

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 74 (1996)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ferien

**Migros-Genossenschafts-Bund**  
Abwechslungsreiche Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.

Migros-Genossenschafts-Bund,  
Postfach 266, 8031 Zürich,  
01/277 21 78

**Ferien Pro Senectute Tessin**  
27.5.–7.6./7.–14.6./26.8.–6.9.:  
Cervia (Ravenna)

7.–20.6.: Senigallia (Ancona)  
15.–29.6./31.8.–14.9.: Viareggio  
(Lucca)

1.–14.7.: San Lorenzo in Banale  
(Trento)

1.–12.7./2.–13.9.: Chiesa Valmalenco  
(Valtellina)

2.–15.9.: Milano Marittima  
(Ravenna)

19.–28.9.: Santa Maria Maggiore  
(Novara)

Preise zwischen Fr. 480.– und  
Fr. 1550.–, Informationen: Pro  
Senectute Tessin und Moesano, Via  
Carducci 4, Casella Postale 3199,  
6901 Lugano, 091/911 73 80

## Kurse Tagungen

**Baden, Zentrum Sieben**

9.5./30.5./20.6./11.7./15.8./5.9./  
26.9./24.10.: «Alt werden – ein  
Abenteuer» Gesprächsgruppe  
Zentrum Sieben, Haselstrasse 7,  
5400 Baden; Anmeldung direkt bei  
Ursula Merz-Eggen, 01/212 45 88

**Gwattzentrum am Thunersee**  
13./14.4. und 18./19.5.: Wochen-  
ende für verwitwete Frauen und  
Männer

Kirchlicher Arbeitskreis für  
Verwitwete/Alleinerziehende,  
Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen,  
031/721 34 86

**Schwarzenberg**

29.4.–1.5.: «Grossmütter mit ih-  
ren Enkelkindern» (Familienferien)

Bildungs- und Ferienzentrums Matt,  
Mattstrasse, 6102 Schwarzenberg,  
041/497 20 22

**Twannberg**

8.–13.4.: «Musik- und Ferienspass  
auf dem Twannberg» Familienferi-  
enwoche für jung und alt, gesund  
oder behindert

Informationen: Annegret Keller-  
Schäppi, Rain 22, 5000 Aarau,  
062/824 51 64; Feriendorf  
Twannberg «Musikwochen»,  
2516 Twannberg, 032/95 01 11

**Zürich**

**Zürcher Frauenzentrale**

6./13./20./27.6.: «Selbstverteidi-  
gungskurs für Seniorinnen» (Zen-  
trum Espenhof, Espenhofweg 34,  
8047 Zürich)

28.5./4.6./11.6./18.6./25.6.:  
«Heiteres Gedächtnistraining»  
(Zürcher Frauenzentrale)

Zürcher Frauenzentrale, Am  
Schanzengraben 29, 8002 Zürich,  
01/202 69 30

**Eltern-Bildungs-Zentrum**

Ab 29.5.: «Schreibwerkstatt:  
Kindererinnerungen» (7x)

Jeden 2. Do, nächstes Mal 28.3.:  
«Wir bleiben aktiv und positiv»,  
Gesprächsgruppe für Seniorinnen  
und Senioren (noch 8x)

Die Kurse sind offen für Männer  
und Frauen, Eltern, Grosseltern  
und Alleinerziehende.

Elternbildungszentrum, Obere Zäu-  
ne 28, 8001 Zürich, 01/252 82 81

**Schule für Haushalt + Lebens-  
gestaltung**

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft;  
Ernährung, Haushalt, Textiles und  
Nichttextiles Werken

Kursprogramm: Schule für Haushalt  
und Lebensgestaltung, Wipkingen-  
platz 4, Postfach, 8037 Zürich,  
01/446 43 20

**Fachkurse, Fachtagungen**

**Pro Senectute Schweiz**

6.5.: «Grundwissen über AHV  
und EL» (Olten)

11./12.6.: «Altersthemen: Grund-  
wissen für jedermann» (Wislikofen)

20.6.: «Neue Audiovisuelle Me-  
dien zum Thema Alter» (Zürich)

22./29.8.: «Wir brauchen (oder  
wollen) ein Altersleitbild – wie  
gehen wir vor?» (Zürich)

4./5.9.: «Partnerschaft und Liebe  
im Alter – einmal anders» (Asp)

