Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 74 (1996)
Heft: 1-2

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Gemeinwesenarbeit in der Altersarbeit

Am Beispiel von Pro Senectute Luzern zeigt Ruedi Leuthold, der Leiter der Fachstelle Gemeinwesenarbeit (GWA), in einer handbuchartigen Dokumentation Grundlagen, Konzepte und Praxismodelle in der GWA. Der Autor hat im Rahmen eines mehrjährigen berufsbegleitenden Nachdiplomstudiums sich intensiv mit Projekt- und Gemeinwesenarbeit befasst und wählte das Thema «GWA in der Altersarbeit» für seine Abschlussarbeit. Das vorhandene Material soll – so der Autor – Anstoss geben, die faszinierende und oft komplexe Welt der Projektarbeit kennenzulernen und möglicherweise persönlich einzusteigen. Er hofft, dass durch dieses Buch soziale und gemeinnützige Institutionen Impulse erhalten, verstärkt in der generellen Arbeit aktiv zu werden oder sogar neue Stellen einzurichten. Im Buch werden nach einer allgemeinen Einführung die Arbeitsgebiete in der GWA dargestellt: Hilfe und Pflege zu Hause, soziokulturelle Animation, Bildung im Alter, Projekt «Zukunft». Diese werden anhand von 4 Praxis-Beispielen konkretisiert.

Die 100seitige Dokumentation ist im Eigenverlag erschienen, kostet Fr. 25.– und kann bezogen werden bei: Pro Senectute Luzern, Frankenstrasse 3, Postfach 4009, 6002 Luzern, Telefon 041/210 03 25.

Audiovisuelle Medien

Witwen

Eveline von Rabenau, Lipstick, 1995, Fernsehen DRS. VHS-Video. 23 Minuten, farbig, schweizerdeutsch. Verleih/Verkauf: Film Institut, Erlachstrasse 21, 3000 Bern 9, Tel. 031/301 08 31, Fr. 30.–/74.–

Sie haben beim Absturz einer Alitalia-Maschine in Kloten ihre Männer verloren. Wie leben Witwen fünf Jahre nach dem Unglück? Und wie finden Frauen, die ihren Mann jahrelang bis zum Tod pflegten, in einen normalen Alltag zurück? Ob nach langer Krankheit oder durch einen Schock: Verwitwetsein ist ein Frauenschicksal. Zwei Drittel der verwitweten Menschen in der Schweiz sind Frauen. Zudem gehen sie nur halb so oft eine neue Ehe ein wie die Männer. Einige ältere Witwen leben nur noch in der Vergangenheit und betrachten ihr Leben als abgeschlossen. Es werden auch Frauen befragt, die sich ein neues Leben erarbeitet haben und ihre Selbständigkeit nie mehr für einen Mann aufgeben würden.

Gesprächsthemen: Witwenschaft, Trauer, Lebensgestaltung HS

Betreutes Seniorenwohnen

Eckart Lottmann, Deutschland 1994. Video VHS. 23 Minuten, farbig, deutsch. Verkauf: Stiftung Hospitäler zum Heiligen Geist und St.Georg, Reinickendorferstrasse 59, D-12347 Berlin, Tel. 0049/499 788 20, Fax 0049/ 499 788 60, Preis DM 115.–. Miete: Film Institut, Erlachstrasse 21, 3000 Bern 9, Tel. 031/301 08 31, Fr. 25.–

Auch bei eintretender Versorgungs- und Pflegebedürftigkeit wollen die meisten alten Menschen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben. Der Informationsfilm zeigt, wie zwei gemeinnützige Berliner Stiftungen für etwa 2000 Seniorenwohnungen diesem Anspruch gerecht zu werden versuchen. Die Vernetzung von Krankenpflege, Beratung, Tages- und Nachtpflege sowie individuelle Betreuungsleistungen wird durch Gespräch mit Mitarbeiterinnen und Bewohnern dokumentiert.

