

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 10

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

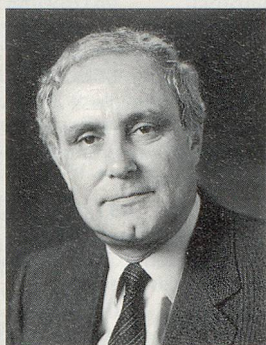
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Oktobersammlung Pro Senectute

Aufruf von Bundesrat Flavio Cotti



Liebe Mitbürgerinnen
Liebe Mitbürger

Irgendwann erreichen wir die Schwelle zum dritten Lebensabschnitt, und wir wünschen uns, den Lebensabend gesund und finanziell unabhängig verbringen zu können. Doch nicht für jede Mitbürgerin und jeden Mitbürger ist dies selbstverständlich.

Oft fehlt das familiäre Netz, finanzielle Sorgen überschatten den Alltag, und auch mit der Gesundheit steht es manchmal nicht mehr zum besten.

Die Schweizerische Stiftung für das Alter Pro Senectute steht allen älteren Menschen, ob vor der Pensionierung oder hochbetagt, zur Seite. Sie berät sie kostenlos und diskret in rechtlichen und persönlichen Fragen und hilft unbürokratisch in finanziellen Belangen. Mit ihren vielseitigen Dienstleistungen (z.B. Haushilfe- und Mahlzeitendienst) unterstützt sie die ältere Generation dabei, möglichst lange ihre Selbstständigkeit und Unabhängigkeit zu bewahren. Pro Senectute hilft unseren Seniorinnen und Senioren auch, mit bildenden, kulturellen und sportlichen Kursen und Veranstaltungen die geistige und körperliche Beweglichkeit zu erhalten und wirkt damit gleichzeitig der Vereinsamung entgegen.

Um diesem breiten Aufgabenbereich mit seinen stets wachsenden Anforderungen gerecht zu werden, ist Pro Senectute auf die Unterstützung durch uns alle angewiesen. Bitte helfen auch Sie mit, einsamen oder finanziell weniger gut gestellten älteren Menschen einen Lebensabend ohne Sorgen zu ermöglichen.

*Flavio Cotti
Präsident der Stiftungsversammlung
von Pro Senectute*

Ich möchte noch nützlich sein

«Ich möchte noch nützlich sein und Verantwortung übernehmen», wünscht sich eine Pensionierte in einer Umfrage. Viele Pensionierte haben diesen Wunsch, wie eine von Pro Senectute BL in Auftrag gegebene Sozialuntersuchung Baselland zum Thema «Alter» feststellt. Neben zahlreichen statistischen Angaben zeigt die Studie viel Alltägliches, was sich sonst hinter Zahlen verbirgt. Zum Vorschein kommen dabei Erfahrungen von und mit älteren Menschen.

Einige Ergebnisse: Die materiellen Voraussetzungen sind für viele Pensionierte mehr oder weniger zufriedenstellend. Die Tugend der Bescheidenheit jedoch führt dazu, dass etliche Bedürftige keine Ergänzungsleistungen beanspruchen. Prekär ist die finanzielle Situation von pensionierten Gastarbeiterinnen und Chronischkranken. Gute Nachbarschaften sind hilfreich und verbreitet, sie werden teilweise aber arg strapaziert. Viele, die Bekannte und Verwandte pfle-

gen, wünschen mehr Begleitung und Entlastung. Die Studie zeigt ferner, dass viele alte Menschen die Pro Senectute als verlässliche Partnerin schätzen. Als wichtig erachten sie, dass sie das negative Altersbild korrigiert.

Als Vorschläge werden verschiedene Aktivitäten gebracht: Männer könnten im sozialen und ökologischen Bereich mehr Hand anlegen, Kinder hüten, Einkäufe erledigen, Freiwillige werden für Ausfahrten, Besuche, das Vorlesen oder Erzählen von Geschichten sowie die Organisation von Mittagstischen gesucht. Erfahrene Berufsleute könnten in den Schulen Wahlfächer anbieten und Projektarbeiten begleiten. Auch das Angebot «Senioren für Senioren» liesse sich ausweiten. Der Pro Senectute – so die Studie – komme für solche Aktivitäten eine anregende und koordinierende Funktion zu. Dabei soll es nicht darum gehen, private Träger und Einzelpersonen mit gesellschaftlichen Aufgaben zu überlasten. Wo jedoch die Bereitschaft vorhanden sei, sich mehr einzubringen und einbeziehen zu lassen, da sollten attraktive Möglichkeiten geschaffen werden.

