Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 4

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Aktuell

Altervorbereitung – Praxis und Forschung im Dialog

Am Fachseminar «Altersvorbereitung in Unternehmen: heute und morgen» trafen sich über 50 Vertreter aus Wirtschaft, Bildungs- und Sozialwesen zum Dialog zwischen Forschung und Praxis. Die Organisatoren – Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum Boldern, Pro Senectute Schweiz und die Schweizerische Gesellschaft für Gerontologie – wollten mit dieser Tagung den Dialog zwischen Forschung und Praxis in der Altersvorbereitung fördern.

Zum erstenmal wurden Ergebnisse der Nationalfondsstudie «Altenpolitik Schweizerischer Unternehmen und ihr Beitrag zum Übergang vom Erwerbs- zum Rentnerleben» öffentlich von Ursula Heim, Projektleiterin IPSO, präsentiert. Von den rund 200 befragten Firmen bietet die grosse Mehrheit verschiedene Möglichkeiten an, sich auf die Pensionierung vorzubereiten: vorzeitige Pensionierung, Teilzeitarbeit, Gespräche mit Vorgesetzten, Kurse, Pensioniertenvereine usw. Lediglich neun Prozent der befragten Unternehmungen bieten nichts an. Das persönliche Beratungsgespräch, Orientierungsveranstaltungen und Kurse werden am meisten beansprucht.

Aufgrund der Erkenntnisse der Gerontologie, so betonte Hans-Dieter Schneider von der Universität Freiburg, müsste sich die Altersvorbereitung in einigen Punkten neu ausrichten. So sollte die Selbstbehauptung der älteren Menschen gestärkt werden, damit sie gegenüber Familienmitgliedern, Behörden und Helfer/innen ihre Rechte besser wahrnehmen können.

Was ein Unternehmen im Idealfall mit einer ganzheitlichen Personalpolitik zur Altersvorbereitung des einzelnen beitragen könnte, schilderte Peter Müller, Personalverantwortlicher der «Winterthur». Lucie Hauser, ProjektTATatelier, stellte das Projekt «SeitenWechsel» vor, bei dem Vertreter/innen der Wirtschaft ihre Erfahrungen den Nonprofit-Organisationen zur Verfügung stellen und so die verschiedenen Arbeitswelten miteinander wertvoll verbunden werden.

In den anschliessenden Workshops wurden die aufgeworfenen Ideen und Anregungen besprochen und weiterentwickelt. Im Herbst ist eine weitere Fachtagung geplant, die den begonnenen Dialog fortführen soll. *PS*

Audiovisuelle Medien

Max Frisch – Gespräche im Alter

Philippe Pilliod, Schweiz 1987. Video VHS. 142 Minuten, farbig, hochdeutsch. Verkauf: Ammann Verlag AG, Postfach 163, 8032 Zürich, Tel. 01/ 262 43 50, Fax 01/252 96 76. Fr. 148.–.

Anlässlich seines achtzigsten Geburtstags wurde Max Frisch von Philippe Pilliod in mehreren langen Gesprächen interviewt. «Dieser Film ist, wie die späte Prosa, sorgsam komponiert. Es wechseln die Themen, die Plätze, die Proportionen. Tatsächlich hat am Ende das Gespräch, dieser lange Monolog, etwas von einem Frisch-Werk» (Volker Hage).

Faszinierend ist es, dem Dichter zuzuhören, wie er sich mit (fast) allen wichtigen Fragen des Lebens und der Welt auseinandersetzt. Es wurde ein Film, der Denk-Anstösse gibt, der zum Neu-Denken herausfordert. Ein Gespräch, das man ganz oder ausschnittweise zu bestimmten Themen einsetzen kann. *HS*

Gesprächsthemen: Lebenssinn, Sterben, Politik, Kunst

Pro Senectute

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau	064/24 08 66
Baden	056/21 11 22
Brugg	056/41 06 54
Frick	064/61 37 14
Lenzburg	064/51 77 66
Muri	057/44 35 77
Reinach	064/71 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	057/22 75 12
Zofingen	062/52 21 61
Zurzach	056/49 13 30

Auslandreisen:
24.–29.4.: Siena–Assissi–Rom
12.–25.5.: Israel–Jordanien–Petra
10.–17.6.: Aktiv- und Wanderferien im Südtirol
23.–26.6.: Abano–Montegrotto–Venedig
8.–15.7.: Gärten und Schlösser in Südengland (mit Brüssel)
Infos: 064/24 08 77 (Pro Senectute Aargau)

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Herisau	071/51 25 17
Heiden	071/94 62 49
Speicher	071/94 35 95

Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Ski-Alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern
Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein
Alterssiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel
Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte
Dräffpunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.
Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch
Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene
Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch
Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff, Mo–Fr 14–17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr: Mittagstisch 061/691 66 10
Davidseck, Davidsbodenstr. 25: Italienisch, Mo–Fr: Mittagstisch Voranmeldung: 061/321 48 28
Sternenhof, Sternengasse 27: Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen,Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)
3./15.5.: Seminar: «Unser Sein ist durch Körpererleben erfahrbar» (Bern, Fr. 110.–)
Infos: Peter Schütz, Pro Senectute Kt. Bern, 031/352 35 35
Aktiv-Reisen mit dem Postauto:
28.5.–1.6.: Unterwallis
10.–16.9.: Tirol-Dolomiten
24.–27.9.: Herbstzauber im Jura
Infos: 031/352 35 35

Bern-Stadt	031/351 21 71

Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Vorbereitung auf die Pensionierung, Feldenkreis

3005 Bern	031/352 83 04
3007 Bern	031/371 45 77
3008 Bern	031/382 23 07
3012 Bern	031/302 36 64
3013 Bern	031/332 98 14
3014 Bern	031/332 15 30

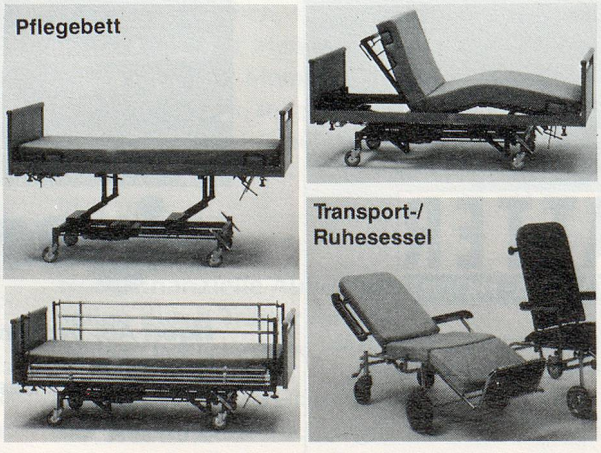
«HEIMELIG»-Pflegebetten

8274 Tägerwilen
Tel. 072 - 69 25 17

Vermietung und Verkauf zu günstigen Konditionen

- Pflegebetten
- Bett/Nachttisch
- Patientenlift
- Transport/Ruhesessel
- weitere Hilfsmittel

Unsere Stärke:
Wir liefern schnell, prompt und zuverlässig



Bern-Land
Spiegel 031/972 40 30
Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining
Biel und Seeland 032/22 75 25
8.-15.9.: Ferienwoche in Gersau für leicht Pflegebedürftige
Burgdorf 034/22 75 19
Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien
Interlaken 036/22 30 14
Jura bernois 032/91 21 20
Gedächtnistraining
15.–24.5./25.6.–4.7.: Ferien für Pflegebedürftige in Montagne de Douanne
17.–24.6.: Wanderwoche im Lötschental
15.–26.9.: Seniorenferien in La Tour-de-Peilz
Konolfingen 031/791 22 85
15.–24.6.: Seniorenferien in Flims Waldhaus
Laupen 031/747 63 67
Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining
Oberaargau
Langenthal 063/22 71 24
Oberhasli
Meiringen 036/71 32 52
Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch
Oberland West
Spiez 033/54 61 61
Gruppe Musik+Gesang, Yogakurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining
Seeland
Lyss 032/84 71 46
Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining
19.5.–2.6.:Seniorenferien in Interlaken
9.–22.9.: Seniorenferien in Davos
Schwarzenburg/Seftigen
3008 Bern 031/381 22 77
Gedächtnistraining
Signau
3550 Langnau 035/2 38 13
Trachselwald
Hasle-Rüegsau 034/61 50 60
Tanznachmittage
Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben
10.4.: Bern, Hotel National
11.4.: Burgdorf, Schützenhaus
19.4.: Langenthal, Bären
19.4.: Moutier, Hôtel Suisse
20.4.: Interlaken, Kursaal
25.4.: Bern, Hotel Jardin
26.4.: Spiez, Lötschbergzentrum
27.4.: Sumiswald, Bären
28.4.: Ins, Bären
29.4.: Cortébert, Salle Gymn.
3.5.: Biel, Union (15 Uhr)
3.5.: Oberhofen, Riderhalle
8.5.: Bern, National
11.5.: Lyss, Weisses Kreuz

