Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 64 (1986)
Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 18.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Bereits vor über 800 Jahren erkannte Hildegard von Bingen die Heilkräfte aus Gottes Natur. Sie schrieb auf, daß der Mensch einem biologischen Rhythmus unterliegt – wie die ganze Natur. Ihre Aussagen über vernünftige Ernährung haben bis heute nichts von ihrer Gültigkeit verloren. Lesen Sie in diesem Buch jetzt alles über die Heilkräfte der Pflanzen. Nutzen Sie die Ratschläge der heiligen Hildegard. So wie sie bereits Abertausende seit mehr als 800 Jahren für ihre Gesundheit genutzt haben.

Gesundheit, Wohlbefinden und ein langes Leben mit den Ratschlägen einer Klosterfrau

Seit Jahrhunderten bewährt:

Die Heilkräuterrezepte der Heiligen Hildegard

- 320 Seiten
- 32 Farbtafeln
- Format 23×18 cm
- Leineneinband
- farbiger Schutzumschlag
- Best.-Nr. 190934
- Fr. **36.–**

*zzgl. Versandkostenanteil

Nutzen Sie die wertvollen Ratschläge, die Hildegard von Bingen vor über 800 Jahren aufschrieb, jetzt für Ihre Gesundheit

Wer war diese begnadete Frau, bei der Päpste, Kaiser, Bischöfe, Äbte und ein Heer von Leidenden und Gebrechlichen Rat und Hilfe suchten? Woher nahm sie die Kraft, all ihre Aufgaben zu erfüllen: sie war gleichzeitig Äbtissin, Schriftstellerin, Musikerin und Ärztin! Lesen Sie in diesem Werk alles über das bewegte Leben der heiligen Hildegard. In ihrem Glauben und Eifer ist sie Vorbild bis heute.

Eine überzeugte Streiterin Gottes und eine große Wohltäterin der Menschheit

Unerschrocken sagte sie selbst Mächtigen wie Kaiser Barbarossa die Wahrheit ins Gesicht. Lesen Sie hier ihre Ermahnungen, die von tiefer Weisheit zeugen. Es ist faszinierend, wie unkompliziert, wie natürlich und doch tiefgründig sie alle praktischen Lebensfragen behandelt: richtungsweisend, gerade in heutiger Zeit.

Vor über 800 Jahren erkannt: die heilsamen Kräfte der Natur

In ihrer grenzenlosen Güte und Demut, getragen von Gottes Kraft, half Hildegard von Bingen unzähligen Menschen, deren Leiden durch die Wirkung der Heilkräuter zu lindern. Ihre Erkenntnisse beeinflußten die Klostermedizin und Volksmedizin ganz entscheidend. Die von Hildegard entdeckte Heilwirkung mancher Kräuter ist erst in der heutigen Zeit von Medizinern neu nachgewiesen worden! Ebenso die Bedeutung von Schlaf und Traum.

Nutzen Sie jetzt das große Vermächtnis dieser großen Naturheilerin

Von A–Z zeigt Ihnen dieses Buch, mit welchen Heilkräutern Sie welches Leiden lindern können. Wie Sie Krankheiten vorbeugen und gesünder leben können! In diesem Buch sind die Rezepte der hl. Hildegard auf die heutige Zeit übertragen. Hier erfahren Sie auch, welche „Hildegard-Kräuter" Sie heute in den Apotheken kaufen können. Und welche Sie problemlos selbst sammeln und zubereiten können. Dieses Buch sagt Ihnen auch, welche Pflanze bei welcher Krankheit hilft. Nutzen Sie diese Gelegenheit. Fordern Sie das große Gesundheitsbuch der Hl. Hildegard von Bingen noch heute für volle 14 Tage zur Ansicht und Prüfung an. Ihrer Gesundheit zuliebe.

*Eine Autorin dieses Buches, die Apothekersfrau **Ellen Breindl,** Krankenschwester bei Prof. Sauerbruch, beschäftigt sich seit 35 Jahren mit den Heilerfolgen der heiligen Hildegard. Tausenden von Menschen in aller Welt hat sie mit den „Hildegard-Kräutern" bisher geholfen. In dieses Buch sind ihre guten Erfahrungen mit den Rezepten Hildegards heute eingeflossen.*

Alle „Hildegard-Heilkräuter" von A bis Z. Dieses Buch sagt Ihnen, welche Kräuter gegen welche Leiden helfen. Wie Sie die Kräuter selbst sammeln, zubereiten und gegen Beschwerden jeder Art einsetzen. Farbtafeln und genaue Beschreibung helfen Ihnen dabei. Nutzen Sie die 800 Jahre alten Erfahrungen der heiligen Hildegard von Bingen.

Sonder-Coupon

Ja, bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit 14 Tagen Rückgaberecht

___Ex. **Gesundheitsbuch der hl. Hildegard v. Bingen,** Fr. 36.–, *zzgl. Versandkostenanteil, Best.-Nr. 190934

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Datum, Unterschrift 458

Coupon heute einsenden an:
Dreitannen-Vertriebs GmbH, Weltbild-Bücherdienst, Jurastr. 2, 4601 Olten
Tel. 062 32 15 66

***Versandkostenanteil:** Für Porto und die aufwendige Verpackung berechnen wir – unabhängig von der Anzahl bestellter Serien – einen kleinen Versandkostenanteil von Fr. 4.–. Den Rest tragen wir.

Dreitannen-Vertriebs GmbH
Weltbild-Bücherdienst
Jurastr. 2, 4601 Olten