**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz
**Band:** 69 (1991)
**Heft:** 4

## Werbung

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 29.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl. Atempädagogin

# Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

**Zurzach, Hotel Zurzacherhof**
26. Okt–2. Nov. / 2.–9. und 9.–16. Nov.

**Flims, Hotel des Alpes**
15.–22. / 22.–29. Juni / 29. Juni–6. Juli
28. Sept.–5. Okt. / 5.–12. Okt.

**Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui**
24.–31. August / 31. August–7. September

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12.
Tel. 064/43 30 06.

# SANO◆TRON

## überwacht Ihr Wohlbefinden Tag und Nacht.

Alleinstehende, kranke oder behinderte Menschen können durch unvorhergesehene Geschehnisse plötzlich ausserstande sein, Hilfe anzufordern. Das kann Ihnen mit SANOTRON nicht passieren. Wenn Sie einen Schwächeanfall, eine Ohnmacht oder eine Herzkrise erleiden, wenn Sie überfallen werden, oder wenn Feuer oder Gas ausbricht, löst der kleine elektronische Wächter **automatisch** Alarm aus. Ueber ein Funksignal bei einer Nachbarin, bei Verwandten oder Freunden.

S&W

## Was auch immer passiert - SANOTRON lässt Sie nie allein.

Ich möchte SANOTRON kennenlernen. Senden Sie mir gratis und ohne Verpflichtung den Prospekt. Coupon einsenden an: BPC Handels AG, Hauptstrasse 50 5212 Hausen b. Brugg

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon:

ZL

★★★

## HOTEL BELLAVAL

7031 Laax, 1060 m.ü.M.
Sommer und Herbst 1991

Weil wir Rummel und Hektik nicht mögen, haben wir ein kleines, mit viel Liebe und Komfort eingerichtetes Hotel in ruhiger Lage, mit schönem Garten zum Faulenzen für Sie gebaut. 250 km Spazierwege zum Wandern, ein herrlich, warmer Bergsee zum Baden und am Abend genügend Karten für einen gemütlichen Jass. Das bieten wir Ihnen nebst einer abwechslungsreichen, gepflegten Küche.

7 Tage HP im DZ mit DU/WC, Radio, Telefon, Minibar ab Fr. 504.– pro Person.

R. + S. Döbeli-Gerber, 7031 Laax,
Tel. 086 3 47 00, Fax 086 3 48 55