Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 71 (1993)
Heft: 3

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

VERANSTALTUNGEN

a+s = alter+sport
DV = Diavortrag
E = Exkursion
F = Führungen
K = Kurs/Tagung
PS = Pro Senectute
T = Theateraufführung
V = Vortrag
W = Wanderung
Tage: Mo Di Mi Do Fr Sa So

Aargau

Aarau
Di: Treffpunkt für Ältere,
13.30 – 16.30 Uhr, Bachtelstr. 111
064/24 08 66 (PS)
Do: Wanderung,
Tel.180 ab Mittwoch 17 Uhr

Baden
26.6. – 5.7.: Ferienwoche in Kandersteg
3. – 10.7.: Wanderwoche in Wildhaus
14.7.: Ausflugsbus Brunnen – Morschach
11.8.: Ausflugsbus Gottschalkenb.
21. – 30.8.: Polysportive Woche in Lenzkirch/Staig (Schwarzwald)
4. – 11.9.: Ferienwoche in Valbella
056/21 11 22 (PS)

Herzberg
1. – 8.8.: Bachwoche
23. – 26.8.: Senioren-Wandertage
Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Kulm
22.6.: Widen – Sennhof (W)
6.7.: Lenzburg – Seengen (W)
9.8. Uezwil – Büttikon (W)
5. –12.9.: Wanderferien Wallis, Sion
064/71 09 04 (PS)

Lenzburg
17.6.: Rund ums Guggershörnli (W)
28.6.: Schiltwald – Schöftland (W)
12.7.: Fahrt ins Blaue
15.7.: Urner Reusstal (W)
19.8.: Gasterntal B.O. (W)
14. – 21.8.: Begl. Ferien in Couvet
064/51 77 66 (PS)

Rheinfelden
11. – 18.9.: Ferien in Grächen
061/831 22 70 (PS)

Wislikofen
25. – 27.6.: Befreiendes Singen
10./11.7.: Abschiednehmen – Mut zum Trauern
12. – 16.7.: Kontemplationswoche
Bildungszentrum Propstei, 8439 Wislikofen, 056/53 13 55

Zofingen
16.6., 15 Uhr: Singen im Blumenheim (Seniorentribüne)
22.6. Luzern – Küssnacht (W)
6.7. 9–11 Uhr:
Stammtischgespräche, Bäreng. 23
6.7.: Aarburg – Olten (W)
12.7.: Suhrental – Wiggertal (W)
20.7.: Brugg – Mellingen
062/52 21 61 (PS)

Basel-Stadt

Auskünfte über alle Veranstaltungen gibt 061/272 30 71 (PS)
18.6.: Carfahrt nach St. Blasien (D)
Alterssiedlung Bruderholzweg 3
Fr 9.30 Uhr: Blockflötenspiel
Alterszentrum Weiherweg Rudolfstrasse 43
Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.
Dräffpunggt Wiisedamm
Di Do Fr 13.30 – 18 Uhr: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Geburtstagsfeiern, Käffele
Alterszentrum Alban-Breite
Fr 9 Uhr: Theaterkurs
Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104
Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch
Gartenareal Reibertweg Burgfeldergrenze
Gärtnern mit einer Gärtnerin
Hirzbrunnenhaus, Hirzbrunnenstrasse 50
Aquarellieren für Fortgeschrittene
Im Rankhof Haus Nr. 8
Musizieren, Modellieren und Töpfern, Gitarrenspiel, Kinderkleider nähen und Kleider ändern, Seidenmalkurse, Porzellanmalen, Singen
Kaserne Klybeckstr. 1b
Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor , Sonntagstreff
Mo – Fr 14 –17 Uhr: Treffpunkt/Café
Di, Mi, Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch
Do: vegetarischer Mittagstisch
061/691 66 10
Davidseck Davidsbodenstr. 25
Mo – Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch
Voranmeldung 061/321 48 28
1. Sa im Monat ab 9 Uhr:
Samschtig-Z'Morge
PS Kurslokal Luftgässlein 1
Porträtmalen
Lehrlingsheim Karpfenweg 15
Englisch
Sternenhof Sternengasse 27
Alt- und Sopran-Blockflötenkurs, Nass- und Trocken-Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen, und -Änderungen