10./11.10.: «Sekretariat im Wan-  
del» (Wislikofen)

21./22.11.: «Kosten- und Pla-  
nungsrechnung für die Praxis»  
(Kappel a/A)

Kurskosten Fr. 160.– pro Tag  
(exkl. Verpflegung/Unterkunft)  
Pro Senectute Schweiz, Personal  
und Bildung, Lavaterstrasse 60,  
Postfach, 8027 Zürich,  
01/283 89 89

**VCI-Bildungszentrum**

24.4.: «Schmerz verstehen und  
behandeln» (Luzern)

VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1,  
Postfach, 6000 Luzern 6,  
041/419 01 62

## Senioren- Universitäten

Basel	061/261 82 61
Bern	031/631 82 53
Fribourg	037/ 22 77 10
Genf	022/705 70 42
Lausanne	021/ 23 84 34
Luzern	041/360 22 25
Neuenburg	038/ 25 38 51
St. Gallen	071/224 25 52
Tessin	091/857 62 50
Zürich	01/257 33 337

## Theater

**Atelier-Theater Bern**

Senioren-Generalproben  
jeweils 10.30 h:

3.4.: «Die Falle», Kriminalstück  
von Robert Thomas

8.5.: «Trau keinem über Sechzig»,  
Komödie von Gunther Beth

Atelier-Theater, Effingerstrasse 14,  
3011 Bern

## Diverses

**Luzern**

Diverse Angebote für Senioren:  
Bürgergemeinde 041/319 42 42  
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

**Obwalden**

**Lungern**

1.–31.5.: Günstiges Ferien-  
angebot für AHV-Rentner/innen  
(Fr. 45.–/Fr. 40.– im Tag)  
Haus St. Josef, Ferien- und  
Bildungshaus, 6078 Lungern,  
041/678 12 44

**Zürich**

**Adliswil**

Wandergruppe, Spaziergruppe,  
Turnen, Jass- und Spielclub,  
Sozialamt Adliswil, Frau Welti,  
01/711 78 42

**Dietikon**

Di 14.30 h: Tanz und Unter-  
haltung (Restaurant Heimat)

**Horgen**

Vorträge, Ausstellungen, Geselli-  
ges, Beratungen (Pro Senectute),  
Kurse, Turnen, Jassen  
Seniorenzentrum Baumgärtlihof,  
01/725 95 55

**Wädenswil**

Mo 14 h: Altersturnen im Kirch-  
gemeindsaal

Di 14 h: Altersturnen im Etzelsaal

Do/Fr 13.15 h: Altersschwimmen

**Winterthur**

«Zentrum am Obertor»,  
Begegnungs- und Bildungsstätte  
052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli,  
Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellan-  
malen, Tischdekorationen, Töp-  
fern, Literatur, Kunstgeschichte,  
geführte Autobiographien, Zeich-  
nen und Malen, Bildbetrachtung,  
Nähen, Singen und Musizieren,  
Gesunde Küche, Vollwertkoch-  
kurse, Englisch, Französisch,  
Spanisch, Gesundheit

**Zürich**

**Zentrum Espenhof** 01/493 16 28

Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen,  
Schach; Kurse: Autogenes Trai-  
ning, Beweglich bleiben durch At-  
men, Malen und Zeichnen, Töp-  
fern und Modellieren, Eutonie u.a.

**Zentrum Hardau** 01/491 19 22

Kegeln, Jassen, Patience, Schach,  
Wandern; Kurse: Feldenkrais,  
Rückengymnastik, Meditatives  
Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

**Zentrum Karl der Grosse**

01/251 90 70

Konversation (E/I/F/Sp), Litera-  
turclub, Senioren und TV u.a.  
Kurse: Beweglich sein, Felden-  
krais, Malen, Nähen u.a.

24.4., 14.30 Uhr: «Trauertreff-  
punkt T.A.B.U.» Informationen  
über Tätigkeit und Beantwortung  
von Fragen

## Machen Sie das Beste aus jeder Lage. Der Kettler Ergo hilft Ihnen dabei!



Fordern Sie noch heute Ihre Gratisbroschüre an:

Vogel natur-balance AG, Kettler Ergo-Generalvertretung  
Schluttengasse 9, 5330 Zurzach, Tel. 056/249 40 20, Fax 056/249 40 12