Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 7-8

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Nasse Sternwanderung

Etwa 6000 Wanderfreudige strömten am 31. Mai nach Avenches. Sie trafen sich im Amphitheater, um die Darbietungen der jubilierenden Alter+Sport-Bewegung des Waadtlands zu sehen – ein farbenprächtiges Bild im Regen ... *Fotos: zk*

Aus allen Landesteilen der Schweiz strömten zahlreiche Wandergruppen am 31. Mai anlässlich der von Pro Senectute organisierten Sternwanderung nach Avenches. Und obwohl es den ganzen Tag wie aus Kübeln goss, liessen sich die etwa 6000 Wanderer die Laune nicht verderben: Trotz der Wetterunbill wurden alle vorgesehenen Darbietungen im grossen Rund des Amphitheaters durchgeführt – und auch von den vielen Besuchern mit starkem Applaus bedacht. Die waadtländischen Alter+Sport-Gruppen hatten zu ihrem 30-Jahr-Jubiläum eindrückliche Tänze einstudiert, die auch auf dem nassen Parkett zur vollen Wirkung kamen.

Doch nicht nur die Darbietungen selber waren eine Augenweide: auch die Zuschauer selber, die im altehrwürdigen Amphitheater die Ränge säumten, boten ein farbenprächtiges Bild in ihren Regenkleidern und unter ihren Regenschirmen.

Grussworte der Bundesrätin

«Gesund bleiben – dafür ist Alter+Sport ein geeignetes und günstiges Mittel; Gemeinschaft und Freundschaft pflegen – dies ermöglicht die Sportgruppe», betonte Albert Eggli, Stiftungsratspräsident von Pro Senectute Schweiz, in seiner Begrüssungsrede.

Heinz Keller, Direktor der Sportschule Magglingen, bezeichnete den Seniorensport als eine besonders sinnvolle Möglichkeit, gemeinsam etwas Aktives zu unternehmen, kleine Herausforderungen zu bestehen, und schloss seine Rede mit Grussworten von Frau Bundesrätin Ruth Dreifuss.

Bald fehlen 50 000 Leiter/innen

In der illustren Schar der Gäste fand man auch Werner Vetterli, Nationalrat und Zentralpräsident des SISS (Schweizerischer Interverband für Seniorensport). Von ihm konnte man vernehmen, dass in den nächsten Jahren wegen der immer grösser werdenden Anzahl von älteren Menschen bis zu 50 000 Leiter/innen im Seniorensport fehlen. Er hat den Bundesrat bereits auf dieses Problem aufmerksam gemacht und als Lösungsvorschlag die Idee mitgegeben, dass man ehemalige Jugend+Sport-Leiter/innen umschulen könne. Dies sei eine Aufgabe, die ungeheure Anstrengung aller betroffenen Institutionen nötig mache.

Franz Kilchherr

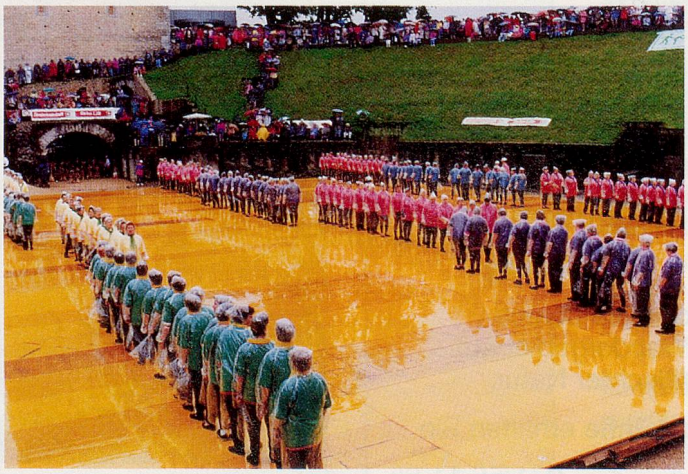


Foto links: Die Darbietungen ertranken zwar fast im Wasser. Dies tat jedoch der Freude, der Genauigkeit und dem Eifer keinen Abbruch. – Bild rechts: Unter den Gästen traf man auch François Huber vom Bundesamt für Sozialversicherung, wohlbeschirmt ...

