

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 68 (1990)  
**Heft:** 2: 1

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

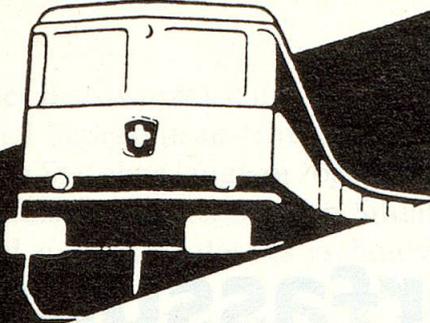
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

 SBB



## Die besondere Attraktion

### SBB-Tanzfahrten ins Blaue ab Zürich:

Donnerstag, 19. April 1990  
 Donnerstag, 17. Mai 1990  
 Donnerstag, 28. Juni 1990

**Preise:**

mit 1/2-Preis-Abonnement Fr. 45.-  
 ohne Abonnement Fr. 50.-

Auskunftsbüro SBB  
 Zürich HB, Tel. 01/245 33 61  
 oder bei Ihrem Bahnhof

## HOLLAND + HELGOLAND

### ●● Naturreisen 1990 ●●

in 24 Jahren schon  
 über 6000 Teilnehmer



Blumenreisen durch Holland zur Insel Texel und Helgoland.

Abfahrten jeden Montag  
 im April und Mai 1990

**7 Tage nur Fr. 725.-**

inkl. Reise, Halbpension und Reiseleitung

● Verlangen Sie das ausführliche Detailprogramm mit vielen schönen Gratisprospekten und Landkarten ●

● **Naturschutz-Reisen, 4005 Basel 5** ●  
 Postfach 546, Telefon 061/681 91 91 und 87 44 77

**Höhepunkte der Reise sind:**

- Besuch von Amsterdam mit Grachtenboot-Rundfahrt
- Besuch im Fischereihafen Volendam Ein Kleinod!
- Fahrt durchs mächtige und prächtige nordholländische Blumen- gebiet. Ein eindruckliches Erlebnis die kilometerweiten Blumen- felder
- Besichtigungshalt bei den schönsten Windmühlen
- Übernachtung direkt an der Nordsee in den Dünen
- Watt- und Dünenwanderung möglich
- Tagesausflug auf die prächtige Insel Texel: Schafe, Blumen, See- hunde, Dünen, Watt – ein ganz eindruckliches Erlebnis
- Fahrt über den 34 km langen Abschlussdamm
- Besichtigung Fischereihafen Harlingen
- Besuch im Rhododendronpark Ostfriesland
- Besuch im Schifffahrtsmuseum Bremerhaven
- Besichtigung Hafenanlagen Bremerhaven
- fakultative Tagesfahrt mit dem Seebäder-Schiff nach HELGO- LAND und Inselwanderung zu den Vogelklippen Helgolands
- Abschlusshöhepunkt: halbtägiger Besuch in der Welt grössten und schönstem Vogelpark: **WALSRODE in der Lüneburger Heide.**

## Senioren-Kochkurs

(für Anfänger)

Kursleiterin berücksichtigt individuelle Bedürf- nisse

Zeit: 4 x Freitag von 10–14 Uhr

Daten: 22./29. 6., 6./13. 7. 1990

Preis: Fr. 280.– total

Ort: Betty Bossi Kochschule  
 Gemeindestrasse 11, Zürich

Anmeldung: 01/278 47 24

## Liegen, sitzen ... und bequem aufstehen!

Durch Knopfdruck bringt Sie ein geräuscharmer Elektromotor in die gewünschte Haltung. EASY-LIFT, der ideale Sitz- und Liegesessel, der in jedes Interieur passt.



Verlangen Sie unsere Dokumentation:



**Med.-techn. Geräte**

Dr. C. R. Deucher  
 Jupiterstrasse 9/1771  
 3015 Bern  
 Telefon 031/32 15 10

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Z/2