

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 59 (1981)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

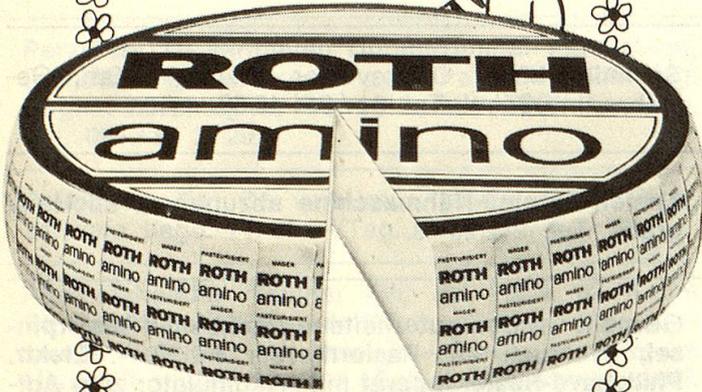
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.07.2025

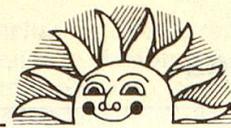
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Vitalstoffe

Dieser feine Magerkäse ist leichte, natürliche Aufbau-Nahrung:



Er spendet wertvolle Milch-Proteine und alles Gute aus der frischen Magermilch. Ohne Kohlenhydrate und fast fettfrei.



## LA CUCAGNA Ferien für die Grosseltern-Generation

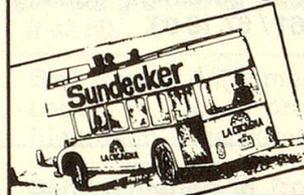
**Martinisommer**  
22. 8. - 29. 8. + 29. 8. - 5. 9. 81

Für Gruppen ab 8 Personen während der ganzen Zwischen- und Nachsaison.

**Pauschalpreis pro Person im Doppelzimmer nur Fr. 280.-**

Einmalig für Cucagna-Gäste: Ausflug mit dem Sundecker-Bus mit Aussichtsplattform!

Verlangen Sie den Ferienprospekt.



\*\*\*\* Hotel La Cucagna  
7180 Disentis  
Tel. 086-75954

in der Ferienecke Graubündens

## Arosa

Die windgeschützte Aroser Bergschale mit den duftenden Tannenwäldern bietet Ihnen eine faszinierende Landschaft für Spaziergänge und Wanderungen abseits von Hast und Lärm.

### HOTEL ORELLI

Das sympathische neu renovierte Hotel, nur wenige Minuten von Bahnhof und Bergbahnen entfernt, mit einmaligem Ausblick auf die Aroser Berge.

**SENIOREN-Preise** (Vollpension, alles inbegriffen)  
Zimmer mit fl. k. und w. Wasser und Tel. Fr. 39.-  
Zimmer mit Dusche/Bad, WC und Tel. Fr. 47.-

Termin: 6. Juni bis 1. November 1981  
6. Dezember bis 20. Dezember 1981

**SENIOREN-Spezialwochen**  
im Juni und September/Okttober 1981

Hotel Orelli - 7050 Arosa - Telefon 081 / 31 12 09

**Coupon:** Senden Sie mir kostenlos Arosa- und Hotelprospekt mit Preisliste.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

## Nervöse Herzbeschwerden Schlaflosigkeit

Versuchen Sie die homöopathischen

## OMIDA-Herzchügeli

Das Herz und die Nerven werden ruhiger.

Die homöopathischen OMIDA-Herzchügeli wirken rasch bei nervösen Herzbeschwerden, Schlaflosigkeit, Schwindelgefühl, allgemeiner Nervosität, bei Blutandrang zum Kopf, bei nervösem Herzklopfen nach geistiger Erregung.

Die homöopathischen OMIDA-Herzchügeli helfen schnell und sind bequem, ohne Wasser einzunehmen.

In Apotheken und Drogerien erhältlich.  
Fr. 6.50

Homöopathische OMIDA-Heilmittel seit 1946