

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 72 (1994)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Veranstaltungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# VERANSTALTUNGEN

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen **Geschäftsstellen** sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

## Aargau 064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern

**Diverse Angebote:** Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

**Aarau** 064/24 08 66  
**Baden** 056/21 11 22  
**Brugg** 056/41 06 54  
**Frick** 064/61 37 14  
**Lenzburg** 064/51 77 66  
**Muri** 057/44 35 77  
**Reinach** 064/71 09 04  
**Rheinfelden** 061/831 22 70  
**Wohlen** 057/22 75 12  
**Zofingen** 062/52 21 61  
**Zurzach** 056/49 13 30

## Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Herisau** 071/51 25 17  
**Heiden** 071/94 62 49  
**Speicher** 071/94 35 95

## Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

## Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

## Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

● **Luftgässli 3:** Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein

● **Alterssiedlung Bruderholzweg:** Blockflötenspiel

● **Alterszentrum Weiherweg:** Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

● **Dräffpunggt Wiisedamm:** Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Kaffee usw.

● **Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:** Malen, Nass-technik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

● **Hirzbrunnenstrasse 50:**

Aquarellieren für Fortgeschrittene

● **Im Rankhof Haus Nr. 8:** Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

● **Kaserne Klybeckstr. 1b:** Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff Mo-Fr 14-17 Uhr: Treffpunkt

Di Mi Fr: Mittagstisch 061/691 66 10

● **Davidseck, Davidsbodenstr. 25:**

Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

● **Sternenhof, Sternengasse 27:** Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

## Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**3005 Bern** 031/351 21 71

**3007 Bern** 031/371 45 77

**3008 Bern** 031/381 22 77

**3008 Bern** 031/382 23 07

**3012 Bern** 031/302 36 64

**3013 Bern** 031/332 98 14

**3014 Bern** 031/332 15 30

**Biel** 032/22 75 25

Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanzen

**Burgdorf** 034/22 75 19

Tagesgruppe 034/23 02 80

Tanznachmittage, Offenes Singen

**Hasle-Rüegsau** 034/61 50 60

**Konolfingen** 031/791 22 85

**Langenthal** 063/22 71 24

**Langnau i.E.** 035/2 38 13

**Laupen** 031/747 63 67

**Lyss** 032/84 71 46

Mittagstisch, Tanznachmittage

**Meiringen** 036/71 32 52

**Spiegel** 031/972 40 30

**Spiez** 033/54 61 61

Seniorestubete, Tanznachmittage

**Tavannes** 032/91 21 20

**Unterseen** 036/23 38 40

## Freiburg 037/22 41 53

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

## Genf 022/321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

## Glarus 058/61 40 32

Schwimmen, Turnen, Wandern

21.10.: Landesbibliothek Glarus

75-Jahr-Jubiläum der Pro Senectute Glarus (17 Uhr); Vernissage der Ausstellung «Vor einem halben Jahrhundert» (Bilder des Fotografen Hans Peter Klausner, 18 Uhr)

