

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 70 (1992)
Heft: 3

Artikel: 75 Jahre Pro Senectute : Tagesgruppe
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-723147>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tagesgruppe

Um betreuungsbedürftige Betagte aus dem Alltagstrott herauszuholen und ihre Angehörigen zu entlasten, führt der Verein für das Alter/Pro Senectute in Burgdorf eine Tagesgruppe.

Angehörige, die Betreuungsaufgaben übernommen haben, denken meistens an sich selbst zuletzt und gönnen sich keine Freizeit (von Ferien ganz zu schweigen). Wer täglich präsent sein muss, hat aber diese Freizeit bitter nötig. Eine Vertretung scheitert oft am Geld oder ist sehr schwierig zu finden. Diese Lücke will Pro Senectute Burgdorf mit der Tagesgruppe schliessen und erreicht damit, dass ein Übertritt ins Pflegeheim hinausgeschoben werden kann.

Im letzten Oktober hat die Tagesgruppe im Tiergarten neue Räume bezogen, und nun können dreimal pro Woche, am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, betreuungsbedürftige Betagte aufgenommen werden. Personen, die von ihren Angehörigen gepflegt werden, aber nicht bettlägrig sind und intensiver Pflege bedürfen, können diese Dienstleistung benützen. Natürlich sind auch alleinstehende Personen, die mit Hilfe der Spitex-Dienste zu Hause bleiben können, willkommen.

Leider kommen behinderte Betagte oft nicht mehr aus ihren vier Wänden heraus. Der Alltag kann nur wenig abwechslungsreich gestaltet werden. Doch Monotonie ist in keinem Fall förderlich. Die Tagesgruppe bringt neue Impulse: Sie ist eine Begegnungsstätte, man sieht andere Gesichter, es lassen sich neue Beziehungen knüpfen. Der Tagesablauf wird anders strukturiert.

Pro Woche kommen ungefähr zwanzig verschiedene Frauen und Männer zur Tagesgruppe. Der



Die Tagesgruppe bringt Abwechslung in den Alltag: Manchmal wird das Gemüse gemeinsam gerüstet.
Foto: Pro Senectute Burgdorf

Morgen beginnt mit Kaffee, dann wird gesungen. Etwas, was besonders geschätzt wird. Nachher wird gespielt, oder es können Handarbeiten gemacht werden. Doch es gibt kein bestimmtes Tagesprogramm. Es werden Ausflüge organisiert, es wird geturnt oder ein Spaziergang gemacht, aber auch Geschichten werden vorgelesen. Die Betreuerinnen gehen auf die verschiedenen Wünsche und Fähigkeiten ein. Sechs Frauen lösen sich in dieser Arbeit ab. Es sind «Wiedereinsteigerinnen», die alle einen Krankenpflegekurs beim Roten Kreuz absolviert haben und eine Aufgabe im sozialen Bereich

suchten. Sie besuchen regelmässig Weiterbildungskurse der Pro Senectute.

Die Kosten können dank der Beteiligung des Kantons Bern, der Stadt Burgdorf und der Pro Senectute recht tief gehalten werden: In den 25 Franken für einen Tagesaufenthalt sind Mittagessen, Zwischenverpflegung und Betreuung inbegriffen. Der Transport, der selbst organisiert werden muss, geht zu Lasten der Benützer. gl

Auskunft bei der Beratungsstelle für Betagte, Pro Senectute, Bahnhofstrasse 6, 3400 Burgdorf, Tel. 034/22 85 19

**Rheumatische
Beschwerden**
Carmol®
Salben + Gel

Heilmittel auf pflanzlicher Basis

erhältlich in Apotheken und Drogerien

Iromedica AG