

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 71 (1993)
Heft: 3

Rubrik: Hilfsmittel der Rheumaliga

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Hilfsmittel

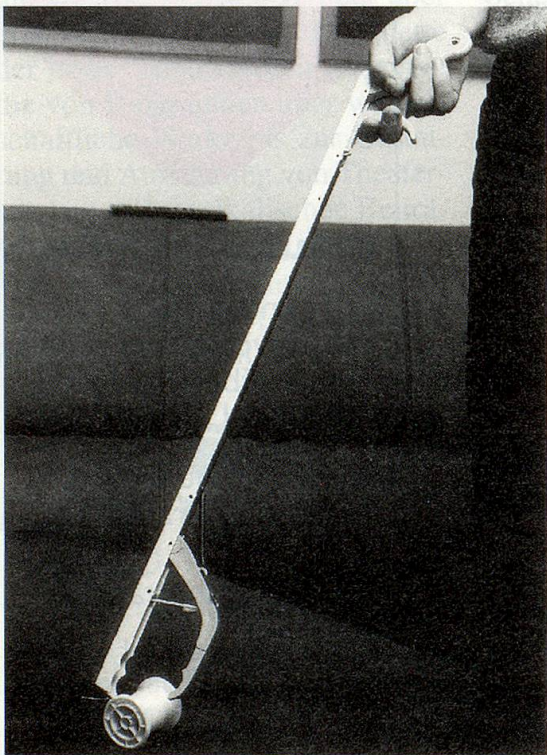
der Rheumaliga

Hilfsmittel sollten verlorene oder verminderte Funktionen ersetzen oder ergänzen, das heisst die Selbständigkeit soll solange wie möglich erhalten bleiben.

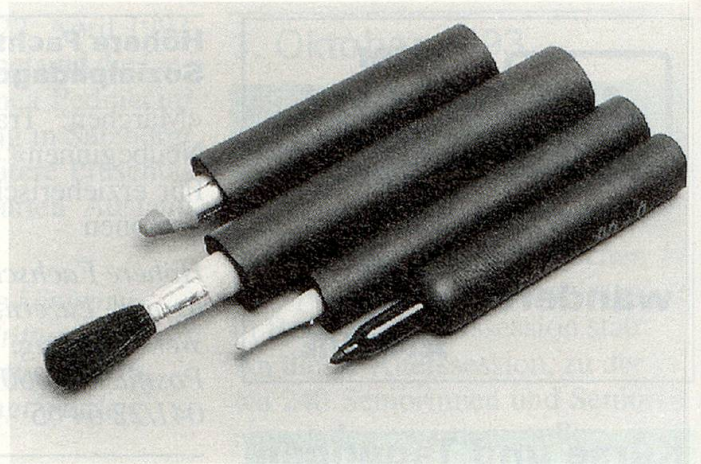
Die Hilfsmittel der Rheumaliga werden vor Aufnahme in den Katalog durch Ergotherapeuten und zum Teil auch durch Patienten getestet. Ein Teil des Sortiments wird in Behindertenwerkstätten nach den Angaben der Rheumaliga hergestellt, die andern Hilfsmittel werden bei Lieferanten in der Schweiz und Europa eingekauft.

Obwohl es ungefähr 100 verschiedene rheumatische Krankheiten gibt, wiederholen sich die Anforderungen an die Hilfsmittel.

Sehr häufig haben Betroffene Schwierigkeiten beim Bücken, sei es durch Arthrosen in den Hüften und Knien oder wegen Rückenproblemen. Daraus ergibt sich, dass viele Rheumahilfsmittel *lang* sein müssen.

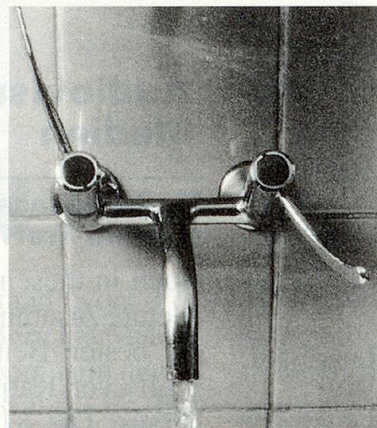


Greifzange



Moosgummi

Ein weiteres Problem der Patientinnen und Patienten sind Schmerzen in den Händen und den Fingergelenken. Viele Griffe von Schreibstiften oder Werkzeugen sind unbequem, liegen schlecht in der Hand oder sind *viel zu dünn*. Auch hier kann Abhilfe geschaffen werden.



