

Pro Senectute Schweiz

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **75 (1997)**

Heft 9

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Kreis Einsiedeln 055/442 65 55
 Kreis Goldau 041/810 00 48
 Kreis March 055/442 65 56
 Kreis Schwyz 041/811 39 77

Solothurn 032/622 97 80

Balsthal 062/391 16 61
 Breitenbach 061/781 12 75
 Bildungskurse 061/783 90 76
 Grenchen 032/652 49 02
 Olten 062/296 64 44/45
 Solothurn 032/622 32 42
 Bildung, Sport und Projekte:
 032/622 27 83

St. Gallen 071/222 56 01

Schwimmen, Tanzen, Turnen,
 Wandern
Altstätten 071/755 56 33
 Gymnastik, Kochen für Männer,
 Malen, Gedächtnistraining, Spra-
 chen, Senioren-Orchester, Senio-
 ren-Ferien, Wander- und Veloutou-
 ren, Tanznachmittag, Literatur
Buchs 081/756 41 59
 Sprachkurse, Holzwerkstatt, Ge-
 dächtnistraining, Töpfern, Kochen
 für Männer, Malen, Bewegungs-
 und Atemschulung
Degersheim 071/371 17 13
 Verschiedene Kurse
Flawil 071/393 10 71
 Verschiedene Kurse
Gossau 071/385 85 83
 Turnen, Sprachen, Gedächtnis-
 training, Wandern, Singen, Ferien,
 Fussreflexmassage
Oberuzwil 071/951 32 25
 071/951 60 41
 Sprachen, Kochen, Literarischer
 Zirkel und andere Kurse
Rorschach 071/844 05 12/10
 Diverse Aktivitäten
 (Unterlagen anfordern)
Sargans 081/723 63 65
 gleiche Angebote wie bei Buchs
St. Gallen 071/223 40 11
 Abenteuer Alter, Autogenes Train-
 ing, Betriebsbesichtigungen, Flö-

ten, Gedächtnistraining, Gym 60,
 Haltungs-Gymnastik. Kalligraphie,
 Kochkurse, Kontaktgruppe für Fra-
 uen, Literatur und Poesie, Malen
 und Zeichnen, PC-Einführungs-
 kurse, PC-Aufbau-Kurse, PC-Inter-
 netkurse, Senioren-Orchester, Sin-
 gen, Sprachkurse, Schwimmen,
 Turnen, Velofahren, Wanderungen
 SG-Ost: 071/223 40 44
 SG-Zentrum: 071/223 40 45
 SG-West: 071/223 29 36
Uznach 055/285 92 40
Uzwil 071/951 34 80
 071/951 56 35

Sprachen, Gedächtnisaktivierung,
 Nähen, Kochen, Atmen und
 Entspannen, Literarischer Zirkel,
 Instrumental-Gruppe
Wattwil 071/988 52 62
 Turnen, Badegymnastik «Aqua fit»,
 Chorsingen, Englisch, Seniorenclub
Wil 071/913 87 88
 Sprachen, Gedächtnisaktivierung,
 Malen, Flötengruppe, Literarischer
 Zirkel und andere Kurse

Tessin 091/911 73 80

Schwimmen, Turnen
Bellinzona 091/825 92 92
Blenio Riviera e Leventina
 091/862 42 12
Locarno e Valle-maggia
 091/751 31 31
Lugano 091/911 73 85/87
Mendrisio 091/646 36 36
Moesano 091/827 37 37
 Centri diurni terapeutici:
Bellinzona 091/825 05 30
Locarno 091/751 13 30
Lugano 091/971 26 62
Mendrisio 091/646 08 77

Thurgau 071/622 51 20

Schwimmen, Tanzen, Turnen,
 Wandern, Volkstanzen, Velofahren
Frauenfeld 052/721 58 01
 Turnen, Schwimmen, Wandern,
 Velofahren, Volkstanzen, Offenes

Tanzen, Senioren-Zyklus, Bläser-
 gruppe, Gedächtnistraining,
 Mahlzeitendienst, Aktion P,
 Nachbarschaftshilfe
Kreuzlingen 071/672 77 78
 Senioren-Volkstanz, Gedächtnis-
 training, Gesprächsgruppen,
 Psychologische Beratungen
Romanshorn 071/461 20 90
Weinfelden 071/622 51 20
 Senioren-Volkstanz in Bürglen
 071/633 30 25

Uri 041/870 42 12

Schwimmen, Tanzen, Turnen,
 Wandern
Altdorf 041/870 42 12

Vaud 021/646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21

Wallis 027/322 07 41

Sekretariat Oberwallis
 027/946 13 14

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velo-
 fahren, Wandern; Kurse: Gedäch-
 nistraining, Fort- und Weiterbil-
 dung, Pensionierungsvorbereitung
 027/923 68 84
 027/922 93 20
Brig 027/932 24 48
Gampel 027/721 26 41
Martigny 027/776 20 78
Montagnier 024/475 48 47
Monthey 027/744 26 73
Saxon 027/455 26 28
Sierre 027/322 07 41
Sion 024/485 23 33
St-Maurice 027/473 14 10
Susten 027/946 13 14
Visp 027/946 13 14

Zug 041/711 43 66

Animation und Bildung:
 Veranstaltungen, Treffpunkte. Le-
 bensfragen und Projekte, Alltag
 und Gesundheit, Haus und Küche,
 Gestalten und Spielen, Musik und

