

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 6

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Taxcard von Hans Falk

Der Schweizer Künstler Hans Falk, der im Jahre 1956 das Pro-Senectute-Zeichen schuf, gestaltete auch eine farbenfrohe, attraktive Taxcard. Diese kostet Fr. 30.–, wovon Fr. 10.– dem Taxwert entsprechen und der Reinerlös der Stiftung Pro Senectute zukommt.

Die Taxcard ist erhältlich bei Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, 8027 Zürich. Vorauszahlung auf Postkonto 80-8501-1 mit Vermerk «Taxcard».

Audiovisuelle Medien

Visionierung audiovisueller Medien zum Thema Alter

Am 21./22. Juni zeigt Pro Senectute Schweiz in der Paulus-Akademie in Zürich etwa 40 Videos, Filme, Tonbilder, Dias und Tonkassetten zum Thema Alter. Die Veranstaltung ist für all jene bestimmt, die in der Informations-, Bildungs- und Animationsarbeit im Bereich Alter audiovisuelle Medien einsetzen wollen. Am 21. Juni werden in drei parallelen

Programmen Medien gezeigt, die 1994/95 neu zum Verleih und/oder Verkauf angeboten werden. Es sind vor allem Videos zu den Themen «Wohnen», «Freundschaft und Liebe», «Gesundheit und Krankheit», «Altersvorbereitung», «Altersarbeit» und «Lebenssinn». Dieser Tag ist für jene bestimmt, die schon mit AV-Medien arbeiten und in konzentrierter Form die Neuheiten kennenlernen möchten.

Am 22. Juni wird in drei Parallelprogrammen aus dem Gesamtangebot der in der Schweiz verfügbaren Titel eine Auswahl der interessantesten Medien gezeigt: die «Hits» der 304 Titel aus dem «Medienkatalog zum Thema Alter». Dieser Programmteil ist auch für jene gedacht, die neu in die Altersarbeit einsteigen und sich in kurzer Zeit eine Übersicht über das Gesamtangebot und die Arbeit mit AV-Medien verschaffen wollen. Am ersten Tag findet zusätzlich ein Workshop «Fotosprache», am zweiten ein Seminar «Mediendidaktik» statt.

Die Tagung findet 1995 zum zwölften Mal statt, wiederum in Zusammenarbeit mit der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung

der Schweiz (KAGEB) und der Arbeitsgemeinschaft für evangelische Erwachsenenbildung in der Schweiz (AGEB).

Programme und Anmeldung: Pro Senectute Schweiz, Ressort AV-Medien, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01/201 30 20, Fax 01/202 14 42

Besprechungen der AV-Medienstelle:

Geheimnis des Alterns I
Format NZZ, Schweiz 1994. Video VHS. 36 Minuten, farbig, hochdeutsch und schweizerdeutsch. Verkauf: Neue Zürcher Zeitung, Video-Edition, Postfach, 8021 Zürich, Tel. 01/258 11 11, Fr. 25.–. Drei Themen umfasst die Magazinsendung des TV-Senders S-plus: 1. Das Gedächtnis schwindet. Wie man mit Training die Alzheimer Krankheit verzögern kann. Ein Bericht über die Basler Memory-Klinik. 2. Technik für Senioren. Wie der Einsatz moderner technischer Mittel die Selbständigkeit alter Menschen erhalten hilft. Eine Studie untersucht neue Lösungen und die Akzeptanz dieser Hilfsmittel. 3. Der älteste Bergführer der Welt. Ulrich Inderbinnen, Bergführer in Zermatt mit Jahrgang 1900, bestieg im Alter von 90 Jahren zum letzten Mal das Matterhorn. – Gut gemachte, allgemein verständliche Kurzbeiträge zu Themen aus dem Altersbereich. HS

Gesprächsthemen: Demenz, Technik, Porträt

Hundert
Hans Jedlitschka, Schweiz 1994. Tonkassette. 40 Minuten, schweizerdeutsch. Kauf: Schweizer Radio DRS, Radiokiosk, 3000 Bern 9, Telefon 031/301 08 31, Fr. 22.50.

