

Veranstaltungen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **72 (1994)**

Heft 3

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

VERANSTALTUNGEN

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen **Geschäftsstellen** von Pro Senectute sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77

Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern

Aarau 064/24 08 66

Treffpunkt, Jassen, Schach, Parkinson-Selbsthilfegruppe, Kurzwanderungen, Schwimmen

Baden 056/21 11 22

Schach, Gedächtnistraining, Volkstanz, Atemgymnastik, Schach, Theater, Musizieren, Autogenes Training, Tischtennis, Akkordeon-Spiel
20.-27.6.: Ferien in Hilterfingen
3.-7.10: Fröhliche Volkstänze (Boldern, Männedorf)

Brugg 056/41 06 54

Frick 064/61 37 14

Lenzburg 064/51 77 66

Muri 057/44 35 77

Reinach 064/71 09 04

Rheinfelden 061/831 22 70

Wohlen 057/22 75 12

Zofingen 062/52 21 61

Kegeln, Spielvormittage, Stammtisch, Tanznachmittage

Zurzach 056/49 13 30

Schach, Spiel-, Jass- und Tanznachmittage

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Heiden 071/91 62 49

Herisau 071/51 25 17

Speicher 071/94 35 95

Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Ski alpin, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Ski alpin, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

● Alterssiedlung Bruderholzweg

Blockflötenspiel

● **Alterszentrum Weiherweg:** Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

● **Dräffpunggt Wiisedamm:**

Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

● **Alterszentrum Alban-Breite:**

Theaterkurs

● **Begegnungszentrum Gundeldingen,** Bruderholzstr. 104:

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

● **Hirzbrunnenstrasse 50:**

Aquarellieren für Fortgeschrittene

● **Im Rankhof** Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen und ändern

● **Kaserne** Klybeckstr. 1b: Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff

Mo-Fr 14-17 Uhr: Treffpunkt

Di Mi Fr: Mittagstisch

veget. Mittagstisch 061/691 66 10

● **Davidseck,** Davidsbodenstr. 25

Mo-Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

● **Sternenhof,** Sternengasse 27:

Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Wandern

3005 Bern 031/351 21 71

3007 Bern 031/371 45 77

3008 Bern 031/381 22 77

3008 Bern 031/382 23 07

3012 Bern 031/302 36 64

3013 Bern 031/332 98 14

3014 Bern 031/332 15 30

Biel 032/22 75 25

Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanzen

11.7.-12.8.: Senioren-Sommerspass

Angebote: Scherenschnitt, Internationale Volkstänze, Minitennis, Aquarelle malen, Wanderungen, Englisch und Italienisch, Umgang mit Telefonbeantworter, Walken, Velofahren,

Jung und Alt gemeinsam beim Spiel, Schwimmen, Pool-Billard, Gedächtnistraining, 032/22 75 25

Burgdorf 034/22 75 19

Tagesgruppe 034/23 02 80

Tanznachmittage, Offenes Singen

Hasle-Rüegsau 034/61 50 60

Konolfingen 031/791 22 85

Langenthal 063/22 71 24

Langnau i.E. 035/2 38 13

Laupen 031/747 63 67

Lyss 032/84 71 46

Mittagstisch, Tanznachmittage

Meiringen 036/71 32 52

Spiegel 031/972 40 30

Spiez 033/54 61 61

Musik und Gesang, Seniorestubete,

Tanznachmittage, Musik & Gesang

Tavannes 032/91 21 20

Unterseen 036/23 38 40

Freiburg 037/22 41 53

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen

Genf 022/321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Wandern

Chur 081/22 44 24

Davos-Platz 081/43 38 08

Ftan 081/864 03 02

Ilanz 081/925 43 26

Samedan 082/6 34 62

Thusis 081/81 43 17

Jura 066/22 30 68

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen

Luzern 041/23 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen,

Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz,

Wandern 041/23 01 80

Emmenbrücke 041/55 84 66

Hochdorf 041/88 68 08

Luzern (Land) 041/23 05 28

Luzern (Stadt) 041/23 73 43

● **Evang. Studentenheim**

Schweizerhausstr. 4: 041/23 16 31

Mittagstisch, Treffpunkt

● **Alterssiedlung Eichhof**

Handarbeitsstube 041/41 59 82

Tanznachmittage 041/23 03 25

● **Altersstube** Dornacherstr.6:

041/23 16 31

● **Weitere Angebote:**

Bürgergemeinde 041/41 81 81

Seniorenzentrum Centralpark

041/44 22 25

● **Silberclub,** Moosstr. 15

6003 Luzern 041/23 16 53

Schüpfheim 041/76 20 33

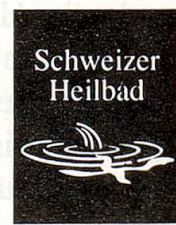


KURHOTEL TERME ★★★★★ **6855 Stabio** Tel. 091/47 15 64

Sonne, Spass und Gesundheit! Ferien und Thermalkuren im Tessin!

