

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **70 (1992)**

Heft 4

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



★★★

HOTEL BELLAVAL

Sommer 92 **LAAX** Sommer 92

Urgemütliches, heimeliges Ferienhotel mit Charme und Wärme. Alle Zimmer mit DU/WC, Radio, Selbstwahltelefon, Minibar und TV-Anschluss.

Sie **WANDERN** in der weissen Arena, **BADEN** im warmen Laaxersee, **FAULENZEN** und **ERHOLEN** sich.

7 Tage HP Fr. 574.-

R. und S. Döbeli-Gerber, 7031 Laax
Telefon 081/921 47 00, Fax 081/921 48 55

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.
Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch (rhythmisch-therapeutische Übungen):

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlathmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui
29. Aug. bis 5. Sept. und 5. bis 12. Sept.

Flims, Hotel des Alpes
26. Sept. bis 3. Okt. und 3. bis 10. Okt.

Zurzach, Zurzacherhof
24. bis 31. Okt., 31. Okt. bis 7. Nov. und 7. bis 14. Nov.

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12.
Tel. 064/43 30 06.

Nr. 3

PENSION NORD

9410 Heiden AR



*Ideal für
Junggebliebene und Senioren!*

An einmaliger Aussichtslage, mitten im Grünen. • Ruhe, Erholung, Aktivitäten
• Wanderwochen, Badekur-Pauschalen, Bibelwochen • Prospekte und Auskunft:
Familie Gebrüder A. und E. Stehli
Telefon 071/91 14 22

Nr. 5

Das KURHOTEL HEIDEN

im Park mit Sicht auf den Bodensee und nach Württemberg. Grosses Medizinalhallenbad. Arztpraxis und Therapien im Hotel.

Telefon 071 / 91 11 15

Nr. 2



HOTEL KRONE HEIDEN

Das ★★★ Hotel
für Ihre Ferien
im Biedermeierdorf
Heiden

Monique
Eggenberger-Kühne
Telefon 071 91 11 27

Nr. 1

HEIDEN

Ferientip
1992:

Wanderwochen im Appenzellerland.

Senden Sie mir diese Unterlage inkl.

Prospekt über Hotel Nr. _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____ ZL8

Verkehrsbüro 9410 Heiden Tel. 071/91 10 96

