Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 71 (1993)
Heft: 4

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 18.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

VERANSTALTUNGEN

a+s = alter+sport
E = Exkursion/en
F = Führung
K = Kurs/Tagung
M = Monat
PS = Pro Senectute
W = Wanderung/en

Aargau

Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern (064/24 08 77)

Aarau
Di: Treffpunkt für Ältere, Jassen 13.30 – 16.30 Uhr, Bachtelstr. 111
Do: Wanderung
12. – 21.10.: Badeferien in Badenweiler (Schwarzwald)
18. – 27.10.: Herbstferien in Ascona
19.8./2.9./16.9.: 14 Uhr Schach
064/24 08 66 (PS)

Baden
Do alle 14 Tage: Akkordeon-Spiel
21. – 30.8.: Polysportive Woche in Lenzkirch/Staig (Schwarzwald)
4. – 11.9.: Ferien in Valbella
8.9.: Ausflugsbus Schwarzwald
4. – 13.10.: Ferien in Interlaken
27.9.– 6.10.: Parkinsonferien in Romanshorn
056/21 11 22 (PS)

Gebenstorf
26.8./30.9. und 28.10.: 12.00 Uhr Mittagstisch
056/23 10 93 od. 056/21 11 22 (PS)

Muri
Mi 13.10.: 14.00 –15.30 Uhr Gedächtnistrain. (K) *057/44 35 77 (PS)*

Seon
Theatergruppe Seon : E ganz gwöhnlichi Gschicht Sa 4.9.: 14, 15, 17 und 18 Uhr, So 5.9.: 10, 11 und 12 Uhr (Heimatmuseum)

Oberrohrdorf
Allerlei-Theater Rohrdorf: D'Mondfee 24.9.: 17 Uhr Zähnteschüür 25.9.: 13.30 und 17 Uhr 26.9.: 13.30 und 17 Uhr

Herzberg
23. – 26.8.: Senioren-Wandertage
28./29.8.: Musik machen und hören
12. – 19.9.: 3. Ferienkurs mit amerikanischen Senioren
10. – 16.10.: Marionettenkurs
Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Kulm
5. –12.9.: Wanderferien Wallis, Sion
W: *064/71 09 04 (PS)*

Lenzburg
25.9 – 2.10.: Wanderferien in Vals
W: *064/51 77 66 (PS)*

Rheinfelden
11. – 18.9.: Ferien in Grächen
061/831 22 70 (PS)

Wettingen
6.9./4.10.: 11.30 Uhr Mittagstisch
Anmeldung: *056/21 11 22 (PS)*

Wislikofen
16./24.8.: Mit-Mensch-Sein in schweren Tagen (K)
18. – 19.8.: Sprache und Wahrnehmung (K)
Bildungszentrum Propstei, 8439 Wislikofen, 056/53 13 55

Zofingen
21.9.: Senioren-Tanznachmittag 14 – 17 Uhr, Stadtsaal Zofingen
062/52 21 61 (PS)

Appenzell AR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (071/51 25 17)

Appenzell IR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (071/87 31 55)

Baselland

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern (061/921 92 33)

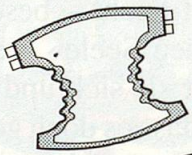
Basel-Stadt

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Ski-Alpin,

BLASENSCHWÄCHE?

Inserat aufbewahren. Vielleicht ist jemand in Ihrem Bekanntenkreis für diesen Hinweis dankbar.

NEU ! **Diskret-bequeme Hauslieferung**



ProAdulta

GRATIS: 15 Hygiene-Slips, Höschenwindel in Probepackung

Die Hygiene-Slips werden diskret verpackt direkt ins Haus geliefert. Einfacher Nachschub mit Einzelbestellung. Günstiger und bequemer mit Abonnements-System.

ProAdulta Hygiene-Slips bringen bei **mittlerer** und **schwerer** Blasen- oder Stuhlschwäche (=Inkontinenz) tägliche Sicherheit und Erleichterung.

