

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 69 (1991)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Günstige Ferien für Senioren



BELLA-LUI

CH-3962 MONTANA-GRANS VS

Ein Angebot für Leib, Seele und Geist:
Unsere beliebten Ferienkurse,
besonders auch für Alleinstehende.



26. Okt. – 2. Nov.: Witwenwoche. «Darf ich weinen?»
Mit Ruth Reuter-Ackermann, Steffisburg.

2. – 9. Nov.: Töpfer- und Modellierwoche.
Mit Beatrix von Gunten, Oberwil BL.

11. – 18. Januar 1992: Klöppelwoche
Mit Esther u. Marianne Vollenweider, Zumikon.

18. – 25. Januar 1992: Atempflege/Regenerationskurs I
Mit Alice Portner, dipl. Pneopädin, Brittnau AG

25. 1. – 1. 2. 1992: Atempflege/Regenerationskurs II
Ähnliches Programm mit gleicher Leitung.

1. – 8. Februar 1992: Atempflege/Regenerationskurs III
Ähnliches Programm mit gleicher Leitung.

Wir bieten: 29 renovierte Zimmer mit Du/WC, 21 einfache Zimmer – Lift – erfahrene Leiter – frohe Gemeinschaft – freiwillige Andacht – gesunde Ernährung, Diät, alkoholfrei – nebelfreie Aussicht auf 1500 m ü. M.

Detail- und Hausprospekte, Auskunft, Anmeldung durch K. und M. Zangger, Evang. Kur- und Ferienhaus «Bella-Lui», 3962 Montana, Tel. 027/41 31 14.

★★★ HOTEL-RESTAURANT

**STERNEN
NESSLAU**
TOGGENBURG

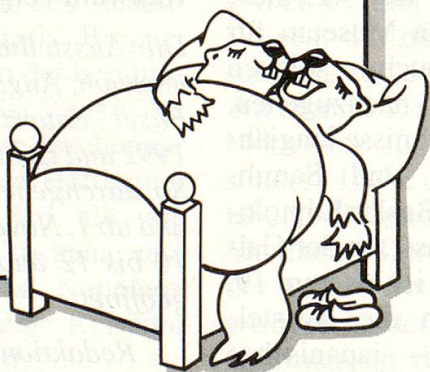
Geniessen Sie Ihre Ferien in unserem gemütlichen, komfortablen Hotel im Herzen vom Toggenburg.

Alle Zimmer sind abseits von der Strasse und sehr ruhig. Spazier- und Wanderwege direkt vor unserem Haus. Gute Bus- und Bahnverbindungen. Hallenbad in nächster Nähe.

7 Tage Halbpension Fr. 390.– p. Pers.

Gerne senden wir unsere Unterlagen.

Hotel Sternen
9650 Nesslau
Telefon 074 · 4 19 13
Telefax 074 · 4 26 67



HAUS DER STILLE
UND BESINNUNG



K A P P E L

Ruhe und Erholung
in den renovierten
ehemaligen Klostergebäuden
am Südfuss des Albis auf 600 m.

Einige Tage abschalten,
gehalten sein durch das Leben
der Hausgemeinschaft,
Kräfte sammeln.

Die eigene Mitte suchen und erfahren.
Tagzeitengebete, Meditation, Seelsorge.

Prospekte und Informationen
Haus der Stille und Besinnung
8926 Kappel a. A., Tel. 01/764 12 11

Evang.-ref. Landeskirche
des Kantons Zürich

Mitglied des Schweizerischen
Verbandes der Immobilien-Treuhänder

Kennen Sie das vorbildliche Senioren-Wohnkonzept der PEVOS- und VERA-Anlagestiftungen schon?

Ein weiteres Haus in **Oberentfelden AG** ist im Bau.

Wir verkaufen:

**2 1/2- und 3 1/2-
Zimmer-Wohnungen**

Gerne orientieren wir Sie über diese interessante Wohnform und die günstige Finanzierung, die wir Ihnen anbieten können.

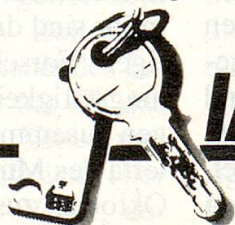
Rufen Sie uns an für eine Besichtigung.

