Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 65 (1987)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

LYMPHDRAINAGE – Eine noch wenig bekannte Massagetechnik

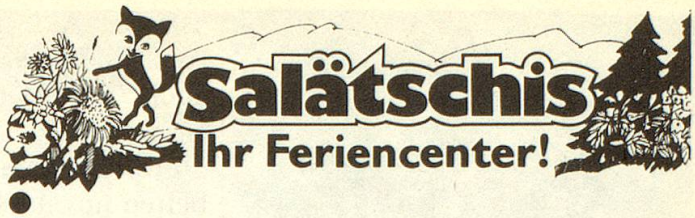
Die Lymphdrainage ist eine spezielle Massagetechnik zur Behandlung von Lymphödemen. Ihre Ursachen sind: Vermehrte Lymphproduktion, gestörter Lymphabfluss, venöse Schwellungen, insbesondere bei Beingeschwüren.

Die Behandlung umfasst ausgewählte Handgrifftechniken, die den Lymphabfluss begünstigen. Je nach Art des Ödems kann die Wirkung der manuellen Therapie apparativ ergänzt werden.

Die Lymphdrainage wird im KURZENTRUM RHEINFELDEN – auf ärztliche Verordnung – von speziell geschulten Therapeuten durchgeführt.

Nähere Auskünfte erhalten Sie im medizinischen Sekretariat, Tel. 061/87 10 11.

Kur Schweizer Heilbad Zentrum Rheinfelden



Senioren-Wanderwochen

vom 29. Juni bis 5. Juli • 17.–23. August • 7.–13. Sept. 1987

Geführtes, leichtes Wandern zu Bergseen, Käsereien und Hütten. Kutschenfahrten und gemütliches Beisammensein bei Spiel und Spass. Freiwilliges Morgenturnen und noch viele Abenteuer mehr ...

Unser Angebot: 7 Tage Vollpension inkl. Transport mit Bergbahnen, Bus und Kutschenfahrt. Begleitung rund um die Uhr. Pauschal Fr. 395.–.

Verlangen Sie unser Spezialprogramm.

Information:
Feriencenter Salätschis • 7214 Grüsch
Tel. 081/52 18 18

Grüsch Danusa

Kennen Sie

Niederndorf bei Kufstein

am Kaisergebirge in Tirol?

Ein Urlaubstip für **Naturfreunde** und **Erholungssuchende** zu jeder Jahreszeit.
Ländliche Atmosphäre, eine Umgebung, die nach allen Richtungen zum Wandern einlädt, mit dem eindrucksvollen Massiv des weltbekannten Kaisergebirges als beherrschenden Blickpunkt.
Wanderungen, Berg- und Klettertouren je nach Lust und Können, schwimmen im beheizten Waldschwimmbad oder in den umliegenden Bergseen, Tennis, Kegeln, Minigolf, Fahrradverleih im Ort oder Reiten auf dem nahegelegenen Reitergut.
Der wöchentliche Niederndorfer Dorfabend mit Plattlern, Sängern und Tanz, Platzkonzerte, Diavorträge und Stimmungsabende in den Gasthöfen sorgen für musikalische und folkloristische Unterhaltung.
Können Sie sich vielleicht noch erinnern an die Fernsehsendungen wie z.B. ZDF-Sonntagskonzerte, Musikantentreffen in Niederndorf, «Die Engel mit dem Saitenspiel», Harfentreffen in Niederndorf bei Kufstein, ARD «Krug zum Grünen Kranze» mit Willi Sailer und Ruth Mönch mit vielen Landschaftseinblendungen?

Ü/F in Zimmern mit fl. Warm- und Kaltwasser schon ab Fr. 11.95
Ü/F in Zimmern mit Dusche/WC schon ab Fr. 16.—

Auskünfte beim
Verkehrsverband, A-6342 Niederndorf bei Kufstein, Tirol, Tel. 05373/2557, aus BRD und Schweiz 0043/5373/2557, aus Niederlande 0943/ 5373/2557.

Die Gesundheit pflegen – und die Ferien geniessen!

Attraktive **Pauschalwochen** während des ganzen Jahres. Spezialprogramme für Aktiv-Ferien nach Ihrem Geschmack, im wohnlichen Ferien-Appartement oder in einem unserer komfortablen Hotels.

○ Thermalbade-Ferien ..... z.B. ab Fr. **252.–** pro Person/Woche mit Doppelzimmer (Turmappartement-«Duo», Vor-/Nachsaison)

○ Aktiv-Ferien
○ Wandern
○ Fitness/Sport
○ Schlankheit/Kosmetik
○ Seminare/Lebenstraining
○ Badekur (3 Wochen)
○ Kneipp-Badewoche
○ Feiertags-Programme

Für nähere Auskünfte und Reservationen:
Tel. 056 49 25 21/int. 155 (Bürozeiten) oder Inserat ausschneiden, Gewünschtes ankreuzen und uns zusenden:

Kurhotel *****
Zurzacherhof *****
Turmhotel ****
Turm-Pavillon ***
Turm-Appartements

Bäderhotels und Thermalbad
THERMALKURORT **Bad Zurzach**
Postfach 36, CH-8437 Bad-Zurzach 18

Name/Vorname _____
Strasse _____
PLZ/Ort _____ Tel. _____