Gesprächsthemen: Wohnen, Vernetzung, Politik HS

Wunschtraum Jungbrunnen

Wolfgang Frei, Schweiz 1995. Video VHS. 36 Minuten, farbig, deutsch. Verkauf: Neue Zürcher Zeitung, Format NZZ, Postfach, 8021 Zürich, Fax 01/262 38 14. Fr. 45.–

Fernsehsendung mit den folgenden vier Beiträgen. Der Teil «Altern ist keine Krankheit» gibt einen Abriss über die wichtisten Phasen im Alterungsprozess. «Kommt die Pille für die ewige Jugend?» gibt Hinweise auf Forschung für lebensverlängernde Substanzen. Progerie, die Krankheit einer 98jährigen Greisin, hilft mit, das Geheimnis des Alterns zu enträtseln. «Osteoporose, eigentlich eine Kinderkrankheit», dieser altersbedingte, übermässige Knochenschwund wäre in den meisten Fällen vermeidbar. Der Schlussbeitrag «Swiss made» erzählt von einem Pferdealtersheim im Jura und zeigt, wie Liebe hier als Jugendelixier wirkt. – Interessante Beiträge, die als Illustration zu einer Bildungsveranstaltung gute Dienste bieten können.

Gesprächsthemen: Forschung, Krankheit, Liebe HS

Sport und Begegnung für Seniorinnen und Senioren

engelberg
zentralschweiz
1050–3020m

PRO SENECTUTE
ALTER + SPORT

In Engelberg finden vom 12. bis 14. Juni 1996 «Sport und Begegnung für Seniorinnen und Senioren» statt. Ein umfangreiches Sportangebot wartet unter fachkundiger Leitung von Sportleitern auf Sie. Damit erhalten Sie die Möglichkeit, einen noch besseren Überblick über das vielfältige Angebot im Seniorensport zu erhalten und neue Sportarten kennenzulernen.

Daneben wird auch die Unterhaltung und die Geselligkeit nicht zu kurz kommen: Ein Volkstümlicher Abend «So tönt's z Engelberg» mit Edmund Amstad vom DRS-Wunschkonzert und ein Pro-Senectute-Abend «Sport, Musik und Nostalgie» mit Mäni Weber und Erika Hess, Sepp Haas, Dölf Mathis und anderen ehemaligen Sportlern stehen auf dem Programm.

Pauschalangebote ab Fr. 260.– !

Der Anlass wird von den Pro-Senectute-Stellen der Innerschweizer Kantone Luzern, Zug, Obwalden, Nidwalden, Uri und Schwyz sowie dem Tourist Center Engelberg und dem Sportcenter Erlen in Engelberg organisiert.

Tourist Center Engelberg, 6390 Engelberg. Telefon 041/94 11 61, Fax 041/94 41 56

Pro Senectute

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der **Kantonalen Geschäftsstellen** sind neben den Kantonsnamen aufgeführt. Das **Zentralsekretariat** befindet sich in Zürich: Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01/283 89 89, Fax 01/283 89 80

Aargau 062/824 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau 062/824 08 66
Baden 056/221 11 22
Fr 14–15 h: Badminton, Turnhalle Höchi, Dättwil
13.2.,14 h: Tanzen, Stadt-Casino
Brugg 056/441 06 54
Frick 062/871 37 14
Lenzburg 062/891 77 66
Muri 056/664 35 77
Reinach 062/771 09 04
Rheinfelden 061/831 22 70
Wohlen 056/622 75 12
Zofingen 062/752 21 61
Zurzach 056/249 13 30

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Herisau 071/51 25 17
Heiden 071/94 62 49
Speicher 071/94 35 95

Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Ski-Alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern
Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein
Alterssiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel
Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte
Dräffpunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.
Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch
Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene
Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch
Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff, Mo–Fr 14–17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr: Mittagstisch 061/691 66 10
Davidseck, Davidsbodenstr. 25: Italienisch, Mo–Fr: Mittagstisch Voranmeldung: 061/321 48 28
Sternenhof, Sternengasse 27: Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen,Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)
Bern-Stadt 031/351 21 71
Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Feldenkrais, Senioren-Lauftreff
ab 4.3.96.: «Pensionierung: Rückzug oder Aufbruch?», 5teiliger Altersvorbereitungs-Kurs (Singles)
Pro Senectute, Ahornweg 6, 3012 Bern, 031/302 36 64
3005 Bern 031/352 83 04
3007 Bern 031/371 45 77
3008 Bern 031/382 23 07
3012 Bern 031/302 36 64
3013 Bern 031/332 98 14
3014 Bern 031/332 15 30
Bern-Land
Spiegel 031/972 40 30
Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining
Biel 032/22 75 25
Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagsclub, Senioren-Galerie
Burgdorf 034/22 75 19
Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien
Interlaken 036/22 30 14
Jura bernois 032/91 21 20
Gedächtnistraining
Konolfingen 031/791 22 85
Laupen 031/747 63 67
Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining
Oberaargau
Langenthal 063/22 71 24
Oberhasli
Meiringen 036/71 32 52
Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch
Oberland West
Spiez 033/54 61 61
Gruppe Musik+Gesang, Yogakurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining
Seeland
Lyss 032/84 71 46
Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining
Schwarzenburg/Seftigen
3008 Bern 031/381 22 77
Gedächtnistraining
Signau
3550 Langnau 035/2 38 13
Trachselwald
Hasle-Rüegsau 034/61 50 60
Tanznachmittage
Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben
7.2./6.3.: Biel, Union (15h)
7.2./6.3.: Oberhofen, Riderhalle
13.2.: Burgdorf, Schützenhaus
15.2.: Interlaken, Kursaal
16.2.: Ins, Bären (14h)
17.2.: Reconvilier, du Midi
27.2.: Bern, Jardin
28.2.: Spiez, Lötschbergzentrum
29.2.: Brügg, Bahnhof
4.3.: Bern, National

Freiburg 037/27 12 40

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32

Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Chur 081/22 44 24
Ftan 081/864 03 02
Ilanz 081/925 43 26
Samedan 082/6 34 62
Thusis 081/81 43 17

Jura 066/22 30 68

Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/210 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/210 01 80
Luzern (Stadt) 041/210 73 43
Mittagstisch, Treffpunkt
Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/210 16 31
Handarbeitsstube 041/310 59 82
Tanznachmittage
Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7 041/210 03 25
22./29.2. (14h): Betagtenzentrum Rosenberg, Rosenbergstrasse 4
Seniorentreff:
Dornacherstr.6 041/210 16 31
Luzern (Land)
Ebikon 041/440 77 10
Emmenbrücke 041/268 09 60
Kriens 041/311 21 22
Hochdorf 041/910 68 08
Schüpfheim 041/484 20 33
Sursee 041/921 69 67
Willisau 041/970 25 91

Neuenburg 039/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen
Fleurier 038/61 35 05
La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20
Le Locle 039/31 47 76
Neuchâtel 038/24 56 56

Nidwalden 041/61 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
Stans 041/61 76 09
Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
Sarnen 041/66 57 00
div. Mittagstische im Kanton, Gedächtnistraining
12.–14.6.: Sport- und Begegnungstage in Engelberg

Schaffhausen 053/24 80 77

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern
Schaffhausen 053/24 80 77
Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm
Seniorenbühne 053/22 36 65
Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76

Schwimmen, Turnen, Wandern
Kreis Einsiedeln 055/63 65 55
Kreis Goldau 043/22 00 48
Kreis March 055/63 65 56
Kreis Schwyz 043/21 39 77

Solothurn 065/22 97 80

Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanzen, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoirenschreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen
Alter+Sport 061/701 65 41

Balsthal 062/391 16 61
Breitenbach 061/781 12 75
Bildungskurse 061/731 30 52
Grenchen 065/52 49 02
Olten 062/296 64 44/45
7.2./6.3.,14 h: Tanz im Hammer-Center
Solothurn 065/22 32 42
Bildungskurse 065/22 27 83

St. Gallen 071/22 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altstätten 071/75 56 33
Buchs 081/756 41 59
Sprachkurse, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Töpfern, Kochen für Männer, Malen, Bewegungs- und Atemschulung
Degersheim 073/23 85 88
Verschiedene Kurse
Gossau 071/85 85 83
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen
Oberuzwil 073/51 32 25
Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse
073/51 60 41

ZEITLUPE BESTELLTALON

- Ich bestelle die Zeitlupe ab sofort für mich
  (10 Ausgaben jährlich Fr. 28.–, Europa Fr. 34.–, übriges Ausland Fr. 40.–, inkl. MWSt).
  Meine Adresse finden Sie im Feld links.
- Senden Sie ein Geschenk-Abonnement (mit Geschenkkarte) an den Empfänger im Feld rechts,
  die Rechnung an meine Adresse.