Der ursprüngliche Arbeitstitel dieser Radiosendung lautete: «De Oskar Baumann verzellt de Ziit, wo s Jahrhundert no

jung gsi isch». Und Oskar Baumann, Jahrgang 1894, ist wahrhaftig ein Zeitzeuge, der uns aus der Jahrhundertwende, dem Ersten Weltkrieg, der Krise, dem Zweiten Weltkrieg und dem Boom danach etwas zu erzählen hat. Aus sogenannten einfachen Verhältnissen stammend, hat er sich gegen die widrigsten Umstände durchgesetzt, um seine Berufung im Umgang mit Motoren zu finden. In dieser Welt ging er auf, da entwickelte er seinen Forscherdrang, da wuchs sein Erfindertalent. Und noch heute, mit hundert Jahren, hat er Pläne, Ideen, Visionen. – Ein faszinierendes Stück «Oral History» der Schweiz. Diese Erzählungen können Seniorinnen und Senioren ermuntern, ebenso aus ihrem Leben zu erzählen.

HS
Gesprächsthemen: Geschichte, Selbstwert, Kreativität

Menschen mit Kopf und Herz
Treffpunkt, Schweizer Fernsehen DRS, 1990–1994. Video VHS. 2 Kassetten, je 78 Minuten, farbig, schweizerdeutsch und hochdeutsch. Verkauf: MCM AG, Postfach, Stetterstrasse 21, 5507 Mellingen, Telefon 056/91 19 20, Fax 056/91 38 42, 2xFr. 49.– Zwölf 12minütige Porträts aus dem «Treffpunkt» ermöglichen Begegnungen mit einem Dutzend älterer Schweizer Frauen und Männer, die auf den verschiedensten Gebieten Ausserordentliches geleistet haben. Moderiert wurden alle Gespräche von Eva Mezger.

1. Kassette: Adolf Wirz, Werber; Nady Rovida, Tanzpädagogin; Walter Trachsel, Kinderarzt; Lea Zanolli, Bildhauerin; Herbert Mäder, Fotograf, Umweltschützer und Politiker; Elisabeth Pletscher, Vorkämpferin für die Rechte der Frau.

2. Kassette: Theo Frey, Fotograf; Meinrad Schütter, Kom-

NOVA, das Original!

Die Gehilfe für den täglichen Gebrauch

Vorteile: Pannensichere Räder, in der Höhe verstellbare Handgriffe für angenehmste Körperhaltung, bequeme Fahrbremse und Feststellbremse.

Platzsparend zusammenlegbar. Individuelle Zubehöre.



Bestellung: Unterlagen 1 Nova

Absender:

Generalvertretung: H. Fröhlich AG
Abt. Medizin, Zürichstrasse 148, 8700 Küsnacht
Telefon 01/910 16 22

ponist; Margrit Kobelt, Astrologin; Georg Müller, Schöpfer der «Phänomene» und der «Heureka»; Pauline Felder, Ordensfrau und Heilerin; Frère Roger, Prior in Taizé. HS

Gesprächsthemen: Porträts

Pro Senectute

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau 064/24 08 66
Baden 056/21 11 22
Brugg 056/41 06 54
Frick 064/61 37 14
Lenzburg 064/51 77 66
Muri 057/44 35 77
Reinach 064/71 09 04
Rheinfelden 061/831 22 70
Wohlen 057/22 75 12
Zofingen 062/52 21 61
Zurzach 056/49 13 30

Auslandreisen:

23.-26.6.: Abano-Montegrotto-Venedig
8.-15.7.: Gärten und Schlösser in Südengland (mit Brüssel)
6.-11.8.: Spreewald mit Schiffahrten auf der Spree und Elbe
2.-6.9.: Südfranzösischer Charme im Golf von St. Tropez
Infos: 064/24 08 77 (Pro Senectute Aargau)

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Herisau 071/51 25 17
Heiden 071/94 62 49
Speicher 071/94 35 95

Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Ski-Alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern

Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitenis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein
Alterssiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte
Dräffpunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch
Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene

Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff, Mo-Fr 14-17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr:

Mittagstisch 061/691 66 10

Davidseck, Davidsbodenstr. 25:

Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

Sternenhof, Sternengasse 27:

Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)

Aktiv-Reisen mit dem Postauto:

10.-16.9.: Tirol-Dolomiten

24.-27.9.: Herbstzauber im Jura

Infos: 031/352 35 35

Bern-Stadt 031/351 21 71

Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Feldenkreis, Senioren-Laufftreff
21.-25.8.: Polysport-Woche in Sursee

3005 Bern 031/352 83 04

3007 Bern 031/371 45 77

3008 Bern 031/382 23 07

3012 Bern 031/302 36 64

3013 Bern 031/332 98 14

3014 Bern 031/332 15 30

Bern-Land

Spiegel 031/972 40 30

Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining

Biel 032/22 75 25

Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagsclub, Senioren-Galerie

10.7.-11.8.: Senioren-Sommerspaß mit folgenden Angeboten:

Internationale Volkstänze, Schemenschnitt, Spielen im Freien,

Darauf können Sie sich verlassen!

