

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **73 (1995)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

## ▼ Thema

- Allein – und das Leben geht weiter 4
- Interview: Plötzlich allein 8
- Porträt: Mit dem Alleinsein fertig werden 10
- Ein Testament – damit das Leben  
«geordnet» weiter gehen kann 12

## ▼ Podium

- Sparsamkeit – Geiz? 13

## ▼ Medizin

- Wie man Unfällen  
aus dem Weg gehen kann 14

## ▼ Gesundheit

- Fitness und Spass im Wasser 16

## ▼ Rätsel

- Erinnern Sie sich noch? 18
- Goldvreneli-Kreuzworträtsel 19

## ▼ Kleinanzeigen

- Kontakte 20
- Hilfe gesucht 20
- Kurse 20
- Wohnen 20
- Ferien 21
- Dienstleistungen 21
- Kollektiv-Abonnenten 21
- Verschiedenes 22

## ▼ Tips

24

## ▼ Reisen

- Appenzeller Reize 26
- Reisetips 30

## ▼ Rückblick

- Es geschah in der Rue Cujaz 32

## ▼ Wohnen

- Leben, wie man immer gelebt hat 34

## ▼ Bücher

36

## ▼ Notizen

38

## ▼ Gedichte

39

## ▼ Ratgeber

- Rund ums Geld 40
- Die Bank gibt Auskunft 41
- AHV 42
- Recht 42
- Auswirkungen der 10. AHV-Revision 43
- Medizin 44
- Versicherungen 44
- Traumdeutung 45

## ▼ Film/TV/Radio

- Filme 46

## ▼ Ihre Seiten

- Was uns das Singen bedeutet 48
- Abschied von Marianna Glauser 49
- Reaktionen 51

## ▼ Aktiv

- Henri Ceppi: Animateur-Nature 52

## ▼ Aktuell

54

## ▼ Pro Senectute live

- Audiovisuelle Medien 56
- Pro Senectute 57

## ▼ Agenda

- Ausstellungen 60
- Ferien 61
- Kurse, Tagungen 61
- Senioren-Universitäten 61
- Theater 62
- Diverses 62

## ▼ Impressum

63

**Titelbild:**  
*Allein – und das Leben geht weiter.*  
**Foto: Beni La Roche**