

# Agenda

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **75 (1997)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Ferien

### Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 97» angeboten.

Migros-Genossenschafts-Bund,  
Postfach 266, 8031 Zürich,  
01/277 21 78

### Ferien Pro Senectute Tessin

1.–14.7.: San Lorenzo (Trento)  
26.7.–2.8.: Davos  
24.–31.8.: Santa Maria Maggiore (Novara)

Preise zwischen Fr. 710.– und Fr. 1600.–. (Die Leiter/innen sprechen Deutsch.) Infos: Pro Senectute Tessin und Moesano, Via Carducci 4, Casella postale 3199, 6901 Lugano, 091/911 73 80

### Kunstwanderwochen Bergün

14.–21.6.; 5.–12.7.; 30.8.–6.9.: «Auf den Wegen zu bedeutenden Kunstdenkmälern Graubündens.» Für einzelne Gruppen (z.B. Kirchengemeinden, Senioren, Volkshochschulen) sind spezielle Angebote auf Anfrage möglich.

Dieter Matti, Kunstwanderungen,  
Evang. Pfarramt, 7482 Bergün,  
081/407 11 94

## Das Band

Begleitete Ferien für Erwachsene mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen in Davos, Ville-neuve, Sestri Levante (I), Kreta, Zypern, Pertisau (A), Reuthe (A)  
Das Band, Abt. Ferien,  
Gryphenhübelweg 40, Postfach,  
3006 Bern 6, 031/351 42 70

### Erlebnisferien in Morschach

19.–26.7. und 8.–16.8.: «Erlebnisferien für Senioren und Seniorinnen ab 60», Jubiläums-Angebot 30 Jahre Antonius-Haus Mattli  
Preis pro Tag (ohne Getränke, Eintritte, Billette): Fr. 50.– für Mitglieder der Franziskanischen Gemeinschaft, Fr. 75.– für Nichtmitglieder. Auskunft: Vere Farrér und Br. Nikodem, Antoniushaus, 6443 Morschach, 041/820 22 26

### Senioren- und Rentnerverband

15.–21.6.: «Aktivferien für Senioren» mit Senioren-Forum (Prof. Dr. Hans-Jakob Streiff), Senioren-Gesundheit (Prof. Dr. Meinrad Schär), Senioren-Sport (Ernst Matter) und Referate bekannter Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Politik.

Schweizerischer Senioren- und Rentnerverband, Dr. Andreas Leuzinger, Grantenegg, 8784 Braunwald, 055/643 37 13

## Kurse + Tagungen

### Asp ob Aarau

25.–28.9.: «Biografie verstehen – Biografie gestalten» – Arbeiten an der eigenen Biografie  
Haus für Bildung und Begegnung,  
Herzberg, 5025 Asp ob Aarau,  
062/878 16 46

### Berlingen

13./20./27.8. und 3.9.: Zyklus «Barocke Welten»  
16./24.9. und 1./8.10.: Zyklus «Wege zur Wahrheit» – Weltreligionen  
Seniorenakademie Kronenhof,  
8267 Berlingen, 052/762 57 57

### Gwattzentrum am Thunersee

19.–21.6.: «Der Beruf ist out. Und Sie sind in.» – Altersvorbereitung  
Gwatt-Zentrum am Thunersee.  
Kirchliche Bildungsarbeit,  
3645 Gwatt-Thun, 033/335 13 35  
Infos: Kirchlicher Arbeitskreis für Verwitwete/Alleinerziehende,  
Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen,  
031/721 34 86

### Hertenstein

22.–27.6.: Ferienseminar für die ältere Generation  
22.–25.11.: «Dem Leben trauen»  
Bildungshaus Stella Matutina,  
Zinnenstr. 7, 6353 Hertenstein,  
041/390 11 57

### Hollersbach A

6.–13.9./4.–11.10.: «Spiel der Generationen» – Erlebnis-Ferienseminar im Hotel-Gasthof Kaltenhauer für Grosseltern und ihre Enkel.  
Bethli Grüter-Niederberger,  
Sebaldematt 15, 6018 Buttisholz,  
041/928 14 79

