

# Pro Senectute live

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **73 (1995)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**Taxcard von Hans Falk**

Der Schweizer Künstler Hans Falk, der im Jahre 1956 das Pro-Senectute-Zeichen schuf, gestaltete auch eine farbenfrohe, attraktive Taxcard. Diese kostet Fr. 30.–, wovon Fr. 10.– dem Taxwert entsprechen und der Reinerlös der Stiftung Pro Senectute zukommt.

Die Taxcard ist erhältlich bei Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, 8027 Zürich. Vorauszahlung auf Postkonto 80-8501-1 mit Vermerk «Taxcard».

**Audiovisuelle Medien**

**Visionierung audiovisueller Medien zum Thema Alter**

Am 21./22. Juni zeigt Pro Senectute Schweiz in der Paulus-Akademie in Zürich etwa 40 Videos, Filme, Tonbilder, Dias und Tonkassetten zum Thema Alter. Die Veranstaltung ist für all jene bestimmt, die in der Informations-, Bildungs- und Animationsarbeit im Bereich Alter audiovisuelle Medien einsetzen wollen. Am 21. Juni werden in drei parallelen

Programmen Medien gezeigt, die 1994/95 neu zum Verleih und/oder Verkauf angeboten werden. Es sind vor allem Videos zu den Themen «Wohnen», «Freundschaft und Liebe», «Gesundheit und Krankheit», «Altersvorbereitung», «Altersarbeit» und «Lebenssinn». Dieser Tag ist für jene bestimmt, die schon mit AV-Medien arbeiten und in konzentrierter Form die Neuheiten kennenlernen möchten.

Am 22. Juni wird in drei Parallelprogrammen aus dem Gesamtangebot der in der Schweiz verfügbaren Titel eine Auswahl der interessantesten Medien gezeigt: die «Hits» der 304 Titel aus dem «Medienkatalog zum Thema Alter». Dieser Programmteil ist auch für jene gedacht, die neu in die Altersarbeit einsteigen und sich in kurzer Zeit eine Übersicht über das Gesamtangebot und die Arbeit mit AV-Medien verschaffen wollen. Am ersten Tag findet zusätzlich ein Workshop «Fotosprache», am zweiten ein Seminar «Mediendidaktik» statt.

Die Tagung findet 1995 zum zwölften Mal statt, wiederum in Zusammenarbeit mit der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung

der Schweiz (KAGEB) und der Arbeitsgemeinschaft für evangelische Erwachsenenbildung in der Schweiz (AGEB).

Programme und Anmeldung: Pro Senectute Schweiz, Ressort AV-Medien, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01/201 30 20, Fax 01/202 14 42

**Besprechungen der AV-Medienstelle:**

**Geheimnis des Alterns I**  
Format NZZ, Schweiz 1994. Video VHS. 36 Minuten, farbig, hochdeutsch und schweizerdeutsch. Verkauf: Neue Zürcher Zeitung, Video-Edition, Postfach, 8021 Zürich, Tel. 01/258 11 11, Fr. 25.–. Drei Themen umfasst die Magazinsendung des TV-Senders S-plus: 1. Das Gedächtnis schwindet. Wie man mit Training die Alzheimer Krankheit verzögern kann. Ein Bericht über die Basler Memory-Klinik. 2. Technik für Senioren. Wie der Einsatz moderner technischer Mittel die Selbständigkeit alter Menschen erhalten hilft. Eine Studie untersucht neue Lösungen und die Akzeptanz dieser Hilfsmittel. 3. Der älteste Bergführer der Welt. Ulrich Inderbinnen, Bergführer in Zermatt mit Jahrgang 1900, bestieg im Alter von 90 Jahren zum letzten Mal das Matterhorn. – Gut gemachte, allgemein verständliche Kurzbeiträge zu Themen aus dem Altersbereich. HS

Gesprächsthemen: Demenz, Technik, Porträt

**Hundert**  
Hans Jedlitschka, Schweiz 1994. Tonkassette. 40 Minuten, schweizerdeutsch. Kauf: Schweizer Radio DRS, Radiokiosk, 3000 Bern 9, Telefon 031/301 08 31, Fr. 22.50.

