

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 9

Rubrik: Tips

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

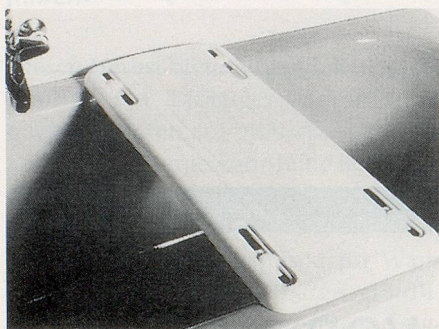
Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nützliches und Praktisches für Rheumaleidende

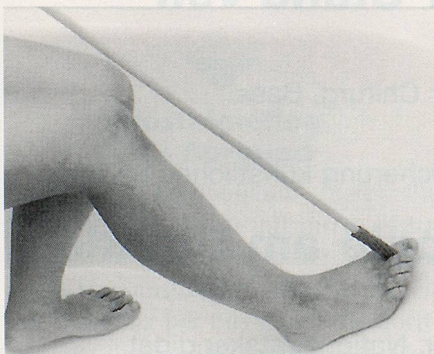
Der Anfang März erschienene Hilfsmittelkatalog der Schweizerischen Rheumaliga stellt ein ganzes Sortiment praktischer Dinge vor, die Alltag und Freizeit der bewegungsbehinderten und schmerzgeplagten Rheumapatienten ganz entscheidend erleichtern. Er ist bei der Schweizerischen Rheumaliga an der Renggerstrasse 71 in 8038 Zürich (Postfach), Telefon 01/482 56 00, Telefax 01/482 64 39, erhältlich.

Hier einige Beispiele für die rund 70 im Katalog aufgelisteten Hilfsmittel. Über deren Bezugsquellen erteilen die kantonalen Rheumaligen oder das Sekretariat der Schweizerischen Rheumaliga (Adresse s.o.) Auskunft.



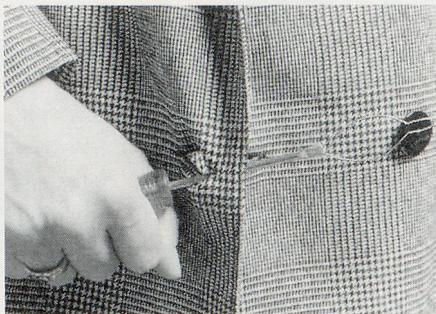
Badewannenbrett «rufus»

Es erleichtert das Ein- und Aussteigen aus der Badewanne und kann auch als Duschsitz verwendet werden. Passt in alle gängigen Wannen und verfügt über eine sinnvolle Einrichtung, die das Wegrutschen verhindert.



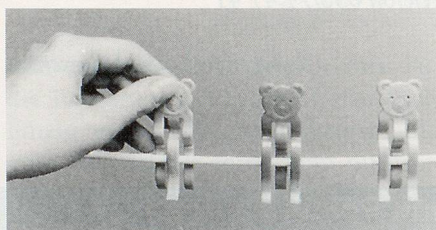
Zehenputzer

Damit können die Zehenzwischenräume ohne Bücken gewaschen werden. Der Baumwollüberzug am vorderen Ende ist waschbar.



Knöpfer

Eine sinnvolle Drahtschlaufenkonstruktion mit verdicktem Griff erleichtert das Auf- und Zuknöpfen von Hemden-, Blusen-, Jacken- und Mantelknöpfen. In drei verschiedenen Grössen erhältlich.



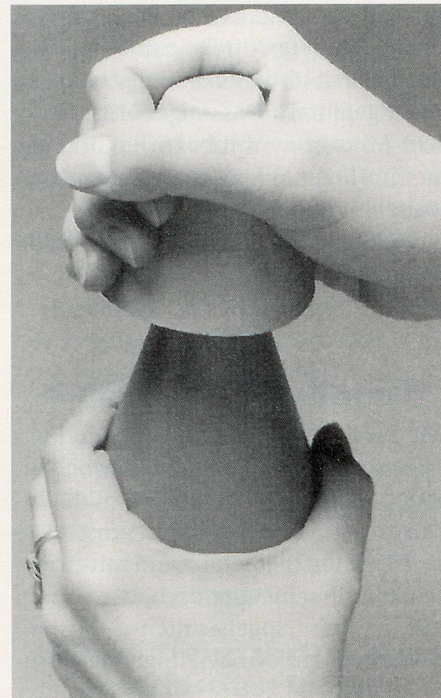
«Bären»-Wäscheklammern

Diese Wäscheklammern sind nicht nur lustig, sondern dank der vergrößerten Greiffläche auch enorm praktisch und kraftsparend zum Aufstecken, was auch Enkelkinder dazu animiert, den Grosseltern beim Wäsche-Aufhängen zu helfen.