*Einziges Thermalbad im Tessin mit erstklassigem Komfort:
Schwefel, Jod, Fluorquellen, Inhalationen, Fango, Physiotherapien u.s.w. Arzt im Haus.*

Verlangen Sie unseren Prospekt mit dem Pauschalpreis!



Sursee 045/21 69 67
Willisau 045/81 25 91

Neuenburg 039/23 20 20
 Langlauf, Schwimmen, Turnen
Fleurier 038/61 35 05
Le Locle 039/31 47 76
Neuchâtel 038/24 56 56
La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20

Nidwalden 041/61 76 09
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
 Tennis, Turnen, Wandern
Stans 041/61 25 24
 Gedächtnistraining, Englisch,
 Französisch, Exkursionen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
 Tennis, Turnen, Wandern
Sarnen 041/66 57 00

Schaffhausen 053/24 80 77
 Langlauf, Schwimmen/Wassergymna-
 stik, Volkstanz, Turnen, Turnen im
 Heim, Wandern (Informationen nur
 vormittags)
Schaffhausen 053/24 80 77
 Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25:
 Singen, Spielen, Orchester, Mittags-
 tisch, Sprachkurse Englisch, Italie-
 nisch und Französisch, Handarbeit,
 Stammtisch, diverse Kurse
 Seniorenbühne 053/22 36 65
Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76
 Langlauf, Schwimmen, Turnen,
 Wandern 043/21 39 77
 2.-10.9.: Betreute Ferien im Berner
 Oberland (Krattigen)
 2.-11.10.: Betreute Ferienwoche im
 Tessin (Locarno)
 Informationen 043/21 48 76
Kreis Einsiedeln 056/63 65 55
Kreis Goldau 043/22 00 48
Kreis March 055/63 65 56
Kreis Schwyz 043/21 39 77

Solothurn 065/22 97 80
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
 Turnen, Wandern
Balsthal 062/71 16 61
 Seniorenjassen in Gänsbrunnen
 Mittagstisch in Gänsbrunnen, Anmel-
 dung: 062/49 13 28
Breitenbach 061/80 12 75
Grenchen 065/52 49 02
Olten 062/26 64 44/45
 Tanznachmittage
Solothurn 065/22 32 42

St. Gallen 071/22 56 01
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
 Turnen, Wandern
Altstätten 071/75 56 33
Buchs 081/756 41 59
Bütschwil
 11./12.6.: Xundheits-Bus (Messen)

und Testen von Gewicht, Grösse,
 Blutdruck, Lungenfunktion, Blut-
 zucker, Cholesterin)
Gossau 071/85 85 83
 Turnen, Sprachen, Gedächtnis-
 training, Wandern, Singen
Rorschach 071/41 17 87
St. Gallen 071/22 77 63
 oder 071/23 40 11
 Gymnastik, Kochen, Malen und Zeich-
 nen, Modellieren, Familienkunde,
 Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes
 Training, Familienkunde, Literatur
 und Poesie, Sprachen, Stricken-
 Sticken-Häkeln, Singen,
 Sonntagstreff, Spielnachmittage,
 Senioren-Orchester
 SG-Ost: 071/23 40 44
 SG-Centrum: 071/23 40 45
 SG-West: 071/23 29 36
Uznach 055/72 13 17
Wattwil 074/7 52 62
Wil 073/23 85 85

Tessin 091/23 81 81
 Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 092/25 92 92
Biasca 092/72 42 12
Locarno 093/31 31 31
 oder 093/32 21 30
Lugano 091/23 19 45
Mendrisio 091/46 36 36
Roveredo 092/82 37 37

Thurgau 072/22 51 20
 Schwimmen, Tanzen, Turnen,
 Wandern
Frauenfeld 054/21 58 01
 Senioren-Tanzen in Migros Klubschule
Kreuzlingen 072/72 77 78
 Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären
 072/72 40 84
Romanshorn 071/61 20 90
Weinfelden 072/22 51 20