## Graubünden 081/22 75 83

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Chur** 081/22 44 24

**Davos-Platz** 081/43 38 08

**Ftan** 081/864 03 02

**Ilanz** 081/925 43 26

**Samedan** 082/6 34 62

**Thusis** 081/81 43 17

## Jura 066/22 30 68

Schwimmen, Tanzen, Turnen

## Luzern 041/23 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80

**Luzern (Stadt)** 041/23 73 43

● **Mittagstisch, Treffpunkt**

Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31

● **Handarbeitsstube** 041/41 59 82

**Tanznachmittag** 041/23 03 25

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

● **Seniorentreff:**

Dornacherstr. 6 041/23 16 31

**Luzern (Land)**

● **Ebikon** 041/34 77 10

● **Emmenbrücke** 041/55 84 66

● **Kriens** 041/42 21 22

**Hochdorf** 041/88 68 08

**Schüpfheim** 041/76 20 33

**Sursee** 045/21 69 67

**Willisau** 045/81 25 91

● **Weitere Angebote:**

Bürgergemeinde 041/41 81 81

Zentrum Centralpark 041/44 22 25

## Neuenburg 038/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen

**Fleurier** 038/61 35 05

**La Chau-de-Fonds** 039/23 20 20

**Le Locle** 039/31 47 76

**Neuchâtel** 038/24 56 56

## Nidwalden 041/61 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

**Stans** 041/61 76 09

Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

## Obwalden 041/66 57 00

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

**Sarnen** 041/66 57 00

Gedächtnistraining, Jassen, Öl-Malen

## Schaffhausen 053/24 80 77

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern

**Schaffhausen** 053/24 80 77

Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm

Senioren Bühne 053/22 36 65

**Neunkirch** 053/61 17 88

## Schwyz 043/21 48 76

Schwimmen, Turnen, Wandern

**Kreis Einsiedeln** 055/63 65 55

**Kreis Goldau** 043/22 00 48

**Kreis March** 055/63 65 56

**Kreis Schwyz** 043/21 39 77

## Solothurn 065/22 97 80

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Balsthal** 062/71 16 61



# VERANSTALTUNGEN

Seniorenjassen in Gänsbrunnen  
Mittagstisch in Gänsbrunnen (Anmeldung: 062/49 13 28)

**Breitenbach** 061/781 12 75  
**Grächen** 065/52 49 02  
**Olten** 062/26 64 44/45

Tanznachmittage  
**Solothurn** 065/22 32 42  
Bildungskurse 065/22 27 83

## St. Gallen 071/22 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Altstätten** 071/75 56 33  
**Buchs** 081/756 41 59

Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer

18.10. ab 11 Uhr: Chilbi-Tanz im Restaurant Rose, Sargans  
081/723 12 35

## Degersheim

Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», Vorträge 071/54 14 19

**Gossau** 071/85 85 83

Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen

## Oberuzwil

Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel, Vorträge 073/51 53 25

**Rorschach** 071/41 17 87

Div. Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)

**St. Gallen** 071/22 77 63  
oder 071/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen

SG-Ost: 071/23 40 44  
SG-Centrum: 071/23 40 45  
SG-West: 071/23 29 36

**Uznach** 055/72 13 17  
**Uzwil** 073/51 34 96

Sprachen, Gedächtnistraining, Literarischer Zirkel, Nähen, div. Kurse

**Wattwil** 074/7 52 62

**Wil** 073/23 85 85

Sprachen, Gedächtnistraining, Linolschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer Zirkel 073/23 85 88

## Tessin 091/23 81 81

Langlauf, Schwimmen, Turnen

**Bellinzona** 092/25 92 92

**Biasca** 092/72 42 12

**Locarno** 093/31 31 31 - 32 21 30

**Lugano** 091/23 19 45  
**Centro Diurno** 091/51 26 62

**Mendrisio** 091/46 36 36

**Roveredo** 092/82 37 37

## Thurgau 072/22 51 20

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Frauenfeld** 054/21 58 01

Senioren-Tanzen in Migros Klubschule

**Kreuzlingen** 072/72 77 78

Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären

072/72 40 84

**Romanshorn** 071/61 20 90

**Weinfelden** 072/22 51 20

## Uri 044/2 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Aldorf** 044/2 42 12

## Waadt 021/646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen

**Lausanne** 021/646 17 21

**Morges** 021/801 63 63

**Vevey** 021/921 44 84

**Yverdon** 024/23 63 26

## Wallis 027/22 07 41

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

Kurse: Gedächtnistraining

**Brig** 028/23 90 23

**Gampel** 028/42 24 48

**Leuk** 027/63 14 10

**Martigny** 026/22 25 53

**Montagnier** 026/36 20 78

**Monthey** 025/71 59 39

**Saxon** 026/44 26 73

**Sierre** 027/55 26 28

**Sion** 027/22 07 41

**St. Maurice** 025/65 23 33

**Visp** 028/46 13 14

oder 028/46 75 14

## Zug 042/21 43 66

Schwimmen, Tanzen, Turnen

Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub, Kochkurs für Männer, Offenes Singen, Gedächtnistraining (Programm für Kurse, Veranstaltungen, Periodika bei 042/22 46 22 bestellen)

**Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen** 042/22 46 24

**Menzingen/Neuheim/Ober- und Unterägeri** 042/21 70 33

**Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil** 042/22 46 23

## Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Affoltern/Dietikon** 01/761 37 63

**Andelfingen/**

**Winterthur** 052/212 05 06

**Bülach/Dielsdorf** 01/860 55 60

**Hinwil** 01/930 16 16

**Horgen/Meilen** 01/923 23 33

**Pfäffikon** 01/930 29 70

**Uster** 01/942 07 01

**Zürich-Stadt**

(1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91

**Zürich-Stadt**

(2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31

## Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanz (Okt. bis April)

Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

## Birmensdorf

jeweils Mittwoch, 9.10-11.45 Uhr, für Personen über 50: Seniorenplausch im Sanapark (Fitnesstraining, Gymnastik, Jonglieren, Tischtennis, Minitenis, Volkstanz, Fr. 15.-)

Gratisabholdienst ab Bahnhof Birmensdorf (8.55 Uhr)

Sportzentrum Sanapark, Im Ristet, 8903 Birmensdorf, 01/737 38 77

## Horgen

Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen

## Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchengemeindesaal

Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal

Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

## Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellan malen, Tischdekorationen, Puppen machen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

## Zürich

● **Elternbildungszentrum** 01/252 82 81

Gesprächsgruppe «Wir bleiben aktiv und positiv»

Eine erfahrene Leiterin begleitet die Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.

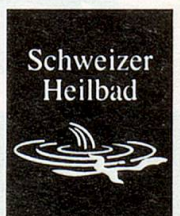


**KURHOTEL TERME** ★★★★★ **6855 Stabio** Tel. 091/47 15 64

**Sonne, Spass und Gesundheit! Ferien und Thermalkuren im Tessin!**

Einziges Thermalbad im Tessin mit erstklassigem Komfort:  
Schwefel, Jod, Fluorquellen, Inhalationen, Fango, Physiotherapien u.s.w. Arzt im Haus.

Verlangen Sie unseren Prospekt mit dem Pauschalpreis!





## ● Migros-Genossenschafts-Bund

7.-9.11.: Animation von Seniorengruppen  
Die Kurse richten sich an Personen, die vor der Pensionierung stehen oder bereits pensioniert sind, oder an Hausfrauen, die nicht mehr voll ausgelastet sind.

Migros-Genossenschafts-Bund,  
Sozialfragen, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

## ● Schule für Haushalt + Lebensgestaltung 01/272 43 20

Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltskunde, Ernährung und Gesundheit

## ● Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Turnen, Stammtisch, Jassen, Schachclub, Lesekreis  
Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Atmen, Autog. Training, Eutonie u.a.  
Persönliche Beratung

## ● Zentrum Hardau 01/491 19 22

Haltungsturnen und Arthrosegymnastik, Brain-Gymnastik, Jassen, Kegeln, Patience, Schach, Meditatives Tanzen, Spiel- und Tanznachmittage, Wandern

Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung  
Norastrasse 34: Do, 14-16 Uhr: «Persönlich», Beratung

## ● Zentrum Karl der Grosse 01/251 90 70

Offenes Altstadtsingen, Senioren und TV, Züschtingstee  
Kurse: Handarbeit, Werken, Körpertraining, Literatur, Schreiben, Psychologie, Diverses

23.11.: «Jenseitsvorstellungen im Buddhismus»

21.12.: «Begegnung mit Verstorbenen» (14.30 Uhr)

## ● Zentrum Klus 01/422 21 30

Turnen für Frauen, Offenes Singen, Kegeln, Nähen ohne Anleitung, Turnen für Männer, Benutzung Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen), Patchwork/Quilten, Schach

## ● Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen

und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Es spielt keine Rolle, ob Gymnastik und andere Aktivitäten mehr als Bewegungstherapie verstanden werden oder ob man leistungsfähiger ist, mehr Sport treiben kann und will. Folgende Organisationen helfen, in Zürich jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

- Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33

- Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55

- Aktiv 50 Plus, Informations- und Koordinationsstelle für den Seniorensport, Seefeldstr. 71, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 51 51

- Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

## ● Verständigungs-Trainingskurse für Schwerhörige

in Zürich, Schlieren, Küsnacht, Zollikerberg  
Schwerhörigen-Verein Zürich,

Seestr. 45, 8027 Zürich, 01/202 73 53

## Diverses

### Forum Alter

Zürich, Personalrestaurant SBV, St. Peter, 16.30 Uhr:

22.11.: «... hast noch der Söhne ja.» (Thomas Hess)

Bern, Bahnhofbuffet, Konferenzsäle, 16.30 Uhr:

9.12.: «Beruf - Grossmutter - Tochterpflichten» (Marie-Louise Ries).

