

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 71 (1993)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Veranstaltungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# VERANSTALTUNGEN

a+s = alter+sport  
DV = Diavortrag  
E = Exkursion  
F = Führungen  
K = Kurs/Tagung  
PS = Pro Senectute  
T = Theateraufführung  
V = Vortrag  
W = Wanderung  
Tage: Mo Di Mi Do Fr Sa So

## Aargau

### Aarau

Di: Treffpunkt für Ältere,  
13.30 – 16.30 Uhr, Bachtelstr. 111  
064/24 08 66 (PS)  
Do: Wanderung,  
Tel. 180 ab Mittwoch 17 Uhr

### Baden

26.6. – 5.7.: Ferienwoche in  
Kandersteg  
3. – 10.7.: Wanderwoche in  
Wildhaus  
14.7.: Ausflugsbus Brunnen –  
Morschach  
11.8.: Ausflugsbus Gottschalkenb.  
21. – 30.8.: Polysportive Woche in  
Lenzkirch/Staig (Schwarzwald)  
4. – 11.9.: Ferienwoche in Valbella  
056/21 11 22 (PS)

### Herzberg

1. – 8.8.: Bachwoche  
23. – 26.8.: Senioren-Wandertage  
Haus für Bildung und Begegnung,  
5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

### Kulm

22.6.: Widen – Sennhof (W)  
6.7.: Lenzburg – Seengen (W)  
9.8. Uezwil – Büttikon (W)  
5. – 12.9.: Wanderferien Wallis, Sion  
064/71 09 04 (PS)

### Lenzburg

17.6.: Rund ums Guggershörnli (W)  
28.6.: Schiltwald – Schöftland (W)  
12.7.: Fahrt ins Blaue  
15.7.: Urner Reusstal (W)  
19.8.: Gasterntal B.O. (W)  
14. – 21.8.: Begl. Ferien in Couvet  
064/51 77 66 (PS)

### Rheinfelden

11. – 18.9.: Ferien in Grächen  
061/831 22 70 (PS)

### Wislikofen

25. – 27.6.: Befreiendes Singen  
10./11.7.: Abschiednehmen – Mut  
zum Trauern  
12. – 16.7.: Kontemplationswoche  
Bildungszentrum Propstei,  
8439 Wislikofen, 056/53 13 55

### Zofingen

16.6., 15 Uhr: Singen im  
Blumenheim (Seniorentribüne)  
22.6. Luzern – Küssnacht (W)  
6.7. 9–11 Uhr:  
Stammtischgespräche, Bäregg. 23  
6.7.: Aarburg – Olten (W)  
12.7.: Suhrental – Wiggertal (W)  
20.7.: Brugg – Mellingen  
062/52 21 61 (PS)

## Basel-Stadt

**Auskünfte über alle Veranstaltungen gibt 061/272 30 71 (PS)**  
18.6.: Carfahrt nach St. Blasien (D)  
**Alterssiedlung Bruderholzweg 3**  
Fr 9.30 Uhr: Blockflötenspiel  
**Alterszentrum Weiherweg  
Rudolfstrasse 43**  
Jassen, Schach, Tanzabende,  
Konzerte usw.

### Dräffunggt Wiisedamm

Di Do Fr 13.30 – 18 Uhr: Jassen,  
Gesellschaftsspiele, Handarbeiten,  
Basteln, Geburtstagsfeiern, Kaffee

### Alterszentrum Alban-Breite

Fr 9 Uhr: Theaterkurs  
**Begegnungszentrum Gundel-  
dingen, Bruderholzstrasse 104**

Malen, Nasstechnik, Zeichnen,  
Aquarell- und Bauernmalerei,  
Englisch, Französisch, Italienisch

### Gartenareal Reibertweg

### Burgfeldergränze

Gärtnern mit einer Gärtnerin  
**Hirzbrunnenhaus,  
Hirzbrunnenstrasse 50**

Aquarellieren für Fortgeschrittene

### Im Rankhof Haus Nr. 8

Musizieren, Modellieren und  
Töpfern, Gitarrenspiel,  
Kinderkleider nähen und Kleider  
ändern, Seidenmalkurse,  
Porzellanmalen, Singen