Bern

Biel
12.7. – 13.8.:
Senioren-Sommer-Spass mit Gymnastik, Schwimmen, Volkstanz, Minitennis, Minigolf, Wandern, Gedächtnistraining, Englisch, Cranio sacral-Balancing, Blumenstecken, Pool-Billard
032/22 75 25 (PS)

Burgdorf
15.6./10.7.: Tanznachmittag im Schützenhaus, 14.30 Uhr
11.8.: Offenes Singen, Kirchgemeindesaal Neumatt

Interlaken
17.6./15.7.: Tanznachmittag im Spycher, Kursaal, 14.30 Uhr

Lyss
17.6./8.7.: Tanznachmittag im Weissen Kreuz, 14.30 Uhr
16. – 30.10.: Seniorenferien im Park-Hotel Rovio
032/84 71 46 (PS)

Twannberg
Im Feriendorf Twannberg angebotene Kurse: Schach, Schwimmen, Selbstverteidigung, Musik-Erlebnis-Wochen, Fasten und Wandern, Raucher-Entwöhnung, Repro- und Künstlerpuppen
Feriendorf Twannberg, 2516 Twannberg, 032/95 21 85

Luzern

17.6.: Felsenweg Bürgenstock (W)
14. – 21.8.: Touren-Wanderwoche im Saas-Tal
041/23 01 80 (PS)

Nidwalden

Stans
22.6.: Schwyz, Besichtigung Bundesbriefarchiv, Ital Reding Haus (E)
Italienisch, Französisch, Englisch, Gymnastik, Jassnachmittage und Schachtreffs
Auskunft: 041/61 25 24 (PS)

Obwalden

Giswil
ab 31.8.: Gedächtnistrainingskurs
041/66 57 00 (PS)

Sarnen
Kurse: Turnen, Schwimmen, Tanzen, Tennis
041/66 57 00 (PS)
Fr 14 Uhr: Volkstanzen im Betagtenheim Schärme

St. Gallen

St. Gallen
Kurse: Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Modellieren, Schwimmen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Turnen
Diverses: Senioren-Orchester, Singen, Sonntagstreff, Spielnachmittage
St. Gallen-Ost: 071/23 40 44
St. Gallen-Centrum: 071/23 40 45
St. Gallen-West: 071/23 29 36

Schwyz

Schwyz
15.6.: Von Sattel bis Höhronen (W)
13.7.: Rundwanderung Göscheneralpsee
4.8.: Isleten – Isenthal (W)
043/21 39 77 (PS)

6. – 13. 9.: Seniorenferien in Flims-Waldhaus
043/21 48 76

Unteriberg
Mi 13.30 Uhr: Gymnastik und Turnen 055/56 14 25

Solothurn

Dulliken
11./12.7.: Ehe im Pensionsalter
6. – 10.9.: Seniorenwoche
Franziskushaus, 4657 Dulliken, 062/35 20 21

Subingen
Do alle 14 Tage: Wanderung
065/44 23 39

Tessin

Magliaso
26.6. – 3.7.: Besinnungs- und Ferienwoche
Centro evangelico, 6983 Magliaso, 091/71 14 41

Thurgau

Frauenfeld
1. Do im Monat: Senioren-Tanzen in Migros Klubschule, Bahnhofstrasse
14. – 21.6. Seniorenferien in Brienz
17.6.: Zürich– Uetliberg – Albispass (W)
19.8.: Melchsee-Frutt – Engstlenalp – Jochpass (W)
13. – 20.9.: Seniorenferien in Flims-Waldhaus
054/21 58 01 oder 072/22 51 20 (PS)

Neukirch an der Thur
19./20.6.: Bio-Gartenbau
18. – 23.7.: Meditatives Malen
17.19.7.: Tangokurs
Haus für Tagungen, Kurse, Ferienwochen, 8578 Neukirch an der Thur, 072/42 14 35

Wallis

Montana-Crans
28.8. –4.9.: Regeneration, Fitness, Atem- und Bewegungsschule
10. – 17.7.: Berg-Wanderwoche
30.10. – 6.11.: Töpfern und Modellieren
Evang. Kur- und Ferienhaus Bella-Lui, 3962 Montana-Crans, 027/41 31 14

Zug

Cham
29.6.: Carfahrt: Berner Jura
042/21 43 66 (PS)