Dass ein schönes Alter nicht selbstverständlich ist, darauf weisen mehrere befragte Pensionierte hin: «Was mir geholfen hat, war, dass mich die Familie nicht abgeschrieben hat.» Herr B. hat eine Briefkastenadresse; er will vertuschen, dass er im Altersheim lebt! Frau C. betreut ihren Sohn, der Alkoholiker ist. «Das Leben hat mir meine Wünsche genommen», sagt Frau F. Oder: «Die Firma hat mich um mein Leben gebracht», «Die Arbeit hat mich verbraucht.»

Der Bericht kann bezogen werden bei Pro Senectute BL, Postfach, 4410 Liestal.

(Sozialuntersuchung Baselland, Armut. 180 S., Fr. 25.–)

Oktobersammlung Pro Senectute

Der TV-Spot wird am Sonntag, 8. Oktober 1995, 19.55 Uhr, ausgestrahlt. Der Radio-Spot wird an folgenden Tagen auf Schweizer Radio DRS1 gesendet: Montag, 9.10., zwischen 6.00 und 7.00 Uhr; Mittwoch, 11.10., ca. 17.25 Uhr; Donnerstag, 12.10., ca. 12.15 Uhr

Arte-Seminar in Solothurn

Was man mit den neugewonnenen Freiheiten im Alter anfängt, wie man sein Wissen und seine Fähigkeiten am besten nutzt, soll am Arte-Seminar vom 4./5. November in Olten erarbeitet werden. Pro Senectute Solothurn konnte zu diesem Bildungswochenende die Moderatorin der sonntäglichen «Sternstunden» beim Fernsehen, die Ordensschwester Ingrid Grave, verpflichten.

*Info: Pro Senectute Kt. SO,
Geschäftsstelle, Forststrasse 2,
4500 Solothurn; 065/22 97 80*

Die stärkste Waffe gegen Alters- erscheinungen

ist ein gesunder Organismus und ein intaktes Immunsystem. Die moderne Gesundheitsforschung hat erkannt, warum wir im Alter oft schneller «abbauen», erschöpft und niedergeschlagen sind. Ursache ist häufig ein Mangel an bestimmten lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen.

Abbauerscheinungen in der zweiten Lebenshälfte können Sie jetzt gezielt bekämpfen. Durch die regelmässige Einnahme von ASLAN Life Compound, der ultimativen Vitamin-Mineralstoff-Kombination mit Selen. Sie erhalten das Präparat in einer speziellen Zusammensetzung nur für Männer (ASLAN Life Compound M) oder in einer auf den weiblichen Organismus abgestimmten Zusammensetzung (ASLAN Life Compound F) bei:

ASLAN®

Information und Bezug durch
ASLAN-Vertrieb Schweiz
6596 Gordola, Tel. 093/67 44 61
ab 14.10.95 Tel. 091/745 44 61

Audiovisuelle Medien

Menschen mit Kopf und Herz

Treffpunkt, Schweizer Fernsehen
DRS, 1990–1994. Video VHS.
2 Kassetten, je 78 Min., farbig,
schweizerdeutsch und hoch-
deutsch. Verkauf: MCM AG,
Postfach, Stetterstrasse 21,
5507 Mellingen, 056/91 19 20,
2 x Fr. 49.-.

Zwölf 12minütige Porträts
aus dem «Treffpunkt» ermögli-
chen Begegnungen mit einem
Dutzend älterer Schweizer
Frauen und Männer, die auf
den verschiedensten Gebieten
Ausserordentliches geleistet
haben. Moderiert wurden alle
Gespräche durch Eva Mezger.
1. Kassette: Adolf Wirz, Werber;
Nady Rovida, Tanzpädagogin;
Walter Trachsel, Kinderarzt; Lea
Zanolli, Bildhauerin; Herbert
Mäder, Fotograf, Umwelt-
schützer und Politiker; Elisa-
beth Pletscher, Vorkämpferin
für die Rechte der Frau.