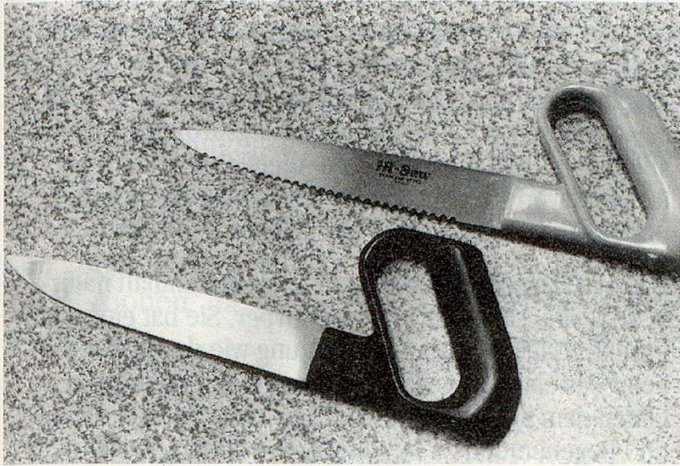
Hebelarmaturen

Was viele Rheumatiker/innen ausserdem verbindet, sind schwache Gelenke, das heisst die Kraft für viele Tätigkeiten fehlt. Daher müssen die Hilfsmittel *sehr leicht* sein, oder man wendet das *Hebelgesetz* an, um Kraft zu sparen.

Hilfsmittel können aber auch vorbeugend benutzt werden, um die Gelenke zu schonen und zu schützen. Nicht nur das Werkzeug eines Handwerkers soll praktisch und bequem sein, auch ein Brotmesser kann diesen Anforderungen genügen.

Wer seine *Gelenke schützen* muss, soll darauf achten, die Gelenke immer *achsengerade* zu halten. Dadurch wird eine Fehlbelastung vermieden. Die Gelenke dürfen aber nicht dadurch geschont werden, dass man sie gar nicht mehr braucht. Wichtig ist, dass man seine Gelenke schonend belastet,

Pausen macht und nicht zu lange dieselbe Bewegung ausführt. Werden die Gelenke nicht mehr eingesetzt, «rosten» sie ein, und die Muskulatur geht verloren.



Brotmesser

Sind Sie interessiert am «Hilfsmittelsortiment der Rheumaliga» oder am Prospekt «Gelenkschutz ist wichtig auch für Sie»? Dann erhalten Sie beide Broschüren kostenlos bei der Rheumaliga Ihres Wohnkantons oder bei der Schweizerischen Rheumaliga, Renggerstr. 71, Postfach, 8038 Zürich, Tel. 01/482 56 00.



Falsch

So werden die Fingergelenke überlastet.



Richtig

Mit der flachen Hand in den Schubladengriff greifen.

Text: Barbara Kupferschmid, Rheumaliga
Bilder: Rheumaliga

...gut zu hören:

micro-electric

Sie können jetzt Ihr Gehör bei uns genau (und gratis) testen lassen. Reservieren Sie sich doch einfach telefonisch einen Termin.

Gratis-Hörtest

täglich nach Vereinbarung.

Micro-Electric Hörgeräte AG

Aarau	Hintere Vorstadt 16	Tel. 064/ 22 83 52
Baden	Badstrasse 17	Tel. 056/ 21 16 30
Basel	Steinenvorstadt 8	Tel. 061/281 70 36
Bern	Storchengässchen 6	Tel. 031/311 49 65
	Ecke Schauplatzgasse, nahe Loeb	
Chur	R. Wüthrich AG	Tel. 081/ 22 51 01
	Alexanderstrasse 16	
Liestal	Wasserturmplatz 2	Tel. 061/921 41 23
	im Hause Ex Libris/Zürich Versicherung	
Luzern	Kappelgasse 6	Tel. 041/ 51 22 43
	neben ABM	
St. Gallen	St. Leonhardstr. 32	Tel. 071/ 23 28 37
	neben Hauptpost	
Schaffhausen	Oberstadt 5	Tel. 053/ 24 40 88
Thun	Freienhofgasse 7	Tel. 033/ 22 71 07
Uster	Gerichtsstrasse 6	Tel. 01/940 00 90
Wil/SG	Alleestrasse 4	Tel. 073/ 22 13 18
Winterthur	Münzgasse 2	Tel. 052/212 54 10
	beim Bahnhofplatz	
Zug	Bahnhofstrasse 25	Tel. 042/ 22 41 40
	im Hause Optik Sträuli	
Zürich	Schweizergasse 10	Tel. 01 /221 25 53
	beim Globus	

Micro-Electric Appareils Auditifs SA

La-Chaux-de-Fonds		tél. 039/ 23 05 26
	71, rue Jardinière	
Genève	10, rue de la	tél. 022/311 28 70
	Croix d'Or	
Lausanne	2, place St.-François	tél. 021/312 56 65
	angle rue Pépinet	
Neuchâtel	Grand-Rue 7	tél. 038/ 25 66 77
Centro Acustico Micro-Electric SA		
Lugano	Via Nassa 38	tel. 091/ 23 14 09

...gut zu hören:



Lieferant AHV · IV · EMV · SUVA