Kugelschreiber

Ein extra leichter und dicker Kugelschreiber, der auch von schmerzenden oder gebogenen Fingern besser gehalten werden kann und den Kraftaufwand für das Schreiben verringert. Ersatzminen sind dafür in jeder Papeterie erhältlich.



Flaschenöffner für Schraubverschlüsse

Dank der Hebelwirkung lassen sich Flaschen-Schraubverschlüsse ohne grosse Anstrengung öffnen. Wichtig: Die Flasche muss dabei auf einer gleitsicheren Unterlage stehen.



Essbesteck «Amefa»

Das ergonomisch gut durchdachte Essbesteck hat leicht verdickte und abgewinkelte Griffe, die vor allem bei bereits deformierten Händen das Essen sehr erleichtern. Es ist darum auch bei anderen (z.B. cerebralen) Behinderungsformen geeignet. Das formschöne Essbesteck ist spülmaschinenfest, in zwei verschiedenen Gewichtsklassen (55–75 Gramm und 45 Gramm) erhältlich – und auf Anfrage wird auch jederzeit ein unverbindliches Testset geliefert.



Wandschmuck befestigen leichtgemacht

Wie die Geburtstagszeichnung des Enkelkinds schnell und leicht an der Wand befestigen, ohne sie zu beschädigen? Nicht nur Kinder (und natürlich auch Erwachsenenzeichnungen), sondern auch Fotos, Merktex-te, Notizen, oder selbst sehr leichte Gegenstände, wie Papierdekorationen für Weihnachten und andere Feste, oder eine besonders schöne oder interessante Foto- und «Tip»-Seite aus dem «Zeitlupe»-Magazin lassen sich sekundenschnell mit den praktischen Scotch-Haftstücken mit dem wiederauflösbaren Klebstoff

an Wände, Türen oder Schränke anbringen. Die Haftstücke einfach vom Schutzpapier abziehen, auf den Gegenstand kleben und fest andrücken – fertig. Sie haften auf Plättli, Abrieb, Holz und Kunststoff und lassen sich von dort ohne Rückstände und Spuren ablösen, und auch das, was man aufhängt, wird nicht beschädigt.

Eine Packung enthält 16 2,5×2,5 cm grosse Haftstücke und kostet in jeder Papeterie drei Franken und neunzig Rappen.

Eine homöopathische Reiseapotheke

ist für 104 Franken von der Omidia AG in Apotheken und Drogerien erhältlich. Das handliche Etui enthält 28 homöopathische Einzelmittel für die Selbstmedikation, die gegen zahlreiche Urlaubsbeschwerden wie Erkältungen, Reisekrankheiten, Sonnenbrand, Ver-

letzungen und Magen- und Darmbeschwerden nebenwirkungsfrei helfen. Wichtig: Bei akuten und ernsthaften Symptomen sowie bei anhaltenden und längerdauernden Beschwerden sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden!

Ein neuer Rechtsratgeber für Konsumenten

Gilt nur ein schriftlicher Kaufvertrag? Wem und was nützt eine Garantie? Leasen, mieten oder abstottern? Wann haftet der Hersteller? Wie sind Schulden zu regeln? Wann lohnt sich der Gang zum Richter?

Auf diese und auf viele andere Fragen erteilt «Recht für Konsumenten», der neue, bei Editions M in Zürich erschienene und von Renata Hajek, Heidi Jakob und Martin Peter verfasste Rechtsratgeber für Konsumenten, Auskunft. Ob es darum geht, eine neue Kaffeemaschine zu kaufen, ein Kleid aus einem Versandhauskatalog zu bestellen oder telefonisch eine Ferienreise zu buchen: Immer wird zwischen zwei Seiten ein Vertrag abgeschlossen. Dies braucht solange niemanden zu kümmern, als



beide Vertragspartner zufrieden sind. Doch was, wenn nach dem Kauf – oder eben nach einem Vertragsabschluss, den getätigt zu haben vielen vielleicht nicht einmal bewusst ist – Erwartungen nicht erfüllt worden sind, die grosse Reue kommt oder Ratenzahlungen das Budget belasten? Was, wenn plötzlich die Frage brennend wird: Was gilt?

«Recht für Konsumenten» ist aus dem Praxisalltag von «Tat & Rat», der kostenlosen Rechtsberatungsstelle der Migros-Presse, entstanden. Der 108seitige Ratgeber will schnell und leicht verständlich über Rechte und Rechtsmöglichkeiten von Konsumenten informieren. Er kann bei der Editions M, Limmatplatz 6, Postfach 7329 in 8023 Zürich oder telefonisch (01/277 36 17) zum Preis von 14 Franken bestellt werden.