Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 72 (1994)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Geistige Fitness potenziert Ihre Denkfähigkeit.

Mit dem brandneuen und einzigartigen Lehrgang

Hirt Geistige Fitness **NEU**

potenzieren Sie Ihre Denkfähigkeit!

Fitness für Herz und Geist

Über dieses Thema wurde anlässlich unseres jüngsten Kongresses ein hochaktuelles Buch herausgegeben. Ein inspirierendes Zeitdokument, in dem geistige Fitness eine zentrale Rolle spielt. Mit spannenden Beiträgen folgender prominenter Preisträger der Hirt-Stiftung*:

Karlheinz Böhm,
Gründer der Hilfs-Organisation "Menschen für Menschen".

Dr. Marion Gräfin Dönhoff,
Herausgeberin der renommierten Wochenzeitung "Die Zeit".

Prof. Dr. Hans Küng,
Theologe und Förderer seines völkerverbindenden Projekts "Weltethos".

Prof. Dr. Bernd M. Fischer,
Hirnforscher und Gründer der ersten deutschen Gedächtnisklinik.

Heinz Brestel,
Anlagenexperte und Finanzkorrespondent der FAZ in Zürich.

Prof. Jost Kröger,
Verleger und Förderer des Ost-West-Dialogs.

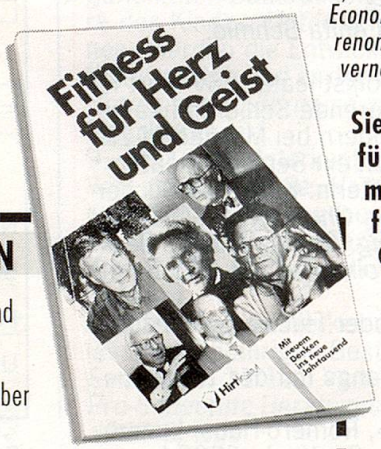
Was heisst das? Wer joggt und läuft trainiert seine Muskeln. Genauso verhält es sich beim Denken. Wenn Sie denken, trainieren Sie Ihre Denkfähigkeit. Das fördert u.a. Ihre Kreativität und, "wie von selbst", auch Ihren beruflichen Erfolg! Sie werden selbstbewusster, gelassener und sichern sich langfristige Vitalität. Aber das setzt ein wissenschaftlich fundiertes und praktisch konzipiertes Training voraus. Denn nur damit erreichen Sie die perfekte Koordination von Körper, "Herz" und Geist.

Die Autoren dieses bahnbrechenden Lehrgangs gehören zur wissenschaftlichen Weltelite!

In mehrjähriger Zusammenarbeit mit den namhaftesten Forschern und Experten auf dem Gebiet der geistigen Leistungsfähigkeit hat das Hirt Institut den einzigartigen Fernlehrgang "Geistige Fitness" geschaffen. **Und die Grundlagen sind beispiellos:** Über 4'000 wissenschaftliche Quellen und Forschungsergebnisse, die über 100 Mio DM gekostet haben!

Verlangen Sie mit untenstehendem Gutschein unsere 20-seitige Informations-Broschüre. Kostenlos und unverbindlich.

** Die Josef und Hildegard Hirt-Stiftung organisiert Kongresse und zeichnet Persönlichkeiten aus, die – den Grundsätzen des Hirt Instituts entsprechend – Wesentliches für die Zukunft der Menschheit leisten. Bisher erhielten den Hirt-Preis ebenfalls: Nobelpreisträger Prof. Dr.Dr.h.c. mult. Konrad Lorenz, der berühmte Verhaltensforscher; Prof. Dr. Klaus Schwab, Gründer des World Economics Forums; Prof. Dr. Frederic Vester, der renommierte Biokybernetiker und Verfechter des vernetzten Denkens; u.a.m.*



Sie können dieses hochaktuelle Buch für eine bescheidene Schutzgebühr mit untenstehendem Gutschein anfordern. Lassen Sie sich diese Chance nicht entgehen!

G U T S C H E I N

❑ **Ja,** senden Sie mir Ihr Jubiläumbuch "Fitness für Herz und Geist" (Schutzgebühr Fr. 20.–)

❑ **Ja,** senden Sie mir Ihre kostenlose Informationsschrift über den Lehrgang "Geistige Fitness" unverbindlich zu.

Name: _____

Beruf: _____ Jahrgang: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____ C035 9401

Bitte ausfüllen und einsenden. Denn Information ist die Grundlage jeder richtigen Entscheidung!

Hirt Institut

Winterthurerstr. 338, CH-8062 Zürich
Tel. (01) 321 10 20, Fax (01) 321 34 18
Vorwahl aus Deutschland (00411)
Vorwahl aus Österreich (0501)