GRATIS bestellen: 15er-Originalpackung

Nur Coupon ausschneiden und in frankiertem Couvert einschicken an Texagent AG, Postfach 586, 8603 Schwerzenbach

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.
Wichtig: richtige Grösse ankreuzen M oder L

M Mittel: (80/115 cm Beckenumfang)
L Gross: (115/150 cm Beckenumfang)

Name/ Vorname: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____ ZL

Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern (061/272 30 71)
Auskünfte über alle Veranstaltungen gibt 061/272 30 71 (PS)
8.9.: Carfahrt nach Stuttgart (D)
15.9., 21./22.9. und 6.10.: Bergwanderungen (7 Std.)

Alterssiedlung Bruderholzweg 3
Fr 9.30 Uhr: Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg
Rudolfstrasse 43
Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

Dräffpunggt Wiisedamm
Di Do Fr 13.30 – 18 Uhr: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

Alterszentrum Alban-Breite
Fr 9 Uhr: Theaterkurs

Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104
Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

Hirzbrunnenstrasse 50
Aquarellieren für Fortgeschrittene

Im Rankhof Haus Nr. 8
Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen und ändern

Kaserne Klybeckstr. 1b
Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff
Mo – Fr 14 – 17 Uhr: Treffpunkt
Di, Mi, Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch
Do: vegetarischer Mittagstisch
061/691 66 10

Davidseck Davidsbodenstr. 25
Mo – Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch
Voranmeldung 061/321 48 28
1. Sa im M. ab 9 Uhr: Z'Morge

PS Kurslokal Luftgässlein 1
Porträtmalen
ab 11.10.: Altgriechisch

Sternenhof Sternengasse 27
Nass- und Trocken-Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen

Bern

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (031/44 35 35/36)

Burgdorf
Di. 10.8./14.9./12.10.: Tanznachmittag im Schützenhaus, 14.30 Uhr

Interlaken
Do. 19.8./16.9./21.10. Tanznachmittag im Spycher, Kursaal, 14.30 Uhr

Ittigen
Theatergruppe Ittigen: Schärmespiel Uraufführung
17./18./20./21./24./25./27./28.8.
Gemeindeverwaltung, Rain 7

Lyss
18.8.: Tanzschiff, 14.30 Uhr
16.9./7.10.: Tanznachmittag im Weissen Kreuz, 14.30 Uhr
16. – 30.10.: Sen.-Ferien in Rovio
032/84 71 46 (PS)

Twannberg
Kurse: Schach, Schwimmen, Selbstverteidigung, Musik-Erlebnis-Wochen, Fasten und Wandern, Raucher-Entwöhnung, Repro- und Künstlerpuppen
Feriendorf Twannberg, 2516 Twannberg, 032/95 21 85

Freiburg

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (037/22 41 53)

Genf

Langlauf, Schwimmen, Turnen (022/345 06 77 morgens)

Glarus

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern (058/61 40 32)

Graubünden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (081/22 75 83)

Jura

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (066/22 30 68)

Luzern

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern (041/23 01 80)

Evang. Studentenheim
Schweizerhausstr. 4, 041/23 16 31
Mi 12.00 Uhr: Mittagstisch
Mi: Treffpunkt ab 13.30 Uhr

Alterssiedlung Eichhof Steinhofstr. 7
Mo 13.30 Uhr: Handarbeitsstube (041/41 59 82)
Do: Tanznachmittage (041/23 03 25 PS)

Altersstube Dornacherstr. 6
13.30 – 17 Uhr: *041/23 16 31*

Weitere Angebote:
Bürgergemeinde, 041/41 81 81
Seniorenzentrum Centralpark, 041/44 22 25
Beratungsstelle Luzern-Stadt, 041/23 73 43

Silberclub, Moosstr. 15
6003 Luzern; W: 041/ 23 16 53

Neuenburg

Langlauf, Schwimmen, Turnen (038/24 56 56)

Nidwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern (041/61 76 09)

Stans
St.Klara-Rain 1
3./10.9.: Hinterglasmalerei 14 Uhr
3./10./17./24.9.: Kochkurs
17./24.9. und 1./22./29.10.: Schach ab 14 Uhr (K)
Kurse: Italienisch, Französisch, Englisch, Gymnastik, Jassnachmittage und Schachtreffs
Auskunft: 041/61 25 24 (PS)

Obwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern (041/66 57 00)

Jassmeisterschaft:
22.9.: Alpnach – 29.9.: Sarnen – 6.10.: Sachseln – 7.10.: Engelberg – 12.10.: Lungern – 13.10.: Giswil – 10.11.: Final in Sachseln