Der ursprüngliche Arbeitstitel dieser Radiosendung lautete: «De Oskar Baumann verzellt de Ziit, wo s Jahrhundert no

jung gsi isch». Und Oskar Baumann, Jahrgang 1894, ist wahrhaftig ein Zeitzeuge, der uns aus der Jahrhundertwende, dem Ersten Weltkrieg, der Krise, dem Zweiten Weltkrieg und dem Boom danach etwas zu erzählen hat. Aus sogenannten einfachen Verhältnissen stammend, hat er sich gegen die widrigsten Umstände durchgesetzt, um seine Berufung im Umgang mit Motoren zu finden. In dieser Welt ging er auf, da entwickelte er seinen Forscherdrang, da wuchs sein Erfindertalent. Und noch heute, mit hundert Jahren, hat er Pläne, Ideen, Visionen. – Ein faszinierendes Stück «Oral History» der Schweiz. Diese Erzählungen können Seniorinnen und Senioren ermuntern, ebenso aus ihrem Leben zu erzählen.

HS  
Gesprächsthemen: Geschichte, Selbstwert, Kreativität

**Menschen mit Kopf und Herz**  
Treffpunkt, Schweizer Fernsehen DRS, 1990–1994. Video VHS. 2 Kassetten, je 78 Minuten, farbig, schweizerdeutsch und hochdeutsch. Verkauf: MCM AG, Postfach, Stetterstrasse 21, 5507 Mellingen, Telefon 056/91 19 20, Fax 056/91 38 42, 2xFr. 49.– Zwölf 12minütige Porträts aus dem «Treffpunkt» ermöglichen Begegnungen mit einem Dutzend älterer Schweizer Frauen und Männer, die auf den verschiedensten Gebieten Ausserordentliches geleistet haben. Moderiert wurden alle Gespräche von Eva Mezger.

1. Kassette: Adolf Wirz, Werber; Nady Rovida, Tanzpädagogin; Walter Trachsel, Kinderarzt; Lea Zanolli, Bildhauerin; Herbert Mäder, Fotograf, Umweltschützer und Politiker; Elisabeth Pletscher, Vorkämpferin für die Rechte der Frau.

2. Kassette: Theo Frey, Fotograf; Meinrad Schütter, Kom-

**NOVA, das Original!**

Die Gehilfe für den täglichen Gebrauch

**Vorteile:** Pannensichere Räder, in der Höhe verstellbare Handgriffe für angenehmste Körperhaltung, bequeme Fahrbremse und Feststellbremse.

Platzsparend zusammenlegbar. Individuelle Zubehöre.



Bestellung:  Unterlagen  1 Nova

Absender:

Generalvertretung: H. Fröhlich AG  
Abt. Medizin, Zürichstrasse 148, 8700 Küsnacht  
Telefon 01/910 16 22

ponist; Margrit Kobelt, Astrologin; Georg Müller, Schöpfer der «Phänomene» und der «Heureka»; Pauline Felder, Ordensfrau und Heilerin; Frère Roger, Prior in Taizé. HS

Gesprächsthemen: Porträts

## Pro Senectute

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

### Aargau 064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern  
Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

**Aarau** 064/24 08 66  
**Baden** 056/21 11 22  
**Brugg** 056/41 06 54  
**Frick** 064/61 37 14  
**Lenzburg** 064/51 77 66  
**Muri** 057/44 35 77  
**Reinach** 064/71 09 04  
**Rheinfelden** 061/831 22 70  
**Wohlen** 057/22 75 12  
**Zofingen** 062/52 21 61  
**Zurzach** 056/49 13 30

Auslandreisen:

