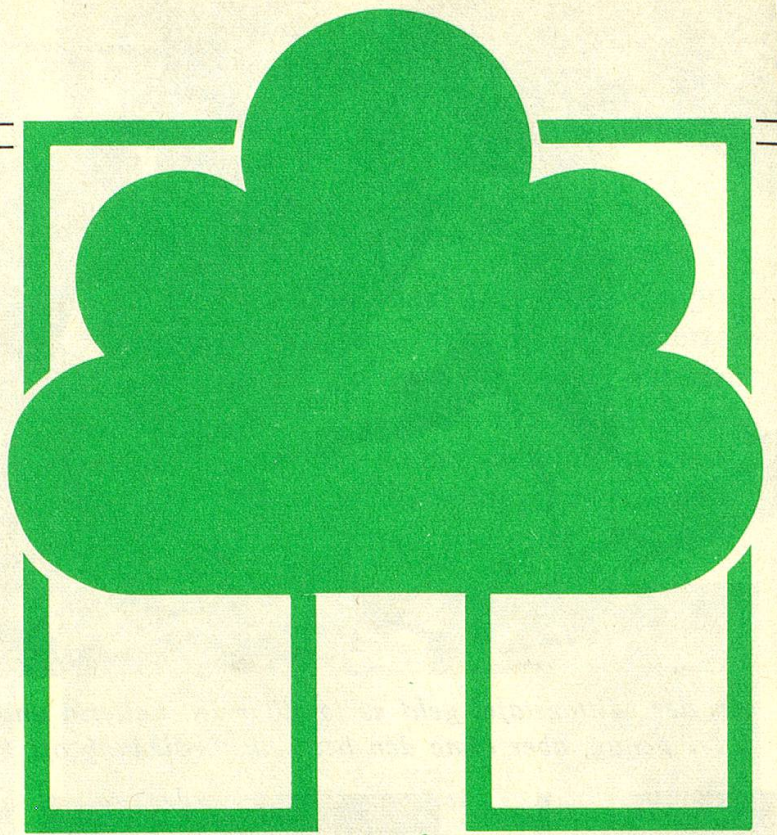
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





**AKTIVES ALTER** ist die erste Schweizer Messe dieser Art. Sie hat sich zur Aufgabe gemacht, Menschen auf den dritten Lebensabschnitt vorzubereiten und mitzuhelfen, ihnen diesen mit vielen guten Anregungen zu verschönern. Die Messe geht uns alle an. Ganz einfach deshalb, weil die Welt unserer Eltern und Grosseltern auch unsere sein muss. Das Verständnis für Miteinander, Füreinander wecken ist eine Seite der Messe. Herzhaft mitmachen, erleben, die andere.

Rund 50 Teilnehmer verschiedener Branchen

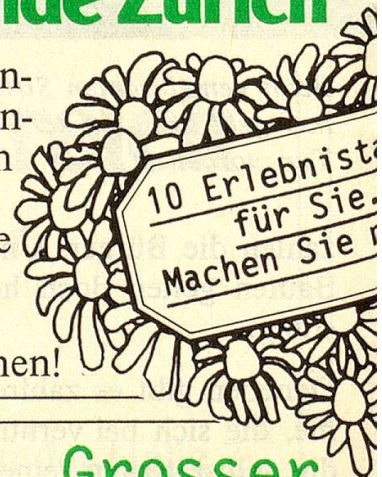
# AKTIVES ALTER

## 1. Schweizerische Senioren-Messe

8.-17. Mai, 10-20 Uhr

Züspa-Gelände Zürich

und Organisationen garantieren eine umfassende Information und vermitteln eine Fülle nützlicher Ideen. Also: Nehmen Sie «Aktives Alter» beim Wort und kommen Sie auch. Herzlich willkommen!



Grosser



Im Stadthof 11, im Werkraum, auf der Kleinbühne "Forum", im Fitnesscenter, im Andachtsraum finden rund 250 anleitende, informierende, unterhaltende, weiterbildende Veranstaltungen und Tests statt.

MOOR WERBUNG SRV

### Tägliche Aktivitäten

Turnen für jedermann; medizinische Tests: Sehtest, Gehörtest, Lungenfunktionstest, Blutzucker-test, Darmkrebstest, Brustkrebs-Untersuchung, Reaktionsgeschwindigkeitstest, Fitnessstest; Gespräche für und mit Schwerhörigen.

### Aktives Alter

Vorträge, Diskussionen und Demonstrationen über Altersturnen, Sprachenlernen, Gedächtnistraining, Seniorenferien, Zeichnen und Malen für alle, Gruppengespräche zu aktuellen Themen, offenes Singen «Alle singen mit».

### Altersbildung und stille Besinnung

Vorträge, Gruppenarbeiten und Diskussionen über Probleme und Fragen des Alterwerdens. Einige Themen: «Das Alter hat Zukunft», «Den Jahren mehr Leben geben», «Auf ein befriedigendes Leben im Alter hinwirken - von Jugend an», «Selbstfindung im Alter».

### Finanzielle Fragen

Vorträge, Podiumsgespräche und Diskussionen. Einige Themen: «Finanzielle Sicherheit im Alter», «Die AHV und Altersbeihilfe», «Ist die AHV gesichert?», «Bankdienstleistungen vor und während dem Seniorenalter».



