

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 69 (1991)
Heft: 4

Artikel: Denkzeit : ich bin dankbar
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-723590>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ich bin dankbar,

wenn ich morgens gesund aufstehen kann,

wenn ich Geborgenheit und Liebe erfahre,

wenn ich Humor bewahren kann,

wenn ich ohne finanzielle Sorgen leben kann,

wenn ich netten Menschen begegne,

wenn ich auf mein erfülltes Leben zurückblicke,

wenn ich mir meiner Freiheit bewusst bin,

wenn ich frische Waldluft einatme,

wenn ich bei Föhnstimmung die Schneeberge sehe,

wenn ich ...

(Die Aufstellung ist ein Ausschnitt aus einer Umfrage der Senioren-Tribüne Zofingen und lässt sich individuell beliebig erweitern!)