23.-26.6.: Abano-Montegrotto-Venedig  
8.-15.7.: Gärten und Schlösser in Südengland (mit Brüssel)  
6.-11.8.: Spreewald mit Schifffahrten auf der Spree und Elbe  
2.-6.9.: Südfranzösischer Charme im Golf von St. Tropez  
Infos: 064/24 08 77 (Pro Senectute Aargau)

### Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Herisau** 071/51 25 17  
**Heiden** 071/94 62 49  
**Speicher** 071/94 35 95

### Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

### Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Ski-Alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern

Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung

### Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitenis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

**Luftgässli 3:** Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein  
**Alterssiedlung Bruderholzweg:** Blockflötenspiel

**Alterszentrum Weiherweg:** Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte  
**Dräffpunggt Wiisedamm:** Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

**Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:**

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch  
**Hirzbrunnenstrasse 50:** Aquarellieren für Fortgeschrittene

**Im Rankhof Haus Nr. 8:** Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

**Kaserne Klybeckstr. 1b:** Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff, Mo-Fr 14-17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr:

Mittagstisch 061/691 66 10

**Davidseck, Davidsbodenstr. 25:**

Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

**Sternenhof, Sternengasse 27:**

Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

### Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)

Aktiv-Reisen mit dem Postauto:

10.-16.9.: Tirol-Dolomiten

24.-27.9.: Herbstzauber im Jura

Infos: 031/352 35 35

### Bern-Stadt 031/351 21 71

Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Feldenkreis, Senioren-Laufftreff  
21.-25.8.: Polysport-Woche in Sursee

**3005 Bern** 031/352 83 04

**3007 Bern** 031/371 45 77

**3008 Bern** 031/382 23 07

**3012 Bern** 031/302 36 64

**3013 Bern** 031/332 98 14

**3014 Bern** 031/332 15 30

**Bern-Land**

Spiegel 031/972 40 30

Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining

**Biel** 032/22 75 25

Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagsclub, Senioren-Galerie

10.7.-11.8.: Senioren-Sommerspass mit folgenden Angeboten: Internationale Volkstänze, Schemenschnitt, Spielen im Freien,

Darauf können Sie sich verlassen!

... typisch  
**müller**

superleichte  
**Sport- + Aktiv-Rollstühle**  
in verschiedenen Farben  
ab Fabrik



Ausstellung mit grosser Auswahl. Vereinbaren Sie einen Besuchstermin.

**willi müller  
schönenberg**

**mf**

Fahrzeugbau  
Rollstühle  
und Hilfsgeräte  
für Behinderte

Hirzelstrasse 9  
CH-8824 Schönenberg  
Telefon 01/788 11 53  
Telefax 01/788 20 26

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,**  
wenn nicht zu alt auch Knie-  
und Hüftarthrose, verschwin-  
den bald, wenn Sie einen  
**EXTENSOR FLEXAP** besit-  
zen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1-2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind, bei **Hans Zimmermann, Ehrendingerstrasse 30**  
**CH-5400 Ennetbaden, Telefon 056/22 66 79**

**Es gibt sie noch,  
die konventionellen  
Herren- Nachthemden  
und -Pyjamas**

aus Stoff, Jersey und Barchent, sogar in Übergrössen,  
direkt ab Fabrik zu günstigen Preisen!