Stiftungsversammlung der Pro Senectute Schweiz

Die Stiftungsversammlung der Pro Senectute Schweiz fand am 16. Juni 1995 unter dem Vorsitz von Bundesrat Flavio Cotti in Chur statt. Ein Thema seines Referats war die Volksabstimmung zur 10. AHV-Revision. Bereits einen Schritt weiter in die Zukunft ging eine Anregung aus der Westschweiz. Pro Senectute solle, als nationale Fachorganisation im Bereich Altersarbeit, bis ins Jahr 2000 neue Szenarien und Lösungsmöglichkeiten für den AHV-Fragenkomplex (Finanzierung der AHV, flexible Pensionierung) im Rahmen der 11. AHV-Revision ausarbeiten. Der Jahresbericht und die Jahresrechnung wurden genehmigt. Für den zurückgetretenen Jean-François Aubert, Peseux/NE, wurde Nicole Girin, Lausanne, Mitglied des Kantonalkomitees Waadt, in den Stiftungsrat gewählt. Die Perspektiven der Arbeit von Pro Senectute bildeten die Schwerpunkte des Referats von Albert Eggli, Präsident des Stiftungsrates. Er betonte, dass auch die Stiftung die Auswirkungen der gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Situation wie z.B. die Bevölkerungsentwicklung, Einbussen in der materiellen Sicherheit sowie die Krise der öffentlichen Finanzen zu spüren bekomme. Deshalb habe Pro Senectute verschiedene Projekte gestartet unter dem Motto «Dem Wandel Rechnung tragen. Den Wandel durch eigene Initiativen massgeblich mitgestalten».

Esther Bührer, alt Ständerätin, plädierte in ihrem Referat, dass für die bestmögliche Gestaltung des Alters die eigenen Erfahrungen genutzt und die Begegnungen mit Menschen fruchtbar zu verarbeiten seien. Dabei sei die Emanzipation etwas vom Wichtigsten. Emanzipation bedeute, «Sich aus entfaltungshemmenden Traditionen zu lösen». Bührer forderte die Frauen auf, sich in keiner Lebensphase und schon gar nicht im Alter blindlings den Ansprüchen der Gesellschaft und der Umgebung zu unterwerfen. Es gelte vielmehr, die Chance für Veränderungen und neue Freiheiten zu nutzen.

Zum fünften Male konnte der Pro-Senectute-Preis für Altersforschung verliehen werden. Es wurden 36 Lizentiats- und Diplomarbeiten eingereicht. Prämiert wurden vier Arbeiten, die sich durch besonderen Neuigkeitswert oder guter Umsetzungsmöglichkeiten für die praktische Altersarbeit auszeichnen. *PS*

Neuer Präsident im Kanton Bern

Pro Senectute Kanton Bern wählte an ihrer Delegierten-Versammlung Ende Juni in Huttwil als Nachfolger von Joseph Marti den bisherigen Vizepräsidenten Walter Fawer aus Zollikofen zum neuen Präsidenten. Nachdem die letztjährige Delegiertenversammlung einen Kredit bewilligte für die Überprüfung der Strukturen von Pro Senectute im Kanton Bern durch ein Beraterbüro, sind nun die Delegierten über den aktuellen Stand informiert worden. Die Strukturprüfung war vom Bundesamt für Sozialversicherung und der Zentrale von Pro Senectute Schweiz angeregt worden, da die stark dezentralisierte Organisation zu kompliziert und kostenaufwendig ist. Das Konzept des Beraterbüros und der Arbeitsgruppe zeigt Lösungs-Ansätze auf. Es sieht z.B. vor, den Kantonalvorstand zu verkleinern und die 20 Beratungsstellen der 25 Sektionen in fünf Beratungskreise zusammenzufassen. *TZ*

Freiwilligenarbeit entspricht 45 Stellen

Für Pro Senectute Kanton Zürich stand das Jahr 1994 im Zeichen der Sparübungen der öffentlichen Hand. Die für den anstehenden Ausbau der Altersarbeit notwendigen Subventionen sind im erforderlichen Rahmen nicht bewilligt worden. Erstmals wird für 1994 eine Sozialbilanz erhoben. Resultat: die von den Freiwilligen geleistete Arbeit entspricht 45 Stellen. Dadurch können indirekt 2,5 Millionen Franken eingespart werden. *MS*