Zürich

Adliswil
Wandergruppe, Spaziergruppe
Mi: Turnen, Do: Jass- und Spielclub
Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Gossau ZH
2. Di im Monat: Mittagstisch (Linde im Grüt)
1.7.: Braunwald – Urnerboden (W, 01/935 12 21)
8.7.: Willerzell – Rinderweidhorn (W, 01/932 18 77)
15.7.: Strahlegg– Schnebelhorn (W, 01/932 22 06)
20.7.: Wetzikon – Hinwil (W)
5.8.: Niederwenigen – Kaiserstuhl (W, 01/ 935 13 14)

Horgen
Seniorenzentrum Baumgärtlihof 01/725 95 55
Di 10 Uhr: Turnen (sitzend);
Fr 9 – 12 Uhr: Beratung für Fragen 2. Lebenshälfte (PS)
18.6.: Tibet (DV)

Kappel am Albis
16. – 20.6.: Versagen – Verzagen?
25. – 27. 6.: Islam – Herausforderung und Versuchung
23. – 25.7.: Yoga christlich üben
2. – 6.8.: Märchen und mystische Tänze
13. – 17.9.: Einheit von Körper und Seele
Haus der Stille, 8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Männedorf
24. – 30.7./31.7. – 4.8.: Atem-, Stimm- und Sprechschulung
13. – 15.9.: Vom Zuhören zum miteinander Sprechen
Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum Boldern, 8708 Männedorf, 01/922 11 71

Meilen
Do alle 14 Tage: Mittagstisch

Richterswil
Kurszentrum Mülene, Heimatwerkschule
14. – 18.6.: Drechslern; Mit Farben umgehen
5. – 16.7.: Korbflechten
28. 6– 2.7.: Holzschnitzen; Kalligrafie
23. – 27.8.: Mit Farben umgehen; Kalligrafie
Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

Wädenswil
Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal
Di: 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal
Do und Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen Hallenbad

Winterthur
Zentrum am Obertor, 052/213 88 88
Mo und Fr: Wanderungen
Di 14 Uhr: Lismerchränzli
Di 14 Uhr (alle 14 Tage): Tanzen
Mi 14.30 Uhr: Jassclub
Kurse: Malen, Porzellan malen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, geführte Autobiographien, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Autogenes Training, Themenzentriertes Theater, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Malen, Singen und Musizieren

Zürich
Elternbildungszentrum
Do alle 14 Tage: Clubnachmittag für Senioren und Seniorinnen
Eine erfahrene Leiterin begleitet Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.
Elternbildungszentrum der Stadt Zürich, Obere Zäune 26, 8001 Zürich, 01/252 82 81
Schule für Haushalt und Lebensgestaltung
Kurse in der ganzen Stadt: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde sowie Nahrung und Gesundheit
Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Abteilung Erwachsenenbildung, Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich, 01/272 43 20
Senioren-Universität
Das Programm kann gratis bezogen werden bei
Senioren-Universität, Winterthurerstrasse 190, 8057 Zürich, 01/257 33 33.
In Zusammenarbeit mit der Senioren-Universität bietet auch die Volkshochschule des Kantons Zürich Kurse für Senioren an. Das Kursverzeichnis ist erhältlich beim Sekretariat der Volkshochschule, 01/261 28 32, oder in Buchhandlungen
Zentrum Espenhof 01/493 16 28
Mo 10 Uhr: Turnen
Mo 14 Uhr: Stammtisch
Di 14 Uhr: Jassen
Fr 14 Uhr: Schachclub
17.6.: Gemeinsam kochen und essen
Zentrum Hardau 01/491 19 22
1. So im Monat: Hardauer Kaffirundi
2. So im Monat: Spielnachmittag
4. So im Monat: Tanz für alle
Mo 14 Uhr: Stubete, Lismi-Rundi
Mo 14 Uhr: Kegeln
Di 14 Uhr: Jassen
Di 8.30 Uhr: Turnen im Stöckli
Di 13.30: Haltungsturnen und Arthrosegymnastik
Mi : Wandern
Do 9.30 Uhr: Volkstänze
Do 9.30 Uhr: Patience
Do 14 Uhr: Schachclub
Fr 14 Uhr: Kaffeerahmdeckeli-Tausch
1. und 3. Di im Monat: unentgeltliche Rechtsberatung (Anmeldung: 01/491 19 22)
10.7.: 2. Hardauer Bruggefäscht