### Kaserne Klybeckstr. 1b

Stricken und Handarbeiten,  
Spanisch-Kurs,  
Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff  
Mo – Fr 14 – 17 Uhr: Treffpunkt/Café  
Di, Mi, Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch  
Do: vegetarischer Mittagstisch  
061/691 66 10

### Davidseck Davidsbodenstr. 25

Mo – Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch  
Vor Anmeldung 061/321 48 28

1. Sa im Monat ab 9 Uhr:

Samschtig-Z'Morge

### PS Kurslokal Luftgässlein 1

Porträtmalen

### Lehrlingsheim Karpfenweg 15

Englisch

### Sternenhof Sternengasse 27

Alt- und Sopran-Blockflötenskurs,  
Nass- und Trocken-Aquarellmalen,  
Kleider-Neuanfertigungen, und  
-Änderungen

## Bern

### Biel

12.7. – 13.8.:  
Senioren-Sommer-Spass mit  
Gymnastik, Schwimmen,  
Volkstanz, Minitenis, Minigolf,  
Wandern, Gedächtnistraining,  
Englisch, Cranio sacral-Balancing,  
Blumenstecken, Pool-Billard  
032/22 75 25 (PS)

### Burgdorf

15.6./10.7.: Tanznachmittag im  
Schützenhaus, 14.30 Uhr  
11.8.: Offenes Singen,  
Kirchgemeindesaal Neumatt

## Interlaken

17.6./15.7.: Tanznachmittag im  
Spycher, Kursaal, 14.30 Uhr

## Lyss

17.6./8.7.: Tanznachmittag im  
Weissen Kreuz, 14.30 Uhr  
16. – 30.10.: Seniorenferien im  
Park-Hotel Rovio  
032/84 71 46 (PS)

## Twannberg

Im Feriendorf Twannberg  
angebotene Kurse: Schach,  
Schwimmen, Selbstverteidigung,  
Musik-Erlebnis-Wochen, Fasten  
und Wandern,  
Raucher-Entwöhnung, Repro- und  
Künstlerpuppen  
Feriendorf Twannberg,  
2516 Twannberg, 032/95 21 85

## Luzern

17.6.: Felsenweg Bürgenstock (W)  
14. – 21.8.: Touren-Wanderwoche  
im Saas-Tal  
041/23 01 80 (PS)

## Nidwalden

### Stans

22.6.: Schwyz, Besichtigung  
Bundesbriefarchiv, Ital Reding  
Haus (E)  
Italienisch, Französisch, Englisch,  
Gymnastik, Jassnachmittage und  
Schachtreffs  
Auskunft: 041/61 25 24 (PS)

## Obwalden

### Giswil

ab 31.8.: Gedächtnistrainingskurs  
041/66 57 00 (PS)

### Sarnen

Kurse: Turnen, Schwimmen,  
Tanzen, Tennis  
041/66 57 00 (PS)  
Fr 14 Uhr: Volkstanzen im  
Betagtenheim Schärme

## St. Gallen

### St. Gallen

Kurse: Gymnastik, Kochen, Malen  
und Zeichnen, Modellieren,  
Schwimmen, Familienkunde,  
Flöte, Gedächtnistraining,  
Sprachen,  
Stricken-Sticken-Häkeln, Turnen  
Diverses: Senioren-Orchester,  
Singen, Sonntagstreff,  
Spielnachmittage  
St. Gallen-Ost: 071/23 40 44  
St. Gallen-Centrum: 071/23 40 45  
St. Gallen-West: 071/23 29 36

## Schwyz

### Schwyz

15.6.: Von Sattel bis Höhrnonen (W)  
13.7.: Rundwanderung  
Göscheneralpsee  
4.8.: Isleten – Isenthal (W)  
043/21 39 77 (PS)

6. – 13. 9.: Seniorenferien in  
Flims-Waldhaus  
043/21 48 76

**Unteriberg**

Mi 13.30 Uhr: Gymnastik und  
Turnen 055/56 14 25

**Solothurn**

**Dulliken**

11./12.7.: Ehe im Pensionsalter  
6. – 10.9.: Seniorenwoche  
*Franziskushaus, 4657 Dulliken,*  
062/35 20 21

