

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 74 (1996)
Heft: 1-2

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund
Abwechslungsreiche Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.
Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

Kurse Tagungen

Asp ob Aarau
30.3.–6.4.: «Singen und Musizieren auf dem Herzberg», internationale Mozart-Woche
Haus für Bildung und Begegnung, Herzberg, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Baar
13.3.: «Experten des Lebens», Tagung für Seniorinnen und Senioren
Fokolar-Zentrum Einheit, Langgasse 9, Postfach 2250, 6342 Baar, 042/31 98 44

Gwattzentrum am Thunersee
12.–17.2.: Ferien- und Besinnungswoche für Witwen
13./14. und 18./19.5.: Wochenende für verwitwete Frauen und Männer
Kirchlicher Arbeitskreis für Verwitwete/Alleinerziehende, Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen, 031/721 34 86

Wislikofen AG
10./11.2.: «Abschiednehmen – Mut zum Trauern»
Bildungszentrum Propstei, 5463 Wislikofen, 056/243 13 55

Fachkurse, Fachtagungen

Pro Senectute Schweiz
26.3.: «Dank Hilfsmittel länger unabhängig» (Oensingen)
24./25.4.: «Neue Ziele in der Altersvorbereitung: Empowerment» (Kappel a.A.)
25./26.4.: «Zukunft Alter. Standortbestimmung für die Sozialarbeit mit älteren Menschen» (Konolfingen)
6.5.: «Grundwissen über AHV und EL» (Olten)
11./12.6.: «Altersthemen: Grundwissen für jedermann» (Wislikofen)
17./18.6.: «Grundlagen der Personalführung» (Walkringen)
18./19.6.: «Haustiere für gesunde Senioren – aber auch chronisch-krank Personen» (Fischingen)
20.6.: «Neue Audiovisuelle Medien zum Thema Alter» (Zürich)
Kurskosten Fr. 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft)
Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

Heimverband Schweiz

6.3.: «Ernährung im Alter» (Zürich)
Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 47 07
VCI-Bildungszentrum
28.3.: «Eine stille Fahrt ins Niemandsland» Alzheimer-Tagung (St. Urban LU)
VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, Postfach, 6000 Luzern 6, 041/419 01 62

Senioren- Universitäten

Basel: Freiestr. 39, Postfach, 4001 Basel, 061/261 82 61
Bern: Universitätskanzlei, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern, 031/631 82 53
Fribourg: 12, rue de Romont, 1701 Fribourg, 037/227 71 0
Genf: 3, rue de Candolle, 1211 Genève 4, 022/705 70 42
Lausanne: Uni 3e âge, 7, rue Clos-de-Bulle, 1000 Lausanne 17, 021/23 84 34
Luzern: Werkhofstrasse 20, 6000 Luzern, 041/44 22 25
Neuenburg: Av. du 1er Mars 26, 2000 Neuchâtel, 038/25 38 51
St. Gallen: Kulturwissenschaftliche Abteilung (Prof. Dr. J. Anderegg), Gatterstr. 1, 9010 St. Gallen, 071/30 25 52
Tessin: ATTE, Via Olgiati 38, 6512 Giubiasco, 091/857 62 50
Zürich: Winterthurerstr. 190, 8057 Zürich, 01/257 33 337

Theater Konzerte

Atelier-Theater Bern

Senioren-Generalproben jeweils 10.30 h:
28.2.: «Verstehen Sie Julia?», Komödie von Cecil Stevens
Atelier-Theater, Effingerstrasse 14, 3011 Bern

Bernhard-Theater Zürich

Bis 11.2.: «Manche mögens heiss», das weltberühmte Musical, Aufführungen täglich 20.15 Uhr und sonntags 14.30 Uhr (ausser montags)
Bernhard-Theater, Theaterplatz, 8001 Zürich, 01/252 60 55

Museumskonzerte Winterthur

Sonntagsmatineen in verschiedenen Museen in Winterthur mit Museumsführungen und Bildbetrachtungen. Die Konzerte beginnen jeweils um 10.30 Uhr.
Generalprogramm bei Verkehrsbüro Winterthur, Bahnhofplatz 12, Postfach, 8401 Winterthur

Diverses

Luzern

Diverse Angebote für Senioren:
Bürgergemeinde 041/319 42 42
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

Obwalden

Lungern

10.–17.2./9.–16.3./16.–23.3.:
Jasswoche mit Fini Manser
Haus St. Josef, Ferien- und Bildungshaus, 6078 Lungern, 041/69 12 44, ab 23.3.: 041/678 12 44

Zürich

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Dietikon

Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen
Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

Wädenswil

Mo 14 h: Altersturnen im Kirchengemeindesaal

Di 14 h: Altersturnen im Etzelsaal

Do/Fr 13.15 h: Altersschwimmen

Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88
Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Zürich

Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken
Kursprogramm: Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingenplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

Zentrum Espenhof

01/493 16 28
Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach

Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfern und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau

01/491 19 22
Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern

Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

Konversation (E/I/F/Sp), Literaturclub, Senioren und TV u.a.
Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.

Zentrum Klus

01/422 21 30
Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a.
Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen

Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

– **Sportamt der Stadt Zürich**, Herdernstr. 47, Postfach,

8040 Zürich, 01/491 23 33

– **Pro Senectute Kt. Zürich**, Forchstr. 145, Postfach,

8032 Zürich, 01/422 42 55

– **Sportschule Zürich**, Mainaustr. 42,

Postfach, 8034 Zürich,

01/381 84 84

Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind.

Brahmsstrasse 22 (beim Albsriederplatz). **Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund ZH**

Ungarn

5.–8.6.1996: «Erstes Freundeschaftstreffen Europäischer Senioren». **Auftrittsmöglichkeiten für Gesangschöre, Tanzgruppen, Orchester und andere Künstlergruppen.**

Unterlagen bei: Szervezo iroda, Budapest, 00361/153 95 58

Nützliche Telefonnummern

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.
Informationen: 031/320 73 60

Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50.
Informationen und Programme:
Silberclub, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

Club katholischer

Bekannschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzparties, Feste, Bildungsangebote usw.)

Club kbr, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

Krebstelefon

155 88 38
Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 h