Tanz, Kultur, Kunst, Wissen, Com-
 puter, Sprachen, Ferien und Rei-
 sen, Natur und Wandern, Sport
 und Bewegung
 Auskünfte: 041/710 46 22
 Sozialberatung:
**Baar/Cham/Hünenberg/
 Steinhausen** 041/710 46 24
**Menzingen/Neuheim/Ober-
 und Unterägeri/Risch/Rotkreuz**
 041/711 70 33
**Zug/Oberwil/
 Walchwil** 041/710 46 23

Ferienangebote

Extremadura: 8.-15.11., Studi-
 enreise, Hotel in Torrejon el Ru-
 bio, EZ Fr. 1895.-, DZ Fr. 1790.-,
 HP, inkl. Reise ab Kloten
Salzburg: 30.12.97-2.1.98,
 Jahreswechsel mit Silvestergala
 (Auskunft: 041/790 26 23)
 Pro Senectute Kanton Zug, *Gene-
 ral Guisan-Strasse 22, 6300 Zug,*
 041/710 46 22 (Tel. und Fax)

Zürich 01/422 42 55

Schwimmen, Tanzen, Turnen,
 Velo, Walking, Wandern
 Eine Angebotsliste für Turnen und
 Gymnastik, für Schwimm-, Volks-
 tanz- und Wandergruppen kann
 telefonisch bestellt werden.
 5.-12.10.: Wanderwoche in Pon-
 tresina
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Schlieren 01/730 59 52
**Andelfingen/
 Winterthur** 052/212 05 06
Unterland 01/860 55 60
Oberland 01/931 50 70
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Uster 01/905 19 90
Zürich-Stadt
 (1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt
 (2/3/4/5/9) 01/241 09 31

Aktionswoche Pro Senectute

Appenzell AR

26.-28.9., Heiden: Stand an der
 Gewerbeausstellung

Appenzell-Innerrhodan

Mi 24.9.: Alle Dienstleistungen von
 Pro Senectute AI werden in der
 Tageszeitung «Appenzeller Volks-
 freund» vorgestellt.

Bern

24.9., Magglingen, Eidg. Sport-
 schule: «Fit mit Jack», Kantonaler
 Seniorensporttag

Graubünden

Wanderausstellung «Lachfalten»
 der Karikaturistin ANNA.
 Chur, 19.9., 19 Uhr: Vernissage in
 der Migros-Klubschule (Ausstellung
 bis 15.10.).
 Die Ausstellung ist zu besichtigen vom
 17.-30.10.: Thusis,
 1.-6.11.: Samedan

8.-13.11.: Scuol
 17.-22.11.: Ilanz
 25.-19.11.: Disentis
 3.-14.12.: Davos, Alterszentrum
 Am Guggerbach.
 Die zu dieser Ausstellung hin
 entstandene Tasche mit einem
 Cartoon der Künstlerin zum Thema
 «jung und alt» ist erhältlich für
 Fr. 10.- bei Pro Senectute Chur,
 Postfach, 7000 Chur.

Schwyz

Goldau, 20.9., 8-12 Uhr:
 Informationsstand am «Burämärt»
 Lachen, 23.9., 13-17 Uhr:
 «Gartenbeiz mit Musik und Tanz»
 bei der Beratungsstelle Lachen.
 (Schlechtwetterprogramm in der
 Cafeteria Biberzelten).
 Brunen, 24.9., 15 Uhr:
 «Chasperlitheater» im
 Begegnungszentrum; eingeladen
 sind Grosseltern mit ihren
 Grosskindern.
 Küssnacht, 27.9., 8-12 Uhr: Infor-
 mationsstand am «Hürtelmärt»

St. Gallen

25.9., St. Gallen: Aktionstag,
 Regionalstelle, Davidstrasse 16
 25.9., vormittags, Gossau:
 Informationsstand und Kaffeestube
 beim Wochenmarkt, Gutenbergstr. 6
 (22.-26.9.: Kaffee/Besichtigungs-
 möglichkeit)
 19.9., 14-20 Uhr, Uznach:
 Besichtigung Regionalstelle,
 Ausstellung «Bilder von Senioren»,
 Lesung, Festwirtschaft durch
 Mahlzeitendienst

Thurgau

Frauenfeld, 27./28.9.: Aktionstage
 im Zusammenhang mit 80 Jahre
 Pro Senectute; «Wir stellen uns
 vor», Alter + Sport und
 Dienstleistungen», «Senioren-
 Orchester Thurgau»

Uri

27.9., Altdorf: Sternwanderung zur
 Jodelmesse um 15 Uhr in der
 Pfarrkirche St. Martin.
 (anschliessend Apéro).

Vaud

25.9., Lausanne: 16.15 Uhr: «Le
 temps social», Veranstaltung im
 Centre Pierre Mercie
 25.-28.9.: Ausstellung «Spinoza
 Ethique» von Claude Piguet,
 Philosoph, und Cornélius Ricman,
 Maler und Bildhauer aus Rumänien.
 21.11.97-3.1.98: Wiederaufnahme
 der Ausstellung «Spinoza Ethique»
 im Centre culturel Migros, place de
 la Palud.

Zug

22.-28.9., Zug: «Kunsthandwerk-
 Ausstellung» im Saal Herti-Forum,
 General Guisan-Strasse 22
 (22.9.: 14-18 Uhr; 23.-26.9.:
 10-18 Uhr; 27./28.9.: 11-16 Uhr)
 24.9.: «Feucht-fröhliche
 Wasserstunde» im Schwimmbad
 Herti, 9.30-10.20 und
 10.30-11.20 Uhr. An dieser
 anlässlich «20 Jahre Schwimmen
 bei Pro Senectute Kanton Zug»
 veranstalteten «Wasserstunde» sind
 Leute über 55 herzlich willkommen.