**Subingen**

Do alle 14 Tage: Wanderung  
065/44 23 39

**Tessin**

**Magliaso**

26.6. – 3.7.: Besinnungs- und  
Ferienwoche  
*Centro evangelico, 6983 Magliaso,*  
091/71 14 41

**Thurgau**

**Frauenfeld**

1. Do im Monat: Senioren-Tanzen  
in Migros Klubschule,  
Bahnhofstrasse  
14. – 21.6. Seniorenferien in Brienz  
17.6.: Zürich– Uetliberg –  
Albispass (W)  
19.8.: Melchsee-Frutt – Engstlenalp  
– Jochpass (W)  
13. – 20.9.: Seniorenferien in  
Flims-Waldhaus  
054/21 58 01 oder 072/22 51 20 (PS)

**Neukirch an der Thur**

19./20.6.: Bio-Gartenbau  
18. – 23.7.: Meditatives Malen  
17.19.7.: Tangokurs  
*Haus für Tagungen, Kurse,*  
*Ferienwochen, 8578 Neukirch an*  
*der Thur, 072/42 14 35*

**Wallis**

**Montana-Crans**

28.8. – 4.9.: Regeneration, Fitness,  
Atem- und Bewegungsschule  
10. – 17.7.: Berg-Wanderwoche  
30.10. – 6.11.: Töpfern und  
Modellieren  
*Evang. Kur- und Ferienhaus*  
*Bella-Lui, 3962 Montana-Crans,*  
027/41 31 14

**Zug**

**Cham**

29.6.: Carfahrt: Berner Jura  
042/21 43 66 (PS)

**Zürich**

**Adliswil**

Wandergruppe, Spaziergruppe  
Mi: Turnen, Do: Jass- und  
Spielclub  
*Sozialamt Adliswil, Frau Welti,*  
01/711 78 42

**Gossau ZH**

2. Di im Monat: Mittagstisch  
(Linde im Grüt)  
1.7.: Braunwald – Urnerboden  
(W, 01/935 12 21)  
8.7.: Willerzell – Rinderweidhorn  
(W, 01/932 18 77)  
15.7.: Strahlegg– Schnebelhorn  
(W, 01/932 22 06)  
20.7.: Wetzikon – Hinwil (W)  
5.8.: Niederwenigen – Kaiserstuhl  
(W, 01/935 13 14)

**Horgen**

**Seniorenzentrum Baumgärtlihof**  
01/725 95 55  
Di 10 Uhr: Turnen (sitzend);  
Fr 9 – 12 Uhr: Beratung für Fragen  
2. Lebenshälfte (PS)  
18.6.: Tibet (DV)

**Kappel am Albis**

16. – 20.6.: Versagen – Verzagen?  
25. – 27. 6.: Islam – Herausforde-  
rung und Versuchung  
23. – 25.7.: Yoga christlich üben  
2. – 6.8.: Märchen und mystische  
Tänze  
13. – 17.9.: Einheit von Körper und  
Seele  
*Haus der Stille, 8926 Kappel am*  
*Albis, 01/764 12 11*

**Männedorf**

24. – 30.7./31.7. – 4.8.: Atem-,  
Stimm- und Sprechschulung  
13. – 15.9.: Vom Zuhören zum  
miteinander Sprechen  
*Evangelisches Tagungs- und*  
*Studienzentrum Boldern,*  
8708 Männedorf, 01/922 11 71

**Meilen**

Do alle 14 Tage: Mittagstisch

**Richterswil**

**Kurszentrum Mülene,**  
**Heimatwerkschule**  
14. – 18.6.: Drechslern; Mit Farben  
umgehen  
5. – 16.7.: Korbflechten  
28.6– 2.7.: Holzschnitzen;  
Kalligrafie  
23. – 27.8.: Mit Farben umgehen;  
Kalligrafie  
*Kurszentrum Mülene,*  
*Seestrasse 72, 8805 Richterswil,*  
01/784 25 66