... typisch
müller

superleichte
Sport- + Aktiv-Rollstühle
in verschiedenen Farben
ab Fabrik



Ausstellung mit grosser Auswahl. Vereinbaren Sie einen Besuchstermin.

**willi müller
schönenberg**

mf

Fahrzeugbau
Rollstühle
und Hilfsgeräte
für Behinderte

Hirzelstrasse 9
CH-8824 Schönenberg
Telefon 01/788 11 53
Telefax 01/788 20 26

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
wenn nicht zu alt auch Knie-
und Hüftarthrose, verschwin-
den bald, wenn Sie einen
EXTENSOR FLEXAP besit-
zen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1-2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind, bei **Hans Zimmermann, Ehrendingerstrasse 30**
CH-5400 Ennetbaden, Telefon 056/22 66 79

Es gibt sie noch,

die konventionellen

**Herren- Nachthemden
und -Pyjamas**

aus Stoff, Jersey und Barchent, sogar in Übergrössen,
direkt ab Fabrik zu günstigen Preisen!

Jakob Müller, Wäschefabrik AG

CH-9202 Gossau SG

Tel. 071/85 28 45

Bestellatalon:

Senden Sie mir kostenlos: Stoffkollektion und Preisliste

Name/Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

Plz/Ort: _____

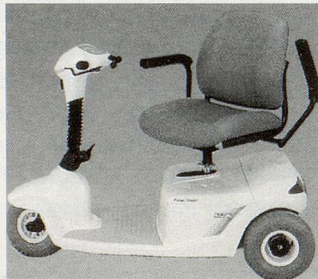
Aquarelle malen, kleine Wanderungen, Schach, Kartenlesen, Billard, Bügeln für Männer, «Wir musizieren», Englisch und Italienisch für Anfänger, Gymnastik im warmen Wasser,
Biel und Seeland 032/22 75 25
Burgdorf 034/22 75 19
 Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagessgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien
Interlaken 036/22 30 14
Jura bernois 032/91 21 20
 Gedächtnistraining
 25.6.–4.7.: Ferien für Pflegebedürftige (Montagne de Douanne)
 17.–24.6.: Wanderwoche im Lötschental
 15.–26.9.: Seniorenferien in La Tour-de-Peilz
Konolfingen 031/791 22 85
Laupen 031/747 63 67
 Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining
Oberaargau
 Langenthal 063/22 71 24
Oberhasli
 Meiringen 036/71 32 52
 Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch
Oberland West
 Spiez 033/54 61 61
 Gruppe Musik+Gesang, Yoga-kurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining

Seeland
 Lyss 032/84 71 46
 Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining
 9.–22.9.: Seniorenferien in Davos
Schwarzenburg/Seftigen
 3008 Bern 031/381 22 77
 Gedächtnistraining
Signau
 3550 Langnau 035/2 38 13
Trachselwald
 Hasle-Rüegsau 034/61 50 60
Tanznachmittage
 Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben
 12.6./7.8.: Bern
 13.6./15.8.: Burgdorf
 15.6./13.7.: Lyss (14 Uhr)
 15.6./20.7.: Interlaken
 21.6./16.8.: Langenthal
 28.6./26.7.: Spiez
 30.6.: Ins
 12.7./9.8.: Oberhofen
Freiburg 037/27 12 40
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen
Genf 022/321 04 33
 Langlauf, Schwimmen, Turnen
Glarus 058/61 40 32
 Schwimmen, Turnen, Wandern
Graubünden 081/22 75 83
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Chur 081/22 44 24
Davos-Platz 081/43 38 08

