

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 61 (1983)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

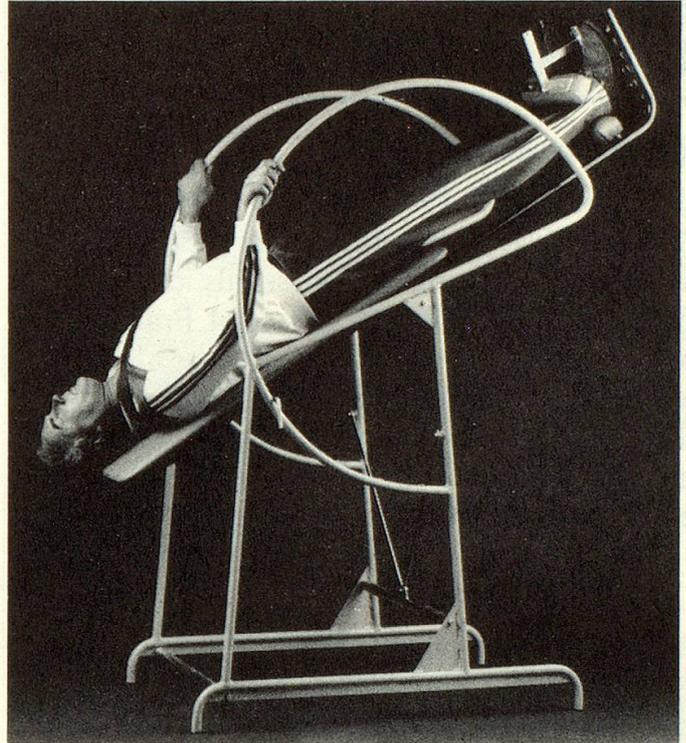
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Der tägliche Kopfstand für Gesundheit und Wohlbefinden



- Rückenschmerzen
- Quälenden Kopfschmerzen
- Durchblutungsstörungen
- Schlaflosigkeit

## M-Extender Hängeliege

### Das ideale Heimtrainingsgerät zur aktiven Mobilisation der Wirbelsäule und der Hüftgelenke

Jedermann kann damit die segensreiche Therapie des Aushängens regelmäßig zu Hause ausüben. Das geht kinderleicht mit dem neuen Gerät.

### Eine Wohltat für die Bandscheiben

Wirbelsäule, Bandscheiben, Gelenke und Muskeln werden von ihrer tragenden Funktion vollkommen entlastet, können sich entspannen und regenerieren.

Das Gefäßsystem wird auf wechselnde Beanspruchung trainiert. Der Abbau der venösen und lymphatischen Stauungen macht sich wohltuend bemerkbar. Die erhöhte Durchblutung des Gehirns sorgt für eine Steigerung der Vitalität.

**Provital Fitnessgeräte AG, Solothurn, Telefon 065/22 39 70**