**Wädenswil**

Mo 14 Uhr: Altersturnen im  
Kirchgemeindsaal  
Di: 14 Uhr: Altersturnen im  
Etzelsaal  
Do und Fr 13.15 Uhr:  
Altersschwimmen Hallenbad

**Winterthur**

**Zentrum am Obertor,**  
052/213 88 88  
Mo und Fr: Wanderungen  
Di 14 Uhr: Lismerchränzli  
Di 14 Uhr (alle 14 Tage): Tanzen  
Mi 14.30 Uhr: Jassclub  
Kurse: Malen, Porzellan malen,  
Tischdekorationen, Töpfern,

Literatur, geführte  
Autobiographien, Gesunde Küche,  
Vollwertkchkurse, Autogenes  
Training, Themenzentriertes  
Theater, Englisch, Französisch,  
Spanisch, Gesundheit, Nähen,  
Zeichnen und Malen, Singen und  
Musizieren

**Zürich**

**Elternbildungszentrum**

Do alle 14 Tage: Clubnachmittag  
für Senioren und Seniorinnen  
Eine erfahrene Leiterin begleitet  
Gespräche zu persönlichen und  
aktuellen Themen.  
*Elternbildungszentrum der Stadt*  
*Zürich, Obere Zäune 26,*  
8001 Zürich, 01/252 82 81

**Schule für Haushalt und  
Lebensgestaltung**

Kurse in der ganzen Stadt:  
Kleidung und Mode, Textiles und  
Nichttextiles Handarbeiten,  
Haushaltkunde sowie Nahrung  
und Gesundheit  
*Schule für Haushalt und*  
*Lebensgestaltung, Abteilung*  
*Erwachsenenbildung,*  
*Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich,*  
01/272 43 20

**Senioren-Universität**

Das Programm kann gratis  
bezogen werden bei  
*Senioren-Universität,*  
*Winterthurerstrasse 190,*  
8057 Zürich, 01/257 33 33.  
In Zusammenarbeit mit der  
Senioren-Universität bietet auch  
die Volkshochschule des Kantons  
Zürich Kurse für Senioren an. Das  
Kursverzeichnis ist erhältlich beim  
Sekretariat der Volkshochschule,  
01/261 28 32, oder in  
Buchhandlungen

**Zentrum Espenhof 01/493 16 28**

Mo 10 Uhr: Turnen  
Mo 14 Uhr: Stammtisch  
Di 14 Uhr: Jassen  
Fr 14 Uhr: Schachclub  
17.6.: Gemeinsam kochen und  
essen

**Zentrum Hardau 01/491 19 22**

1. So im Monat: Hardauer  
Kaffirundi  
2. So im Monat: Spielnachmittag  
4. So im Monat: Tanz für alle  
Mo 14 Uhr: Stubete, Lismi-Rundi  
Mo 14 Uhr: Kegeln  
Di 14 Uhr: Jassen  
Di 8.30 Uhr: Turnen im Stöckli  
Di 13.30: Haltungsturnen und  
Arthrosegymnastik  
Mi : Wandern  
Do 9.30 Uhr: Volkstänze  
Do 9.30 Uhr: Patience  
Do 14 Uhr: Schachclub  
Fr 14 Uhr: Kaffeerahmdeckeli-  
Tausch  
1. und 3. Di im Monat:  
unentgeltliche Rechtsberatung  
(Anmeldung: 01/491 19 22)  
10.7.: 2. Hardauer Bruggefäscht

## Zentrum Karl der Grosse 01/251 90 70

1. und 3. So im Monat:  
Offenes Altstadtsingen, 15.30 Uhr;  
letzten Fr im Monat:  
Suppenrunde, 12 Uhr  
Mo 14.30 Uhr: Senioren und TV  
Di 14 Uhr: Ziischtigstee  
23.6.: Mongolische Erlebnisse (V)  
30.6.: Sommer-Lotto