2. Kassette: Theo Frey, Foto-
graf; Meinrad Schütter, Kom-
ponist; Margrit Kobelt, Astrolo-
gin; Georg Müller, Schöpfer
der «Phänomena» und der
«Heureka»; Pauline Felder, Or-
densfrau und Heilerin; Frère
Roger, Prior in Taizé. – Ge-
sprächsthemen: Porträts HS

Pro Senectute

Die **Beratungsstellen** von Pro
Senectute (Telefonnummern ne-
ben den betreffenden Ortschaf-
ten) geben Ihnen gerne Auskunft
über weitere Veranstaltungen. Die
Telefonnummern der **Kantonalen
Geschäftsstellen** sind neben den
Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77
Atemgymnastik, Gymnastik, Jog-
ging, Schwimmen, Tanzen, Ten-
nis, Turnen, Velofahren, Wandern
Diverse Angebote: Autogenes
Training, Spiel- und Tanznach-
mittage, Jassen, Schach, Gedäch-
nistraining, Sprachkurse, Theater,
Musizieren, Seniorenorchester,
Akkordeongruppen, Singen,
Kochkurse, Mittagstisch, Treff-
punkt für Ältere, Sonntagstreff,
begleitete Ferienwochen, Lebens-
hilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau 064/24 08 66
20.–27.1.96: Langlauf und Ski-
wandern in Reckingen
Baden 056/21 11 22
ab 17.10.: Autofahren heute – Fah-
re ich noch richtig?, 4 Kurstage
20.–27.1.96: Langlauerferien in Da-
vos
Brugg 056/41 06 54
6.–13.1.96: Alpin-Ski-Woche im
Hotel Orelli Arosa, (056/42 15 77)
Frick 064/61 37 14
Lenzburg 064/51 77 66
Muri 057/44 35 77
Reinach 064/71 09 04
Rheinfelden 061/831 22 70
Wohlen 057/22 75 12
Zofingen 062/52 21 61
Zurzach 056/49 13 30

Auslandreisen:

2./3.11.: Musical «Miss Saigon» in
Stuttgart
2./3.12.: Weihnachtsmärkte Kay-
serberg und Strassburg
6./7.12.: Adventsmärkte und
St. Niklaus in Rothenburg ob der
Tauber (D)
Infos: 064/24 08 77 (Pro Senectu-
te Aargau)

Appenzell AR 071/51 25 17
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern
Herisau 071/51 25 17
Heiden 071/94 62 49
Speicher 071/94 35 95

Appenzell AI 071/87 31 55
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33
Jogging, Langlauf, Ski-Alpin,
Schwimmen, Volkstanz, Turnen,
Velofahren, Wandern
Angebote: Persönliche Beratung,
Mahlzeitendienst, Verleih von
Rollstühlen, Elektrobetten und an-
deren Hilfsmitteln (auch für Perso-
nen aus SO und BS), Sprach- und
Kreativkurse, Vorbereitung auf
Pensionierung

Basel-Stadt 061/272 30 71
Jogging, Kegeln, Langlauf, Mini-
tennis, Schwimmen, Tanzen, Ten-
nis, Tischtennis, Turnen, Velofah-
ren, Wandern
Luftgässli 3: Englisch, Französisch,
Italienisch, Russisch, Latein
Alterssiedlung Bruderholzweg:
Blockflötenspiel
Alterszentrum Weiherweg: Jassen,
Schach, Tanzabende, Konzerte
Dräpfungggt Wiasedamm: Jassen,
Gesellschaftsspiele, Handarbeiten,
Basteln, Kaffee usw.
Begegnungszentrum Gundeldingen,
Bruderholzstr. 104:
Malen, Nasstechnik, Zeichnen,
Aquarell- und Bauernmalerei, Eng-
lisch, Französisch, Italienisch
Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellie-
ren für Fortgeschrittene
Im Rankhof Haus Nr. 8:
Musizieren, Modellieren, Töpfern,
Gitarrenspiel, Singen, Kleider-
nähen, Englisch
Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch,

