

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 73 (1995)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Aktiv- und Erlebnisferien für Senioren in Arosa

Gültig ab 17. Juni bis 1. Juli und ab 16 bis 30. September 1995!

- ☞ Samstag      Individuelle Anreise mit dem Auto oder Zug. Wenn Sie den Zug wählen, geben Sie uns Ihre Ankunft bekannt, damit wir Sie am Bahnhof abholen können.  
18.00h. Begrüssungsaperitif auf der Terrasse. Anschliessend Nachtessen.
- ☞ Sonntag      11.00h. leichte Morgengymnastik  
Lernen Sie unsere Hotelanlage kennen! 4 Sand Tennisplätze, Bocciabahn, Tischtennis, Liegewiese, Hallenbad, Sauna, Fitness etc.  
13.00h. Mittagessen auf der Terrasse  
18.30h. Nachtessen.
- ☞ Montag      10.00h. Morgengymnastik  
11.00h. Dorfführung Wir spazieren gemütlich durchs Dorf und zeigen Ihnen einige interessante Sachen.  
12.30h. Mittagessen auf der Terrasse  
Anschliessend fahren wir mit dem Ortsbuss nach Inner-Arosa und besichtigen das Schanfigger Heimatmuseum  
18.30h. Nachtessen.
- ☞ Dienstag    10.00h. Morgengymnastik  
11.00h. Bocciaturnier im Garten.  
12.30h. Mittagessen.  
13.30h. Wanderung zum Alpengarten Maran. Besichtigung des Alpengartens.  
18.30h. Nachtessen.
- ☞ Mittwoch     Tag zur freien Verfügung  
13.00h. Mittagessen auf der Terrasse  
18.30h. Nachtessen  
20.00h. Lotto-Bingo in der Hotelbar
- ☞ Donnerstag   10.00h. Wir fahren mit der Weisshornbahn zum Weisshorngipfel 2'653mtr. und geniessen dort das wunderbare Panorama.  
13.00h. Mittagessen auf einer Berghütte anschliessend wandern wir gemütlich zurück ins Hotel.  
17.00h. Aperitif - anschliessend Blick hinter die Kulisse unseres Hauses.  
18.30h. Nachtessen.
- ☞ Freitag      10.00h. Besichtigung der Käseerei Alp-Maran.. Anschliessend ca. 1 1/2 stündige Wanderung zur Ochsenalp.  
Mittagessen auf der Ochsenalp.  
18.30h. Abschiedsdiner mit Dessertbuffet  
20.00h. QUIZ in der Hotelbar.

Programmänderungen vorbehalten!

**Was kostet diese Senioren-Erlebniswoche?**  
**SFR: 995.- pro Person im Doppelzimmer**

Ingeriffen sind ausserdem:

- Täglich ein grosses Frühstückbuffet, Mittag- und Abendessen.
- Die Benützung des Hallen- und Freiluftschwimmbades sowie der Sauna.

Für Senioren die ausserhalb dieser organisierten Erlebniswochen kommen möchten, beträgt der

Wochenpreis ab Sfr. 795.- pro Person je nach Zimmertyp.

Einzelzimmerzuschlag Sfr. 105.- pro Woche

**ANMELDE COUPON** für Senioren-Erlebnisferien

Einsenden an: Sporthotel Valsana - CH-7050 Arosa ☎ 0041-81- 31 02 75 Fax: 0041-81- 31 41 59

N A M E : \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ ADRESSE: \_\_\_\_\_

Plz: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich/Wir buchen die Woche:       17.06. - 24.06.1995       16.09. - 23.09.1995  
    24.06. - 01.07.1995       26.09. - 30.09.1995

Doppelzimmer       Einzelzimmer       Wir kommen mit der Bahn. Ankunft in Arosa um \_\_\_\_\_  
 Bitte senden Sie mir (uns) zuerst unverbindlich ein Hotelprospekt zur Information.