062 32 24 32

IMMOVERA AG

Im Hammer-Center, 4603 Olten

Die Verkaufsgesellschaft der VERA-Gruppe.



**IMMO
VERA**

Der Schlüssel zum Eigenheim.

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.
Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlathmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Zurzach, Hotel Zurzacherhof

26. Okt.–2. Nov. / 2.–9. und 9.–16. Nov.

Bei Reservation von zwei Wochen reduzierter Preis für die zweite Woche.

Voranzeige 1992:

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui:

25. Jan.–1. Feb. und 1.–8. Feb.

Glion, Hotel Righi Vaudois: 11.–20. April (Ostern)

Zurzach, Zurzacherhof: 25. April–2. Mai, 2.–9. Mai

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12.

sennruti

Kurhaus in CH-9113 Degersheim, Telefon 071/54 11 41

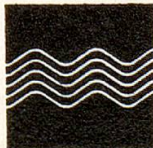
Autogenes, Antistress- und Augen-Training

Täglich individuelles Fitnessprogramm

Arztpraxis im Haus mit physikalischer Therapie und Hallenbad (20 m/30 Grad warm). Abnehmen mit Ernährungsberatung, fachgerechte Diabeteskost und andere Diäten. Für Ernährungsbewusste Vollwertkost. 105 Betten, alle Zimmer mit WC, Bad/Dusche und Farb-TV. Sehr ruhige Lage in erholsamem Wandergebiet.

Direktion: Barbara König

Ärztliche Leitung: Dr. med. U. Eggenberger



Meine Füsse haben mich fast umgebracht

...bis ich das MANIQUICK entdeckte...

Mit MANIQUICK, entfernen Sie **schnell, einfach und ohne Verletzungs-Gefahr:**

- DRUCKSTELLEN, EINGEWACHSENE NÄGEL,
- ABGESTORBENE HAUT, VERDICKTE NÄGEL, SCHWIELEN,
- HARTE HAUT, BRUECHIGE NÄGEL, HORNHAUT



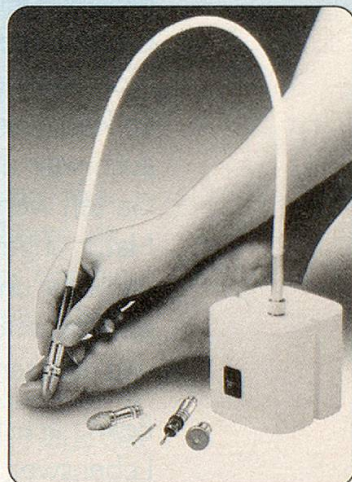
Keine harte Haut mehr
Mit dem Saphirkonus schleifen Sie harte Haut, Hühneraugen und dicke Nägel.

Keine eingewachsenen Nägel mehr
Mit der länglichen Fräse feilen Sie eingewachsene Nägel frei.



Perfekte Fuß- und Fingernägel
Mit der Saphirscheibe schleifen und formen Sie Ihre Nägel im Nu.

- MANIQUICK, ein
- PATENTIERTES SCHWEIZER QUALITÄTSPRODUKT
- 18 JAHRE WELTWEITE ERFAHRUNG
- EINFACH IM GEBRAUCH
- GEFÄHRLOSE ANWENDUNG dank den abgerundeten Formen der Zubehörteile
- ZUBEHÖRTEILE AUS UNVERWÜSTLICHEM SAPHIR
- 3 JAHRE VOLLGARANTIE
- JETZT IN 3 VERSIONEN erhältlich



MANIQUICK®

LEADER IN DER FUSSHYGIENE

MANIQUICK S.A. 44, rue Industrielle 2740 MOUTIER

Senden Sie uns bitte diesen Coupon, und Sie erhalten, kostenlos, eine vollständige Dokumentation und die Preisliste aller MANIQUICK Produkte.

Frau/Frl./Herr Name _____

Vorname: _____

Strasse und Nr. _____

PLZ/Ort. _____

204 BJ

Unsere Adresse ist MANIQUICK S.A. 44, rue Industrielle 2740 Moutier

Telefonische Anfragen an
032/93 63 63