Giswil
ab 31.8.: Gedächtnistraining (K)
041/66 57 00 (PS)

Sarnen
Fr 14 Uhr: Volkstanzen
5.9.: Jodlermesse
22./29.10.und 5./12./19.11.: Gedächtnistraining (K)
Auskünfte: 041/66 57 00 (PS)

Schaffhausen

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (053/24 80 77/78)
Diverses: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Sprachkurse Englisch, Italienisch und Französisch, Handarbeit, Stammtisch, Gedächtnistraining, Theaterspielen usw.
Herrenacker 25, 053/ 24 80 77 (PS)
Seniorenbühne 053/22 36 65

Schwyz

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern (043/21 39 77)

Schwyz
6. – 13. 9.: Seniorenferien in Flims-Waldhaus
W: *043/21 48 76*

Unteriberg
Mi 13.30 Uhr: Gymnastik und Turnen (055/56 14 25)

Solothurn

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (065/22 97 80)

Dulliken
6. – 10.9.: Seniorenwoche
Franziskushaus, 4657 Dulliken, 062/35 20 21

Subingen
Do alle 14 Tage: Wanderung
065/44 23 39

St. Gallen

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (071/22 56 01)
Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Modellieren, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Spielnachmittage
Senioren-Orchester (jeden zweiten Dienstag von 15 – 17 Uhr)
Fr von 11.30 – 13 Uhr Fladen-Zmittag, Teufener Strasse 4
6. – 11.9.: Wanderwoche im Puschlav (Le Prese GR)
SG-Ost: 071/23 40 44 (PS)
SG-Centrum: 071/23 40 45 (PS)
SG-West: 071/23 29 36 (PS)

Tessin
Langlauf, Schwimmen, Turnen (091/ 23 81 81)

Thurgau
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (072/22 51 20)

Frauenfeld
1. Do im M.: Senioren-Tanzen in Migros Klubschule, Bahnhofstrasse
13. – 20.9.: Seniorenferien in Flims-Waldhaus
054/21 58 01 od. 072/22 51 20 (PS)

Neukirch an der Thur
10. – 12.9.: Massage-Grundkurs (K)
27. – 29.8.: Tango-Kurs (K)
20. – 22.8.: Kommunikation (K)
13. – 17.9.: Steinbildhauerei (K)
Haus für Tagungen, Kurse, Ferienwochen, 8578 Neukirch an der Thur, 072/42 14 35

Uri
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (044/2 42 12)

Waadt
Schwimmen, Tanzen, Turnen (021/731 22 13)

Wallis
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (027/22 07 41)

Montana-Crans
28.8. – 4.9. und 4. – 11.9.: Regeneration, Fitness, Atem- und Bewegungsschule (K)
30.10. – 6.11.: Töpfern und Modellieren (K)
Evang. Kur- und Ferienhaus Bella-Lui, 3962 Montana-Crans, 027/41 31 14

Zug
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (042/21 43 66)

Zürich
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (01/422 42 55)

Adliswil
Wandergruppe, Spaziergruppe
Mi: Turnen, Do: Jass- und Spielclub
14.11.: Altersnachmittag im Sunnesaal
Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Fällanden
Theatergruppe Fällanden: Salz isch mee als Gold
24./25./26.9.: Zwicki Fabrik Fällanden, Flamingo-Drogerie
01/825 30 20

Gossau ZH
verschiedene Wanderungen
2. Di im M.: Mittagstisch (Linde)

Horgen
Seniorenzentrum Baumgärtlihof 01/725 95 55
Di 10 Uhr: Turnen (sitzend)
Fr 9 – 12 Uhr: PS-Beratung
19.8.: Sommer-Kinozeit
25.8.: 15.30 Uhr Diabetiker-Treff

Kappel am Albis
13. – 17.9.: Einheit von Körper und Seele (K)
7. – 10.10.: Puls der Stille (K)
Haus der Stille, 8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Männedorf
13. – 15.9.: Vom Zuhören zum miteinander Sprechen (K)
26. – 28.9.: Kommunikatives Sprechen (K)
30.9. – 3.10.: Freude am Sprechen
4. – 6. und 6. – 8.10.: Sprechen in der Öffentlichkeit (K)
Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum Boldern, 8708 Männedorf, 01/922 11 71