### Quarten

9.–14.6.: «Endlich einmal Zeit für mich» – Ferienwoche für Senioren mit frohem und sinnlichem Programm, Wanderungen, heiterem Gedächtnistraining und musikalischem Abendprogramm  
Bildungszentrum Neu-Schönstatt,  
8883 Quarten, 081/739 11 01

### Twannberg

7./8.6. und 6./7.9.: «Senioren-Radplausch»  
9./10.8.: «Auf den Spuren der Indianer» (für Familien, Grosseltern mit Enkeln ...)  
26./27.8.: «T-Shirt bemalen nach Künstlern» (für Familien, Grosseltern mit Enkeln ...)  
30./31.8.: «Bogenschiessen»  
Hotel Feriendorf Twannberg,  
2516 Twannberg, 032/315 01 11

### Wislikofen

2.7.: «Alter – Zukunft – Chance» – Neugierde im Alter, für alle ab 40.  
Bildungszentrum Propstei,  
5463 Wislikofen, 056/243 13 55

## Zürich

### Paulus-Akademie

12.6.: «Neue audiovisuelle Medien zum Thema Alter» – Visionierungen von Videos, Filmen und Kleinmedien  
Paulus-Akademie, Carl-Spitteler-Strasse 38, Postfach 361,  
8053 Zürich, 01/381 34 00  
Schule für Haushalt + Lebensgestaltung  
Kurse: Ernährung, Haushalt; Textiles und Nichttextiles Werken; Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte  
Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4,  
Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

## Fachkurse, Fachtagungen

### Heimverband Schweiz

Verschiedene Fortbildungskurse  
17.–19.9.: «5. Europäischer Kongress für Leiter/innen von Altersheimen»  
Heimverband Schweiz,  
Kurssekretariat, Postfach,  
8034 Zürich, 01/383 47 07

### Pro Senectute Schweiz

11.–13.6.: «Teamenergie fördern – Konflikte nutzen» (Eggwil)  
12.6.: «Neue audiovisuelle Medien zum Thema Alter» (Zürich)  
9.9.: «Umgang mit Personendaten» (Olten)  
14./15.10.: «Workshop: Erwachsenenbildung» (Thun)  
Kurskosten Fr. 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft)  
Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

### VCI

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters- und Pflegeheimbereich  
VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1,  
PF, 6000 Luzern 6, 041/419 01 87

### Verein Bernischer Alterseinrichtungen

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters-, Pflege- und Krankenheimbereich und Ausbildung in Betagtenbetreuung.  
Verein Bernische Alterseinrichtungen, Schloss, 3132 Riggisberg,  
031/809 05 35

### Zentrum für Personalförderung

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen  
Zentrum für Personalförderung,  
Kronenhof, 8267 Berlingen,  
052/762 57 57

## Senioren-Universitäten

Basel 061/261 82 61  
Bern 031/631 82 53  
Fribourg 026/322 77 10  
Genf 022/705 70 42

# LINE MOBILE

Geboren, um Ihnen zu helfen



- ab Fr. 2900.– inkl. Probefahrt und Beratung bei Ihnen zu Hause
- 1 Jahr Garantie



Verkauf und Service  
Elektro-Kleinfahrzeuge  
Rolf Dintheer  
Schulstrasse 38  
5503 Schafisheim  
Telefon 062/891 63 61  
Natel 077/64 55 92



Lausanne 021/321 77 66  
 Luzern 041/360 22 25  
 Neuenburg 032/718 10 00  
 St. Gallen 071/224 25 52  
 Tessin 091/857 62 50  
 Zürich 01/257 33 33

## Diverse Aktivitäten

### Luzern

Angebote für Senioren:  
 Bürgergemeinde 041/319 42 42  
 Zentrum Centralpark 041/360 22 25

### Zürich

#### Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe,  
 Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanzgruppe (Winterhalbjahr)  
 Sozialamt Adliswil, Frau Welti,  
 01/711 78 42

#### Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Alters-  
 und Gesundheitszentrum  
 Di 14.30 h: Tanz und Unter-  
 haltung (Restaurant Heimat)

#### Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges,  
 Beratungen (Pro Senectute),  
 Kurse, Turnen, Jassen  
 Seniorenzentrum Baumgärtlihof,  
 01/725 95 55

#### Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15 h:  
 Turnen für Seniorinnen  
 Di 17.30 h: Turnen für Senioren  
 (Glärnisch-Turnhalle)  
 Pro Senectute, Frau Müller,  
 01/725 79 92

#### Winterthur

«Zentrum am Obertor»,  
 Begegnungs- und Bildungsstätte  
 052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli,  
 Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen,  
 Tischdekorationen, Töpfern,  
 Literatur, Kunstgeschichte,  
 geführte Autobiographien, Zeichnen  
 und Malen, Bildbetrachtung,  
 Nähen, Singen und Musizieren,  
 Gesunde Küche, Vollwertkochen,  
 Englisch, Französisch,  
 Spanisch, Gesundheit

### Zürich

Zentrum Espenhof 01/493 16 28  
 Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen,  
 Schach

Kurse: Autogenes Training,  
 Beweglich bleiben durch Atmen,  
 Malen und Zeichnen, Töpfern  
 und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau 01/491 19 22

Kegeln, Jassen, Patience, Schach,  
 Wandern

Kurse: Feldenkrais, Rücken-  
 gymnastik, Meditatives Tanzen,  
 Nähen, Yoga u.a.

Bis 18.6., mittwochs 14–15.30h:  
 «Meditatives Tanzen»

Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

Theaterkurse, Tanzkurse, Schreibwerkstatt,  
 Senioren und TV u.a.

Kurse: Atem/Stimme+Haltung, Beweglich  
 sein, Feldenkrais, Yoga u.a.  
 5./25.6.: Wanderung mit Werner  
 Hönger, 01/482 73 25

11.6.: Nachmittagstanz  
 (LP/CD mitbringen)

Zentrum Karl der Grosse,  
 Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Zentrum Klus 01/422 21 30

Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/  
 Quilten, Schach, Turnen u.a.  
 Kurse: Blockflöte, Nähen für  
 Frauen und Männer, Tanz, Farbe  
 und Stil, Zeichnen–Malen–Aquarellieren,  
 Kalligraphie, Klavierspielen im Alter,  
 Tai Chi  
 Zentrum Klus, Asylstrasse 130,  
 8032 Zürich

#### Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen  
 nehmen Kolleginnen und Kollegen  
 auf, die sich sportlich betätigen  
 wollen. Folgende Organisationen  
 helfen, jene Sportart zu finden,  
 die am meisten Freude macht:

– Sportamt der Stadt Zürich,  
 Herdernstr. 47, Postfach,  
 8040 Zürich, 01/491 23 33

– Pro Senectute Kt. Zürich,  
 Forchstr. 145, Postfach,  
 8032 Zürich, 01/422 42 55

– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42,  
 Postfach, 8034 Zürich,  
 01/381 84 84

## Diverses

### Aarau

20.–22.6.: «Das Festival des  
 Amateurtheaters»

Punctum, Iris Küng, Rigistrasse 7,  
 5621 Zufikon, 056/633 64 31

### Basel

Bis 24.8.: «Dürer – Holbein –  
 Grünewald» Meisterzeichnungen  
 der deutschen Renaissance aus  
 Berlin und Basel

Bis 7.9.: Die Druckgrafik

Hans Holbeins d.J.  
 Öffnungszeiten: Di–So 10–17 h,  
 Kunstmuseum Basel, St. Alban-  
 Graben 16, 4001 Basel

## Nützliche Adressen und Telefonnummern

### Club katholischer Bekanntschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende  
 Damen und Herren, die ihre Freizeit  
 mit anderen Personen verbringen  
 wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge,  
 Tanzparties, Feste, Bildungsangebote  
 usw.)  
 Club kbr, Moosstrasse 15,  
 6003 Luzern, 041/210 16 53

### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften  
 schliessen und der Einsamkeit  
 entfliehen kann. Er bietet  
 nachmittags Informations- und

Unterhaltungsveranstaltungen an.  
 Informationen: 031/320 73 60

### Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50  
 Informationen und Programme:  
 Silberclub, Moosstrasse 15,  
 6003 Luzern, 041/210 16 53

### Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag: «Wochenend-  
 Stube» für alle, denen Wochenenden  
 und Feiertage eine Last sind;  
 für Menschen, die einen Partner  
 verloren haben, die eine Lebenskrise  
 durchstehen müssen, die arbeitslos  
 sind, die unter Einsamkeit leiden  
 usw.

Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz).  
 Gemeinsame Dienstleistung von Caritas,  
 Dargebotener Hand und Evangelischem  
 Frauenbund. (Wer sich unter professioneller  
 Leitung in Freiwilligenarbeit engagieren  
 möchte, erhält Auskunft bei der  
 Leiterin der Wochenendstube,  
 Gabriela Bregenzer, Bergacherstr. 21,  
 8912 Obfelden, 01/760 00 48.)

### Parkinphon 079/334 66 37

Jeden 2. Mittwoch im Monat:  
 Neurologen beantworten Fragen  
 zur Parkinsonschen Krankheit

### Krebstelefon 155 88 38

Informations- und Beratungsdienst  
 zum Thema Krebs, gratis und anonym,  
 Mo–Fr 16–19 h

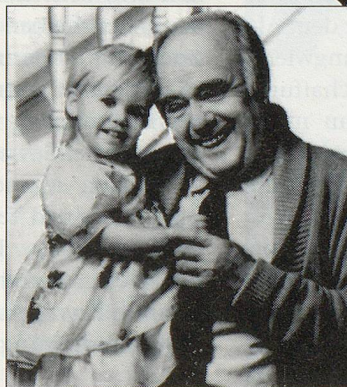
### Ring i der Chetti

Diese Selbsthilfeorganisation  
 «Ring i der Chetti» will etwas tun  
 gegen das Alleinsein. (Sie ist keine  
 Partnervermittlung.) Alle alleinstehenden  
 Damen und Herren bis 65 Jahre  
 sind in einer der 11 in der ganzen  
 Schweiz existierenden Gruppen  
 willkommen. Jede dieser Gruppen  
 ist autonom und gestaltet ihr  
 Programm selbst.  
 Zentralsekretariat der Schweizerischen  
 Gruppen für Alleinstehende,  
 Postfach 161, 3360 Herzogenbuchsee  
 (Adressiertes und frankiertes  
 Rückantwortcouvert belegen.)

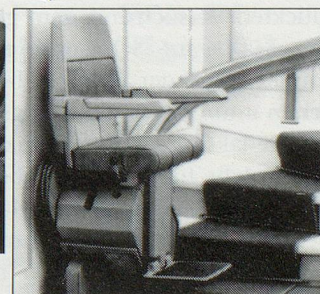
### Senexpert – Unternehmensberatung

Pensionierte und frühpensionierte  
 Führungskräfte der verschiedensten  
 Fachrichtungen (Finanz- und  
 Rechnungswesen, Recht, Verkauf  
 und Marketing, Fabrikation usw.)  
 mit reicher Erfahrung und mit  
 langjähriger Praxis in Betriebswirtschaft  
 und zwischenmenschlicher  
 Zusammenarbeit beraten vor allem  
 mittlere und kleinere Unternehmen.  
 Zwei Drittel des Honorars gehen an  
 Pro Senectute Kanton Zürich.  
 (Die erste Besprechung ist kostenlos.)  
 Senexpert, Forchstrasse 145,  
 8032 Zürich, 01/381 30 58,  
 Fax 01/382 18 62

Ein Treppenlift...  
 damit wir es bequemer haben!  
 «Wir warteten viel zu lange»



- für Jahrzehnte
- passt praktisch auf jede Treppe
- in einem Tag montiert



sofort Auskunft  
 01/920 05 04

Bitte senden Sie mir Unterlagen   
 Ich möchte einen Kostenvoranschlag

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

ZL.Juni.97

Die Spezialisten für  
 Treppenlifte  
 innen und aussen

**HERAG AG**

Tramstrasse 46  
 8707 Uetikon a/See