

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **69 (1991)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.  
Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

### Zurzach, Hotel Zurzacherhof

26. Okt.-2. Nov. / 2.-9. und 9.-16. Nov.

### Flims, Hotel des Alpes

15.-22. / 22.-29. Juni / 29. Juni-6. Juli  
28. Sept.-5. Okt. / 5.-12. Okt.

### Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

24.-31. August / 31. August-7. September

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:  
Frau Alice Portner, Zöfingerstr. 40, 4805 Brittnau,  
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12.  
Tel. 064/43 30 06.



# SANO♦TRON

## überwacht Ihr Wohlbefinden Tag und Nacht.

Alleinstehende, kranke oder behinderte Menschen können durch unvorhergesehene Geschehnisse plötzlich ausserstande sein, Hilfe anfordern. Das kann Ihnen mit SANOTRON nicht passieren. Wenn Sie einen Schwächeanfall, eine Ohnmacht oder eine Herzkrise erleiden, wenn Sie überfallen werden, oder wenn Feuer oder Gas ausbricht, löst der kleine elektronische Wächter **automatisch** Alarm aus. Ueber ein Funksignal bei einer Nachbarin, bei Verwandten oder Freunden.



S&W

## Was auch immer passiert - SANOTRON lässt Sie nie allein.



Ich möchte SANOTRON kennenlernen. Senden Sie mir gratis und ohne Verpflichtung den Prospekt. Coupon einsenden an: BPC Handels AG, Hauptstrasse 50 5212 Hausen b. Brugg

Name: \_\_\_\_\_

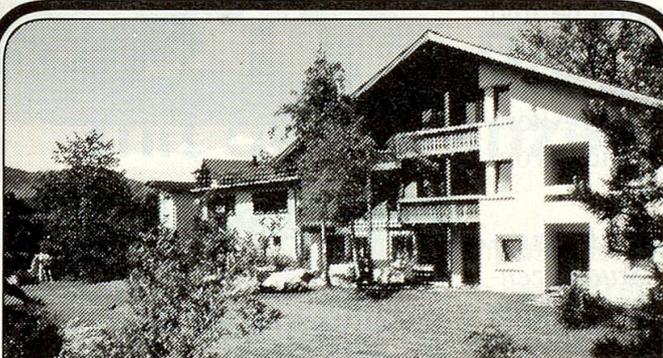
Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

ZL



### HOTEL BELLAVAL

7031 Laax, 1060 m.ü.M.  
Sommer und Herbst 1991

Weil wir Rummel und Hektik nicht mögen, haben wir ein kleines, mit viel Liebe und Komfort eingerichtetes Hotel in ruhiger Lage,

mit schönem Garten zum Faulenzen für Sie gebaut.

250 km Spazierwege zum Wandern, ein herrlich, warmer Bergsee zum Baden und am Abend genügend Karten für einen gemütlichen Jass. Das bieten wir Ihnen nebst einer abwechslungsreichen, gepflegten Küche.

7 Tage HP im DZ mit DU/WC, Radio, Telefon, Minibar  
ab Fr. 504.- pro Person.

R. + S. Döbeli-Gerber, 7031 Laax,  
Tel. 086 3 47 00, Fax 086 3 48 55