

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 71 (1993)
Heft: 4

Artikel: Denkzeit : Leben im Altersheim
Autor: Kaufmann, Klara
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-723936>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Leben im Altersheim

Wo ist das «ich sollte», «ich müsste» geblieben?

Nichts mehr «sollen»

Nichts mehr «müssen»

Verlust oder Gewinn?

Müdigkeit – nicht mehr zu überspielen –

Schmerzen in allen Gelenken ...

Lustlosigkeit und fehlender Antrieb ...

So hat das Alter auch mich eingeholt!

Und hinter dem Rücken

hör' ich ein hämisches Grinsen:

«Du glaubtest,

Alter, Schwäche und Schmerz

sei nur für die andern,

meintest, du würdest verschont

von den Gesetzen des Lebens,

dem Werden *und* Gehen!»

Ich schaue uns an,

mich und die Altersgefährten:

Alle im eigenen Boot zwar,

in kleinen und grossen,

doch alle getragen

von demselben Strom,

hinströmend zum gleichen Ziel,

wo der Strom

dem lebenden Auge entwindet.

Klara Kaufmann (77)

*Frau Kaufmann ist aus gesundheitlichen Gründen ins Altersheim eingetreten.
Sie hat diesen Schritt nicht bereut und freut sich, von der Hausarbeit entlastet,
endlich mehr Zeit zum Schreiben zu haben.*