

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 72 (1994)
Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.
Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch (rhythmisch-therapeutische Übungen):

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Glion sur Montreux, Hotel Righi Vaudois

31. März bis 9. April (Ostern)

Zurzach, Zurzacher Hof

30. April bis 7. Mai, 7. bis 14. Mai

22. bis 29. Okt., 29. Okt. bis 5. Nov., 5. bis 12. Nov.

Flims, Hotel des Alpes

11. bis 18. Juni, 18. bis 25. Juni, 25. Juni bis 2. Juli

24. September bis 1. Oktober, 1. bis 8. Oktober

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

27. August bis 3. September, 3. bis 10. September

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:

Frau Alice Portner, Zofingerstrasse 40, 4805 Brittnau,
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12,
Tel. 064/43 30 06.

Wandern und Thermalbaden



Bruno Burkhard,
ein pensionierter
Ingenieur, wird

sie bei den Wanderungen
begleiten. Seit 30 Jahren ist er Hüt-
tenchef der SAC-Rotondohütte im
Gotthardmassiv und begeisterter
Wanderer und Bergsteiger.

Die Euganäischen Hügel –
das Wanderparadies in der Nähe
von Venedig gelegen – bieten ver-
schiedenste Wanderrouten. Zwi-
schen 30 und 600 Metern über
Meer gelegen, führen die Wande-
rungen durch die vielfältige Natur
und malerische Dörfer.

Verlangen Sie das ausführliche Wanderprogramm:

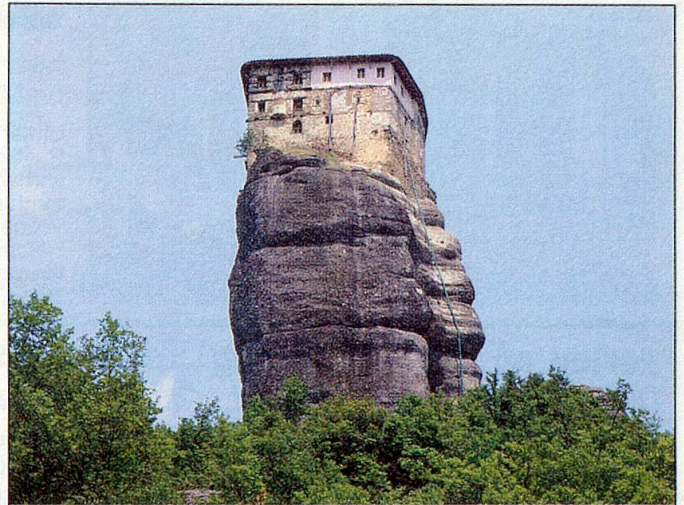
Stöcklin-Reisen, Beethovenstrasse 49, 8002 Zürich, Telefon 01/201 92 20

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Die ZEITLUPE,
das ideale Geburtstagsgeschenk!



Uns ist kein Weg zu steil, um die Pflege zu Hause zu ermöglichen.

Was hat Sie bisher davon abgehalten, Ihren Wunsch nach einer Pflege zu Hause mit einem geeigneten Pflegebett zu realisieren?

Ihre ungewöhnliche Wohnlage oder ein enges Treppenhaus? – Wir liefern Ihnen Ihr Bett samt Matratze und Zubehör auch an einen extremen Wohnort, installieren es dort, wo Sie es haben wollen und zeigen Ihnen, wie einfach die Bedienung ist.

Zweifel darüber, was Sie eigentlich brauchen? – Wir beraten Sie kompetent, denn aus unserer langjährigen Erfahrung verstehen wir auch Ihr ganz spezielles Problem.

Die Finanzierung? – Ein Pflegebett können Sie nicht nur kaufen, sondern auch mieten. Und dabei hilft Ihnen unter Umständen sogar die IV, die AHV oder Ihre private Krankenkasse!

Der Preis? – Sie werden überrascht sein, wie viel Leistung Sie zu einem fairen Preis erhalten. Rufen Sie uns an oder verlangen Sie mehr Informationen mit dem untenstehenden Talon.

EMBRU **SPITEX**

Für die Pflege zu Hause.

Embru-Werke, Spitex-Beratung, 8630 Rüti

Telefon 055/34 12 55 oder 055/34 12 54

Ich will mehr über Ihr Spitex-Programm wissen. Schicken Sie mir Ihre Gratis-Broschüre.