Uri 044/2 42 12
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
 Turnen, Wandern
Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21
 Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21
Morges 021/801 63 63
Vevey 021/921 44 84
Yverdon 024/23 63 26

Wallis 027/22 07 41
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tur-
 nen, Velofahren, Wandern
 Kurse: Gedächtnistraining
Brig 028/23 90 23
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthey 025/71 59 39
Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28
Sion 027/22 07 41
St.Maurice 025/65 23 33

Rollstühle



- für alle Bedürfnisse
- leicht und einfach
- faltbar, gut zu transportieren
- verschiedene Modelle und Farben

Gehhilfen



- Rollatoren
- Gehböckchen
- Krücken und Stöcke

MEDICUS
 DER MENSCH IM MITTELPUNKT

MEDICUS AG, Lauetstrasse 39
 CH-8112 Otelfingen
 Telefon 01/845 10 60

Visp 028/46 13 14
 oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
 Turnen
 Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub,
 Kochkurs für Männer, Offenes Sin-
 gen, Gedächtnistraining

Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen 042/22 46 24
Menzingen/Neuheim/Ober- und Unterägeri 042/21 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Uster 01/942 07 01
Hinwil/Pfäffikon 01/930 16 16
Andelfingen/Winterthur 052/212 09 34
Zürich-Stadt (1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt (2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31

Adliswil
 Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub
 Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Birmensdorf
 jeweils Mittwoch, 9.10–11.45 Uhr, für Personen über 50: Seniorenplausch im Sanapark (Fr. 15.–) (Jonglieren, Tischtennis, Fitness-training, Minitennis, Volkstanz) Gratisabholdienst ab Bahnhof Birmensdorf (8.55 Uhr)
 Sportzentrum Sanapark, Im Rister, 8903 Birmensdorf, 01/737 38 77

Horgen
 Seniorenzentrum Baumgärtlihof 01/725 95 55
 Turnen (sitzend), Pro-Senectute-Beratung

Wädenswil
 Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchengemeindesaal
 Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal
 Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

Winterthur
 am Obertor 052/213 88 88
 Wanderungen, Lismehränzli, Tanzen, Jassclub, Malen, Porzellan malen, Tischdekorationen, Töpfern,

Literatur, geführte Autobiographien, Gesunde Küche, Vollwertkurse, Autogenes Training, Themenzentriertes Theater, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Malen, Singen+Musizieren
Zürich

● **Elternbildungszentrum** 01/252 82 81

Die Gesprächsgruppe «Wir bleiben aktiv und positiv» sucht neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Clubnachmittage mit den Themen:
 – Wie will ich Beziehungen zu Mitmenschen pflegen?
 – Welches Verhalten erleichtert neue Beziehungen?
 – Wie erhalte ich meine Selbständigkeit?

Eine erfahrene Leiterin begleitet die Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen. An der Teilnahme interessierte Damen und Herren wenden sich an

Ruth Rabian-Weyermann, 01/261 29 66 od. 01/255 52 51

● **Schule für Haushalt und Lebensgestaltung** 01/272 43 20

Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde sowie Nahrung und Gesundheit

● **Zentrum Espenhof** 01/493 16 28
 Turnen, Stammtisch, Jassen, Schachclub

Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Klangbilder, Bilderrahmen, Autogenes Training, Eutonie

● **Zentrum Hardau** 01/491 19 22
 Haltungsturnen und Arthrosegymnastik, Jassen, Kaffeerahmdeckeltausch, Kegeln, Patience, Schach, Spiel- und Tanznachmittage, Volks- und höfische Tänze, Wandern

Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung (tel. Anmeldung)
 Norastrasse 34: Do, 14–16 Uhr:
 Persönlich, Beratung bei Alltagsproblemen

13.8.: Sommerfest in der Hardau

● **Zentrum Karl der Grosse** 01/251 90 70

Offenes Altstadt-singen, Senioren und TV, Ziischtigstee
 Kurse: Handarbeit, Werken, Körpertraining, Literatur, Schreiben, Psychologie, Diverses

● **Zentrum Klus** 01/422 21 30

Turnen für Frauen, Offenes Singen, Kegeln, Nähen ohne Anleitung, Turnen für Männer, Benutzung Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen), Patchwork/Quilten, Schach