13.12.: «Ist Familie mit ihrem Pflege-Latein am Ende?» (Judith Giovanelli-Blocher)

Eintritt Fr. 10.-, Sentivo AG, Forum Alter, Stauffacherstr. 106, 8004 Zürich, 01/291 51 21

### Schweizerische Graue Panther

13.10.: «Was können die älteren Menschen der Familie geben?» Treff mit Eva Maria Mezger

10.11.: «Ressourcen im Alter oder was kann ich noch tun?» Vortrag Dr. med. Hans Mion

Die Veranstaltungen finden ab 14.30 Uhr im Zentrum Klus statt, Asylstrasse 130, 8032 Zürich.

## Ausstellungen

### Baden

Das Schweizer Kindermuseum behandelt in einer neu eingerichteten Dauerausstellung die ersten zwölf Lebensjahre des Kindes. Unter dem Titel «Spielen, Gestalten, Lernen» werden die Entwicklungsetappen im Elternhaus, Kindergarten und in der Schule gezeigt.  
Schweizer Kindermuseum, Oelrainstr. 29, 5400 Baden

### Egerkingen

9.-16.10.: 7. Interkantonale Kunsthandwerkerausstellung  
Veranstalter ist die «Vereinigung von Künstlern und Kunstfreunden auf genossenschaftlicher Basis».

Mo-Fr: 13-19 Uhr, Sa/So: 10-18 Uhr

Alte Mühle, 4622 Egerkingen

### Spiegel

Ausstellung von Werken älterer Künstler/innen aus Anlass des 25jährigen Bestehens der Beratungsstelle Pro Senectute. 11.11.: Vernissage; 12.-29.11., 14-17 Uhr.  
Pro-Senectute-Beratungsstelle, Chaumontweg 20, 3095 Spiegel

## Ferien

### Senioren-Auslandreisen

4.-7.12.: Weihnachtsmarkt Erzgebirge/Dresden

Martin Fiedler, 5703 Seon,

064/55 11 27

### Toscana

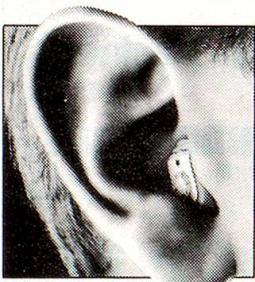
Individuelle Ferien und Kurse (Fotografieren, Meditieren, Malen, Musizieren, Italienisch)

Il Gallinaio, I-53035 Monteriggioni/Siena,

0039/577/30 47 94

# PICS by PHONAK

## Weltneuheit



**Der entscheidende Durchbruch:  
Die ferngesteuerten Hörgeräte, digital auf Ihr Leben programmiert!**



Wir wissen alles darüber:

## Madeleine Blum-Rihs

seit 1947 Fachgeschäft für Hörberatung

Talacker 35, 8001 Zürich

Telefon 01/211 33 35

Haus Bernina-Nähmaschinen, 2. Stock

Ich wünsche einen kostenlosen Hörtest.

Bitte senden Sie mir nähere PICS-Unterlagen.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_





# NOVAFON

## Das NOVAFON macht vieles wieder gut!

Die meisten Menschen leiden unter gelegentlichen Beschwerden. – Einmal tut das Knie oder die Schulter weh, dann wieder ist der Nacken verspannt, oder der Rücken macht Probleme. Auch gelegentliche Verdauungsstörungen können Mühe bereiten. Was auch immer es ist, man fühlt sich nicht wohl.

Unzählige Menschen jeden Alters in über 15 Ländern greifen in solchen Momenten ganz einfach nach dem NOVAFON-Schallwellengerät. Es bringt ihnen Entspannung, Linderung und Wohlbefinden.



Modell SK2  
(100–8000 Schwingungen/Sek.)

Machen Sie einen Versuch mit 10tägigem Rückgaberecht. – Sie werden begeistert sein! (Auch in führenden Sanitätsgeschäften, Drogerien und Apotheken erhältlich. Verlangen Sie das Original-NOVAFON!)