Freiburg 037/27 12 40
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33
Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32
Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Chur 081/22 44 24
Davos-Platz 081/43 38 08
Ftan 081/864 03 02
Ilanz 081/925 43 26
Samedan 082/6 34 62
Thusis 081/81 43 17

Jura 066/22 30 68
Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/23 03 25
Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80
Luzern (Stadt) 041/23 73 43
Mittagstisch, Treffpunkt:
Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31
Handarbeitsstube: 041/41 59 82
Tanznachmittag: 041/23 03 25
Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7
Seniorentreff:
Dornacherstr.6 041/23 16 31
Luzern (Land)
Ebikon 041/34 77 10
Emmenbrücke 041/55 84 66
Kriens 041/42 21 22
Hochdorf 041/88 68 08
Schüpfheim 041/76 20 33
Sursee 045/21 69 67
Willisau 045/81 25 91

Neuenburg 039/23 20 20
Langlauf, Schwimmen, Turnen
Fleurier 038/61 35 05
La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20
Le Locle 039/31 47 76
Neuchâtel 038/24 56 56

Nidwalden 041/61 76 09
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
Stans 041/61 76 09
Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen
12./26.4./10./24./31.5.: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (041/61 25 24)

Obwalden 041/66 57 00
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
Sarnen 041/66 57 00
Gedächtnistraining, Jassen, Malen

Schaffhausen 053/24 80 77
Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern
Schaffhausen 053/24 80 77
Seniorentreffpunkt, Herrenakker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm
Seniorenbühne 053/22 36 65
Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76
Schwimmen, Turnen, Wandern
Kreis Einsiedeln 055/63 65 55
Kreis Goldau 043/22 00 48
Kreis March 055/63 65 56
Kreis Schwyz 043/21 39 77

Solothurn 065/22 97 80
Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanzen, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoirenschreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen
Alter+Sport 061/701 65 41
Baltsthal 062/71 16 61
Breitenbach 061/781 12 75
Bildungskurse 061/731 30 52
Grenchen 065/52 49 02
Olten 062/26 64 44/45
Solothurn 065/22 32 42
Bildungskurse 065/22 27 83

St. Gallen 071/22 56 01
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altstätten 071/75 56 33
Buchs 081/756 41 59
Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer
Degersheim 071/54 14 19
Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», Vorträge
Gossau 071/85 85 83
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen
Oberuzwil
Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel, Vorträge 073/51 53 25
Rorschach 071/41 17 87
Diverse Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)
St. Gallen 071/22 77 63
oder 071/23 40 11
Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen
SG-Ost: 071/23 40 44
SG-Centrum: 071/23 40 45
SG-West: 071/23 29 36
Uznach 055/72 13 17
Uzwil 073/51 34 96
Sprachen, Gedächtnistraining, Literarischer Zirkel, Nähen etc.
Wattwil 074/7 52 62
Wil 073/23 85 85
Sprachen, Gedächtnistraining, Linolschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer Zirkel 073/23 85 88

Tessin 091/23 81 81
Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 092/25 92 92
Biasca 092/72 42 12
Locarno 093/31 31 31 – 32 21 30
Lugano 091/23 19 45
Centro Diurno 091/51 26 62
Mendrisio 091/46 36 36
Roveredo 092/82 37 37

Thurgau 072/22 51 20
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Frauenfeld 054/21 58 01
Senioren-Tanzen in Migros Klubschule
Kreuzlingen 072/72 77 78
Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären 072/72 40 84
Romanshorn 071/61 20 90
Weinfelden 072/22 51 20

Uri 044/2 42 12
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21
Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21

Wallis 027/22 07 41
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern
Kurse: Gedächtnistraining
Brig 028/23 90 23
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthey 025/71 59 39
Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28
Sion 027/22 07 41
St.Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14
oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66
Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen, Natur-Kunst-Wissen, Küche, Lebensfragen, Sport, Sprachen, Musik-Tanz und Ferien-Reisen, Kurs- und Veranstaltungsprogramm: 042/22 46 22
Baar/Cham/Hünenberg/Steinhause 042/22 46 24
Menzigen/Neuheim/Ober- und Unterägeri 042/21 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
25.5.–2.6.: Aktiv-Ferienwoche im Sportzentrum Kerenzerberg.
Trudi Schriber, Im Juker 8, 8143 Stallikon, 01/700 22 60
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Andelfingen/Winterthur 052/212 05 06
Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden.
Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Hinwil 01/930 16 16
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Pfäffikon 01/930 29 70
Uster 01/942 07 01
Zürich-Stadt (1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt (2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31
Wetzikon ZH
ab 8.2., alle 14 Tage: Tanznachmittag 01/930 10 16