● **Sportamt der Stadt Zürich** 01/491 23 33

Kurse: Atem und Bewegung, Billard, Faustball/Turnen, Fitness- und Krafttraining, Gesundheitsgymnastik, Gymnastik, Haltungsturnen, Jazzgymnastik, Jogging, Kegeln, Minitennis, Radfahren, Schwimmen, Selbstverteidigung, Ski alpin, Tanzen, Tennis, Turnen, Wassergymnastik/Fitnessschwimmen, Yoga

● **Verständigungs-Trainingskurse für Schwerhörige**

in Zürich, Schlieren, Küsnacht, Zollikerberg
 Schwerhörigen-Verein Zürich, Seestr. 45, 8027 Zürich, 01/202 73 53

Diverses

Senioren-Auslandreisen

18.–21.7. Westböhmisches Bäderdreieck
 23.–29.7. Ungarnrundreise
 Martin Fiedler, 5703 Seon, 064/55 11 27

Toscana

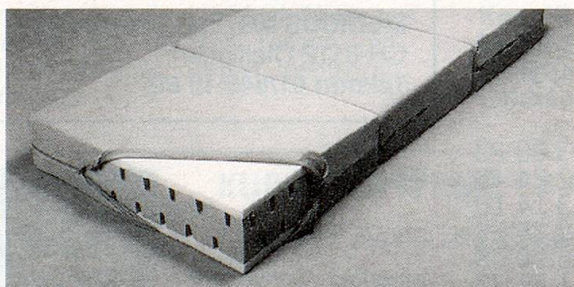
11.–16.6.: Menschen, Landschaft, Geschichte der Toscana kennenlernen mit Geri Berz
 Il Gallinaio, I-53035 Monteriggioni/Siena, 0039/577/30 47 94

Aktivferien

Migros-Genossenschafts-Bund
 Abwechslungsreiche Ferien für Menschen ab 50 im In- und Ausland wer-

Dekubitus-Prophylaxe-Matratze

superweich, dreiteilig



ALLENSPACH MEDICAL AG
 4718 Holderbank SO

Spezialangebot bis 1. Oktober 1994

10% Rabatt

1 Matratze komplett ~~Fr. 440.–~~ Fr. 396.–
 3 Jersey-Hüllen à Fr. 55.– ~~Fr. 165.–~~ Fr. 148.50

- ◆ div. Matratzenschutz-Materialien
- ◆ Rollstuhlkissen
- ◆ Urinalkondom selbsthaftend
- ◆ Hydrogel-Kompressen
- ◆ Spitex-Badelift

Telefon 062 60 18 88, Fax 062 60 13 34

den im Katalog «Aktivferien 94» angeboten: z.B. «Gesünder geniessen», Fitness, Velotouren, Umweltfragen, Tennis, Kunst, Musik, Malen, Fotografieren, Gedächtnistraining, Informatik, Sprachen auffrischen, Bergwanderwochen mit kulturellen Begegnungen.

Migros-Genossenschaft-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich

Ferien «Das Band»

Die Vereinigung «Das Band» bietet begleitete Ferien für Erwachsene mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen an.

9.–23.7.: Davos-Platz

16.–30.7.: Yverdon-les-Bains

30.7.–13.8.: Reuthe (Bregenz, A)

Vereinigung das Band, Gryphenhübelweg 40, Postfach, 3000 Bern 6, 031/351 42 70

Golden-Age-Club

Informationen über Veranstaltungen: Golden-Age-Club, Bundesgasse 28, 3011 Bern, 031/320 73 60

1. Internationales

Senioren-Leichtathletikmeeting

3.7.: Zürich, Sportanlage Sihlhölzli, Teilnahmeberechtigt: Frauen und Männer von 40–80 Jahren. Disziplinen: Laufwettbewerbe, Weit- und Hochsprung, Kugelstossen, Diskus- und Speerwerfen.

Sri Chinmoy Masiers Games, Käferholzstr. 264, 8046 Zürich, G:01/273 11 70, P:01/371 77 57

Strassenmusik für Strassenkinder

11.6.: Auf allen Plätzen und Strassen sollen Junge und Junggebliebene für die Strassenkinder in aller Welt musizieren.

Terre des hommes Kinderhilfe, Postf. 550, 8026 Zürich, 01/242 11 37

Appenzeller Witzwanderweg

Wanderroute Heiden–Wolfhalden–Walzenhausen.

Der «Witzweg-Führer» kann gratis bestellt werden beim Appenzellerland Tourismus AR, Postfach 16, 9063 Stein AR, 071/59 11 59

Berlingen TG

15.6.–6.7.: Abendländische Kulturgeschichte im Bodenseeraum

31.8.–21.9.: Schlösser am Bodensee

Die Zyklen finden jeweils mittwochs statt.