**Jakob Müller, Wäschefabrik AG**  
**CH-9202 Gossau SG**  
Tel. 071/85 28 45

✂

**Bestelltalon:**  
Senden Sie mir kostenlos: Stoffkollektion und Preisliste

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

Plz/Ort: \_\_\_\_\_

Aquarelle malen, kleine Wanderungen, Schach, Kartenlesen, Billard, Bügeln für Männer, «Wir musizieren», Englisch und Italienisch für Anfänger, Gymnastik im warmen Wasser,  
**Biel und Seeland** 032/22 75 25  
**Burgdorf** 034/22 75 19  
 Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagessgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien  
**Interlaken** 036/22 30 14  
**Jura bernois** 032/91 21 20  
 Gedächtnistraining  
 25.6.–4.7.: Ferien für Pflegebedürftige (Montagne de Douanne)  
 17.–24.6.: Wanderwoche im Lötschental  
 15.–26.9.: Seniorenferien in La Tour-de-Peilz  
**Konolfingen** 031/791 22 85  
**Laupen** 031/747 63 67  
 Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining  
**Oberaargau**  
 Langenthal 063/22 71 24  
**Oberhasli**  
 Meiringen 036/71 32 52  
 Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch  
**Oberland West**  
 Spiez 033/54 61 61  
 Gruppe Musik+Gesang, Yoga-kurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining

**Seeland**  
 Lyss 032/84 71 46  
 Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining  
 9.–22.9.: Seniorenferien in Davos  
**Schwarzenburg/Seftigen**  
 3008 Bern 031/381 22 77  
 Gedächtnistraining  
**Signau**  
 3550 Langnau 035/2 38 13  
**Trachselwald**  
 Hasle-Rüegsau 034/61 50 60  
**Tanznachmittage**  
 Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben  
 12.6./7.8.: Bern  
 13.6./15.8.: Burgdorf  
 15.6./13.7.: Lyss (14 Uhr)  
 15.6./20.7.: Interlaken  
 21.6./16.8.: Langenthal  
 28.6./26.7.: Spiez  
 30.6.: Ins  
 12.7./9.8.: Oberhofen  
**Freiburg** 037/27 12 40  
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen  
**Genf** 022/321 04 33  
 Langlauf, Schwimmen, Turnen  
**Glarus** 058/61 40 32  
 Schwimmen, Turnen, Wandern  
**Graubünden** 081/22 75 83  
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Chur** 081/22 44 24  
**Davos-Platz** 081/43 38 08

**Ftan** 081/864 03 02  
**Ilanz** 081/925 43 26  
**Samedan** 082/6 34 62  
**Thusis** 081/81 43 17  
**Jura** 066/22 30 68  
 Schwimmen, Tanzen, Turnen  
**Luzern** 041/23 03 25  
 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80  
**Luzern (Stadt)** 041/23 73 43  
**Mittagstisch, Treffpunkt:**  
 Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31  
**Handarbeitsstube:** 041/41 59 82  
**Tanznachmittag:** 041/23 03 25  
 Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7  
**Seniorentreff:**  
 Dornacherstr.6 041/23 16 31  
**Luzern (Land)**  
**Ebikon** 041/34 77 10  
**Emmenbrücke** 041/55 84 66  
**Kriens** 041/42 21 22  
**Hochdorf** 041/88 68 08  
**Schüpfheim** 041/76 20 33  
**Sursee** 045/21 69 67  
**Willisau** 045/81 25 91  
**Neuenburg** 039/23 20 20  
 Langlauf, Schwimmen, Turnen  
 Fleurier 038/61 35 05  
 La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20  
 Le Locle 039/31 47 76  
 Neuchâtel 038/24 56 56  
**Nidwalden** 041/61 76 09  
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern  
 Stans 041/61 76 09  
 Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen  
**Obwalden** 041/66 57 00  
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern  
 Sarnen 041/66 57 00  
 Gedächtnistraining, Jassen, Malen  
**Schaffhausen** 053/24 80 77  
 Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern  
**Schaffhausen** 053/24 80 77  
 Seniorentreffpunkt, Herrenakker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm  
 Seniorenbühne 053/22 36 65  
**Neunkirch** 053/61 17 88  
**Schwyz** 043/21 48 76  
 Schwimmen, Turnen, Wandern  
 Kreis Einsiedeln 055/63 65 55  
 Kreis Goldau 043/22 00 48  
 Kreis March 055/63 65 56  
 Kreis Schwyz 043/21 39 77  
 4.–11.9.: Wanderferien im Appenzellerland  
 25.9.–2.10.: Ferien im Hotel Dell'Angelo, Locarno  
**Solothurn** 065/22 97 80  
 Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoiren-

schreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen  
 8.–16.7.: Carferien im Schwarzwald 065/22 32 42  
 Alter+Sport 061/701 65 41  
**Balsthal** 062/71 16 61  
**Breitenbach** 061/781 12 75  
 Bildungskurse 061/731 30 52  
**Grenchen** 065/52 49 02  
**Olten** 062/26 64 44/45  
**Solothurn** 065/22 32 42  
 Bildungskurse 065/22 27 83  
**St. Gallen** 071/22 56 01  
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Altstätten** 071/75 56 33  
**Buchs** 081/756 41 59  
 Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer  
**Degersheim** 073/23 85 88  
 Verschiedene Kurse  
**Gossau** 071/85 85 83  
 Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen  
**Oberuzwil** 073/51 32 25  
 Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse  
 073/51 60 41  
**Rorschach** 071/41 17 87  
 Diverse Aktivitäten  
 (Unterlagen erhältlich)  
**St. Gallen** 071/22 77 63  
 oder 071/23 40 11  
 Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-treff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen  
 SG-Ost: 071/23 40 44  
 SG-Centrum: 071/23 40 45  
 SG-West: 071/23 29 36  
**Uznach** 055/72 13 17  
**Uzwil** 073/51 34 96  
 Sprachen, Gedächtnistraining, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe  
**Wattwil** 074/7 52 62  
**Wil** 073/23 85 85  
 Sprachen, Gedächtnistraining, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse  
 073/23 85 88  
**Tessin** 091/23 81 81  
 Langlauf, Schwimmen, Turnen  
**Bellinzona** 092/25 92 92  
**Biasca** 092/72 42 12  
**Locarno** 093/31 31 – 32 21 30  
**Lugano** 091/23 19 45  
**Centro Diurno** 091/51 26 62  
**Mendrisio** 091/46 36 36  
**Roveredo** 092/82 37 37  
**Thurgau** 072/22 51 20  
 Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Frauenfeld** 054/21 58 01  
 Senioren-Tanzen in Migros Klub-schule  
**Kreuzlingen** 072/72 77 78  
 Senioren-Volkstanz im Zentrum  
 Bären 072/72 40 84  
**Romanshorn** 071/61 20 90  
**Weinfelden** 072/22 51 20

## ELEKTROMOBIL



Leicht zu manövrieren,  
einfach zu handhaben

- modernes Design
- ruhig fahren statt gehen – auch beim Einkauf im Laden
- für ältere und gehbehinderte Leute
- mit eingebautem Ladegerät
- max. Geschwindigkeit 7 km/h
- 1 Jahr Garantie
- Preis Fr. 6710.– inkl. Mwst./Lieferung

**Idealer Falstock für die Handtasche  
nur Fr. 50.– inkl. Versand/Mwst.**

- jederzeit einsatzbereit
- für die Reise, als Spazierhilfe
- sehr leicht
- höhenverstellbar
- eloxiertes Alu



Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

**Power Push AG, Hinterflueweg 6,  
6064 Kerns, Telefon 041 60 96 66**

Ich interessiere mich für das **Elektromobil**.  
Bitte senden Sie mir den Detailprospekt. ZL

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Coupon bitte einsenden an:

Power Push AG, Hinterflueweg 6, 6064 Kerns

**Uri** 044/2 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen,  
Wandern  
Altdorf 044/2 42 12

**Waadt** 021/646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen  
Lausanne 021/646 17 21

**Wallis** 027/22 07 41

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,  
Turnen, Velofahren, Wandern  
Kurse: Gedächtnistraining

**Brig** 028/23 90 23

**Gampel** 028/42 24 48

**Leuk** 027/63 14 10

**Martigny** 026/22 25 53

**Montagnier** 026/36 20 78

**Monthey** 025/71 59 39

**Saxon** 026/44 26 73

**Sierre** 027/55 26 28

**Sion** 027/22 07 41

**St. Maurice** 025/65 23 33

**Visp** 028/46 13 14  
oder 028/46 75 14

**Zug** 042/21 43 66

Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen  
Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen,  
Natur-Kunst-Wissen, Küche, Lebensfragen,  
Sport, Sprachen, Musik-Tanz und Ferien-  
Reisen.