Club de conversation française,
Englisch, English Conversations
Club, Werkstatt/Fotolabor,
Sonntagstreff, Mo–Fr 14–17 h:
Treffpunkt, Di Mi Fr:
Mittagstisch 061/691 66 10
Davidseck, Davidsbodenstr. 25:
Italienisch, Mo–Fr: Mittagstisch
Vor Anmeldung: 061/321 48 28
Sternenhof, Sternengasse 27:
Aquarellmalen, Kleider-Neuanfer-
tigungen und -Änderungen, Eng-
lisch, Altflötenspiel

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (Grundangebo-
te der Regionalstellen)
Bern-Stadt 031/351 21 71
Mini-Tennis, Gedächtnistraining,
Feldenkreis, Senioren-Laufftreff
Ab 31.10.: «Ich pflege einen An-
gehörigen – wo bleiben meine
Bedürfnisse?» Fünfteiliger Kurs für
Angehörige, die einen betagten
Menschen betreuen. Themen:
Spitex, finanzielle Fragen, Ge-
sundheit/Krankheit, Auswirkun-
gen der Pflegetätigkeit auf das Be-
ziehungsnetz und die Bedürfnisse
der Pflegenden.

Pro Senectute, Marienstrasse 8,
3005 Bern, 031/352 83 04
ab 31.10.: «Pensionierung: Rück-
zug oder Aufbruch?», 5-teiliger
Altersvorbereitungs-Kurs für Paare
ab 4.3.96.: «Pensionierung: Rück-
zug oder Aufbruch?», 5-teiliger
Altersvorbereitungs-Kurs (Singles)
Pro Senectute, Ahornweg 6,
3012 Bern, 031/302 36 64
3005 Bern 031/352 83 04
3007 Bern 031/371 45 77
3008 Bern 031/382 23 07
3012 Bern 031/302 36 64
3013 Bern 031/332 98 14
3014 Bern 031/332 15 30

Bern-Land
Spiegel 031/972 40 30
Computerkurs, Selbstverteidi-
gung, Mini-Tennis, Tennis,
Tai Chi, Gedächtnistraining
Biel 032/22 75 25
Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonn-
tagsclub, Senioren-Galerie
Biel und Seeland 032/22 75 25
bis 12.1.96: Senioren-Galerie,
Aquarelle von Jeanne Moser und
Heinrich Bürgisser
Burgdorf 034/22 75 19
Mini-Tennis, Offenes Singen,
Tagesgruppe, Gedächtnistraining,
Seniorenferien
Interlaken 036/22 30 14

Jura bernois 032/91 21 20
Gedächtnistraining
Konolfingen 031/791 22 85
Laupen 031/747 63 67
Mini-Tennis, Mittagstisch,
Gedächtnistraining
Oberaargau
Langenthal 063/22 71 24
Oberhasli
Meiringen 036/71 32 52
Mini-Tennis, Tennis, Singen,
Mittagstisch

HUMANTECHNIK

Oma hört die Türklingel nicht!?

lisa von Humantechnik: und
das Läuten von Türklingel
und Telefon (und das Weinen
des Babys) werden überall
sichtbar.

Durch Übertragung der Signa-
le in jeden Raum der Woh-
nung über das vorhandene
Stromnetz. Keine Installa-
tionsarbeiten notwendig. Sen-
der und Empfänger einfach in
die vorhandenen Steckdosen
einstecken.
Postzulassung vorhanden!