Adresse: NOVAFON, E. Güdel, Elektromed. Geräte Brahenstr. 3, 8707 Uetikon a.S., Tel. 01/920 26 46

### BESTELLUNG

- Bitte senden Sie mir einen ausführlichen **Prospekt**  
 Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht

#### 1 NOVAFON Intraschallgerät (SEV-geprüft)

- Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)  
 Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarer Griffverlängerung für bequeme Rücken- und Nackenmassage)

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Unterschrift:

Datum:

ZL 5/94

**Genf:** 3, rue de Candolle, 1211 Genève 4, 022/705 70 42  
**Lausanne:** Uni 3e âge, 7, rue Clos-de-Bulle, 1000 Lausanne 17, 021/23 84 34  
**Luzern:** Werkhofstrasse, 6000 Luzern, 041/33 22 25  
**Neuenburg:** Av. du 1er Mars 26, 2000 Neuchâtel, 038/25 38 51  
**St.Gallen:** Kulturwissenschaftliche Abteilung (Prof. Dr. J. Anderegg), Gatterstr. 1, 9010 St.Gallen, 071/30 25 52  
**Tessin:** ATTE, Via Olgiati 38, 6512 Giubiasco, 092/27 62 50  
**Zürich:** Winterthurerstr. 190, 8057 Zürich, 01/257 33 33

## Kurse

### Bern

ab 26.10. bis 23.11. jeweils Mi 10 Uhr: «Kochkurs für Senioren»

BFF Bern, Berufs-, Fach- und Fortbildungsschule, Kapellenstr. 6, Postfach, 3001 Bern, 031/321 67 62

### Herzberg AG

29./30.10.: «Was macht das Leben aus mir? Was mache ich aus meinem Leben?» Wochenende für Frauen

30.11.–2.12.: «Bewegtes Leben – bewegt bleiben»

Advents-Tage für ältere Menschen  
Haus für Bildung und Begegnung,  
5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

### Kappel am Albis ZH

4.–6.11.: «Es ist kein Fehler, einen Fehler zu machen», Für Paare in der Lebensmitte

30.12.–2.1.: «Loslassen und neu anfangen»

Haus der Stille und Besinnung,  
8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

### Magliaso TI

29.10.–5.11.: «Stärkung auf dem Lebensweg» Ferien- und Besinnungswoche

Centro evangelico, 6983 Magliaso, 091/71 14 41

### Montana VS

22.–29.10.: Witwenwoche

20.–27.12.: Weihnachtswoche

Evangelisches Kur- und Ferienhaus Bella-Lui,  
3962 Montana, 027/41 31 14

### Richterswil ZH

Scherenschnitt, Sticken, Seidenmalen, Schreibern

Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72,

8805 Richterswil, 01/784 25 66

### Wislikofen AG

21./22.10., 11./12.11., 21./22.11.: «Mit-Mensch-Sein in schwerer Zeit»

22./23.10.: Geschiedenen-Tagung

21./22.11.: Damit freiwillige Arbeit eine Zukunft hat

Bildungszentrum Probstei, 8439 Wislikofen, 056/53 13 55

### Zürich

ab 27.10. 4teiliger Kurs (jeweils Do, 18.30–21.30 Uhr):

«Welche Wohnform wünsche ich mir?» Planungs- und Entscheidungshilfe zum Wohnen im Alter.

Alfred Adler-Institut, Dubsstr. 45, 8003 Zürich,  
01/463 41 10. Kosten Fr. 160.–.

Kursleitung: Franziska Müller und Anita Schmid.

### Zürich

Der Zentralvorstand Schweizer Volkstheater ZSV führt für zukünftige und auch bereits amtierende Seniorentheaterleiter/innen am 26./27.11. in Boldern bei Männedorf ZH

den Kurs «Wie gründe und leite ich ein Seniorentheater» durch. Kosten: Fr. 140.–. Kursleiterin: Katharina Bucher

Auskunft: Josette Gilimann-Mahler, Chutweg 4, 6010

Kriens, 041/45 36 32; Anmeldung: Christa Müller, Geerenstr. 34a, Kindhausen, 8604 Volketswil, 01/945 24 68

### VCI-Kurse

28.10.: «Medikamente – Segen oder Fluch». Saleshaus, Kriens

3.11.: «Wege des kreativen Umgangs mit der Trauer», Altersheim Sydefädli, Zürich

24.11.: «Alter werden und Beruf», Romero-Haus, Luzern

Verband christlicher Institutionen, Postfach, 6000 Luzern 7, 041/22 64 65

## Senioren-Universitäten und Volkshochschulen

**Basel:** Freiestr.39, Postfach, 4001 Basel, 061/261 82 61

**Bern:** Universitätskanzlei, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern, 031/631 82 53

**Fribourg:** 12, rue de Romont, 1701 Fribourg, 037/22 77 10