Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 63 (1985)
Heft: 1

Artikel: Gesprächskurse für Zürcher Senioren
Autor: Lüthi, P.
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-721205

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Gesprächskurse für Zürcher Senioren

Foto Elternbildungszentrum

Glücklicherweise gibt es für ältere Menschen immer mehr Möglichkeiten, Kontakte zu finden, Veranstaltungen zu besuchen. Wichtig ist dabei, dass sich nicht nur kurzfristige und oberflächliche Begegnungen daraus ergeben. Aus diesem Grunde bietet die Berufsschule VI der Stadt Zürich seit mehr als 10 Jahren neben Kochkursen, Kursen in Do-it-yourself, Nähen usw. Gesprächskurse im Elternbildungszentrum an der Gessnerallee 32 und in verschiedenen Quartieren an.

Die Gesprächsgruppen finden an unterschiedlichen Tagen statt und variieren auch in den Kurszeiten: vormittags, nachmittags, wöchentlich, vierzehntäglich. Die Angebote sind langfristig, sie dauern ein Quartal oder ein Semester. Das hat den Vorteil, dass ein Vertrauensklima entsteht.

Hier einige der behandelten Themen:

- *Älter werden – was bedeutet das für mich?*
- *Abschiede, Loslassen können, Neu-Anfänge, Angst und Vertrauen, Neue Freundschaften*
- *Generationen: Freuden und Probleme mit den Jungen, Grosseltern sein*
- *Wohnen – Wohnungswechsel – Wohnformen*
- *Aktuelle politische und kulturelle Ereignisse*
- *Eigene Erfahrungen austauschen usw.*

Im Kurs «Clubnachmittag» treffen sich Frauen und Männer zu Gruppengesprächen. Wir befragten einige Teilnehmer:

Weshalb besuchen Sie den Kurs?

- *Ich suche Kontakt, Interessengemeinschaft und Abwechslung im Gespräch. Ich will den Dialog mit dem Mitmenschen pflegen*
- *Persönliche Probleme gemeinsam besprechen*
- *Ich möchte mich mit den verschiedensten Themen und Problemen auseinandersetzen und Anregungen erhalten, die zum Denken veranlassen*
- *Weil wir uns unter den Kursteilnehmern menschlich näher kommen*
- *Ich möchte die geistige Regsamkeit erhalten.*

Welche Themen sprachen Sie besonders an?

- *Lebensfragen, Gespräche über das heutige Leben*
- *Wichtige Tagesfragen. (Im letzten Herbst waren aktuell: Wahl einer Bundesrätin, Umweltschutz, Waldsterben, Phänomena, Abstimmungen, Eindrücke von Ausstellungen.)*
- *Urteile – Vorurteile. Was hat mich geprägt?*
- *Interesse an den Veränderungen der Welt, unsere Einstellung dazu – versuchen, Veränderungen zu verstehen und unsere Einstellung dazu zu formulieren*

Welche neue Themen schlagen Sie vor?

- *Bisherige Themen ausweiten und vertiefen*
- *Wie werden wir mit Krankheiten fertig?*
- *Gedächtnistraining*
- *Unsere Beziehung zu den modernen Medien*
- *Sinnvolle Lebensgestaltung*
- *Erhaltung der Selbständigkeit*

Das Kursangebot im Sommer 1985 (ab April):

- **Frauen in der Lebensmitte.** Mi 9–11 Uhr
- **Ich – Du – Wir.** Di 14.30–16 Uhr
- **Club-Nachmittag.** Do 14.30–16 Uhr
- **Kontakt pflegen.** Mi 14–16 Uhr
- **Grosseltern.** 2. Quartal, Mo 14–16 Uhr

Auskünfte und Programme beim Elternbildungszentrum, Gessnerallee 32, 8001 Zürich, Telefon 01/211 47 80, und bei der Berufsschule VI, Zentrale Verwaltung, Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich, Telefon 01/44 43 20

P. Lüthi, Leiter des Elternbildungszentrums, und die Kursleiterinnen