Wir beraten Sie gerne:

Fürthaler Hilfsmittel für Hörbehinderte

St.-Wolfgang-Strasse 27
6331 Hünenberg
Telefon 042/38 03 33

Oberland West

Spiez 033/54 61 61
Gruppe Musik+Gesang, Yoga-
kurse, Mini-Tennis, Tennis,
Gedächtnistraining

Seeland

Lyss 032/84 71 46

Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis,
Selbstverteidigung, Senioren-
theater, Gedächtnistraining

Schwarzenburg/Seftigen

3008 Bern 031/381 22 77

Gedächtnistraining

Signau

3550 Langnau 035/2 38 13

Trachselwald

Hasle-Rüegsau 034/61 50 60

Tanznachmittage

Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn
nichts anderes angegeben
9.10./6.11.: Bern, National
17.10.: Burgdorf, Schützenhaus
18.10.: Langenthal, Bären
19.10.: Interlaken, Kursaal
24.10.: Bern, Jardin
25.10.: Spiez, Lötschbergzentrum
26.10.: Sumiswald, Bären
1.11.: Oberhofen, Riderhalle
1.11.: Biel, Union (15 h)

Freiburg 037/27 12 40

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen

Genf 022/321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32

Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern

Chur 081/22 44 24

Davos-Platz 081/43 38 08

Ftan 081/864 03 02

Ilanz 081/925 43 26

Samedan 082/6 34 62

Thusis 081/81 43 17

Jura 066/22 30 68

Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/23 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen,
Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz,
Wandern 041/23 01 80

Luzern (Stadt) 041/23 73 43

Mittagstisch, Treffpunkt:

Evang. Studentenheim, Schwei-
zerhausstr. 4 041/23 16 31

Handarbeitsstube: 041/41 59 82

Tanznachmittag: 041/23 03 25

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

Seniorentreff:

Dornacherstr.6 041/23 16 31

Luzern (Land)

Ebikon 041/34 77 10

Emmenbrücke 041/55 84 66

Kriens 041/42 21 22

Hochdorf 041/88 68 08

Schüpfheim 041/76 20 33

Sursee 045/21 69 67

Willisau 045/81 25 91

Neuenburg 039/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Fleurier 038/61 35 05

La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20

Le Locle 039/31 47 76

Neuchâtel 038/24 56 56

Nidwalden 041/61 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Tennis, Turnen, Wandern

Stans 041/61 76 09

Gedächtnistraining, Englisch,

Italienisch, Französisch, Vorträge,

Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Tennis, Turnen, Wandern

Sarnen 041/66 57 00

8.-13.1.96: Langlauferien im

Goms

Gedächtnistraining (ab 19.10. in

Alpnach, ab 27.10. in Sarnen, ab

31.10. in Stalden), Jassen, Malen

(ab 15.10. in Sarnen), Sprachkur-

se E/F/I (ab Mitte Oktober)

Schaffhausen 053/24 80 77

Langlauf, Schwimmen/Wasser-

gymnastik, Volkstanz, Lauffreß,

Turnen, Turnen im Heim,

Wandern

Schaffhausen 053/24 80 77

Seniorentreffpunkt, Herrenak-

ker 25: Singen, Spielen, Orche-

ster, Mittagstisch, Englisch, Italie-

nisch, Französisch, Handarbeit,

Kulturprogramm

Senioren Bühne 053/22 36 65

Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76

Schwimmen, Turnen, Wandern

Kreis Einsiedeln 055/63 65 55

Kreis Goldau 043/22 00 48

Kreis March 055/63 65 56

Kreis Schwyz 043/21 39 77

Solothurn 065/22 97 80

Schwimmen, Tennis, Turnen,

Volkstänzen, Wandern, begleitete

Ferien, Mittagsclubs, Tanznach-

mittage, Jass- und Kegelnachmit-

tage, Bildungsangebote: u.a.

Gedächtnistraining, Memoiren-

schreibkurse, Kochkurse, Kurse in

Erbrecht und Steuerfragen

Alter+Sport 061/701 65 41

6.-10.11.: Volkstanztage in

Beckenried Infos: 064/34 30 27

Balsthal 062/71 16 61

Breitenbach 061/781 12 75

Bildungskurse 061/731 30 52

Grenchen 065/52 49 02

Olten 062/26 64 44/45

25.10.: Tanz im Hammer-Center,

14 Uhr

Solothurn 065/22 32 42

Bildungskurse 065/22 27 83

St. Gallen 071/22 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Wandern

Altstätten 071/75 56 33

Buchs 081/756 41 59

Sprachkurse, Schreibatelier, Holz-

werkstatt, Gedächtnistraining,

Kochen für Männer

Degersheim 073/23 85 88

Verschiedene Kurse

Gossau 071/85 85 83

Turnen, Sprachen, Gedächtnis-

training, Wandern, Singen

Oberuzwil 073/51 32 25

Sprachen, Kochen, Literarischer

Zirkel und andere Kurse

073/51 60 41

Rorschach 071/41 17 87

Diverse Aktivitäten

(Unterlagen anfordern)

