

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 66 (1988)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 18.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Atem- und Bewegungsschule Alice Portner, dipl.
Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:
– Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
– Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
– Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
– Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
– Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma
Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter.

... und dazu Ferienfreuden in anerkannt angenehmer
Ambiance

im Parkhotel Gunten am Thunersee

24. September – 1. Oktober / 1. – 8. Oktober
Preis pro Woche (Vollpension) ab Fr. 610.–

Gleiche Kurse in:

Montana, Hotel Bella Lui: 3. – 10. Sept. / 10. – 17. Sept.

Zurzach, Zurzacher Hof: 5. – 12. Nov. / 12. – 19. Nov.
Bei Reservation von zwei Wochen reduzierter Preis für die zweite Woche.

Hotelpreise auf Anfrage

Auskunft, Prospekte und Anmeldung:
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 456, 4805 Brittnau
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12

TREPPENLIFT



HERAG-
TREPPEN-
LIFTE sind
in wenigen
Stunden auf
die Treppe montiert.
Sie gleiten sicher
hinauf und hinunter.

Beratung · Montage ·
Verkauf · Miete

HERAG TREPPENLIFTE
Dollikerstrasse 28
8707 Uetikon am See
Telefon 01/920 05 04



Senden Sie mir Ihre Dokumentation:

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

Ort: _____ Tel.: _____

850

Rheuma

Fort mit Rheuma und Arthritis-
schmerzen! HEILUNGER Rheu-
masalbe fördert die Durchblutung
und hilft bei

**Rheuma, Muskelschmerzen,
Gelenkrheuma, Arthritis,
Ischias, Hexenschuss.**

Nur einreiben. Leichtes Rötten der
Haut, ohne zu brennen. Dringt
sofort ein und durchwärmt!
Schmiert nicht, ist fast geruchlos!
Tube Fr. 7.50. Erhältlich in allen
Apotheken und Drogerien.

HEILUNGER
Rheumasalbe

Vitales Leben mit Lecithin in Pulver

Enthält natürliche Bestandteile, die für den
Körper wichtig sind. Stärkt bei Müdigkeit,
Überanstrengung, Erschöpfung und hält fit.
Für den Organismus wertvoll mit regulierender
und regenerierender Wirkung. Lecithin, ein
Nervenaufbaumittel für jung und alt, Kranke,
Genesende, also für Menschen jeden Alters.
Bringt Wohlbefinden, auch nützlich für Sport-
treibende. 100-g-Dose, in Apotheken und
Drogerien.

Info: MEDINCA, Postfach, 6301 Zug.

CALOX®

In Apotheken
und Drogerien

**HÄLT IHRE
„DRITTEN ZÄHNE“
DEN GANZEN
TAG FEST**

CALOX-Haftcreme normal.
Für „Problem-Gebisse“:
CALOX-Spezialcreme
mit stärkerer Haftkraft.
adima sa, Genève

NEU!

CALOX-Brausetabletten
für einwandfreie
Reinigung
„dritter Zähne“.