

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 76 (1998)
Heft: 9

Vorwort: Liebe Leserin, lieber Leser
Autor: Kilchherr, Franz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bewegung ist Leben

- 8 Beweglich bleiben mit Sport und Spiel
- 16 Bewegung: Die beste Medizin
- 18 Porträt: Wenn der Körper nicht mitmacht

Medizin und Gesundheit

- 20 Nach dem Medienrummel:
Klartext über Viagra

Aktiv

- 24 Senioren für die Dritte Welt
- 27 Leser-Service:
Adventszauber in Steyr, Österreich
- 28 Französischer Jura:
Sanftgrüne Hügelzüge und Wasserspiele
- 29 Reisetips

Soziale Sicherheit

- 34 AHV und Ergänzungsleistungen für pflege-
bedürftige Betagte im eigenen Haushalt

Zusammenleben heute

- 38 50 Jahre AHV:
Grosses Fest in Bern
- 41 Podium: Selbstgespräch
- 42 Fremdplatzierung: Eine gute Lösung
- 44 Senioren-Organisationen

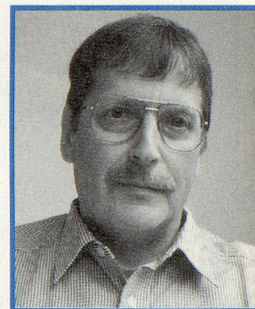
Kultur

- 64 Bücher
- 66 Benoîte Groult: Leben heisst frei sein
- 68 Ausstellungen
- 69 Klingende Gärten
- 70 Film / Fernsehen

Rubriken

- 5 Forum
- 6 Umfrage
Frühzeitige Pensionierung
- 22 Rätsel
- 32 Blickwinkel
- 36 Zeitdokumente
1902: Die ersten Rennfahrer
- 46 Ratgeber
unterwegs notiert
- 53 Gedichte
- 54 Mosaik
- 56 Kleinanzeigen
- 60 Pro Senectute
Bibliothek und Dokumentation:
Neu an neuem Ort
- 71 Impressum

Liebe Leserin, lieber Leser



Franz Kilchherr

Bewegung ist Leben» heisst unser Hauptthema. «Bewegung ist Leben» – ein Slogan wie viele andere? Nein. Er beinhaltet nämlich die Erkenntnisse von verschiedenen wissenschaftlichen Studien, die im In- und Ausland durchgeführt wurden. Alle diese Studien kommen zum gleichen Ergebnis:

Wer sich bewegt, auf vernünftige Art Sport treibt, kann seine Lebensqualität wesentlich erhöhen. Und das Tröstliche daran: Auch jene Menschen profitieren, die erst nach ihrer Pensionierung wieder eine sportliche Betätigung aufnehmen. Auch dies haben die Studien bestätigt. Auf den Seiten 8 bis 19 gehen wir näher auf das Thema ein und zeigen Ihnen, auf welch vielfältige Weise bei Pro Senectute Sport betrieben werden kann.



Pfuschi - CARTOON



Dr. med. Kurt Lehmann

In diesem Heft gehen wir auch den Fragen über Viagra nach. Der Medienrummel um die Einführung dieses Medikaments und die mit dessen Einnahme verbundenen Todesfälle haben viele Männer und Frauen verunsichert. In einem Interview gibt uns der Urologe Dr. med. Kurt Lehmann, ein Spezialist für Erektionsstörungen, Auskunft – auch darüber, ob ältere Menschen von Viagra profitieren können.

Franz Kilchherr

Titelbild: «Bewegung ist Leben». Aus einem vielfältigen Angebot können sich alle die Sportart herausuchen, die ihnen zusagt.

Bild: Eine Gymnastikgruppe in Aktion.

Foto: Beatrice Künzi

ZEITLUPE Zeitlupe, Schulhausstr. 55,
Postfach 642, 8027 Zürich
Telefon 01 283 89 00, Fax 01 283 89 10,
E-Mail: zeitlupe@pro-senectute.ch