Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 60 (1982)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Diese Aufklärungsserie muss jedermann interessieren.

Rückenleiden dürfen nicht zur Volkskrankheit werden!

Die Fehlbelastung unserer Muskulatur, das eintönige Sitzen in unserer technisierten Arbeitswelt fördern in zunehmendem Masse das Auftreten von Rückenschmerzen.
Der Anteil an Badbesuchern mit Rückenleiden und Arthrosen ist in Bad Zurzach besonders hoch.

Brustschwimmen kann ungünstig sein
Denn es unterstützt oft noch die Fehlbelastung der Muskulatur. Es genügt, auf dem Rücken zu paddeln, im Seitenschwumm einige Züge zu machen und sich im übrigen einfach im Thermalwasser zu bewegen.

Die einmalige Mineralien-Zusammensetzung von Bad Zurzach
Bad Zurzach ist eine Natrium-Hydrogencarbonat-Sulfat-Chlorid-Quelle. Mit 39,9 Grad natürlicher Wärme sprudelt sie an die Oberfläche. Diese aussergewöhnliche Mineralisierung und die wertvollen Spurenelemente helfen tagtäglich, unseren Badbesuchern Schmerz zu lindern und Heilung zu finden.

Darum bin ich 1x pro Woche ein Zurzacher

THERMALKURORT
Bad Zurzach

CH-8437 Thermalbad Zurzach
Tel. 056/49.25.21