## Zentrum Klus 01/422 21 30

Mo/Fr 9 und 10 Uhr: Turnen für Frauen  
Mo 9.45 Uhr: Offenes Singen  
Mo 14 Uhr: Kegeln  
Di 13.30: Nähen ohne Anleitung  
Mi 8.45 und 10 Uhr: Turnen für Männer  
Mi 8.30: Benutzung Werkstatt ohne Anleitung (Holzarbeiten/Schnitzen)  
Mi 9 Uhr: Patchwork/Quilten  
Mi/Fr 14 Uhr: Schach  
17.6.: Thun/Amsoldingen/  
Simmentaler Bauernhäuser (W)  
22.6.: Vals (W)  
27.6.: Zmorge im Park  
*In den einzelnen Treffpunkten der Stadt finden die verschiedensten Veranstaltungen statt (siehe Tageszeitung).*

## Diverses

### Aargauer Senioren-Auslandreisen

8. – 18.7.: St.Petersburg, Estland, Lettland, Litauen, Berlin  
20. – 22.7.: Rhein-Main-Donau-Kanalfahrt  
24. – 31.7.: Deutsche Märchenstrasse – Ostfriesland – Helgoland  
11.8.: Nabucco-Festspielaufführung, Bregenz  
4. – 11.9.: Korsika-Sardinien  
9. – 23.9.: Aktiv-Badeferien, Insel Samos  
2. – 9.10.: Insel Malta  
*Auskunft: Martin Fiedler, 5703 Seon, 064/55 11 27*

### Schwimmen

Verschiedene Seetraversierungen und Flussschwimmen in der ganzen Schweiz sind im Schwimmkalender Schweiz des Interverbandes für Schwimmen aufgeführt.  
*IVSCH, Schwimmkalender, Postfach, 8904 Aesch*

### World Senior Games

11. – 22.10. Sportveranstaltung in St. George (Utah, USA) für Personen ab 50. Disziplinen:

Velofahren, Schwimmen, Tennis, Bowling, Basketball, Golf, Tischtennis, Biathlon (Velofahren und Laufen), verschiedene Leichtathletik-Disziplinen.  
*Sylvia Wunderli, Executive Director, 1355 South Foothill Drive, Salt Lake City, Utah 84108, USA, 001 801 583 6231*

### Coop Frauenbund

2. – 4. 7.: Naive Bilder malen  
20. – 29.6.: Aquarellmalen  
15. – 21.8.: Zeichnen  
18. – 24. 7.: Seniorenferien  
*Coop Frauenbund Schweiz, Zentralsekretariat, Postfach 2550, 4002 Basel, 061/336 71 71*

### Toscana-Wochenkurse

19. – 26.6.: Zeichnen  
26.6. – 3.7.: Papierschöpfen  
17. – 24.7.: Malen und Zeichnen  
7. – 14.8./14. – 21.8.: Aquarellieren  
14. – 21.8.: Seidenmalen  
*Il Gallinaio, c/o geriberz, Etzelstrasse 15, 5430 Wettingen, 056/26 15 51*

**Melden Sie uns Veranstaltungen für ältere Personen.**

## Bestell-Coupon



Trudy Frösch-Suter  
Fragen und Antworten  
«Rund ums Geld»  
Fr. 15.– (Einzahlungsschein liegt bei)



Das Pro-Senectute-Liederbuch  
«Freut euch des Lebens» Fr. 12.50  
Grossdruck Fr. 19.50  
(mit Rechnung)



Hans Peter Klausner  
«Flüchtlingskind im Tram» Fr. 10.–  
A5-Kunstdruckkarte  
(10er-Note beilegen)



Interessen- und Selbsthilfegruppen  
Zusammenstellung von über 400 Gruppen  
Fr. 6.– (Bitte zehn 60er-Marken beilegen!)

Ich bestelle

- \_\_\_ Ex. Rund ums Geld à Fr. 15.–  
\_\_\_ Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 12.50  
\_\_\_ Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 19.50  
\_\_\_ Ex. Flüchtlingskind im Tram à Fr. 10.–  
\_\_\_ Ex. Interessen- und Selbsthilfegruppen Fr. 6.–

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Einsenden an: Zeitlupe, Postfach 642, 8027 Zürich

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_