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Günstige Ferien



Hotel-Restaurant TELL Muotathal

Telefon 043 / 47 11 26

Muotathal

Ihr Ferienort

Sehr **schönes** Wandergebiet in der Innerschweiz

Unser schönes Hotel bietet Ihnen das Beste aus Küche und Keller. Rustikales Restaurant, Küferstübli, grosser Saal, schöne Gartenterrasse, Lift vorhanden. 60 Betten, alle Zimmer mit Bad/WC oder Dusche/WC, **zum Teil auch mit Balkon, TV, Radio und Telefon.**

Vollpension ab Fr. 70.-, Einz Zimmer ab Fr. 80.- pro Person

Halbpension ab Fr. 60.-, Einz Zimmer ab Fr. 70.- pro Person

Gruppen nach Anfrage. AHV-Rentner haben vom 1. November bis 1. Mai 10% Ermässigung. **Familie Imhof-Arnold, 6436 Muotathal**

Ferien auf dem Hemberg – Toggenburg

Der Tip für Wanderfreudige! – Ort der Ruhe!

Unser gemütliches, wunderschön und sonnig gelegenes Haus mit 34 Betten ist da für Einkehr, Entspannung und Ruhesuchende, Gruppen. – Zu jeder Jahreszeit! Günstige Preise.

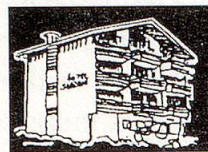
Gerne senden wir Ihnen unseren Prospekt und das Programm mit den speziellen Wochen zu.



Ferienheim Heimeli

(Diakoniewerk Neumünster)

9633 Hemberg – Tel. 071/56 11 56



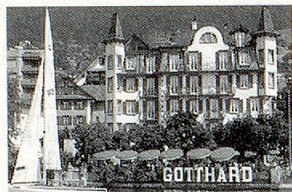
Das rauchfreie **HOTEL SADREIN** Seewis

A. Deller-Schmidiger

7212 Seewis, Tel. 081/52 16 35

Gönnen Sie sich in unserem rauchfreien, schönen, gepflegten Hotel Ruhe und Erholung in gediegener familiärer Atmosphäre. Klimakurort 1000 m ü. M., Sonnenterrasse im Prättigau in schönstem Wandergebiet. Alle Zimmer mit Dusche/WC, zum Teil mit Balkon. Garni, HP, VP, **auch vegetarisch und Diabetes.**

Seniorenrabatt das ganze Jahr.



Hotel Gotthard am See 6353 Weggis

Gemütliches und heimeliges Familienhotel

Komfortable Zimmer (Preis HP ab Fr. 105.-) mit Blick zum schönen Vierwaldstättersee und die herrliche Berglandschaft. Wir senden Ihnen gerne Prospekte und Informationen.

Besitzer und persönliche Leitung

Familie B. und I. Nanzer-Bührer, Telefon 041/93 21 14

Hotel Curtgin***

Familie W. Moser, CH-7017 Flims-Dorf
Telefon 081/39 35 66, Fax 081/39 34 55

... das gemütliche Kleinhotel im Zentrum von Flims

Das neuzeitlich in Arvenholz eingerichtete **Hotel Curtgin** liegt im Herzen von Flims-Dorf, abseits der Hauptstrasse. Besonders beliebt ist die leichte und bekömmliche Küche.

Alle Zimmer mit Telefon, Radio und TV.

Wir offerieren preisgünstige Wochenangebote:

7 Tage HP	im Sommer	Fr. 460.- bis Fr. 560.-
	im Winter	Fr. 570.- bis Fr. 855.-

16. April bis 18. Juni
7 Tage Vollpension

ab Fr. **413.-**

Und Ihr Enkelkind
bis 6 Jahre
ist gratis dabei!

Blaukreuz Ferienzentrum
3703 Aeschi ob Spiez
Telefon 033/54 18 10



3703 **Aeschi**
(860 m ü. M.)
Berner Oberland



Sonnige und
aussichtsreiche
Lage, ganzjährig
geöffnet

**Seniorinnen und Senioren (auch mit Enkelkindern)
herzlich willkommen!**

Aeschi liegt auf der Sonnenterrasse über dem Thunersee auf 860 m, ideal für ältere Menschen. Wir bieten Ihnen komfortable Zimmer, Spiel- und Liegewiese, vorzügliche Küche, verschiedene Beschäftigungsmöglichkeiten.

Unsere speziell günstigen Pensionspreise:

3 Tage Vollpension Fr. 195.-, 6 Tage Vollpension Fr. 360.-, für längere Aufenthalte Preise nach Absprache.

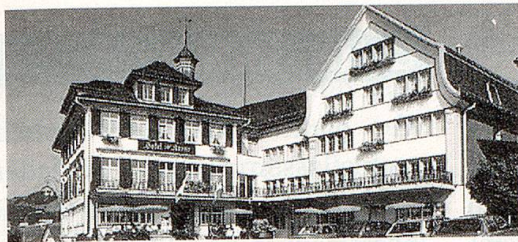
Kommen Sie zu uns! Auf Ihren Brief oder Anruf freut sich Fam. H. J. Bürki-Lefavre, 3703 Aeschi, Telefon 033/54 41 21

Günstige Ferien

Hotel zur Krone Gais

Familie M. + A. Seeger-Schmid
Telefon 071/93 11 37

Appenzellerland
heimeliges Ferienland



60 Betten in Zimmern mit Dusche/WC. Lift. Saal von 20 bis 250 Personen. Wunderschönes Wandergebiet auf 1000 m ü. M. Für Gruppen geeignet.