Senioren-Akademie Kronenhof, 8267 Berlingen, 054/61 33 82

Bregenz (Vorarlberg)

bis 19.6.: Ausstellung «verwundert – vertraut» des Fotografen Hans Peter Klausner (1910–1989)

Vorarlberger Landhaus, Bregenz (A), Öffnungszeiten nur während den

Bürostunden, Sonn- und Feiertage geschlossen!

Dulliken AG

6./7.8.: Heilen mit den Kräften der Natur

Franziskushaus, 4657 Dulliken, 062/35 20 21

Grabserberg SG

29.7.–1.8./30.9.–2.10.: Älter werden und weiter wachsen

23.–25.9.: Unser Leben ist eine Schule

Kursort: Bildungszentrum Bädli, Zentrum für ganzheitliches Wachsen, 9472 Grabserberg, 081/771 29 19
Informationen: S.+H. Wattenhofer, Hadlaubstrasse 144, 8006 Zürich, 01/361 72 00

Herzberg AG

4.–8.7.: Wandertage für jung und alt; Aargauische Kostbarkeiten entdecken

10.–16.7./11.–17.9.: Ferienkurse mit amerikanischen Senioren

31.7.–7.8.: Herzberger Bachwoche, eine Sing- und Musizierwoche
Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Kappel am Albis ZH

18.–22.7.: Schritte nach innen – Schritte nach aussen (Atemarbeit und Meditation mit biblischen Texten)

22.7.–24.7.: Über die Füsse zu unserer inneren Ordnung finden (Fussmassage)

Haus der Stille und Besinnung, 8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Konolfingen BE

4.–10.9.: Einkehrtage für Hörbehinderte im Evang. Zentrum Schloss Hünigen, 3510 Konolfingen i.E.

Informationen: U.+K. Röthlisberger, Styggässli 12, 3552 Bärau, 035/2 13 67

Montana VS

2.–9.7.: Wanderwoche Evangelisches Kur- und Ferienhaus Bella-Lui, 3962 Montana, 027/41 31 14

Mürren BE

11.–17.9./18.–24.9.: Senioren-Tenniswoche für Personen ab 50 (Tenniskurs, Spielübungen, Wandern, Schwimmen, Vorträge etc.)

Senioren-Tennis-Club Zürich, Werner Müller, Hohenklingenstr. 29, 8049 Zürich, 01/341 39 19

Neukirch an der Thur TG

1.–3.7.: Tänze aus Lust am Leben

16.–20.7.: Frauenwochenende

5.–7.7.: Vollwertküche
Haus für Tagungen, Kurse, Ferienwochen, 8578 Neukirch an der Thur, 072/42 14 35

Richterswil ZH

Schreiner-Grundkurse (2 oder 3 Wochen)

Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

Vevey VD

5.5.94–8.1.95: Ausstellung «Manger Design Essen» Die Ausstellung zeigt die Entwicklung des Designs rund um Esstisch und Küche von den 20er Jahren bis heute.

Di–So 10–12/14–17 Uhr, Alimentarium, Quai Perdonnet/Rue du Léman, 1800 Vevey, 021/924 41 11

Wislikofen AG

29.6.–1.7.: Die Kunst des Älterwerdens

9./10.7.: Abschiednehmen – Mut zum Trauern

12.–14.8.: «Depression» – Die gestaute Lebenskraft

Bildungszentrum Probstei, 8439 Wislikofen, 056/53 13 55

Zürich:

Paulus-Akademie

20.–22.6.: Einführung in die Praxis der Trauerbegleitung und Trauerberatung

3./4.9.: Getrennt, geschieden: Offen für neue und alte Lebenswünsche
Carl Spitteler-Strasse 38, 8053 Zürich, 01/381 34 00

Zürich: Senioren-Animation

22.–24.8.: Einführung Migros-Genossenschafts-Bund, Sozialfragen, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

**HAUSBETREUUNG
24 Stunden**



Wir
BETREUEN
und
PFLEGEN

betagte, ältere und spitalentlassene Menschen zu Hause

- Pflege und Betreuung
- Haushalt, Einkauf, Kochen
- Putz- und Gartenarbeit

Tag und Nacht sowie an Wochenenden und Feiertagen

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land AG

Telefon 155 27 17 verbindet Sie in die entsprechende Filiale