

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 72 (1994)
Heft: 2

Artikel: Denkzeit : Spuren
Autor: Hess, Gret
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-722128>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Spuren

Meine eignen Spuren prägen,
echte Werte schätzen, wägen,
jede Bosheit überwinden,
Grösse, Mut und Liebe finden
wie die Freien, die es wagen,
ihre Meinung laut zu sagen.

Falsche, Heuchler, das Gesindel,
stets bereit für Trug und Schwindel,
nicht einmal am Kragen fassen,
feige Lügner fallen lassen,
Hände weg, mich selbst besinnen,
Herzen anstatt Gold gewinnen.

Not und Leid nicht übersehen,
Menschliches zutiefst verstehen,
offen sein und vielen Leuten
Heimat, Hilfe, Trost bedeuten.
Die versprochenen Worte halten,
jede Stunde neu gestalten,
fleissig, still, bedacht erwägen:
Gott kann mich mit Schicksalsschlägen
ein paar Spuren tiefer prägen.

*Aus dem Gedichtbändchen «Roter Mohn»
von Gret Hess (mit Federzeichnungen von Charles Hug)
erschienen im Cantina-Verlag, Goldau.*