Wochenpauschale Halbpension Fr. 602.- pro Person.

Für Gruppenorganisatoren:

Aktion 1995: Ihre Reservation bis 31. Juli 1994 zum Preis von 1994!

Besuchen Sie uns an der Senioren-Messe vom 6. bis 10. April in Zürich

Hotel Alpenblick

3625 Heiligenschwendi

Heimeliges Familienhotel in ruhiger und prächtiger Lage über dem Thunersee. TV-Aufenthaltsraum, Garten, alle Zimmer mit Dusche/WC, gegen Süden mit Balkon.

Zum Entspannen und Geniessen. Viele Ausflugsmöglichkeiten. Sehr gute Busverbindung mit Thun.

Halbpension ab Fr. 66.-

Besitzer und persönliche Leitung:
Familie P. und S. Lüthi-Oberholzer, Telefon 033/43 21 21

HOTEL SEEBER****

A-6100 SEEFELD / TIROL

Münchnerstrasse 723

Telefon 05212/42 87, Fax 05212/38 91

Seefeld
TIROL AUSTRIA

Willkommen in Seefeld/Tirol in einem **gemütlichen 4-Sterne-Hotel!** Luxuriös ausgestattete Studios, die alle über Dusche/WC, TV, Radio, Telefon, Safe und Balkon verfügen. Attraktives Hallenbad, Sauna, Solarium. Wir bieten reichhaltiges Frühstücksbüffet und auf Wunsch Halbpension.

Sonderangebote: Juni, September, Oktober, Januar, März

Wanderwoche

im

GOMS

Hotel Weisshorn



Liebe Gäste

Wir führen Sie durch die zauberhafte Landschaft in unserem Hochtal Goms.

Bei uns erleben Sie noch den echten Bergfrühling mit zahlreich blühenden Wiesen, den Herbst mit seinen prachtvollen Farben.

Kommen und geniessen Sie.

Wir wandern, juhe, juhe!

Wir freuen uns jetzt schon, Sie als Gäste bei uns begrüßen zu dürfen.

Familie Richard Bortis-Wyden, Hotel Weisshorn
CH-3981 Ritzingen VS

Telefon 028/73 24 24 • Fax 028/73 28 16



1854 LEYSIN, Waadtl. Alpen, 1350 m
Weltberühmtes Klima. Fam. Rochat u. Reinlé

Hotel-Pension La Paix

1 Min. von Bahn Aigle-Leysin:
Bestens für nichtmotorisierte Gäste!

Heimeliges, gemütliches Individualhotel für rüstige Senioren und Feinschmecker (Diät auf Wunsch). Sport, Sonne, Ruhe, Wanderungen, Alpenrundsicht, Ausflüge, Garten, Salons.

7 Tage AHV-Pauschale: Vollpension Fr. 535.- (HP Fr. 465.-)
in DZ, Dusche/WC, Radio, Südbalkon

Schöne Frühlingstage ab 8. Mai

Auch günstige Offerte für EZ. Verlangen Sie
Prospekt. Telefon und Fax 025/34 13 75

E&G
Hotel

Reservieren Sie sich einen Platz an der Sonne ...

... WO eine herrliche Parkanlage mit Schwimmbad, ein gediegener Aufenthaltsraum mit Kamin-Bar und schöne, ruhige Zimmer mit Dusche/WC, Balkon oder Pergola auf Sie warten.

... WO Sie Ruhe, Entspannung und Gemütlichkeit in einem familiär geführten Hotel finden.

... WO Ihnen der Chef feine und köstliche Menüs zubereitet.

... WO Preis/Leistung stimmt. 7 ungezwungene Ferientage während der Vor- und Nachsaison Fr. 560.- pro Person im Doppelzimmer mit Dusche/WC, Balkon oder Pergola. **Spezialangebot vom 19. bis 30. März 1994 nur Fr. 490.- pro Woche.**

... WO? - Bei uns!

HOTEL MIMOSA

Familie Erni, 6987 Caslano/Lugano
Telefon 091/71 14 64, Fax 091/71 10 65

300 Meter vom Lago di Lugano entfernt, im schönen Wander- und Spaziergebiet MALCANTONE.

Rufen Sie uns an!

Gerne senden wir Ihnen unseren Hausprospekt.

