Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 64 (1986)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

HOLLAND+HELGOLAND

In 20 Jahren schon über 5000 Teilnehmer!

● NATURREISEN 1987 ●

Blumenreisen durch Holland zur Insel Texel und Helgoland

Abreise immer am Montag, 9.15 Uhr, ab Basel SBB,
13.–19. April ● 20.–26. April ● 27. April bis 3. Mai
11.–17. Mai ● 25.–31. Mai ● 14.–20. September

7 Tage nur Fr. 645.–
inkl. Reise und Halbpension

Verlangen Sie das ausführliche Detailprogramm mit vielen schönen Gratisprospekten und Landkarten

● Naturschutz-Reisen, 4005 Basel 5 ●
Postfach 546, Telefon 061/33 40 40/33 91 91

Höhepunkte der Reise sind: ● Besuch von **Amsterdam mit Grachtenboot-Rundfahrt** ● Besuch im **Fischereihafen Volendam** ● Fahrt **durchs mächtige und prächtige nordholländische Blumengebiet. Ein eindrückliches Erlebnis** ● Besichtigungshalt **bei den schönsten Windmühlen** ● Übernachtung **direkt an der Nordsee** ● **Watt- und Dünenwanderung** möglich ● Tagesausflug **auf die prächtige Insel Texel:** Schafe, Blumen, Seehunde, Dünen, Watt – **ein ganz eindrückliches Erlebnis** ● Fahrt **über den 34 km langen Abschlussdamm** ● Besichtigung **Fischereihafen Harlingen** ● Besuch im **Rhododendronpark Ostfriesland** ● Besuch im **Schiffahrtsmuseum Bremerhaven** ● **Besichtigung Hafenanlagen Bremerhaven** ● fakultative **Tagesfahrt mit dem Seebäder-Schiff nach HELGOLAND und Inselwanderung zu den Vogelklippen** ● Abschlusshöhepunkt: halbtägiger Besuch in der Welt grösstem und schönstem Vogelpark: **WALSRODE in der Lüneburger Heide.**

Verlangen Sie auch unser Programm der regelmässigen 7tägigen Reisen Wien – Burgenland – Neusiedlersee.
Gratis erhalten Sie eine Österreich-Landkarte. ZL 6/86 !

DIPLAR

Heilkraft aus Heilkräutern

Wenn Husten und Katarrh Sie plagen:
Kernosan Meerrettichwein®

Kernosan Meerrettichwein® mit 11 Heilkräutern bekämpft Husten, Katarrh, Bronchitis, Verschleimung, fördert den Auswurf und lindert den bösen Hustenreiz. Sie können nachts wieder schlafen.

Bei Rheuma, Gicht und Ischias: Kernosan Kräuter-Massageöl

Ischias? Arthritis? Muskelschmerzen? Dann hilft Ihnen Kernosan Kräuter-Massageöl Ihre Schmerzen lindern. Es wärmt und wirkt entspannend. Ideal gegen Erkältungen. Wirksame Sportmassage vor und nach dem Einsatz. Heilsam bei Muskelkater, Gelenk- und Nervenentzündungen. Kernosan-Kräuter-Massageöl ist aktiv, während Sie schlafen.

In Apotheken und Drogerien.

PFLANZLICHE HEILMITTEL KRÄUTER KERN DER VERTRAUENSMARKE

E. KERN AG, NIEDERURNEN. PHARMAZEUTISCHE KRÄUTERSPEZIALITÄTEN.

Senioren-Taschenkalender

1987 Verstärkte, erweiterte 2. Auflage

Im Taschenbuch-Format, als praktischer Begleiter und Ratgeber mit Haushalts-, Gesundheits-, Ferien- und Reisetips. Wichtige Verbands- und Informationsadressen. Geographie- und Wirtschafts-Informationen. Haushalt-Hinweise und vieles mehr. Inhalt 176 Seiten.
Sonderpreis für Zeitlupe-Leser Fr. 6.— (anstelle von Fr. 9.—) für Bestellungen bis 15. Dezember.
Gruppenbestellungen à 10 Exemplare 1 Kalender gratis.

Zeitlupen-Leser können auch das 4-Farben Monats-Magazin «Seniorama», das offiz. Verbandsorgan des Schweiz. Rentnerverbandes, zum Spezialpreis von Fr. 20.— (anstelle von Fr. 28.—) beziehen. Profitieren Sie davon!

Bestellcoupon ☐ Probe-Abonnement **Seniorama**

☐ Ich bestelle für 1987 das **«Seniorama»**, für Fr. 20.—.

Ich bestelle ..... **Senioren-Taschenkalender 1987** zum Subskriptionspreis von Fr. 6.— pro Kalender, lieferbar portofrei an meine Adresse. (Bei Sammelbestellungen pro 10 Exemplare 1 Kalender gratis zusätzlich dabei.)
Einzelbestellung: Fr. 6.— Marken beilegen.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Einsenden an: **Verlagshaus R. P. Zehnder AG, Hubstrasse 60, 9500 Wil SG**

Aktiv am Leben teilnehmen!

In's Konzert oder Theater gehen; Vorträgen und Führungen folgen; Reisen; mit guten Freunden plaudern; Mitzureden.

Stehen Ihnen Hörprobleme bei der Erfüllung dieser berechtigten Wünsche im Wege?

Wenden Sie sich unverbindlich an uns.

Vertragslieferant der IV, AHV, SUVA sowie Militärversicherungen.

Hörservice AG

8001 Zürich, Talstrasse 39
Telefon 01 / 221 05 57
8400 Winterthur, Marktgasse 41
Telefon 052 / 23 93 21
5610 Wohlen, Zentralstrasse 27
Telefon 057 / 22 62 20