Programme: 042/22 46 22

**Baar/Cham/Hünenberg/  
Steinhausen** 042/22 46 24

**Menzigen/Neuheim/Ober-  
und Unterägeri** 042/21 70 33

**Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/  
Walchwil** 042/22 46 23

**Zürich** 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,  
Turnen, Velo, Walking, Wandern

**Affoltern/Dietikon** 01/761 37 63

**Andelfingen/  
Winterthur** 052/212 05 06

Eine Angebotsliste für Turnen und Gymna-  
stik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wander-  
gruppen sowie Langlauf kann telefonisch be-  
stellt werden.

**Bülach/Dielsdorf** 01/860 55 60

**Hinwil** 01/930 16 16

**Horgen/Meilen** 01/923 23 33

**Pfäffikon** 01/930 29 70

**Uster** 01/942 07 01

**Wetzikon ZH, alle 14 Tage: Tanznachmittag**  
01/930 10 16

**Zürich-Stadt**

(1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91

**Zürich-Stadt (2/3/4/5/9)** 01/241 09 31

1000 m **BAD  
SERNEUS**

**Der ideale Ort für Ferien  
und Kuren in den  
Bündner Bergen.**

**Schwefelwasser-  
Hallenbad 35° C**

**• Erholung • Fitness • Sport**

Kur- und Sporthotel Bad Serneus  
7250 Klosters-Serneus  
Tel. 081/69 14 44 Fax 081/69 22 51

RESIDENZ  
**BEAU  
RIVAGE**

**Ihr Wohnsitz  
im Alter**

In Gersau am Vierwaldstättersee vermieten wir  
neue, unmobilierte, rollstuhlgängige

**1½- oder 2½-Zimmer-Seniorenwohnung**

In kleiner, privater Residenz mit persönlicher At-  
mosphäre und Betreuung. Sehr schöne, ruhige,  
zentrale Lage mit See- und Bergsicht.  
Aufenthaltsraum, Lift, geheiztes Schwimmbad,  
Garten, Garage. Nähe Bus, Kurpark, See-  
promenade, Dorfläden.

Verpflegung im hauseigenen, öffentl. Restaurant.  
Auf Wunsch: Wäschebesorgung, Wohnungs-  
reinigung, Zimmerservice.

**Mietzinse:** Fr. 890.- oder Fr. 1350.-/mtl. plus NK

**Verwaltung:** Barbara Thaddey-Wiget  
Talstrasse 4, 6043 Adligenswil, Tel. 041/31 33 03

# Der geniale Hör-Computer EINSCHALTEN. UND FERTIG.



MultiFocus,  
das erste Hörgerät der Welt,  
das sich automatisch an jede  
neue Hörsituation anpasst.

Genial einfach: Immer die  
richtige Lautstärke. Immer  
angenehm im Klang. Ohne dass  
Sie daran denken müssen.

MultiFocus®

Einsenden an: Oticon SA, Postfach  
4501 Solothurn

oder einfach anrufen: 065 23 71 61

Senden Sie mir unverbindlich nähere  
Unterlagen über MultiFocus

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Z

oticon



Kein Hosen- und Bett-  
nässen mehr!

Numax  
Patent Urinal

**für Männer und Frauen**

- sicher und einfach in  
der Anwendung
- Reisen problemlos

Senden Sie mir kostenlos  
und diskret Unterlagen  
für  Männer  Frauen

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**NUMAX** medical, Ryf 66, 3280 Murten  
Telefon 037/71 48 45, Fax 037/71 48 46

ZL