

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 68 (1990)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Denkzeit : Oktober  
**Autor:** Hofer, Barbara  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-724526>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**O**ktober

**W**ie lautlos löst sich Blatt um Blatt  
ein sel'ger Tanz im Licht.  
Schmiegt ohne Wehlaut  
Klag und Schrei  
sich an die Erde dicht.

**U**nd fällt das Gold auf blauen Grund  
in Flüsse, still und tief –  
gewichtlos fährst du leicht dahin,  
wo fern die Stimme rief.

**G**ib deine Sehnsucht hin mit dem Wind,  
lass fahren Leid und Schmerz –  
wie leuchtend doch Abschiede sind –  
wirst wieder du zum Kind.

**W**irf hinter dich die Traurigkeit  
und was im Weg dir steht.  
Halt still, sei leis –  
es bleibt doch nur  
das Leben – als GEBET.

*Barbara Hofer*