Audiovisuelle Medien

Auszeichnung für Pro-Senectute-Videoproduktion

Anlässlich des 1. Auftragsfilmforums in Spiez vom 28. bis 30. Mai 1995 erhielt die Pro-Senectute-Videoproduktion «Auf dem Weg – Filme zum Älterwerden» eine «lobende Erwähnung». Die vier Kurzspielfilme «René und Prisca», «Rent a Rentner», «Verdi in Stereo» und «Tango nuovo» der Produktion zum Thema Altersvorbereitung von Jacqueline Surchat und Martin Wirthensohn standen neben 33 andern Arbeiten im Wettbewerb. Die Würdigung der Jury lautete wie folgt: «Die vier kurzen Spielfilme führen mittels traditioneller Filmsprache subtil und liebevoll an wichtige Themen des Alters heran. Sie bieten positive Identifikationsfiguren, wecken auch bei Jüngeren Verständnis für die Älteren und gehen mit Liebe, Humor an Tabus heran. Ermutigende Filme!» *HS*

Alkoholismus im Alter

Margaret Ruthmann, ZDF, Deutschland 1993. Video VHS. 12 Minuten, farbig, deutsch. Verleih: Selecta/Zoom, Jungstrasse 9, 8050 Zürich, Tel. 01/302 02 01, Fr. 25.–.

Warum trinken ältere und alte Menschen Alkohol? Wie können sie von der Abhängigkeit loskommen? Welche besonderen Schwierigkeiten tauchen dabei auf? Einige betroffene Männer und Frauen erzählen von ihrem Schicksal und wie sie es gemeistert haben.

Der Film bietet vielfältige Anknüpfungspunkte für Gespräche. Eine Broschüre bietet Anregungen für den Einsatz des Videos. – *Gesprächsthemen: Alkohol, Sucht* *HS*

Pro Senectute

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau **064/24 08 77**

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau	064/24 08 66
Baden	056/21 11 22
Brugg	056/41 06 54
Frick	064/61 37 14
Lenzburg	064/51 77 66
Muri	057/44 35 77
Reinach	064/71 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	057/22 75 12
Zofingen	062/52 21 61
Zurzach	056/49 13 30

Auslandreisen:
2.–6.9.: Südfranzösischer Charme im Golf von St. Tropez
6.–20.9.: Aktiv-Badeferien auf Korfu
9.–16.9.: Schiffahrt auf dem Duoro/Portugal
29.9.–14.10.: USA-Rundreise
30.12.–2.1.: Silvester in Salzburg
Infos: 064/24 08 77 (Pro Senectute Aargau)

Appenzell AR **071/51 25 17**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Herisau	071/51 25 17
Heiden	071/94 62 49
Speicher	071/94 35 95

Appenzell AI **071/87 31 55**

Kegeln, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Turnen in Heimen, Wandern
Seniorengruppe mit verschiedenen auch kulturellen Aktivitäten

Angebote: Persönliche Beratung, Haushilfedienst, Mahlzeitendienst, Besuchsdienst, Gesprächsgruppe, Hilfsmittelberatung

Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Ski-Alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern
Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein
Alterssiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel
Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte
Dräffpunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.
Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:
Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch
Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene
Im Rankhof Haus Nr. 8:
Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch
Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff, Mo–Fr 14–17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr: Mittagstisch 061/691 66 10
Davidseck, Davidsbodenstr. 25:
Italienisch, Mo–Fr: Mittagstisch
Voranmeldung: 061/321 48 28
Sternenhof, Sternengasse 27:
Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen,Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)
Bern-Stadt 031/351 21 71
Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Feldenkrais, Senioren-Lauftreff
21.–25.8.: Polysport-Woche in Sursee
Ab 31.10.: «Ich pflege einen Angehörigen – wo bleiben meine Bedürfnisse?» Fünfteiliger Kurs für Angehörige, die einen betagten Menschen betreuen. Themen: Spitex, finanzielle Fragen, Gesundheit/Krankheit, Auswirkungen der Pflegetätigkeit auf das Beziehungsnetz und die Bedürfnisse der Pflegenden.
Informationen: Pro Senectute, Marienstrasse 8, 3005 Bern, 031/352 83 04

3005 Bern	031/352 83 04
3007 Bern	031/371 45 77
3008 Bern	031/382 23 07
3012 Bern	031/302 36 64
3013 Bern	031/332 98 14
3014 Bern	031/332 15 30

Bern-Land
Spiegel 031/972 40 30
Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining
Biel 032/22 75 25
Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagsclub, Senioren-Galerie
Bis 11.8.: Senioren-Sommerspass mit folgenden Angeboten: Internationale Volkstänze, Scherenschnitt, Spielen im Freien, Aquarelle malen, kleine Wanderungen, Schach, Kartenlesen, Billard, Bügeln für Männer, «Wir musizieren», Englisch und Italienisch für Anfänger, Gymnastik im warmen Wasser,