St. Gallen 071/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und

Zeichnen, Familienkunde, Flöte,

Gedächtnistraining, Autogenes

Training, Familienkunde, Literatur

und Poesie, Sprachen, Stricken-

Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-

treff, Senioren-Orchester,

Betriebsbesichtigungen

SG-Ost: 071/23 40 44

SG-Centrum: 071/23 40 45

SG-West: 071/23 29 36

Uznach 055/72 13 17

Uzwil 073/51 34 96

Sprachen, Gedächtnistraining,

Nähen, Kochen, Atmen und

Entspannen, Literarischer Zirkel,

Instrumental-Gruppe

Wattwil 074/7 52 62

Wil 073/23 85 85

Sprachen, Gedächtnistraining,

Malen, Flötengruppe, Literarischer

Zirkel und andere Kurse

073/23 85 88

Tessin 091/911 73 80

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Die Telefonnummern sind ab

14.10.95 gültig!

Bellinzona 091/825 92 92

Leventina,

Blenio e Riviera

Locarno e Valle-

maggia 091/751 31 31

Lugano 091/911 73 80

Centro Diurno 091/971 26 62

Mendrisio 091/746 36 36

Moesano 091/827 37 37

Thurgau 072/22 51 20

Schwimmen, Tanzen, Turnen,

Wandern

Frauenfeld 054/21 58 01

Senioren-Tanzen in Migros Klub-

schule

Kreuzlingen 072/72 77 78

Senioren-Volkstanz im Zentrum

Bären 072/72 40 84

Romanshorn 071/61 20 90

Weinfelden 072/22 51 20

Uri 044/2 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Wandern

Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen

Lausanne 021/646 17 21

Wallis 027/22 07 41

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Velofahren, Wandern

Kurse: Gedächtnistraining

Brig 028/23 90 23

Gampel 028/42 24 48

Leuk 027/63 14 10

Martigny 026/22 25 53

Montagnier 026/36 20 78

Monthey 025/71 59 39

Saxon 026/44 26 73

Sierre 027/55 26 28

Sion 027/22 07 41

St. Maurice 025/65 23 33

Visp 028/46 13 14

oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66

Kurse und Veranstaltungen in den

Bereichen Für- und Miteinander,

Gestalten und Spielen, Natur-

Kunst-Wissen, Küche, Lebensfra-

gen, Sport, Sprachen, Musik-Tanz

und Ferien-Reisen.

Programme: 042/22 46 22

Baar/Cham/Hünenberg/

Steinhausen 042/22 46 24

Menzigen/Neuheim/Ober-

und Unterägeri 042/21 70 33

Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/

Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Velo, Walking, Wandern

Eine Angebotsliste für Turnen und

Gymnastik, für Schwimm-, Volks-

tanz- und Wandergruppen sowie

Langlauf kann telefonisch bestellt

werden.

Affoltern/Dietikon 01/761 37 63

Andelfingen/

Winterthur 052/212 05 06

Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60

Oberland 01/931 50 70

Horgen/Meilen 01/923 23 33

Uster 01/942 07 58

Wetzikon ZH, alle 14 Tage:

Tanznachmittag 01/930 10 16

Zürich-Stadt

(1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91

Zürich-Stadt

(2/3/4/5/9) 01/241 09 31

Darauf können Sie sich verlassen!

... typisch
müller

superleichte
Sport- + Aktiv-Rollstühle
in verschiedenen Farben
ab Fabrik

**willi müller
schönenberg**

**Fahrzeugaubau
Rollstühle
und Hilfsgeräte
für Behinderte**

**Hirzelstrasse 9
CH-8824 Schönenberg
Telefon 01/788 11 53
Telefax 01/788 20 26**

Ausstellung mit grosser Auswahl. Vereinbaren Sie einen Besuchstermin.