

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

▼ Thema

- Allein – und das Leben geht weiter 4
- Interview: Plötzlich allein 8
- Porträt: Mit dem Alleinsein fertig werden 10
- Ein Testament – damit das Leben
«geordnet» weiter gehen kann 12

▼ Podium

- Sparsamkeit – Geiz? 13

▼ Medizin

- Wie man Unfällen
aus dem Weg gehen kann 14

▼ Gesundheit

- Fitness und Spass im Wasser 16

▼ Rätsel

- Erinnern Sie sich noch? 18
- Goldvreneli-Kreuzworträtsel 19

▼ Kleinanzeigen

- Kontakte 20
- Hilfe gesucht 20
- Kurse 20
- Wohnen 20
- Ferien 21
- Dienstleistungen 21
- Kollektiv-Abonnenten 21
- Verschiedenes 22

▼ Tips

24

▼ Reisen

- Appenzeller Reize 26
- Reisetips 30

▼ Rückblick

- Es geschah in der Rue Cujaz 32

▼ Wohnen

- Leben, wie man immer gelebt hat 34

▼ Bücher

36

▼ Notizen

38

▼ Gedichte

39

▼ Ratgeber

- Rund ums Geld 40
- Die Bank gibt Auskunft 41
- AHV 42
- Recht 42
- Auswirkungen der 10. AHV-Revision 43
- Medizin 44
- Versicherungen 44
- Traumdeutung 45

▼ Film/TV/Radio

- Filme 46

▼ Ihre Seiten

- Was uns das Singen bedeutet 48
- Abschied von Marianna Glauser 49
- Reaktionen 51

▼ Aktiv

- Henri Ceppi: Animateur-Nature 52

▼ Aktuell

54

▼ Pro Senectute live

- Audiovisuelle Medien 56
- Pro Senectute 57

▼ Agenda

- Ausstellungen 60
- Ferien 61
- Kurse, Tagungen 61
- Senioren-Universitäten 61
- Theater 62
- Diverses 62

▼ Impressum

63

Titelbild:
Allein – und das Leben geht weiter.
Foto: Beni La Roche