

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 76 (1998)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Medizin

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

die altrechtlichen Scheidungen keinen Einfluss haben.

Nach meinem Dafürhalten haben Sie somit weder heute noch nach der Revision des Ehescheidungsrechts die Möglichkeit, neue Forderungen gegen Ihren geschiedenen Ehemann zu stellen. Lediglich bei der Festsetzung der AHV-Altersrente werden aufgrund des im Rahmen der 10. AHV-Revision eingeführten Splittings die während der Ehe bezahlten Beiträge eines Ehegatten jeweils zur Hälfte dem anderen Ehegatten gutgeschrieben.

Die politische Verwirklichung des verfassungsmässigen Gleichstellungsgrundsatzes erfolgt offensichtlich in langsamen Schritten und für viele Betroffene zu spät. Wie bei anderen Gruppierungen gibt es sicher viele Anwälte und Richter, die sich als Bürger für eine bessere Gesetzgebung einsetzen, doch sind Anwälte und Richter bei der Ausübung ihres Berufes an die bestehenden Gesetze gebunden.

Dr. iur. Marco Biaggi

## Medizin



Dr. med. Fritz Huber

### Darm- und Divertikelentzündung

*Während der Rekonvaleszenz nach einem Armbruch musste ich wegen Durchfall und hohem Fieber wieder ins Spital eingewiesen werden. Es wurde eine Darm- und Divertikelentzündung diagnostiziert. Wie lässt sich die Entzündung von Divertikeln verhindern resp. daheim behandeln? Kann Ponstan, ein Schmerzmittel, mit dem ich wegen des Armbruchs behandelt und das sofort abgesetzt wurde, für die Entzündung verantwortlich gemacht werden?*

Divertikel sind kleine Ausstülpungen der Darmschleimhaut, die in nächster Nähe von Blutgefässen die Muskelschicht der Dickdarmwand durchdringen und dann wie kleine Beeren auf der äusseren Darmoberfläche sitzen. Sie sind in der Regel nicht angeboren, sondern Folge einer gesteigerten und fehlgeleiteten Darmtätigkeit: Kotzusammenballung bei faserarmer Ernährung und die gesteigerte Darmperistaltik gegen diesen Widerstand führen zu einem erhöhten Darminnendruck und zu einer Vielzahl von Schleimhautausstülpungen. Diese sogenannte Divertikulose hat in der zweiten Hälfte dieses Jahrhunderts in den westlichen Kulturstaaten deutlich zugenommen, während sie in den afrikanischen und

asiatischen Entwicklungsländern selten ist. Wahrscheinlich hängt der Unterschied mit den verschiedenen Ernährungsgewohnheiten zusammen.

Die Divertikulose ist eine Affektion des dritten Lebensalters. Bei einem Drittel bis zur Hälfte der über 80-Jährigen lassen sich im Röntgenbild entsprechende Veränderungen des Dickdarms nachweisen. Selbst ausgedehnte Divertikulosen machen oft keinerlei Symptome und werden zufällig im Röntgenbild entdeckt. Nicht so selten kommt es allerdings zu Komplikationen, die sehr unangenehm und sogar lebensbedrohend sein können: Darmblutungen, Darmentzündungen mit Abszessbildung und Durchbrüchen in die Bauchhöhle.

Es ist durchaus möglich, dass Ihre Darmsymptome durch Ponstan (Mefenaminsäure) ausgelöst wurden. In Abhängigkeit von der Höhe der eingenommenen Dosis und der Behandlungsdauer kann dieser Stoff Durchfall auslösen und, wenn er länger verabreicht wird, Entzündungen im Dün- und Dickdarm verursachen. Mit Rücksicht auf solche unerwünschte Nebenwirkungen wird in den USA empfohlen, Ponstan, das im übrigen ein sehr gutes Schmerzmittel ist, nicht länger als eine Woche anzuwenden. In Ihrem speziellen Fall ist es wohl sinnvoll, in Zukunft dieses Medikament nie mehr einzunehmen, denn bei der bestehenden Divertikulose gilt es, alle Entzündungsrisiken zu meiden. Wichtig wird für Sie auch sein, künftig auf eine konsequente Stuhlregulation zu achten. Die Stuhlentleerungen sollten regelmässig und ohne mühsames Pressen erfolgen, der Stuhlgang sollte

weich sein, Verstopfung ist unbedingt zu vermeiden. Bewährt hat sich eine schlackenreiche Kost (reichlich Obst, Gemüse, eventuell Kleiezusatz). Wenn Schmerzen im Unterbauch auftreten, kann zusätzlich ein krampflösendes Mittel eingenommen werden, das Ihnen Ihr Hausarzt sicher verschreiben wird (z.B. Duspatalin retard). Aggressive Abführmittel (sogenannte Drastika) sollten nicht angewendet werden, vorzuziehen sind Quellmittel (z.B. Metamucil) und osmotisch wirksame Stoffe (z.B. Duphalac).

Ich bin überzeugt, dass die Beachtung der eben erwähnten Regeln (Vermeiden von Ponstan, Stuhlregulation durch ballaststoffhaltige Kost und frühzeitiges Aufsuchen des Hausarztes bei Unterbauchbeschwerden) Sie in Zukunft vor bösen Überraschungen durch die Divertikulose weitgehend bewahren wird.

Dr. med. Fritz Huber

## Patientenrecht

### Aufgepasst bei «Second opinion»-Pflicht!

*Bei mir musste eine Star-Operation durchgeführt werden. Mein Augenarzt, der auf dem Land praktiziert, schickte mich zu einem anderen Augenarzt in der Stadt, um eine Zweitmeinung einzuholen, wie es meine Krankenkasse vorschreibt. Der Arzt in der Stadt kam zum gleichen Resultat und operierte mich kurz darauf. Nun ist die Opera-*

**WIEDER AKTIV**

**Wenn gehen schwerfällt**  
Allwetter-Elektro-Mobile  
**führerscheinfrei**



**2 starke El.-Motoren überwinden jede Steigung bis 30%**

Vertrieb und Service in der Schweiz  
**Werner Hueske**  
Handelsagentur  
Seestrasse 22, 8597 Landschlacht  
Telefon 079 - 335 49 10

gross Mit und ohne fester Kabine  klein  
 Occasionen sind auch lieferbar  
Bitte ankreuzen und Prospekt anfordern.