Biel und Seeland	032/22 75 25
Burgdorf	034/22 75 19

Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien

Interlaken	036/22 30 14
Jura bernois	032/91 21 20

Gedächtnistraining
15.–26.9.: Seniorenferien in La Tour-de-Peilz

Konolfingen	031/791 22 85
Laupen	031/747 63 67

Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining
Oberaargau
Langenthal 063/22 71 24
Oberhasli
Meiringen 036/71 32 52
Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch
Oberland West
Spiez 033/54 61 61
Gruppe Musik+Gesang, Yogakurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining
Seeland
Lyss 032/84 71 46
Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining
9.–22.9.: Seniorenferien in Davos
Schwarzenburg/Seftigen
3008 Bern 031/381 22 77
Gedächtnistraining
Signau
3550 Langnau 035/2 38 13
Trachselwald
Hasle-Rüegsau 034/61 50 60
Tanznachmittage
Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben
7.8.: Bern, Kursaal
9.8/6.9.: Oberhofen, Riderhalle
15.8.: Burgdorf, Schützenhaus
16.8.: Biel, Tanzschiff
17.8.: Interlaken, Kursaal
23.8.: Spiez, Lötschbergzentrum
25.8.: Thun, Alte Reithalle
6.9.: Biel, Union (15 h)

Freiburg 037/27 12 40

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32

Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur	081/22 44 24
Davos-Platz	081/43 38 08
Ftan	081/864 03 02
Ilanz	081/925 43 26
Samedan	082/6 34 62
Thusis	081/81 43 17

Jura 066/22 30 68

Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/23 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Velotouren, Wandern, 041/23 01 80

Luzern (Stadt)	041/23 73 43
Mittagstisch, Treffpunkt:	
Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4	041/23 16 31
Handarbeitsstube:	041/41 59 82
Tanznachmittag:	041/23 03 25
Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7	
Seniorentreff:	
Dornacherstr.6	041/23 16 31
Luzern (Land)	
Ebikon	041/34 77 10
Emmenbrücke	041/55 84 66
Kriens	041/42 21 22
Hochdorf	041/88 68 08
Schüpfheim	041/76 20 33
Sursee	045/21 69 67
Willisau	045/81 25 91

Neuenburg 039/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Fleurier	038/61 35 05
La Chaux-de-Fonds	039/23 20 20
Le Locle	039/31 47 76
Neuchâtel	038/24 56 56

Nidwalden 041/61 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
Stans 041/61 76 09
Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
Sarnen 041/66 57 00
Gedächtnistraining, Jassen, Malen

Schaffhausen 053/24 80 77

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern

Schaffhausen	053/24 80 77

Seniorentreffpunkt, Herrenakker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm

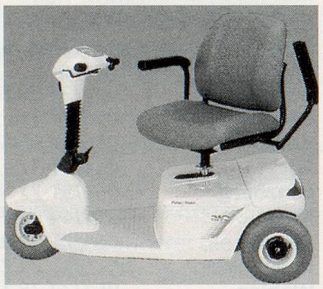
Seniorenbühne	053/22 36 65
Neunkirch	053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76

Schwimmen, Turnen, Wandern

Kreis Einsiedeln	055/63 65 55
Kreis Goldau	043/22 00 48

ELEKTROMOBIL



Leicht zu manövrieren, einfach zu handhaben

- modernes Design
- ruhig fahren statt gehen – auch beim Einkauf im Laden
- für ältere und gehbehinderte Leute
- mit eingebautem Ladegerät
- max. Geschwindigkeit 7 km/h
- 1 Jahr Garantie
- Preis Fr. 6710.– inkl. Mwst./Lieferung

Idealer Faltstock für die Handtasche nur Fr. 50.– inkl. Versand/Mwst.

- jederzeit einsatzbereit
- für die Reise, als Spazierhilfe
- sehr leicht
- höhenverstellbar
- eloxiertes Alu

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Power Push AG, Hinterflueweg 6, 6064 Kerns, Telefon 041 60 96 66

Ich interessiere mich für das **Elektromobil**. ZL
Bitte senden Sie mir den Detailprospekt.

