

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 62 (1984)
Heft: 1

Artikel: Oikoumene : liebe dich selbst
Autor: Frei, Ernst
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-721038>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

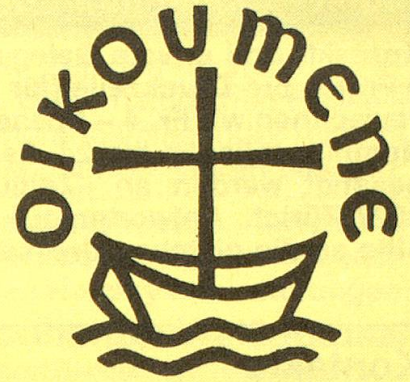
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Liebe dich selbst

*Liebe dich selbst,
indem du arme Mitmenschen beschenkst,
denn solches Tun beglückt dich selber mehr, als du denkst.*

*Liebe dich selbst,
indem du nur reine Freuden genieusst
und solche meidest, womit du dein Herz nur verdriessst.*

*Liebe dich selbst,
indem du niemand beneidest und hassest.
Du schadest dir selbst, wenn du dich mit solchen Gedanken befasstest.*

*Liebe dich selbst,
indem deine Nächsten du liebst
und ihnen die Fehler wahrhaftig und ohne zu kränken vergibst.*

*Liebe dich selbst,
indem nach Gottes Geboten du lebst
und nach den unvergänglichen Gütern der Seele du strebst.*

*Liebe dich selbst,
indem du als Kind des allliebenden Vaters
du ihn erwählst als deinen allwissenden, weisen Berater.*

*Liebe dich selbst
und hasse nur eines: das Böse,
und bitte Gott täglich, dass Er dich davon erlöse.*