### Ernährung und Gesundheit

Vorträge und Gespräche verschiedener Mediziner über die richtige Ernährung im Alter, Schaukochen. Einige Themen: «Bewegung im Alter», «Was sagt der Blutdruck aus?», «Gesundheit im Alter», «Gesundheitsverhalten», «Herzinfarktprophylaxe», «Hygiene», «Was ist Diabetes?».

### Unterhaltung

Verschiedene Unterhaltungsnachmittage und -abende wie Blasmusikkonzerte, Modeschau «Einst und jetzt», Orchesterkonzert, Serenadenkonzert, Spielfilme «Nina Braake», «Lé dernier printemps», «Die plötzliche Einsamkeit des Konrad Steiner», Theater «S'Lädli am Egge», volkstümliche Mandolinen- und Gitarrenkonzerte, Tanz.

### Werken; Kursdemonstrationen zum Mitmachen

Collagen, Drucken, Emailarbeiten, Kartendruck, Knüpfen, Papierblumen, Perlenhäkeln, Sticken, Strumpflumen, Weben; Volkstanz.

Weitere Gespräche, Vorträge, Übungen, Filmvorführungen, Tonbildschauen über Konsumfragen, Unfallverhütung, Versicherungen, Wirtschafts- und Rechtsfragen; «Das Wohnen im Alter», «Vorbereitung auf das Alter»; Andachten.

### Pauschalarrangements für Besucher der 1. Schweizerischen Senioren-Messe «Aktives Alter»

Der Verkehrsverein Zürich, der Zürcher Hotelierverein und die Senioren-Messe offerieren für die beiden Wochenenden 9./10. und 16./17. Mai günstige Pauschalarrangements. Inbegriffen sind: Übernachtung, Frühstück, Eintritt in die Senioren-Messe «Aktives Alter», Tageskarte Verkehrsbetriebe der Stadt Zürich, Zürich-Pass (ermöglicht Stadtrundfahrt, Eintritt zu verschiedenen Attraktionen zu ermäßigtem Preis).

Kosten pro Person/Tag: Fr. 32.- bis Fr. 50.- (je nach Hotelkategorie).

Detailauskunft und Anmeldungen: Verkehrsverein Zürich, Bahnhofplatz 15, Postfach, 8023 Zürich, Tel. 01-211 40 00.

Tageskarte Fr. 4.--  
Dauerkarte Fr. 8.--

Ausstellungskatalog (eingelegt in die «Zeitlupe» Nr. 2/81) für jeden Besucher gratis.

Jeder Besucher erhält ein Geschenk-Gutscheinheftchen. Die Gutscheine berechtigen Sie zu verschiedenen Vergünstigungen und kleinen Geschenken.

Organisation:  
MEDIAG Messe-Dienst AG  
Postfach 462, 8037 Zürich

Pro-Senectute-Wettbewerb



# Magerkäse

Ein leichter, köstlicher Käse-Genuss mit wertvollen Proteinen

**ROTH amino**

und vielen Vital- und Aufbaustoffen, ganz ohne Kohlehydrate fast fettfrei.



**Bei Rheuma, Muskelschmerzen, Gelenkschmerzen**

hilft die  
**DUL-X®**  
**Kombination**

zum Einreiben  
**DUL-X® Crème Red Point**

mit den aktiven Extrakten aus Arnika, Eucalyptus, Wintergreen, Rosmarin, Anis, Melisse, dazu Kampher, Senföl und Capsaicin (Pfefferextrakt).

Tube 55 ml Fr. 6.40, 120 ml Fr. 11. -

zum Baden  
**DUL-X® Medizinalbad**

mit den aktiven Extrakten aus Eucalyptus, Melisse, Rosmarin, Thymian, Pfefferminze und Kampher.

Originalpackung für 6 Bäder Fr. 9.80  
Kurlflasche für 12 Vollbäder Fr. 14.80

In allen Apotheken und Drogèrien  
BIOKOSMA AG 9642 Ebnat-Kappel

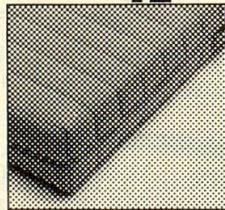
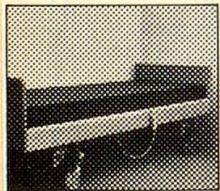
# SACON

## Individuelle Hilfsmittel

Das praxiserprobte Hilfsmittel-Programm, das Kranken und Invali-

den höchstmögliche Beweglichkeit und Bequemlichkeit garantiert.

Sacon für Betten, Hebe-kissen, elektr. Rollstühle, Transferhilfen, Stehbetten, Matratzen...



### SACON AG

für Gesundheit und Komfort

Industriestr. 18, 8910 Affoltern a.A.  
Telefon 01/761 77 51, Telex 55684

#### Verkaufs-Büro Basel

Emil-Frey-Str. 85, 4142 Münchenstein  
Telefon 061/46 27 28

#### Coupon

Senden Sie mir bitte unverbindlich folgende Prospekte mit Preisliste

- Pflegebetten und Matratzen
- Reiserollstuhl
- Transferhilfen
- Elektr. Rollstuhl
- Buchseitenwender

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_