

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 60 (1982)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Diese Aufklärungsserie  
muss jedermann interessieren.

# Rückenleiden dürfen nicht zur Volkskrankheit werden!



Die Fehlbelastung unserer Muskulatur, das eintönige Sitzen in unserer technisierten Arbeitswelt fördern in zunehmendem Masse das Auftreten von Rückenschmerzen.

Der Anteil an Badbesuchern mit Rückenleiden und Arthrosen ist in Bad Zurzach besonders hoch.

**Brustschwimmen kann ungünstig sein**

Denn es unterstützt oft noch die Fehlbelastung der Muskulatur. Es genügt, auf dem Rücken zu paddeln, im Seitenschwimm einige Züge zu machen und sich im übrigen einfach im Thermalwasser zu bewegen.

**Die einmalige Mineralien-Zusammensetzung von Bad Zurzach**

Bad Zurzach ist eine Natrium-Hydrogencarbonat-Sulfat-Chlorid-Quelle. Mit 39,9 Grad natürlicher Wärme sprudelt sie an die Oberfläche. Diese aussergewöhnliche Mineralisierung und die wertvollen Spurenelemente helfen tagtäglich, unseren Badbesuchern Schmerz zu lindern und Heilung zu finden.



Darum  
bin ich  
1x pro Woche  
ein  
Zurzacher

**Bad Zurzach** THERMALKURORT Tf

CH-8437 Thermalbad Zurzach  
Tel. 056/49.25.21