Meilen
Do alle 14 Tage: Mittagstisch
17.8/14.9./21.9./5.10./12.10.: Senioren-Wandergruppe
18.8./27.10.: Carreise

Richterswil
Kurszentrum Mülene
23. – 27.8.: Mit Farben umgehen; Kalligrafie
17.,18. und 19.9.: Textiler Siebdruck
18. u. 19.9.: Spielerei mit Fäden
21. u. 22.8.: Sticken
18. u. 19.9.: Sticken
4. – 8.10.: Kerbschnitzen
18. – 22.10.: Gestaltung von Holzspielzeugen
6./7.11.: Scherenschnitt
Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

Wädenswil
Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal
Di 14 Uhr: Altersturn. im Etzelsaal
Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwim.

Winterthur
Zentr. am Obertor, 052/213 88 88
Mo und Fr: Wanderungen
Di 14 Uhr: Lismerchränzli
Di 14 Uhr (alle 14 Tage): Tanzen
Mi 14.30 Uhr: Jassclub
Kurse: Malen, Porzellan malen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, geführte Autobiographien, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Autogenes Training, Themenzentriertes Theater, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Malen, Singen und Musizieren

Zürich
Elternbildungszentr. 01/252 82 81
Do alle 14 Tage: Clubnachmittag: Eine erfahrene Leiterin begleitet Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.

Schule für Haushalt und Lebensgestaltung 01/272 43 20
Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde sowie Nahrung und Gesundheit

Paulus-Akademie
18./19.9.: Frauen und Macht (K)
25./26.9.: Getrennt, geschieden: Was wird aus meinen Lebenswünschen? (K)
27./28.9.: Schwerstbehinderte Menschen – eine Herausforderung
Paulus-Akademie, Carl Spitteler-Str. 38, 8053 Zürich, 01/381 34 00

Zentrum Espenhof 01/493 16 28
Mo 10 Uhr: Turnen
Mo 14 Uhr: Stammtisch
Di 14 Uhr: Jassen
Fr 14 Uhr: Schachclub

Zentrum Hardau 01/491 19 22
Kurse: Jassen, Gestalten mit Ton, Integrale Atemschulung, Zeichnen, Zither spielen, Tricot-Nähen
1. So im M.: Hardauer Kaffirundi
2. So im M.: Spielnachmittag
4. So im M.: Tanz für alle
Mo 14 Uhr: Stubete, Lismi-Rundi
Mo 14 Uhr: Kegeln
Di 14 Uhr: Jassen
Di 8.30 Uhr: Turnen im Stöckli
Di 13.30: Haltungsturnen und Arthrosegymnastik
Mi : Wandern
Do 9.30 Uhr: Patience
Do 14 Uhr: Schachclub
Fr 14 Uhr: Kaffeerahmdeckeli-Tausch
Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung (Anmeldung: 01/491 19 22)

Zentrum Karl der Gr. 01/251 90 70
1. und 3. So im M.: Offenes Altstadtsingen, 15.30 Uhr; letzten Fr im M.: Suppenrunde, 12 Uhr
Mo 14.30 Uhr: Senioren und TV
Di 14 Uhr: Ziischtigstee

Zentrum Klus 01/422 21 30
Mo/Fr 9 und 10 Uhr: Turnen für Frauen
Mo 9.45 Uhr: Offenes Singen
Mo 14 Uhr: Kegeln
Di 13.30: Nähen ohne Anleitung
Mi 8.45 und 10 Uhr: Turnen für Männer
Mi 8.30: Benutzung Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen)
Mi 9 Uhr: Patchwork/Quilten
Mi/Fr 14 Uhr: Schach

Sportamt der Stadt Zürich
Kurse div. Sportarten 01/491 23 33

Diverses
Alterssession im Bundeshaus
Die Alterssession ist vom 1.10. auf den 3.12. verschoben worden.

Aargauer Senioren-Auslandreisen
4. – 11.9.: Korsika-Sardinien
9. – 23.9.: Insel Samos
2. – 23.10.: USA-Traumreise
10. – 12.12.: München (Christkindelmarkt, Theater, Konzert)
Auskunft: Martin Fiedler, 5703 Seon, 064/55 11 27

Coop Frauenbund
15. – 21.8.: Zeichnen
Coop Frauenbund Schweiz, Zentralsekretariat, Postfach 2550, 4002 Basel, 061/336 71 71