Ftan 081/864 03 02
Ilanz 081/925 43 26
Samedan 082/6 34 62
Thusis 081/81 43 17
Jura 066/22 30 68
 Schwimmen, Tanzen, Turnen
Luzern 041/23 03 25
 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80
Luzern (Stadt) 041/23 73 43
Mittagstisch, Treffpunkt:
 Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31
Handarbeitsstube: 041/41 59 82
Tanznachmittag: 041/23 03 25
 Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7
Seniorentreff:
 Dornacherstr.6 041/23 16 31
Luzern (Land)
Ebikon 041/34 77 10
Emmenbrücke 041/55 84 66
Kriens 041/42 21 22
Hochdorf 041/88 68 08
Schüpfheim 041/76 20 33
Sursee 045/21 69 67
Willisau 045/81 25 91
Neuenburg 039/23 20 20
 Langlauf, Schwimmen, Turnen
 Fleurier 038/61 35 05
 La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20
 Le Locle 039/31 47 76
 Neuchâtel 038/24 56 56
Nidwalden 041/61 76 09
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
 Stans 041/61 76 09
 Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen
Obwalden 041/66 57 00
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
 Sarnen 041/66 57 00
 Gedächtnistraining, Jassen, Malen
Schaffhausen 053/24 80 77
 Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern
Schaffhausen 053/24 80 77
 Seniorentreffpunkt, Herrenakker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm
 Seniorenbühne 053/22 36 65
Neunkirch 053/61 17 88
Schwyz 043/21 48 76
 Schwimmen, Turnen, Wandern
 Kreis Einsiedeln 055/63 65 55
 Kreis Goldau 043/22 00 48
 Kreis March 055/63 65 56
 Kreis Schwyz 043/21 39 77
 4.–11.9.: Wanderferien im Appenzellerland
 25.9.–2.10.: Ferien im Hotel Dell'Angelo, Locarno
Solothurn 065/22 97 80
 Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoiren-

schreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen
 8.–16.7.: Carferien im Schwarzwald 065/22 32 42
 Alter+Sport 061/701 65 41
Balsthal 062/71 16 61
Breitenbach 061/781 12 75
 Bildungskurse 061/731 30 52
Grenchen 065/52 49 02
Olten 062/26 64 44/45
Solothurn 065/22 32 42
 Bildungskurse 065/22 27 83
St. Gallen 071/22 56 01
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altstätten 071/75 56 33
Buchs 081/756 41 59
 Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer
Degersheim 073/23 85 88
 Verschiedene Kurse
Gossau 071/85 85 83
 Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen
Oberuzwil 073/51 32 25
 Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse
 073/51 60 41
Rorschach 071/41 17 87
 Diverse Aktivitäten
 (Unterlagen erhältlich)
St. Gallen 071/22 77 63
 oder 071/23 40 11
 Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-treff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen
 SG-Ost: 071/23 40 44
 SG-Centrum: 071/23 40 45
 SG-West: 071/23 29 36
Uznach 055/72 13 17
Uzwil 073/51 34 96
 Sprachen, Gedächtnistraining, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe
Wattwil 074/7 52 62
Wil 073/23 85 85
 Sprachen, Gedächtnistraining, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse
 073/23 85 88
Tessin 091/23 81 81
 Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 092/25 92 92
Biasca 092/72 42 12
Locarno 093/31 31 – 32 21 30
Lugano 091/23 19 45
Centro Diurno 091/51 26 62
Mendrisio 091/46 36 36
Roveredo 092/82 37 37
Thurgau 072/22 51 20
 Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Frauenfeld 054/21 58 01
 Senioren-Tanzen in Migros Klub-schule
Kreuzlingen 072/72 77 78
 Senioren-Volkstanz im Zentrum
 Bären 072/72 40 84
Romanshorn 071/61 20 90
Weinfelden 072/22 51 20

ELEKTROMOBIL



Leicht zu manövrieren,
einfach zu handhaben

- modernes Design
- ruhig fahren statt gehen – auch beim Einkauf im Laden
- für ältere und gehbehinderte Leute
- mit eingebautem Ladegerät
- max. Geschwindigkeit 7 km/h
- 1 Jahr Garantie
- Preis Fr. 6710.– inkl. Mwst./Lieferung

**Idealer Falstock für die Handtasche
nur Fr. 50.– inkl. Versand/Mwst.**

- jederzeit einsatzbereit
- für die Reise, als Spazierhilfe
- sehr leicht
- höhenverstellbar
- eloxiertes Alu



Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

**Power Push AG, Hinterflueweg 6,
6064 Kerns, Telefon 041 60 96 66**

Ich interessiere mich für das **Elektromobil**.
Bitte senden Sie mir den Detailprospekt. ZL

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

PLZ/Ort: _____

Coupon bitte einsenden an:

Power Push AG, Hinterflueweg 6, 6064 Kerns

Uri 044/2 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen,
Wandern
Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21

Wallis 027/22 07 41

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Velofahren, Wandern
Kurse: Gedächtnistraining

Brig 028/23 90 23

Gampel 028/42 24 48

Leuk 027/63 14 10

Martigny 026/22 25 53

Montagnier 026/36 20 78

Monthey 025/71 59 39

Saxon 026/44 26 73

Sierre 027/55 26 28

Sion 027/22 07 41

St. Maurice 025/65 23 33

Visp 028/46 13 14
oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66

Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen
Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen,
Natur-Kunst-Wissen, Küche, Lebensfragen,
Sport, Sprachen, Musik-Tanz und Ferien-
Reisen.

Programme: 042/22 46 22

**Baar/Cham/Hünenberg/
Steinhausen** 042/22 46 24

**Menzigen/Neuheim/Ober-
und Unterägeri** 042/21 70 33

**Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/
Walchwil** 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Velo, Walking, Wandern

Affoltern/Dietikon 01/761 37 63

**Andelfingen/
Winterthur** 052/212 05 06

Eine Angebotsliste für Turnen und Gymna-
stik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wander-
gruppen sowie Langlauf kann telefonisch be-
stellt werden.

Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60

Hinwil 01/930 16 16

Horgen/Meilen 01/923 23 33

Pfäffikon 01/930 29 70

Uster 01/942 07 01

Wetzikon ZH, alle 14 Tage: Tanznachmittag
01/930 10 16

Zürich-Stadt

(1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91

Zürich-Stadt (2/3/4/5/9) 01/241 09 31

1000 m **BAD
SERNEUS**

**Der ideale Ort für Ferien
und Kuren in den
Bündner Bergen.**

**Schwefelwasser-
Hallenbad 35° C**

• Erholung • Fitness • Sport

Kur- und Sporthotel Bad Serneus
7250 Klosters-Serneus
Tel. 081/69 14 44 Fax 081/69 22 51

RESIDENZ
**BEAU
RIVAGE**

**Ihr Wohnsitz
im Alter**

In Gersau am Vierwaldstättersee vermieten wir
neue, unmobilierte, rollstuhlgängige

1½- oder 2½-Zimmer-Seniorenwohnung

In kleiner, privater Residenz mit persönlicher At-
mosphäre und Betreuung. Sehr schöne, ruhige,
zentrale Lage mit See- und Bergsicht.
Aufenthaltsraum, Lift, geheiztes Schwimmbad,
Garten, Garage. Nähe Bus, Kurpark, See-
promenade, Dorfläden.

Verpflegung im hauseigenen, öffentl. Restaurant.
Auf Wunsch: Wäschebesorgung, Wohnungs-
reinigung, Zimmerservice.

Mietzinse: Fr. 890.- oder Fr. 1350.-/mtl. plus NK

Verwaltung: Barbara Thaddey-Wiget
Talstrasse 4, 6043 Adligenswil, Tel. 041/31 33 03

Der geniale Hör-Computer EINSCHALTEN. UND FERTIG.



MultiFocus,
das erste Hörgerät der Welt,
das sich automatisch an jede
neue Hörsituation anpasst.

Genial einfach: Immer die
richtige Lautstärke. Immer
angenehm im Klang. Ohne dass
Sie daran denken müssen.

MultiFocus®

Einsenden an: Oticon SA, Postfach
4501 Solothurn

oder einfach anrufen: 065 23 71 61

Senden Sie mir unverbindlich nähere
Unterlagen über MultiFocus

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____ Z

oticon



Kein Hosen- und Bett-
nässen mehr!

Numax
Patent Urinal

für Männer und Frauen

- sicher und einfach in
der Anwendung
- Reisen problemlos

Senden Sie mir kostenlos
und diskret Unterlagen
für Männer Frauen

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

NUMAX medical, Ryf 66, 3280 Murten
Telefon 037/71 48 45, Fax 037/71 48 46