Name:

Vorname:

Adresse: Tel.:

PLZ/Ort:

Coupon bitte einsenden an:
Power Push AG, Hinterflueweg 6, 6064 Kerns

Kreis March 055/63 65 56
Kreis Schwyz 043/21 39 77
4.–11.9.: Wanderferien im Appenzellerland
25.9.–2.10.: Ferien im Hotel Dell'Angelo, Locarno

Solothurn 065/22 97 80
Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanzen, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoirenschreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen
2.–11.10.: Aktiv-Ferien in Sarnen-Wilen Infos: 062/71 16 61
Alter+Sport 061/701 65 41
Balsthal 062/71 16 61
Breitenbach 061/781 12 75
Bildungskurse 061/731 30 52
Grenchen 065/52 49 02
Olten 062/26 64 44/45
27.9.: Senioren-Tanz im Rest. Mirch Masala
Solothurn 065/22 32 42
Bildungskurse 065/22 27 83

St. Gallen 071/22 56 01
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altstätten 071/75 56 33
Buchs 081/756 41 59
Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer
Degersheim 073/23 85 88
Verschiedene Kurse
Gossau 071/85 85 83
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen
Oberuzwil 073/51 32 25
Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse
073/51 60 41
Rorschach 071/41 17 87
Diverse Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)
St. Gallen 071/22 77 63
oder 071/23 40 11
Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen
SG-Ost: 071/23 40 44
SG-Centrum: 071/23 40 45
SG-West: 071/23 29 36
Uznach 055/72 13 17
Uzwil 073/51 34 96
Sprachen, Gedächtnistraining, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe
Wattwil 074/7 52 62
Wil 073/23 85 85
Sprachen, Gedächtnistraining, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse
073/23 85 88

Tessin 091/23 81 81
Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 092/25 92 92
Biasca 092/72 42 12
Locarno 093/31 31 31 – 32 21 30
Lugano 091/23 19 45
Centro Diurno 091/51 26 62
Mendrisio 091/46 36 36
Roveredo 092/82 37 37

Thurgau 072/22 51 20
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Frauenfeld 054/21 58 01
Senioren-Tanzen in Migros Klubschule
Kreuzlingen 072/72 77 78
Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären 072/72 40 84
Romanshorn 071/61 20 90
ab 28.8.: Gedächtnistraining
Weinfelden 072/22 51 20

Uri 044/2 42 12
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21
Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21

Wallis 027/22 07 41
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern
Kurse: Gedächtnistraining
Brig 028/23 90 23
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthey 025/71 59 39
Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28
Sion 027/22 07 41
St. Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14
oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66
Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen, Natur-Kunst-Wissen, Küche, Lebensfragen, Sport, Sprachen, Musik-Tanz und Ferien-Reisen.
Programme: 042/22 46 22
Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen 042/22 46 24
Menzigen/Neuheim/Ober- und Unterägeri 042/21 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velo, Walking, Wandern
Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden (01/422 42 55).
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Andelfingen/Winterthur 052/212 05 06
Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Hinwil 01/930 16 16
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Pfäffikon 01/930 29 70
Uster 01/942 07 01
Wetzikon ZH, alle 14 Tage: Tanznachmittag 01/930 10 16
Zürich-Stadt (1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt (2/3/4/5/9) 01/241 09 31

«See und Berge»
Villeneuve am Genfersee

4 Tage-Arrangement von Fr. 270.– bis Fr. 490.–

- 3 Übernachtungen mit Vollpension
- Besuch des Weinbaumuseums von Aigle
- Bahn-Luftseilbahn Aigle–Leysin–La Berneuse
- Besuch Schloss Chillon
- Besuch des Swiss Vapeur Parcs in Le Bouveret
- Kreuzfahrt auf dem Genfer-Obersee
- Weinverkostung im Caveau von Villeneuve

Weitere Auskünfte und Unterlagen durch

Office du tourisme
Grand-Rue 10
CH-1844 Villeneuve
Tél. 021/960 22 86
Fax 021/968 10 13

Beweglichkeit für
Gehbehinderte und Senioren
- *3- oder 4-Rad-Fahrzeug*
- *sehr leicht bedienbar und führerscheinfrei*
- *mit oder ohne Wetterverdeck*
- *grosse Reichweite*
- *Garantie: 1 Jahr*
- *unverbindliche Beratung oder Vorführung*

Stefan Grüter, Elektrofahrzeuge, 9240 Uzwil, Telefon 073-51 82 02

Es gibt sie noch,
die konventionellen
Herren- Nachthemden und -Pyjamas
aus Stoff, Jersey und Barchent, sogar in Übergrössen, direkt ab Fabrik zu günstigen Preisen!
Jakob Müller, Wäschefabrik AG
CH-9202 Gossau SG
Tel. 071/85 28 45

Bestelltalon:
Senden Sie mir kostenlos: Stoffkollektion und Preisliste
Name/Vorname:
Strasse/Nr.:
Plz/Ort: