

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 65 (1987)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Zürich, Postcheckkonto 80-8501-1

**Adresse:** Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01/202 68 10

**Bestellungen:** Mit dem Coupon auf der dritten Umschlagseite an die Administration

**Redaktion:** Franz Kilchherr, Dr. Elisabeth Schütt-Fiechter

**Redaktionelle Mitarbeiter:** Trudy Frösch (Budgetfragen), Christina Geissmann-Keller (Konsumentenschutz), lic. iur. Markus Hess (Rechtsfragen), Franz Hoffmann (AHV-Fragen), Dr. med. E. L. R. (Medizin), Dr. Peter Rinderknecht, Dr. Eleonore Staub

**Redaktions-Sekretariat:** Ursula Höhn

**Gestaltung:** Beni La Roche

**Inseratenverwaltung:** Media-Agentur Rolf Müller, Waffenplatzstr. 78, Postfach 234, 8059 Zürich, Tel. 01/202 33 93

**Redaktion, Administration:** Postfach, 8027 Zürich, Lavaterstr. 60, Tel. 01/202 68 10

**Druck und Expedition:** Ziegler Druck- und Verlags-AG, Postfach 778, 8401 Winterthur

**Auflage:** 62 433 WMF/ SRV-beglaubigt am 28. 10. 1985 (erscheint alle zwei Monate) Druckauflage: 73 000

**Abonnementspreis:** mindestens Fr. 14.- jährlich (Ausland Fr. 18.-) für 6 Ausgaben (Februar/ April/ Juni/ August/ Oktober/ Dezember), Probenummern gratis

**Nachdruck:** nur mit Bewilligung der Redaktion

**Manuskripte:** unverlangte Texte werden zurückgesandt, wenn Porto beigefügt ist.

**Redaktionsschluss**  
für die nächste Ausgabe:  
26. Februar 1987

**Als Äpler im Safiental**

S. 4

Medizin: Die Grippe S. 15

Oikoumene S. 21

Ehrenmeldung S. 22

Klein-Anzeigen S. 22

Geschäftsempfehlungen S. 25

Unterwegs notiert S. 27

**Gedächtnistraining:**

Gedächtnis spielend S. 28

trainieren

Miterlebtes S. 33

Gedächtnistraining

Wir stehen erst am S. 36

Anfang

Treppenraupe S. 38

Eleonore Staub:

Vertrauen ist besser S. 41

Kreuzworträtsel S. 42

Erinnern Sie sich S. 43

noch?

Unsere neue S. 44

Leserumfrage:

Architektonische S. 44

Barrieren für Senioren?

**Mit dem Boden verwurzelt:** S. 46

Zu Besuch bei Pro

Senectute

Appenzell I. Rh.

Für Sie gelesen: S. 52

Zum Rücktritt von

Peter Rinderknecht S. 54

Trudy Frösch: Ich bin

in einem Heim! S. 56

Dienst am schwer-

kranken Menschen S. 58

Sie fragen –

wir antworten S. 60

Pro Senectute intern S. 62

Leserumfrage: S. 64

Tierhaltung im Alters-

heim – ja oder nein? S. 69

Gedichte S. 72

Liebe Redaktion! S. 74

Mosaik S. 74

Budgetplanung: S. 77

Gut geplant gibt

Sicherheit

**Titelbild:**

Schönheit

im Alter:

Die Arve

auf God

Plazzers in

der Ge-

meinde Ce-

lerina (GR)

kündet von

ihrem

Kampf ums

Überleben.



Foto: Verena Eggmann

**Als Äpler im Safiental** S. 4

Konrad

Buchli (79),

pensionier-

ter Lehrer,

berichtet

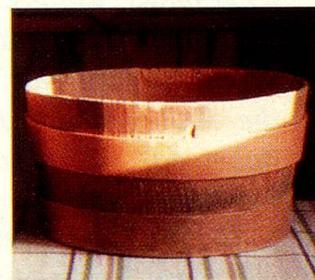
von seinem

Arbeits-

alltag vor

gut fünfzig

Jahren.



Seniorenmesse S. 79

Konsum S. 80

Nach welchen Kriterien

konsumieren Sie?

**SCHWEIZERISCHE LANDESBIBLIOTHEK**



BIBLIOTHÈQUE NATIONALE SUISSE

BIBLIOTECA NAZIONALE SVIZZERA



**Leute wie wir:** S. 82

Die Solothurnerin Erna Kilcher

spielt viele alte Musikinstrumen-

te: Psalter, Leier und die sehr

seltene Glasharfe.

Unsere Fünfliberaktion: S. 87

Grosser Erfolg