

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 68 (1990)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Auch im Alter ausgeglichen

Erhältlich in  
Apotheken,  
Reformhäusern,  
Drogerien

## durch gestärkten Energie- und Nerven- Stoffwechsel



Vitamine sind für den Menschen lebensnotwendig. Wichtige Funktionen im Verdauungs-, Hormon- und Nervstoffwechsel werden durch Vitamine gesteuert und reguliert. Ein Mangel kann sich mit Gesundheitsstörungen wie Leistungsabfall, Immunschwäche, erhöhtes Infektrisiko, Konzentrationsmangel, Nervstörungen, Hautproblemen usw. bemerkbar machen. Bemerkenswert ist, dass trotz Nahrungsmittel-Überfluss auch in den westlichen Industrie-Nationen ein bedeutender Mangel an Vitaminen der B-Gruppe festgestellt wurde. Ursachen dafür können sein z. B. einseitiges Essverhalten, Verzehr von vorwiegend denaturierter Nahrung, hoher Zucker- und Süsswarenkonsum. Der

Bedarf des Körpers an Vitamin B kann sich aber auch erhöhen durch den Einfluss von Umweltverschmutzung, Genussgiften wie Alkohol und Drogen, hohem Medikamentenverbrauch, Stress und ständige nervliche Überlastung in Beruf, Schule und Familie.

Der Vitamin-B-Komplex umfasst eine ganze Reihe lebenswichtiger B-Vitamine mit speziellen Aufgaben im Organismus: So ist B1 notwendig zum normalen Wachstum, zur Entfaltung des Kohlenhydrat-Stoffwechsels (Zucker, Stärke) und zur Erhaltung der normalen Funktion des Nervensystems. B2 ist an vielen Stoffwechselvorgängen zur Energiegewinnung beteiligt, notwendig für das normale

Wachstum, zur Erhaltung der Funktionen des Nervensystems und des Verdauungsapparates. B6 wird für den Eiweiss-Stoffwechsel benötigt. Zum Vitamin-B-Komplex gehören weiter die Vitamine B12, Nicotinamid, Folsäure und Pantothen-säure. B15-Tabletten versorgen Ihren Organismus mit dem umfangreichen und lebenswichtigen Komplex

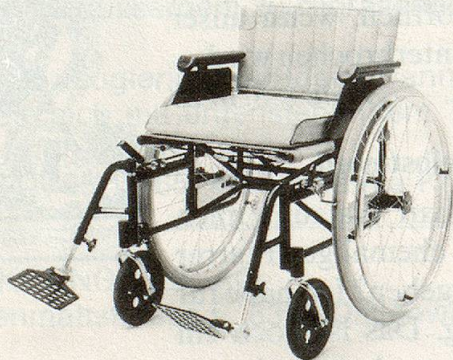
der B-Vitamine. Sie können so zu Ihrem Wohlbefinden beitragen, Ihre Leistungsfähigkeit steigern, für eine gesunde Haut, feste Nägel und schöne, glänzende Haare sorgen und damit das frische, jugendliche Aussehen fördern. B15-Tabletten können bei regelmässiger Einnahme auch bei Nervosität, Stress und Schlafstörungen helfen. B15 sind eine wertvolle Nahrungsergänzung auf Basis von naturreiner Hefe, dadurch leicht bekömmlich und ohne schädigende Nebenwirkungen.



Ein Stuhl –  
2 Modelle

## SWEDE macht's möglich!

Das Modell 24 F3 zeichnet sich aus durch die nach innen und aussen abschwenkbaren, abnehmbaren Fuss-Stützen. Es ist ein Stuhl mit starrem Gestell und abklappbarer Rückenlehne. Der SWEDE Comfort ist – wie sein Name sagt – sehr komfortabel mit Farmasitz und Rücken aus Holz, mit hochwertigem Polyester aufgepolstert. Die Bezüge sind abnehmbar und waschbar.

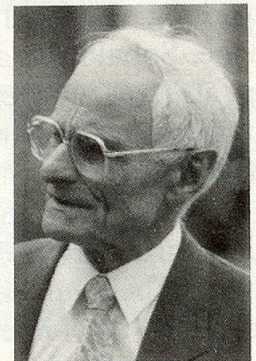


Beide Varianten können durch die verschiedensten Verstellmöglichkeiten individuell angepasst werden. Fordern Sie unverbindlich Unterlagen beim Generalvertreter für die Schweiz und Liechtenstein.

H. Fröhlich AG, 8700 Küsnacht  
Zürichstrasse 148, Telefon 01/910 16 22

## Sterbe- hilfe?

Der Tod kann Erlösung sein. Er bleibt aber das dunkle Tor, das wir alle zu durchschreiten haben. Darum lohnt es sich, sich bewusst mit dem Sterben auseinanderzusetzen, heute ganz besonders, wo das Sterben manipulierbar geworden ist und es stark von uns abhängt, wie es verlaufen wird. Wann ist das Sterben inhuman? Was ist passive Sterbehilfe? Wann kommt sie in Frage? Auf diese und ähnliche Fragen gibt das folgende Buch kompetenten Aufschluss.



Verfasser:  
Dr. R. Kehl, Rechts-  
und Religions-  
wissenschaftler

Ich bestelle ..... Exemplar(e)  
Kehl, Sterbehilfe, Ethische und juristische Grundlagen, 160 Seiten, Fr. 25.–  
Name .....  
Adresse .....  
.....  
Unterschrift .....  
Senden an Zytglogge-Verlag, 3073 Gümligen/BE