Zentrum Karl der Grosse 01/251 90 70
1. und 3. So im Monat: Offenes Altstadtsingen, 15.30 Uhr; letzten Fr im Monat: Suppenrunde, 12 Uhr
Mo 14.30 Uhr: Senioren und TV
Di 14 Uhr: Ziischtigstee
23.6.: Mongolische Erlebnisse (V)
30.6.: Sommer-Lotto

Zentrum Klus 01/422 21 30
Mo/Fr 9 und 10 Uhr: Turnen für Frauen
Mo 9.45 Uhr: Offenes Singen
Mo 14 Uhr: Kegeln
Di 13.30: Nähen ohne Anleitung
Mi 8.45 und 10 Uhr: Turnen für Männer
Mi 8.30: Benutzung Werkstatt ohne Anleitung (Holzarbeiten/Schnitzen)
Mi 9 Uhr: Patchwork/Quilten
Mi/Fr 14 Uhr: Schach
17.6.: Thun/Amsoldingen/ Simmentaler Bauernhäuser (W)
22.6.: Vals (W)
27.6.: Zmorge im Park
In den einzelnen Treffpunkten der Stadt finden die verschiedensten Veranstaltungen statt (siehe Tageszeitung).

Diverses

Aargauer Senioren-Auslandreisen
8. – 18.7.: St.Petersburg, Estland, Lettland, Litauen, Berlin
20. – 22.7.: Rhein-Main-Donau-Kanalfahrt
24. – 31.7.: Deutsche Märchenstrasse – Ostfriesland – Helgoland
11.8.: Nabucco-Festspielaufführung, Bregenz
4. – 11.9.: Korsika-Sardinien
9. – 23.9.: Aktiv-Badeferien, Insel Samos
2. – 9.10.: Insel Malta
Auskunft: Martin Fiedler, 5703 Seon, 064/55 11 27

Schwimmen
Verschiedene Seetraversierungen und Flussschwimmen in der ganzen Schweiz sind im Schwimmkalender Schweiz des Interverbandes für Schwimmen aufgeführt.
IVSCH, Schwimmkalender, Postfach, 8904 Aesch

World Senior Games
11. – 22.10. Sportveranstaltung in St. George (Utah, USA) für Personen ab 50. Disziplinen: Velofahren, Schwimmen, Tennis, Bowling, Basketball, Golf, Tischtennis, Biathlon (Velofahren und Laufen), verschiedene Leichtathletik-Disziplinen.
Sylvia Wunderli, Executive Director, 1355 South Foothill Drive, Salt Lake City, Utah 84108, USA, 001 801 583 6231

Coop Frauenbund
2. – 4. 7: Naive Bilder malen
20. – 29.6.: Aquarellmalen
15. – 21.8.: Zeichnen
18. – 24. 7.: Seniorenferien
Coop Frauenbund Schweiz, Zentralsekretariat, Postfach 2550, 4002 Basel, 061/336 71 71

Toscana-Wochenkurse
19. – 26.6.: Zeichnen
26.6. – 3.7.: Papierschöpfen
17. – 24.7.: Malen und Zeichenen
7. –14.8./14. –21.8.: Aquarellieren
14. – 21.8.: Seidenmalen
Il Gallinaio, c/o geriberz, Etzelstrasse 15, 5430 Wettingen, 056/26 15 51

Melden Sie uns Veranstaltungen für ältere Personen.

Bestell-Coupon

Trudy Frösch-Suter
Fragen und Antworten
«Rund ums Geld»
Fr. 15.– (Einzahlungsschein liegt bei)

Das Pro-Senectute-Liederbuch
«Freut euch des Lebens» Fr. 12.50
Grossdruck Fr. 19.50
(mit Rechnung)

Hans Peter Klauser
«Flüchtlingskind im Tram» Fr. 10.–
A5-Kunstdruckkarte
(10er-Note beilegen)

Interessen- und Selbsthilfegruppen
Zusammenstellung von über 400 Gruppen
Fr. 6.– (Bitte zehn 60er-Marken beilegen!)

Ich bestelle

____ Ex. Rund ums Geld à Fr. 15.–

____ Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 12.50

____ Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 19.50

____ Ex. Flüchtlingskind im Tram à Fr. 10.–

____ Ex. Interessen- und Selbsthilfegruppen Fr. 6.–

Einsenden an: Zeitlupe, Postfach 642, 8027 Zürich

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____