

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 66 (1988)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

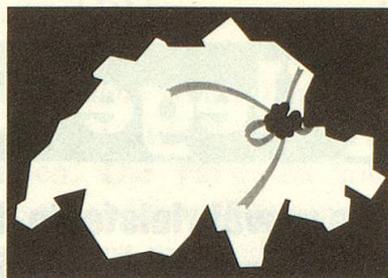
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ...am Weg nach Süden

Ein herrliches Stück Schweiz.  
Wie gemacht für Wandertouren,  
Bergerlebnisse und Ferien am Wasser.  
...und ganz gross für Wintersport.



**i** Regionales Verkehrsbüro Sarganserland-  
Walensee, Postfach 66, 8880 Walenstadt

Verkehrsbüro Amden 058 / 46 14 13  
Verkehrsbüro Flumserberg 085 / 3 32 32  
Verkehrsbüro Bad Ragaz 085 / 9 10 61

## SARGANSERLAND-WALENSEE

Kommen und Verweilen!

# ARTHROSE

(chronische Gelenkverschleißerscheinung)

Im Jahre 1967 wurde in der GALI-KLINIK (damals in Waiblingen/Wttbg.) das erstmalig in der Welt frische Knorpelextrakt direkt in erkrankte Gelenke gespritzt.

Bisher wurden über 11000 betroffene Gelenke mit dieser Methode in der GALI-KLINIK in Edenkoben behandelt.



Fordern Sie ausführliches, kostenloses Informationsmaterial an.

**Gali-Klinik**

Klosterstr. 179  
6732 Edenkoben  
Tel.: 06323/802-0



*Hotel Alpenblick*  
3625 Heiligenschwendi

Heimeliges Familienhotel in ruhiger und prächtiger Lage über dem Thunersee. TV-Aufenthaltsraum, Garten, alle Zimmer mit Dusche/WC, gegen Süden mit Balkon. Zum Entspannen und Geniessen. Viele Ausflugsmöglichkeiten. Sehr gute Busverbindung mit Thun. Halbpension oder Vollpension.

Besitzer und persönliche Leitung: Fam. P. und S. Lüthi-Oberholzer, Tel. 033/43 21 21

**Atem- und Bewegungsschule** Alice Portner, dipl. Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlhaltung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter.

... und dazu Ferienfreuden in anerkannt angenehmer Ambiance

### Zurzach

Zurzacher Hof: 5.-12. Nov. / 12.-19. Nov. 1988  
Bei Reservation von zwei Wochen reduzierter Preis für die zweite Woche.

### Voranzeige 1989

**Montana-Crans**, Bella-Lui: 21.-28. Jan. / 28. Jan.-4. Febr. / 4.-11. Febr.

**Glion**, Hotel Righi Vaudois: 23. März-1. April (Ostern)

**Parkhotel Gunten am Thunersee**: 15.-22. April / 22.-29. April

Auskunft, Prospekte und Anmeldung:  
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 456, 4805 Brittnau  
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12

Unterberg Hoch-Ybrig 900-2200 müM  
Oberberg Studen

**regionybrig**



**Pauschalangebote ab Fr. 173.-**  
(7 Übernachtungen inkl. Halbpension)

## Das Ferien- und Wanderparadies mit Herz

Eine voralpine Landschaft voll von Sehenswürdigkeiten, 170 km Wanderwege vom einfachen Spazierweg bis zum schmalen Bergpfad, Rastplätze mit Feuerstellen, phantastische Aussichtspunkte, Pflanzenschutzreservate, Bergseen, ein Tierpark, die wildromantische Minsterschlucht, heimelige Berggasthäuser und Alpwirtschaften, Sesselbahnen, eine Luftseilbahn, ein abwechslungsreiches Unterhaltungs-, Sport- und Ausflugs-Angebot, gepflegte Hotels, Pensionen, Ferienwohnungen und Gruppenunterkünfte und die freundliche Bevölkerung sorgen dafür, dass sich hier jeder Gast wohlfühlt.



**Info-Coupon** für den neuen Gesamtprospekt mit Pauschalangeboten.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

**Region Ybrig** CH-8843 Oberberg, Telefon 055 - 56 26 26