Meine Adresse	**Geschenk-Empfänger**
Name	Name
Vorname	Vorname
Strasse/Nr.	Strasse/Nr.
PLZ/Ort	PLZ/Ort
Geburtsjahr	Geburtsjahr 1-2/96

Bitte in Blockschrift schreiben! Coupon senden an: ZEITLUPE • Verlag • Postfach 642 • 8027 Zürich.
Telefonische Bestellungen: 01/283 89 00; Bestellungen per Fax: 01/283 89 10

Rorschach 071/41 17 87
Diverse Aktivitäten (Unterlagen anfordern)
Sargans 081/723 63 65
gleiche Angebote wie bei Buchs
St. Gallen 071/23 40 11
Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Singen, Stricken–Sticken–Häkeln, Sonntagstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen
SG-Ost: 071/23 40 44
SG-Centrum: 071/23 40 45
SG-West: 071/23 29 36
Uznach 055/72 13 17
Uzwil 073/51 34 96
Sprachen, Gedächtnistraining, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe
Wattwil 074/7 52 62
Wil 073/23 85 85
Sprachen, Gedächtnistraining, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse
073/23 85 88

Tessin 091/911 73 80

Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 091/825 92 92
Leventina, Blenio e Riviera 091/862 42 12
Locarno e Vallemaggia 091/751 31 31
Lugano 091/911 73 85/87
Centro Diurno 091/971 26 62
Mendrisio 091/746 36 36
Moesano 091/827 37 37

Thurgau 072/22 51 20

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Frauenfeld 054/21 58 01
Senioren-Tanzen (Hotel Blumenstein), Senioren-Zyklus, Aktion P, Nachbarschaftshilfe, Gedächtnistraining (Rheinstrasse 6), Radfahren
Kreuzlingen 072/72 77 78
Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären 072/72 40 84
Romanshorn 071/61 20 90
Weinfelden 072/22 51 20
8./15./22./29.2., jeweils 14 h: Gedächtnistrainingskurs (Frohsinn)

Uri 044/2 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21

Wallis 027/22 07 41

Sekretariat Oberwallis 028/46 13 14
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern
Kurse: Gedächtnistraining
Brig 028/22 93 20
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthey 025/71 59 39
Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28
Sion 027/22 07 41
St. Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14

Zug 042/21 43 66

Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen, Natur–Kunst–Wissen, Küche, Lebensfragen, Sport, Sprachen, Musik, Tanz, Ferien-Reisen.
Programme: 042/22 46 22
Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen 042/22 46 24
Menzigen/Neuheim/Ober- und Unterägeri 042/21 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velo, Walking, Wandern
Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden.
Dez.–März: jeden Do-Nachmittag Langlauf-Kurs (Bahnhof Gibswil, 12.45 Uhr, Fr. 6.–). Auskunft über Durchführung ab Do 8 Uhr 055/95 42 22
Dez.–März: jeden Dienstag Langlauf-Tagesausflug Einsiedeln (Schwedentritt Klosterwiese, 10 Uhr, Fr. 10.–). Auskunft ab Mo 18 Uhr Tel. 01/181
16.–23.3.96.: Langlaufferien im Obergoms
Informationen: 01/422 42 55
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Andelfingen/Winterthur 052/212 05 06
Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Oberland 01/931 50 70
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Uster 01/942 07 01
Zürich-Stadt (1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt (2/3/4/5/9) 01/241 09 31

Ein schönes Alter ist nicht selbstverständlich ...

Damit wir unsere vielseitigen Aufgaben wahrnehmen können, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen.

PRO SENECTUTE

Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Konto 80-8501-1