

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Atem- und Bewegungsschule
Alice Portner, dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



- durch rhythmisch-therapeutische Übungen:
- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
 - Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
 - Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
 - Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
 - Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstrasse 40,
4805 Brittnau, Tel. 062/51 32 76, oder
Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12, Tel. 064/43 30 06.

**Glion sur Montreux,
Hotel Righi Vaudois**
13. bis 22. April (Ostern)

Zurzach, Hotel Zurzacher Hof
29. April bis 6. Mai, 6. bis 13. Mai, 21. bis 28. Okt.,
28. Oktober bis 4. November, 4. bis 11. November

Flims, Hotel des Alpes
17. bis 24. Juni, 24. Juni bis 1. Juli, 1. bis 8. Juli,
23. bis 30. Sept., 30. Sept. bis 7. Okt.

**Montana,
Kur- und Ferienhaus Bella-Lui**
26. August bis 2. September, 2. bis 9. September

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambian-
ce.
**Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Alters-
stufen beider Geschlechter**

Das Haus an der Sonne
BELLA-LUI – BELLA – BELLISSIMA!

Gastlichkeit mit Herz heisst
aufatmen – loslassen – Neues erleben!

Herzlich willkommen im malerischen Wallis,
im sonnigen Kurort mit grandioser Weitsicht!

Wanderwoche vom 1. bis 8. Juli

Osterfeiertage «Christus ist auferstanden»
Pfr. W. Sartorius, vom 12. bis 19. April (10% Rabatt)



Bella-Lui ist Mitglied im
- Verband Schweizer Kurhäuser
- Verband christlicher Hotels



Allein – zu zweit – in Gruppen, Sommer und Winter ideal!

CH-3962 Montana, Postfach 58, Tel. 027/41 31 14



BELLA-LUI

CH-3962 MONTANA-CRANS VS

Aktiv-Reisen für Senioren

Pro Senectute Kanton Bern führt 1995 in Zusammenarbeit mit dem PTT-Postautodienst Bern drei begleitete Reisen für Senioren durch.

Geniessen Sie das Besondere einer Reise mit dem Postauto und erleben Sie mit uns unvergessliche Tage beim Wandern oder Bummeln, interessanten Besichtigungen, Schifffahrten usw. – und natürlich einer guten Küche.

Unterwallis Spezial 28. Mai bis 1. Juni (5 Tage)
Doppelzimmer Fr. 995.– / Einzerrzimmer Fr. 1105.–

Tirol-Dolomiten 10. bis 16. September (7 Tage)
Doppelzimmer Fr. 980.– / Einzerrzimmer Fr. 1080.–

Herbstzauber im Jura 24. bis 27. September (4 Tage)
Doppelzimmer Fr. 650.– / Einzerrzimmer Fr. 720.–

Preise inkl. Fahrt, Reiseleitung, Betreuung, Unterkunft mit Vollpension,
Eintritte, Trinkgelder

Auskunft/Anmeldung:

Pro Senectute Kanton Bern, Liebeggweg 7, 3006 Bern, Telefon 031/352 35 35

RESIDENZ

BEAU
RIVAGE

**Ihr Wohnsitz
im Alter**

In Gersau am Vierwaldstättersee vermieten wir
neue, unmöblierte, rollstuhlgängige

1½- oder 2½-Zimmer-Seniorenwohnung

In kleiner, privater Residenz mit persönlicher At-
mosphäre und Betreuung. Sehr schöne, ruhige,
zentrale Lage mit See- und Bergsicht.
Aufenthaltsraum, Lift, geheiztes Schwimmbad,
Garten, Garage. Nähe Bus, Kurpark, See-
promenade, Dorfläden.

Verpflegung im hauseigenen, öffentl. Restaurant.
Auf Wunsch: Wäschebesorgung, Wohnungs-
reinigung, Zimmerservice.

Mietzinse: Fr. 890.– oder Fr. 1350.–/mtl. plus NK

Verwaltung: Barbara Thaddey-Wiget
Talstrasse 4, 6043 Adligenswil, Tel. 041/31 33 03



CH-7050 Arosa
Tel. 081/31 12 08 • Fax 081/31 46 90

Das **Senioren-Hotel** von Arosa, wo man
sich richtig wohl fühlt, nur wenige Minu-
ten von Bahnhof und Bergbahnen ent-
fernt, mit einmaligem Ausblick auf die
Arosener Berge.

Senioren-Preise (alles inbegriffen)

Zimmer mit Dusche/Bad, WC, Telefon
Radio und TV-Anschluss
Halbpension Fr. 74.–

Termin: 16. Juni bis 16. Oktober 1995
7. Dezember bis 23. Dezember 1995

Senioren-Wanderwochen Fr. 540.–

Senioren-Gedächtnistrainingswoche
Fr. 580.–

Die windgeschützte Arosener Bergschale
mit den duftenden Tannenwäldern bietet
Ihnen eine faszinierende Landschaft für
Spaziergänge und Wanderungen abseits
von Hast und Lärm.

Coupon

Senden Sie mir kostenlos Arosa- und
Hotelprospekt mit Preisliste.

Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____



Hauptstrasse 121
3855 Brienz
Telefon 036 51 15 45
Telefax 036 51 32 30



Zustiegemöglichkeiten in Spiez/Thun/Bern/
Olten/Basel/Luzern/Zürich etc.

Erlebnisfahrt nach Hamburg
24. bis 28. Mai 4½Tage Fr. 545.– ZF

Böhmerwald (Pfungsten)
2. bis 5. Juni 4 Tage Fr. 490.– HP

Bretagne-Normandie
1. bis 6. Juli 6 Tage Fr. 795.– HP

Jubiläumshit Lofoten-Nordkap
21. Juli bis 7. Aug. 18 Tage Fr. 2999.– HP

Silvrettahochalpenstrasse
8. bis 10. Sept. 3 Tage Fr. 345.– HP

Erholungsferien Pertisau am Achensee/Tirol
23. bis 30. Sept. 8 Tage Fr. 750.– HP

Alpenländischer Musikherbst ELLMAU
4. bis 8. Okt. 5 Tage ab Fr. 538.– ZF

Sehenswertes Elsass
6. bis 8. Okt. 3 Tage Fr. 378.– VP

Kufstein in Tirol
13. bis 15. Okt. 3 Tage Fr. 298.–

Fordern Sie noch heute das GRATIS-Jubiläums-
jahresprogramm an!



**HOTEL SCHWEIZERHOF
FLIMS WALDHAUS**

Ein Hotel wie im Film

Der «Schweizerhof» strahlt die Atmo-
sphäre und den Charme der Belle
Epoque aus, der Zeit, in der das Hotel
erbaut wurde. Diesem einmaligen Stil
sind vier seit drei Generationen ver-
bunden.

Seniorenwochen – Spezialprospekt

Therese und Rudolf Schmidt
7018 Flims Waldhaus
Tel. 081/39 12 12

NEU:
Mitglied Romanik-Hotels Schweiz

Die Zeitlupe wird auf chlorfrei
gebleichtem Papier gedruckt.